松江市報と共にファイルに綴じてお使いください

くらしステーション しんじアエルネ

2022 12

宍道公民館だより

◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP http:/matsue-city-kouminkan.jp/sinji/
E-mail:sinjik@mable.ne.jp

第 49 回宍道町民文化祭 ～まちの鼓動～「勇気の心音！」を響かそう

報告！

10 月 29 日～11 月 6 日まで第 49 回宍道町民文化祭を開催しました。今年もコロナ禍で来場者の分散を狙った 9 日間の開催でした。3 日にはテイクアウトのみでしたが屋台村を実施し、公民館が賑わいました。総来場者数は 1,968 名でした。来場いただいた皆様ありがとうございました。

←屋台村はテイクアウトのみの開催でしたが、行列もできるほどのにぎわいでした。

しんじ幼保園から宍道高校生までの作品をはじめ、サークル活動の各作品が並びました。→

←発表はビデオ上映会となりましたが、15 団体にご参加いただき、楽器演奏・ダンス・合唱など演目も様々！リクエストにもおこたえし、たくさんの方に見ていただきました。

赤い羽根共同募金では、しまねっこピンバッジがもらえるガチャポンでの募金をさせていただきました。
募金をいただいた皆様ありがとうございました→

←上定市長さんにもご来館いただきました。

【問い合わせ】宍道公民館 66-0811

日本更生保護女性連盟 会長表彰 山本良江様

報告！

宍道地区更生保護女性会所属の山本良江様が、令和４年度日本更生保護女性連盟会長表彰を受賞されました。山本さんは長年、更生保護活動に活躍されています。

大変おめでとうございました。

愛の図書金をいただきました

報告！

宍道地区更生保護女性会から「愛の図書金」として寄付金をいただきました。公民館の図書コーナーの本購入に使わせていただきます。
ありがとうございました。

【問い合わせ】宍道公民館 66-0811

宍道コミュニティバス 年末年始の運休について

お知らせ！

宍道コミュニティバスは、年内 12 月 30 日（金）から、年明けの 1 月 3 日（火）まで運休いたします。

ご利用の皆様には、たいへんご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

来年も、宍道コミュニティバスのご利用をお願いいたします。

★宍道コミュニティバス年末年始カレンダー

12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
※年末・年始運休日				

松江市交通政策課 55-5661
(有)クリーンサービス 66-3613

12月　主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はﾏｰｶｰ等をしてお使いください

日		行　　事
前日		
1	木	ｺｰﾙそれいゆ/からだ元気塾/ﾚｯﾂ3B体操/ぷらっとさろんｶﾌｪ 宍 手ならひ塾/ﾌﾗｻｰｸﾙﾌﾟﾒﾊﾅ 改
2	金	樹脂粘土ｻｰｸﾙ/大正琴 D/健康麻雀/手芸教室 宍
3	土	
4	日	Pori のお絵描き教室/ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ/ﾊﾟｿｺﾝ研究会 宍 **宍道お楽しみﾁｬﾘﾃｨｰｼｮｰ** 社
5	月	ﾌﾙｰﾄｻｰｸﾙ 宍 子育て＆子育て支援のための講座 子
6	火	
7	水	健康麻雀 宍 からだ元気塾 改
8 瑞風	木	ｺｰﾙそれいゆ/楽健ｻｰｸﾙ/からだ元気塾/ぷらっとさろんｶﾌｪ/絵画教室 宍 はじめの一歩 改
9	金	樹脂粘土ｻｰｸﾙ/健康麻雀/詩吟ｻｰｸﾙ 宍 諸々楽校/健康体操サークル 改
10	土	楽健ｻｰｸﾙ 宍
11	日	**森コン！**/迷木盆栽会 宍
12	月	みんなで歌おう 宍 まほうのはなし 改
13	火	行政相談/わいわいｻﾛﾝ 支
14	水	haru ﾊﾟﾝ教室/写楽会/健康麻雀女性/楽健サークル 宍 からだ元気塾 改
15 瑞風	木	ｺｰﾙそれいゆ/楽健ｻｰｸﾙ/からだ元気塾/ﾚｯﾂ3B体操/ぷらっとさろんｶﾌｪ 宍 手ならひ塾/ﾌﾗｻｰｸﾙﾌﾟﾒﾊﾅ 改
16	金	大正琴 D/haru パン教室/好気心 lab/出雲弁保存会 宍 うりぼうず広場とえほんの時間 子
17	土	**市民憲章かるた大会/ｲﾙﾐﾈｰｼｮﾝ点灯式**/ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ/健康麻雀/ﾊﾟｿｺﾝ研究会 宍 宍道の歴史を楽しむ教室 改
18	日	Pori のお絵描き教室/ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ 宍
19	月	ﾌﾙｰﾄｻｰｸﾙ/宍道俳句会 宍
20	火	生花ｻｰｸﾙ 宍
21	水	健康麻雀 宍 悠々塾/からだ元気塾 改
22 瑞風	木	ｺｰﾙそれいゆ/絵手紙教室/楽健ｻｰｸﾙ/からだ元気塾/ぷらっとさろんｶﾌｪ 宍 はじめの一歩/まほうのはなし 改
23	金	詩吟ｻｰｸﾙ 宍 健康体操ｻｰｸﾙ 改
24	土	体験まなび塾/楽健ｻｰｸﾙ/健康麻雀/子ども神楽教室 宍
25	日	
26	月	
27	火	宍道公民館大掃除 宍
28	水	仕事納め 宍　からだ元気塾 改
29	木	12/29～1/3 宍道支所　閉庁
30	金	12/29～1/3 宍道子育て支援センター　休館
31	土	

◆宍道公民館の年末年始休館日について
12月29日（木）～1月4日（水）
ご迷惑をおかけします。よろしくお願いいたします。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

宍 社	宍道公民館・社協	66-0811
改	きまち来楽館	66-3554
支	宍道支所	55-5800
健	健康ｾﾝﾀｰ	55-5811
子	子育て支援ｾﾝﾀｰ	66-1428
体	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援ｾﾝﾀｰ	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166
幼	しんじ幼保園	66-8008
小	宍道小学校	66-0352
小	来待小学校	66-0051
中	宍道中学校	66-0854
高	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程（12月）

	宍道公民館	きまち来楽館
8日（木）	10:50～11:40	9:50～10：30
22日（木）	10:50～11:40	14:10～14：50

公民館の本の返却についてのお願い♪

年末に本の整理をします。期限が過ぎている本がご自宅にありましたら、12月20日までに返却お願いします。心当たりのある方は、探してみてね！

編集後記

文化祭には地域の皆様にご来館いただき、ありがとうございました。文化祭が終わるとすぐ年末が来ます。「えっ！もう正月が・・・」年々時間が加速しているのは私だけでしょうか？

忙しさに前を向くことしかできず、振り返る時間がないままに次々と繰り返される会議・事業の波……「今年も頑張った！」と自分に言い聞かせ、知らず知らずにまた歳を重ねる。まあ、これもまた人生でしょうか？皆様も良い年をお迎えくださいね。（佐藤）

12月の行政相談

日時　12月13日（火）
9時30分～12時
場所　宍道公民館

★宍道町の人口・世帯数

【10月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,316人	（前月比-25）
男	4,014人	（-12）
女	4,302人	（-13）
世帯数	3,253世帯	（-5）

お役立ち情報室　～公民館運営協議会・諸団体～

生き方トーク＠宍道 開催されました！

報告！

11 月 20 日（日）宍道中学校において、「生き方トーク＠宍道」が開催されました。宍道中 2 年生の生徒と地域の皆様のライフチャートを基にちょっと先輩の生き様を紹介し、お互いに話し合いました。今回から、遠くにいる先輩たちもリモートで参加、より充実した催しとなりました。参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

地域の皆様のライフチャートはそれぞれ個性的で、中学生も真剣に話を聞いていました。→

←県外に出ている大学生は ZOOM で参加し、とても楽しそうに会話していました。

湖南ブロック学習発表会！

報告！

11 月 19 日(土)玉湯公民館に於いて、第 15 回湖南ブロック学習発表会が開催され、宍道からはﾌｧﾝｷｰｼﾞｬｽﾞさん、ｽﾀｼﾞｵﾏﾛﾝさん、ﾚｲﾌﾗﾜｰﾙｱﾅさん、しんじ恋踊り連さんが参加されました。皆さん 3 年振りの学習発表会で力強いパフォーマンスでした。

イルミネーション点灯式！

報告！

宍道高校生と宍道公民館運営協議会のコラボ事業として、暮らしステーションしんじアエルネの正面にイルミネーションを点灯します。(点灯期間 12 月 17 日～1 月 15 日まで)点灯式は 12 月 17 日（土）17：00 から。また、「スターライトアップ・ステージ！」としてミニ LIVE を開催します。テイクアウト屋台など出店予定！
詳細は別途チラシやポスターをご覧ください。

宍道公民館・宍道支所 年末年始の休館について

お知らせ！

◆宍道公民館の年末年始休館日◆
12 月 29 日（木）～1 月 4 日（水）まで
（1 月 5 日（木）からは通常開館します）
注：学校施設利用団体で小中学校のカギを借りられる方はご注意ください。

◆死亡届、婚姻届等戸籍の届出ついて◆
公民館の休館に伴い、12 月 29 日（木）～1 月 3 日（火）については、死亡届、結婚届等戸籍の届出は市役所本庁の休日・夜間受付に提出をお願いいたします。

【お問い合わせ】市民課戸籍係
（代表電話　55-5555）

市民憲章かるた大会　宍道予選！

お知らせ！

参加者は、マスクを着用し、手指消毒の徹底にご協力ください。※新型コロナウイルス感染予防には配慮させていただきます。様々な条件で中止とさせていただく場合がありますのでご了承ください。発熱（37.5 度以上）や咳、のどの痛みがあるなど体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

お申込み・問い合わせは宍道公民館までご連絡ください。
締切は 12 月 5 日（月）までです。

【お問合せ】宍道公民館　66-0811

宍道子育て支援センターより　お知らせ

子育て＆子育て支援のための講座　※要予約

「布のおもちゃ作り」
日時：12 月 5 日（月）10:00～11:30
場所：宍道公民館　中会議室 1　定員：18 人
申し込み期間 11 月 1 日（火）～12 月 2 日（金）

「ＷＡＲＡリズムであそぼう」
日時：1 月 19 日（木）10:30～ 40 分程度
場所：宍道公民館　大会議室　　定員：18 人
申し込み期間 1 月 5 日（木）9 時から

うりぼうず広場とえほんの時間 ※要予約

日時：12 月 16 日（金）10:30～ 40 分程度
場所：宍道公民館　大会議室 定員：18 人
内容：絵本の読み聞かせ、
　　クリスマス会（出演者：よもぎ）
共催：宍道地区社会福祉協議会
予約開始 12 月 1 日（木）9 時から

日時：1 月 13 日（金）11:00～11:30
場所：宍道公民館　和室　定員：12 人
予約開始 12 月 23 日（金）9 時から

【お問合せ】　宍道子育て支援センター　66-1428

12月 27 日(火) くらしステーションしんじアエルネ 大掃除ボランティア募集！　お知らせ！

今年も残すところ１ヵ月！くらしステーションしんじアエルネでは、12 月 27 日(火)10 時から大掃除をします。1 時間程度で玄関掃除などを考えています。地域の皆様にもお手伝いいただけると助かります。終わったらお蕎麦を食べようと思います。参加いただける方は宍道公民館までご連絡ください。

森でコン活しませんか？　おしらせ！

お待たせしました！「森コン！」開催決定しました！「謎解きビュッフェ＆サバゲー」宍道サバゲーPARK でソフサバを体験してから来待ストーンで謎解きビュッフェのお食事会！
良い出逢いがありますように・・

【街コンじゃなくて…森コンでもいいんじゃね？事業】

◆期日　　12 月 11 日（日）
◆時間　　13：00～19：00 まで
◆参加費　3,500 円
◆対象　　20 代～30 代　男女
◆主催　　森コン実行委員会

※参加希望者は右の QR コードからお申し込みください。
（申込数に限りがあります。お早めにお申し込みください）

【お問合せ】宍道公民館内　66-0811

宍道支所保健師より　お知らせ

～ヒートショックにご注意を！～

▸急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。血管が急激に収縮し、血圧が上昇して意識消失や脳卒中、心筋梗塞の危険が高まります。
▸特に、寒い時期の入浴時に多く発生します。

★ヒートショックを防ぐポイント★
①脱衣所や浴室、トイレを暖めておく。
　入浴前にシャワーでお湯を出しておく、浴槽の湯の蒸気を立てるなど。
②お風呂の入り方に気をつける。
　湯につかるのは 10 分まで、41 度以下を目安に。浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる。
③食事や飲酒の直後は入浴を控える。
　血圧が下がりやすくなるため控える。体調不良の時や睡眠薬等の服用後も避ける。
④可能であれば、一人での入浴は控える。
　家族がいる時に入浴する、日帰り温泉等を活用するなど。

◆誰にでも起こるおそれがあるため意識して過ごしましょう。特に高齢者や持病がある方は注意が必要です。

～「まめなか相談」のお知らせ～

健康診査、こころ、コロナについてなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。
何でもお気軽にご相談ください。
日時：月～金曜日　8:30～17:15(祝日を除く)

【お問合せ】宍道支所市民生活課　55-5806

宍道新年賀会を開催します　お知らせ！

3 年ぶりに新年賀会を 1 月 6 日（金）宍道公民館で開催予定です。コロナ禍でもあり各種団体から 2 名程度の参加となりますが、新しき年を迎えましょう。

【お問合せ】宍道公民館　66-0811

宍道中学校　生徒会より　おしらせ！

【合唱コンクール】

保護者の前では緊張してすべての力を出し切れていなかった印象でしたが、コンクールでは各クラス一生懸命練習した成果を十分に発揮して、強みを生かして、きれいなハーモニーを作っていたと思います。結果は 3 年 1 組が最優秀賞でした。来年も各クラス個性を出し美しい合唱を作り上げてほしいです。

【お問合せ】宍道中学校　　66-0854