



2023

宍道公民館だより



3

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp

**AI デマンドバス「調査・設計」  
松江市長へ要望書の提出！**

**お知らせ！**

宍道地区のコミュニティバス利用促進協議会の皆さんが、令和5年度に八束町から美保関町宇井地区に導入が予定されている AI デマンドバスを、宍道地区においても早期導入されるよう、上定市長に要望されました。(2月20日)



松江市コミュニティーバス Facebook より

**島根大学 社会教育実習  
課題研究成果報告会**

**お知らせ！**

1月28日(土)に今年度、島根大学教育学部の社会教育士特別プログラムの授業の一環として宍道町で協力してきた実習及び課題研究の報告会が Zoom で行われました。

- ・「生き方トーク@宍道」をより意義のある活動にするための地域連携の在り方とは？
- ・「生き方トーク@宍道」を通じて生徒は何を考えたか？
- ・なぜ宍道町の若者は地域でアクションを起こすのか？若者の原動力はどこから・・・？
- ・宍道公民館の特徴とは？公民館が地域の拠点であるために必要なこととは？
- ・コロナ禍で公民館は何が出来るのか？
- ・宍道町の社会教育実践を他の地域へどう生かせるか？

など、学生が分析・発表しました。また、今後、地域の皆様にも見ていただける機会を作っていこうと思います。



大学生との  
生き方トーク！

**トワイライトエクスプレス「瑞風」  
3月の停車スケジュール**

**お知らせ！**

**「瑞風」朝7時54分到着 3月カレンダー  
山陰・山陽周遊コース2日目**

3月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

**松江伝統芸能祭開催！**

**お知らせ！**

日時：3月12日(日) 13:00~17:00

会場：松江テルサ テルサホール

入場料：〈前売〉一般 1,000 円

〈当日〉一般 1,200 円

(高校生以下無料)

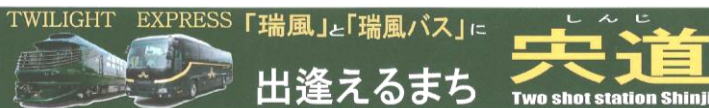


※詳細は、QRコードをご覧ください。

【お問合せ先】

松江伝統芸能祭実行委員会事務局

(松江市文化振興課) TEL 55-5517



# 3月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
2	木	ぷらっとさろんカフェ 因 フォークループ マケ 因
3	金	大正琴 D/手芸教室 因 *ひなまつり*
4	土	カラオケサークル/健康麻雀 因
5	日	pori のお絵描き教室 因
6	月	
7	火	生花サークル 因
8	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
9	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/レッツ3B 体操/楽健サークル/絵画教室 因 子育て&子育て支援のための講座 因 はじめの一步 因
10	金	樹脂粘土サークル/haru パン教室/詩吟サークル 因 健康体操サークル 因
11	土	パソコン研究会/楽健サークル/健康麻雀 因 しんじ元気めしセミナー 因
12	日	
13	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因 まほうのはなし 因
14	火	行政相談 因
15	水	俳句会/健康麻雀 因 からだ元気塾 因

日	行	事
16	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル 因 フォークループ マケ 因
17	金	大正琴 D 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
18	土	健康麻雀 因
19	日	pori のお絵描き教室 因
20	月	
21	火	春分の日 因
22	水	健康麻雀/haru パン教室 因 からだ元気塾 因
23	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/絵手紙教室/レッツ3B 体操/楽健サークル/カラオケサークル 因 はじめの一步/まほうのはなし 因
24	金	詩吟サークル 因 健康体操サークル 因
25	土	パソコン研究会/楽健サークル/健康麻雀 因
26	日	
27	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
28	火	春休みを遊ぼう！ナーフ大会/生花サークル 因
29	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
30	木	瑞風 春休みを遊ぼう！ソフサバ大会/ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ 因
31	金	

因	因	因	因
因	因	因	因
因	因	因	因
因	因	因	因

子	子	子
因	因	因
包	包	包
C	C	C

因	因	因
因	因	因
因	因	因
因	因	因
因	因	因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(3月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
23日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。  
たくさん読書してくださいね！

### 図書館コーナーからお知らせ！

公民館の図書館コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

**編集後記**  
今年には特に厳しかった冬も過ぎ去り、春が来ようとしています。三寒四温でだんだんと温かくなり日中も長くなり、コロナも5月には5類に格下げが決定し、マスクをしなくてもよいようになっていき(花粉症の人にすみません!)当たり前の毎日が戻ってくるような気がしています。公民館も人数制限が元に戻りました。コロナ前以上に賑やかな公民館になるように、私も一層努めてまいります。  
(近藤)

**3月の行政相談**  
日時 3月14日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

### ★宍道町の人口・世帯数

【1月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,273人	(前月比-14)
男	3,990人	(-5)
女	4,283人	(-9)
世帯数	3,248世帯	(±0)

## 宍道プレスルーム

**募集!**

宍道プレスルームとは、宍道町の様々な情報を SNS を利用して発信している、若者? 集団です。

Youtube では「安井誠のこらまたなんだら」など幅広く宍道町のエンタメ制作なども手掛けています。中学生さん、高校生さん、大学生さんで動画撮影、動画編集、放送など興味がある方大募集！申し込みは公民館か下記 QR コードからお願いします。

宍道プレスルーム Shinji Pressroom

みんなのアイデアで宍道を盛り上げよう!



“学生だけで面白動画チャンネル 作りませんか?”

学生のクリエイターを大募集!!  
・撮影機材あり・個室あり  
・動画作成、声優、撮影者に興味がある方も是非!  
→詳しくはQRコードから!

## 春休み! 平日あそぼう!

**募集!**

楽しい春休みがやってきます! 春休みの「平日を遊びつくせ!」企画です。友だちを誘って宍道のアクティビティーに参加してみませんか?

### ◆ナーフ大会

期日 3月28日(火) 9:00~12:00

対象 小学生(定員20名)

場所 宍道公民館特設会場



### ◆ソフサバ大会

期日 3月30日(木) 9:00~15:00

対象 小学4年生~高校生まで(定員各20名)

場所 宍道ガゲ-PARK DANDAN

### ◆モルック大会

期日 4月4日(火) 9:00~12:00

対象 小学生~高校生まで(定員各20名)

場所 宍道農村環境改善センター(来楽館)

申込及び詳細は、各学校配布のチラシをご覧ください。

## 体験まなび塾 最終日!

**報告!**

2月18日(土)は今年度最終となった「体験まなび塾」自学はそこそこに、室内モルックで遊びました。遊びといっても真剣に取り組んでくれます。

また、来年度も将来生活に役立つだろうと思われる体験をいっぱいやろうね!

真剣に相談中!



## 市民憲章かるた中央大会に参加しました!

**報告!**

令和5年2月4日、松江市総合体育館において、令和元年度以来となる市民憲章かるたの中央大会が開催されました。宍道からは、先日行われた宍道地区大会で上位だった児童が参加しました。地区大会とは一味違う雰囲気の中で子どもたちが熱戦を繰り広げました。

子どもたちも全力を出し切ったようで、終わった時にはみんな笑顔でまた参加したいと言っていました。



## 瑞風クルーとの交流会!

**報告!**

令和5年1月31日、瑞風クルーさんが来てくださいました。

龍湖神+スサノオご夫妻+冬眠中のオロチさんも来てくださり、クルーの皆さんをお出迎えました。クルーの皆さんからは「瑞風」の話やおもてなしの様子を伺いました。また、現在の宍道駅でのお見送りの様子を動画にしてみました。下記 QR コードで YouTube 配信しています。ご覧ください。

動画はこちら



## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

### ◆子育て&子育て支援のための講座

「乳幼児期に大切なこと

～心と体の基礎づくり～

日時：3月9日（木）11:00～11:30

場所：宍道公民館 大会議室

講師：ふるまい推進指導員 杠 佳子氏

定員：18人（要予約）

予約開始 2月16日（木）9時から

### ◆うりぼうず広場とえほんの時

日時：3月17日（金）11:00～11:30

場所：宍道公民館 和室

内容：絵本の読み聞かせ

リズムあそびを楽しもう

定員：12人（要予約）

予約開始 3月1日（水）9時から

【お問合せ先】宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道体育協会より **お知らせ**

【第78回宍道湖一周駅伝大会開催！】

4月2日（日）9時松江市宮陸上競技場をスタート、10時頃宍道町内旧国道を通過する予定です。選手の安全確保のため、車両の通行を制限する場合があります。ご協力よろしくお願ひします。

【お問合せ先】宍道体育協会事務局 66-0811

## 卒業 おめでとうございます **おめでとう**

### 祝 卒業

【卒業式日程】

宍道高等学校 3月12日（日）

宍道中学校 3月10日（金）

大野原分校 3月14日（火）

来待小学校 3月17日（金）

宍道小学校 3月17日（金）

しんじ幼保園 3月20日（月）

## 宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

【三年生を送る会の準備】進捗

生徒会は三年生を送る会のテーマや企画についてたくさん話し合いをして決めました。

全校生徒の皆さんのおかげですごく順調に準備が進んでいます。上手くいかないこともあると思いますが、全校生徒の皆さんと協力して三年生の思い出に残るものにしたいです。

【お問合せ先】宍道中学校 66-0854

## 宍道支所保健師より **お知らせ**

### ◆しんじ元気めしセミナー開催！

元気なからだ、ここぞ！という時にやり遂げられる力があると心強いですね。そんなからだを作るためには、たくさんの野菜を取り入れたバランスの良い食事が大切です。そんな“元気めし”の秘訣や、忙しい毎日の中でもできる調理時短術等をプロがお伝えします！

参加無料  
要予約

○日時：令和5年3月11日（土）

午前の部 10:00～11:00（受付9:30～）

午後の部 13:30～14:30（受付13:00～）

※午前、午後とも同じ内容

○会場：宍道農村環境改善センター（来楽館）

○対象：幼小中学生保護者、スポ少指導者  
食事に興味のある方など

○講師：管理栄養士 伊藤孝子氏  
（食のアトリエbene代表）

○予約：しんじ湖スポーツクラブ

電話 0852-66-8686（火曜休館）



3/1～3/8  
女性の健康週間

乳がんモデルの触診体験  
もあります。女性の健康についても考えてみましょう。

### ◆「まめなか相談」のお知らせ

健康診査、こころ、コロナについてなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。何でもお気軽にご相談ください。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ先】宍道支所 市民生活課 55-5806

### ★来待子ども広場

### ★宍道町内キッズクラブ 安全管理員募集のお知らせ **お知らせ**

子どもと一緒に活動したり話を聞いたりしながら、子どもたちを見守る安全管理員を募集しています。ご関心のある方はぜひ公民館または、下記問い合わせ先に連絡をください。

日時 来待→毎週月曜日 15:00～17:00

宍道→月曜日（月1回）15:00～17:00

場所 来待・・・来待小学校 多目的室

宍道・・・宍道小学校 キッズクラブルーム

内容 参加児童が安全に過ごせるように見守る。

※謝礼として、1回につき1,000円お支払いします。

【お問合せ先】

◆来待子ども広場 石田優子 TEL 080-2900-6379

◆宍道町内キッズクラブ 中村真貴子 TEL 080-2898-0982