



2023

宍道公民館だより

◆編集・発行

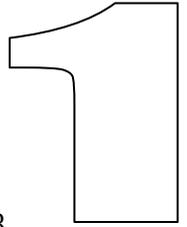
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



年頭のあいさつ



宍道公民館運営協議会  
会長 三島良信

「元気を出して前に進みましょう。」

皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症はなかなか収まらず第8波の突入と言われていますが、皆様方には如何お過ごしでしょうか。

宍道公民館事業では、一度に多くの皆さんにお集まりいただくような事業は出来ませんでした。第49回の文化祭は期間を延ばして開催をしたところです。そろそろ買い物や食事出来るような声も頂きました。来年度は文化祭50周年の節目を迎えます。公民館だけでなく町内を会場として町民の皆様の多くが参加できにぎやかな祭りになればと考えています。少し時間がありますので、皆様方のアイデア等を参考にできればと考えています。ご協力をお願いします。

其々の自治会や団体では、感染を警戒して会合や催し事が中止になり、コミュニティの不足で生活様式も変わったように感じます。一日も早く、誰もが寄り集い笑顔で対話できるように望んでいます。

令和5年1月1日

死亡届、婚姻届等  
戸籍の届出について



公民館の休館に伴い、12月29日(木)～1月3日(火)については、死亡届、婚姻届等戸籍の届出は市役所本庁の休日・夜間受付に提出をお願いいたします

問い合わせ：市民課戸籍係

(代表電話 55-5555)

AI デマンド交通の説明会



コミュニティバスに代わる公共交通AIデマンドバス導入に向けて、自治会連合会を始め各種団体での説明会が11月末から12月にかけて実施されました。また、11月末には宍道地区コミュニティバス利用促進協議会から全戸配布にて“宍道町の公共交通の在り方について”のチラシを配布し、AIデマンド交通へのご理解をお願いしております。

新聞でも報道されましたが、八束町では令和5年4月からコミバスに代わるAIデマンドバス(予約制バス)が運行します。宍道町でも今後意見を集約し、「調査・設計」を決定し導入の一步を進めたいと考えています。

この新交通システムへのご意見ご質問等は、松江市交通政策課または宍道公民館までお願いいたします。

【お問合せ先】松江市交通政策課

55-5661

宍道公民館

66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
1月の停車スケジュール



宍道駅 1:54着⇒ 8:36発

1月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

宍道コミュニティバス

年末年始の運休について



宍道コミュニティバスは、年内12月30日(金)から、年明けの1月3日(火)まで運休いたします。

ご利用の皆様には、たいへんご不便をおかけしますが、よろしくをお願いいたします。

来年も、宍道コミュニティバスのご利用をお願いいたします。

★宍道コミュニティバス年末年始カレンダー

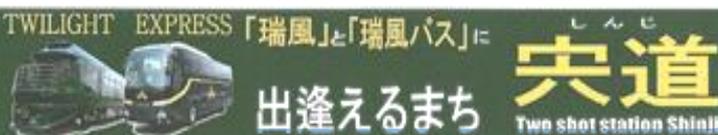
金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
※年末・年始運休日				

【お問合せ先】松江市交通政策課

55-5661

(有)グリーンサービス

66-3613



# 1月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事
1	日	12/29~1/3 宍道支所 休業 12/29~1/3 宍道子育て支援センター 休館 12/29~1/4 宍道公民館休館
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	フササークル マナ ㊦
6	金	宍道町新年賀会/大正琴 D ㊦
7	土	
8	日	
9	月	成人の日/健康麻雀 ㊦ まほうのはなし ㊦
10	火	行政相談 ㊦
11	水	健康麻雀 ㊦ / からだ元気塾 ㊦
12	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽 健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操 ㊦ はじめの一步 ㊦
13	金	樹脂粘土サークル/大正琴 C/詩吟サークル/手 芸教室/写楽会 ㊦ 男の諸々学校/健康体操サークル ㊦ うりぼうず広場とえほんの時間 ㊦
14	土	体験まなび塾/楽健サークル/健康麻雀 ㊦
15	日	Porīのお絵描き教室/パソコン研究会/カ オケサークル ㊦

日		行 事
16	月	フルトサークル/みんなで歌おう ㊦
17	火	
18	水	楽健サークル/健康麻雀/haruパソ教室 ㊦ からだ 元気塾 ㊦
19	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気 塾 ㊦ 手ならひ塾/フササークル マナ ㊦ 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
20	金	haruパソ教室/大正琴 D /健康麻雀 ㊦
21	土	地域リター-合同研修会 ㊦ 宍道の歴史を楽しむ教室 ㊦
22	日	パソコン研究会/迷木盆栽会 ㊦
23	月	
24	火	
25	水	健康麻雀 ㊦ からだ元気塾/悠々塾 ㊦
26	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/絵手紙教 室/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操 ㊦ はじめの一步/まほうのはなし ㊦
27	金	樹脂粘土サークル/大正琴 C/健康麻雀/詩吟サークル ㊦ 健康体操サークル ㊦
28	土	体験まなび塾/楽健サークル/カオケサークル ㊦ しんじ元気めしセミナー ㊦
29	日	
30	月	フルトサークル/みんなで歌おう ㊦
31	火	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	宍道支所	55-5800
㊦	健康センター	55-5811

㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	来待小学校	66-0051
㊦	宍道中学校	66-0854
㊦	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(1月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。  
たくさん読書してくださいね!

## 図書館コーナーからお知らせ!

公民館の図書館コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

**編集後記**

令和五年が始まります。希望に満ちた一年になるよう願っています。今、公民館の前庭をきれいなイルミネーションが彩っています。宍道高校生とそのOBのみなさんが企画し形になったものです。若い人たちの発想や行動力には驚くこともありますが、自分の思いを、自信をもって表現する姿はとても輝いています。そんな彼らが生き生きと活動する様子を見せたいと期待しています。  
(土江)

1月の行政相談  
日時 1月10日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## ★宍道町の人口・世帯数

【11月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,302人	(前月比-14)
男	4,009人	(-5)
女	4,293人	(-9)
世帯数	3,253世帯	(±0)

## 市民憲章かるた大会！



12月17日(土) 宍道公民館に於いて市民憲章かるた大会宍道地区大会を開催しました。今年は中学生を含め19名の参加がありました。どのグループの試合も真剣で白熱していました。後半はポッチャをして楽しみました。成績発表では一人ひとりの健闘を拍手で称え、皆で楽しんだかるた大会となりました。



## 地域リーダー合同研修



宍道中学校と玉湯学園の生徒会を対象に、1月21日(土) 宍道公民館に於いてリーダー研修が開催されます。今年は昨年できなかった、「インプロ」研修で人間観察や表現力を学びます。リーダーに必要な力の一つ「伝える」即興劇によりこの伝える力を養います。みんなの前で恥ずかしがらずに表現できるのでしょうか？



2年前のインプロ

## 宍道公民館運営協議会研修会 サバゲーPARK DANDAN 視察・体験



12月10日(土)に現在社会実験中の「サバゲーPARK DANDAN」へ運営協議会の委員が研修及び体験に行きました。古墳の森公園の利用方法として昨年から実施している新たなスポーツ施設となっています。開始から1年が経過し、3,000名以上の来場者となっています。現在トイレの改修作業も行われています。

体験ではこのフィールド発祥でもある、当たっても痛くない10歳以上から使えるエアガンを使ったソフトサバゲー「ソフサバ!」を体験させていただきました。小中学生も安全に遊べる「ソフサバ!」は実に面白く、身体を使ったスポーツです。是非「ソフサバ!」を体験してみたいです。



## 宍道地区民生児童委員が改選になりました



【任期：R4.12.1～R7.11.30】 ◎：会長 ○：副会長

役職	委員名	地区	電話	担当地区
	ふじた なおみ 藤田 真美	一区東	66-2197	一区東・一区西・しんじ学園台
	こぼやし たつお 小林 龍夫	二区	66-1202	二区・三区・四区
	おちあい すずむ 落合 進	五区	66-2941	五区
○	たかぎ てるお 高木 照雄	才	66-1350	六区・才
	めつぎ まこと 目次 誠	昭和	090-3379-4718	昭和
	めつぎ わねお 目次 宗生	下白石	66-0071	下白石・上白石・白石団地・下倉
	いばら よしあき 伊原 美昭	坂口	66-2085	坂口・金山上・金山下
	きよはら しゅうけん 清原 正憲	佐々布中	66-0194	佐々布下・佐々布中
	あずきざわ ゆきお 小豆澤幸男	佐々布旭	66-3199	宍道大森・岡の目・佐々布旭・畑
	もちだ ともみつ 持田 朝光	伊志見	090-2868-9854	荻田・小佐々布・伊志見
兼務	かつべ ゆきよし 勝部 幸善	鏡	66-0040	荻田団地
	たなか のぶ夫 田中 伸夫	緑が丘	66-0909	緑が丘
	いぬやま あきら 大山 晃	田根	66-2072	来待大森・佐倉・田根
	かのう のりひこ 狩野 典彦	菅原	66-0066	和名佐・小林・菅原・大野
◎	かつべ ゆきよし 勝部 幸善	鏡	66-0040	鏡・眺江台・弘長寺
	いとう まさのり 伊藤 正範	浜西	66-2033	浜東・浜西
	すどう きよお 周藤 清夫	久戸	66-3407	久戸・湖南台
	いおがわ ひでお 五百川秀男	内ヶ峠	66-2216	小松・小松団地・中垣・内ヶ峠・横見
	きなだ すみこ 真田寿美子	池田	66-1360	池田
	ひんぎょう ゆきこ 玄行 由紀子	二区	66-2333	主任児童委員(宍道地区)
	しばた みほ 柴田 美徳	湖南台	66-3396	主任児童委員(来待地区)

## 「瑞風」イルミネーション!



★スター★ライトアップステージ!開催  
しんじアエルネの前庭にイルミネーションが設置されました。これは宍道高校の美術部を中心に企画・デザイン・設置されたものです。12月17日(土)17時からカウントダウンからの点灯!歓声が沸きました。宍道駅への通勤・通学時にこころ癒されてくださいね。このイルミネーションは1月半ばまで17時~22時まで点灯します。是非見に来てくださいね。



「瑞風」がひかり、トナカイも遊ぶ「天使のあつまる場所」

点灯式には宍道高校生のライトアップステージ LIVE も開催されました。

## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座 ※要予約

### 「WARAリズムであそぼう」

日時：1月19日（木）10:30～40分程度  
場所：宍道公民館 大会議室 定員：18人  
予約開始 1月5日（木）9時から

### 「親子で3B体操」

日時：2月17日（金）10:30～40分程度  
場所：宍道公民館 大会議室 定員：18人  
予約開始 1月26日（木）9時から

## うりぼうず広場とえほんの時間 ※要予約

日時：1月13日（金）11:00～11:30  
場所：宍道公民館 和室 定員：12人  
予約開始 12月23日（金）9時から

日時：2月10日（金）11:00～11:30  
場所：宍道公民館 和室 定員：12人  
予約開始 1月16日（月）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 第2回 森コン！開催されました **報告**

12月11日に「街コンじゃなくて、森コンでもいいんじゃないか？」という婚活事業が実施され、24名の方が参加されました。あいにくの雨の為、サバゲー体験はなくなり、来待ストーンのナチュールさんで謎解きゲームやおいしい食事で盛り上がりました。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 駅伝フェスティバル報告！ **報告**

第68回まつえ駅伝フェスティバルが11月20日（日）宍道地区内 菅原～白石間の5区間19Kmのコースで行われました。

宍道体協チームは地区対抗の部1時間9分22秒で第5位入賞。選手の皆様お疲れさまでした。

### 【選手】

1区 持田 淳→2区 伊藤恭平→3区 狩野悦朗→4区 三賀森智哉→5区 上野敬介

【お問合せ】 宍道体育協会  
TEL 66-0811 宍道公民館内

## 宍道支所保健師より **お知らせ**

～健診後の特定保健指導を受けましょう！～

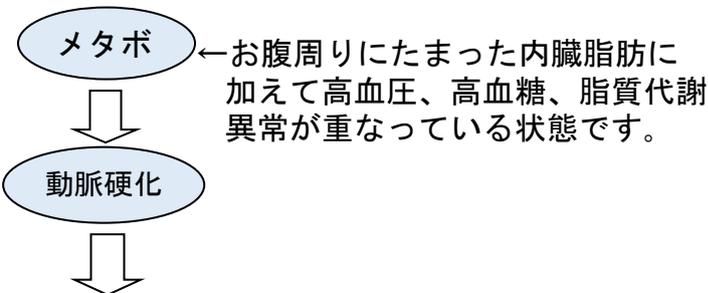
皆さま、今年度の健診は受けられましたか？健診は受けた後が重要です。健診の結果、メタボリックシンドローム（メタボ）のリスクがある方には特定保健指導のご案内をしています。（40歳から74歳の方）

### ★特定保健指導とは…

医師、保健師、管理栄養士などの専門スタッフと一緒に健康づくりに取り組むプログラムです。案内が届いた方はご確認いただき、この機会にぜひ受けましょう！



※松江市国保以外の健診を受けた方は、それぞれの保険者から案内があります。



メタボを改善して生活習慣病のリスクを軽減しましょう！

保健師は皆さまの健康なからだづくりを応援しています。健診結果の見方などお気軽にご相談ください！



【お問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

### 【生徒会選挙】

12月4日生徒会選挙が行われました。今年の生徒会選挙では生徒会長に2名、生徒会副会長男子に1名、生徒会副会長女子に3名が立候補しました。

それぞれの人たちが宍道中学校をどう変えたいかどうしていきたいかなどの自分の意見をしっかりと持っていました。

今回決まった生徒会長、副会長をもとに新しい生徒会が作られていきます。新たな生徒会がどうなっていくか楽しみです。

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854