



2023

宍道公民館だより

◆編集・発行

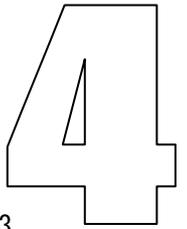
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



令和5年度 再始動！“宍道”

勇気の心音を響かせよう！

令和5年度は宍道町民文化祭50回目のアニバーサリーに当たります。そこで、宍道町全体を使った「鼓動芸術祭」が計画されています。宍道湖の美しい景色、来待石や木幡家住宅を中心とした宍道固有の文化・史跡、町民が大切に紡いできた祭りや芸能。これまで広く興味を注がれなかった町のポテンシャルに、「芸術祭」というわかりやすく誰もがワクワクするコンテンツを紐づけし、新たな観光の資源化、名所化へと昇華します。アーティストのみならず、住民団体・商店・教育機関・行政など幅広い関係者との連携により、様々な視点・知見でのアートプロジェクトを展開し、一過性ではない長期的視点でのまちづくりの一役を担います。そして、かつて宿場町として栄えた宍道町が再び活気を取り戻すことで、全国の小さな町村に勇気の心音を響かせることを目指しましょう。

宍道公民館は WITH コロナでの暮らしや人権に配慮しながら、今以上に町民総出のまちづくり拠点となるよう行動します！ますますのご指導とご協力をいただきますようお願いいたします。

宍道公民館長 佐藤和彦

トワイライトエクスプレス「瑞風」 4月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時54分到着 4月カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風パス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

公園で講演！



社会実験中の公園で講演
起業・副業に興味がある方へ

公園でサバゲー やるって同級生に 言われたから 会社設立した話し

2023年4月8日～5月27日の主に土曜日
※計4日間 起業STEPごとに開催
10:00～10:50 (受付開始 09:15～)
〒699-0402
鳥根県松江市宍道町白石1406
宍道総合公園 古墳の森ホール
お問い合わせ・詳細ページ
Tel: 0852-78-2627

講演者



加瀬 健志朗
株式会社CLIP 取締役CFO

鳥根県知事選挙 鳥根県議会議員一般選挙



【投票日】 4月9日(日) 7:00～19:00

◆宍道第1投票所～宍道第5投票所
※入場整理券をご持参ください。

【期日前投票】

4月1日(土)～4月8日(土) 8:30～20:00

◆宍道期日前投票所(宍道公民館小会議室)
※期日前投票にお越しの際は、入場整理券裏面の宣誓書をご記入ください。

宍道支所地域振興課 電話 55-5800

宍道地区自治会連合会より

令和5年度 宍道地区自治会連合会総会

期日 令和5年4月21日(金)

時間 19時～

場所 宍道公民館

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

4月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事
1	土	健康麻雀 因 県知事・県議会議員選挙期日前投票開始
2	日	
3	月	
4	火	ライフワールナ/生花サークル 因
5	水	健康麻雀女性 因 からだ元気塾 因
6	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ 因
7	金	大正琴D 因
8	土	楽健法研究会/健康麻雀 因 県知事・県議会議員選挙期日前投票最終日
9	日	パソコン研究会/カラオケサークル 因 県知事・県議会議員選挙投票日
10	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
11	火	行政相談 因
12	水	健康麻雀女性/レッツ3B体操 因 からだ元気塾 因
13	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室/ライフワールナ/からだ元気塾 因
14	金	樹脂粘土サークル/haruパン教室/詩吟サークル/手芸教室/写楽会 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
15	土	健康麻雀 因

日		行 事
16	日	
17	月	みんなで歌おう 因
18	火	ライフワールナ/生花サークル/レッツ3B体操/リフォーム仕事の会/俳句会 因
19	水	健康麻雀女性/haruパン教室/楽健法研究会 因 からだ元気塾 因
20	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操 因
21	金	大正琴D 因 自治会連合会総会 子育て&子育て支援のための講座 因
22	土	楽健法研究会/健康麻雀 因
23	日	パソコン研究会/カラオケサークル 因
24	月	みんなで歌おう/フルトサークル 因
25	火	レッツ3B体操 因 わいわいサロン 因
26	水	健康麻雀女性 因 からだ元気塾 因
27	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/絵手紙サークル/ライフワールナ 因
28	金	樹脂粘土サークル/詩吟サークル 因
29	土	【昭和の日】森の誕生日 健康麻雀 因
30	日	

★央道公民館では新年度から活動される新規文化サークル員を募集します。ご自分の趣味や特技を活かし、楽しく活動してみませんか。詳しくは全戸配布の募集要項をご覧ください。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	央道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	央道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	央道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	央道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	央道中学校	66-0854
因	央道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(4月)

	央道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

図書館コーナーからお知らせ!

公民館の図書館コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

この春社会人になる息子が、卒業旅行にロサンゼルスに飛び立ちました。引込み思案だった子が、まさかの海外旅行だなんて、心配よりも先に行動力に驚かされ、息子の成長と共にあり、仕事が続けられ、趣味私生活の成長と共にも、家族の協力があつての事で、息子のようないろんな行動力はないのですが、皆さんと一緒に楽しい事ができ、笑し、最高の一年が過ぎれば幸いです。(安達)

★央道町の人口・世帯数

【2月28日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,241人	(前月比-32)
男	3,977人	(-13)
女	4,264人	(-19)
世帯数	3,237世帯	(-11)

日時 4月11日(火)
9時30分~12時
場所 央道公民館

公民館施設 利用について

お知らせ

【指定避難所】

★公民館は地震災害・水害・土砂災害の指定避難所です。避難命令に関わらず避難が必要な方はご相談ください。

【駐車場利用について】

★公民館利用者でない個人が一時的に駐車場を使う場合、公民館受付で許可証を発行します。フロントガラスに見えるようにおいてください。

(イベント等でお断りする場合も有ります。)

★公民館駐車場を研修や旅行等のマイクロや大型バスの乗降場所として利用される場合は必ずご連絡ください。公民館の駐車場は狭く、事故の原因になりかねません。時間帯や、施設利用状況によっては進入を断る場合もあります。

【ロビー利用について】

★くらしステーションしんじアエルネのロビーは展示会場として貸し出しております。個人・団体など展示等ご利用希望の方はご相談ください。

【公民館前庭・裏庭等のご利用】

★イベントやガーデンパーティーなどで公民館裏庭や前庭を貸し出しています。ご利用の方はご相談ください。

【パーティーションの移動利用について】

★公民館の大会議室等のパーティーションを開いてご利用される団体様は、事前に「パーティーションの開閉の仕方」についての説明を職員より受けてください。特に夜間・土日祝日の利用団体の方はご注意ください。

【喫煙について】

★宍道公民館敷地内はすべて禁煙です。駐車場および、自車内でも吸うことはできません。ご協力をお願いします。

公民館でのマスク対応について!

お知らせ

このたび厚生労働省からの通達により、3月13日から、公民館への入館の際のマスク着用が必須ではなくなりました。今後のマスク着用については町民の皆様の個々の判断に委ねることになります。グループ、サークル内でも話し合いいただき、トラブル等になりませんようお願いいたします。尚、職員は当面の間マスク対応をさせていただきます。よろしくお願い致します。

公民館運営協議会視察研修!

報告!

2月25日(土)宍道の新しいまちづくりにつながる目的で、公民館運営協議会の委員研修「石見麦酒見学・温泉津女子会交流研修会」を開催しました。地元産の米、柑橘類を使い少量多品種のクラフトビールを醸造されている「石見麦酒」さんと、エネルギーに活動されている「温泉津女子会」さん。中心部から離れた小さな工房で作られているオーダーメイドビールと、女子会の皆さんとの交流に刺激を受けました。



石見麦酒さん



温泉津女子会さんと



ヘルメット着用ですよ~!

公民館からのお知らせ!

自転車に乗る時は

ヘルメットを着用しましょう!

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。これまでの自転車のヘルメットは、13歳未満の児童に保護者が着用させることが努力義務となっていましたが、4月1日からは自転車に乗る人すべてが、着用の努力義務化です。罰則はありませんが着用するように努めてくださいね。

WBC 侍 JAPAN

「世界一!おめでとう~!」

熊本のある中学校では3月22日の4時間目を全学年体育館での道徳の授業に変更。教材はWBCの決勝「ブルックビューイング」。ねらいはチームワークだそうです!生徒に感動をライブで見せる事こそ何十年分の「まなび」じゃないでしょうか?素晴らしいと思いました。

今、宍道中でも、「生き方トーク@宍道」や「ドリムマップ」など生きる力を学ぶキャリア教育が行われています。もっと深化させたいと思います。地域の皆様の益々のご協力をお願いします

子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

「パステルでお絵描きアート」

日時：4月21日（金）10:30～40分程度

場所：宍道公民館 和室

定員：12人（要予約）

予約開始 4月3日（月）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：4月14日（金）10:30～40分程度

場所：宍道公民館 和室

内容：絵本の読み聞かせ、手遊び、
ふれあい遊び など

定員：12人（要予約）

予約開始 4月3日（月）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

配食サービス「ひなまつり弁当」

報告!

一人暮らしの高齢者に桃の節句の雰囲気を感じてもらおうと、宍道地区社会福祉協議会が3日、「ひな祭り弁当」を希望者約80人に届けさせていただきました。配達には宍道エプロンの会さんにも協力いただきました。当日はひなまつり弁当を楽しみに庭に出て待ってられるかたもありました。

これまでは公民館で食事を提供する会食会を設けていましたが、コロナ禍で開催できなくなっていました。今年度はまだ、計画もありませんがまた、会食会ができるといいですね。

出発前の
ミーティング風景です。



宍道高等学校より寄付がありました

宍道高校有志の皆さんが「自分には不要な物でも他の人にとっては必要なものがある。」「もったいない！」精神でこの一年不用品を集めバザーを開催してこられました。その収益を3月15日（水）宍道地区社会福祉協議会へご寄付いただきました。福祉活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



【お問合せ】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

宍道支所保健師よりお知らせ

お知らせ

～保健師が地域の健康づくりを

応援します！～

宍道支所では3人の保健師が活動しています。第2次健康まつえ21基本計画の「みんなで支えあい健康寿命をのばそう」という基本理念のもと、私たちが日頃行っている主な活動内容をご紹介します。



【家庭訪問】

お子さんがいる家庭、健診の結果から助言が必要な人、体調面の悩みを持つ人など

【健康相談】

乳幼児健康相談（わいわいサロン）、子どもの発育発達に関する相談、まめなか相談など

【健診事業】

支所での集団健診、各種がん検診、後期高齢者人間ドック・国保ドックなど

【健康教室】

生活習慣病予防教室、なごやか寄りあいや高齢者クラブ等での介護予防教室など

○他にも、ヘルスポランティアや自主グループ等の後方支援、健康まつえ21しんじ推進隊との協働などを行っています。

★皆さまの健康づくりを応援★

地域で集まる場での健康講座や個別のご相談など、お気軽にお声掛けください！

～「まめなか相談」のお知らせ～

健康診査、こころ、コロナについてなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

何でもお気軽にご相談ください。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道中学校 生徒会より

報告!

3月3日（金）に3年生を送る会を行いました。昨年に続いて、各学級に分散してのリモート開催となりました。生徒会長挨拶に続いて、思い出のスライドショー、在校生からの感謝動画、先生クイズを行いました。スライドづくりやBGM編集には苦労しましたが、3年生に喜んでもらえて充実した会になりました。

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854