



2022

宍道公民館だより  
◆編集・発行

松江市宍道公民館  
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3  
TEL66-0811 FAX66-0303  
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>  
E-mail:sinjik@mable.ne.jp



11

湖南ブロック学習発表会開催！ **お知らせ！**

**湖南ブロック 第15回 学習発表会**

日時：令和4年11月19日  
9:30～  
会場：玉湯公民館（松江市玉湯町湯町1796）

主催：松江市教育委員会 松江市公民館運営協議会  
主幹：湖南ブロック学習発表会実行委員会  
共催：湖南ブロック公民館（乃木・尾部・玉湯・宍道）

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」 **お知らせ！**  
11月の停車スケジュール

宍道駅  
7:54着 ⇒ 8:36発

11月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

第49回宍道町民文化祭情報！  
～守り育て活かしつなぐ～

第49回宍道町民文化祭を開催します。  
学校関係を始めサークルの皆さんの作品展示とビデオでの発表会です。  
是非お出かけいただきたいと思ひます。

期日 **10月29日（土）** ～ **11月6日（日）** まで

※詳細は全戸配布チラシをご覧ください。

テーマ ～まちの鼓動～  
『勇気の心音！』を響かそう！

特別企画 11/3～11/6

- ・宍道芸術祭計画展示（第50回宍道町民文化祭）
- ・文化作品展示 10/29～11/6
- ・園児・小学生・中学生・高校生作品 絵画 書道 樹脂粘土 色鉛筆画 写真 各団体活動紹介など
- ・屋台村 11/3 10:00～16:00 テイクアウトのみ 売り切れごめん
- ・カレー 野菜 ドリンク
- ・大社名物厚たがら シフォンケーキ
- ・菓子 生花 手芸作品販売など

会場 苗木配布（緑の募金）  
サザンカ・マユミ  
先着 60名  
10月29日（土）10:00～  
※なくなり次第終了します。

ステージ発表（ビデオ上映） 10/29～11/6

- ・宍道小合唱・中学生吹奏楽
- ・来待っ子木鼓・コーラス
- ・歌・踊り・ダンス 紙芝居など

入館される前に新型コロナウイルス 感染拡大防止にご協力をお願いします。

- ・入館される前にマスクの着用をお願いします。
- ・発熱が確認された場合は、入館をお断りしています。
- ・受付にあるアルコール液で手指消毒をお願いします。
- ・お手数ですが来場者票に氏名の記入をお願いします。
- ・ビデオ上映会場や展示会場は定員を設けています。
- ・お待ちいただく場合がありますので協力をお願いします。

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

しんじのみの市 開催！ **お知らせ！**

令和4年11月12日  
宍道駅南 10:00～16:00  
百歳庵・菟古館前広場に賑わいを

しんじのみの市  
復活祭

2022

2021

2020 継続の出発点

先着 200名様  
古銭で立春大吉・紹運来福  
新鮮カードプレゼント

【問合せ先】イベント実行委員長  
安藤 0852-66-3102


# 11月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	火	第49回宍道町民文化祭(6日まで)
2	水	からだ元気塾 ㊦
3	木	手ならひ塾/ワサールP マナ ㊦
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	座談会(宍道地区) ㊦ からだ元気塾 ㊦
10	木	ぷらっとサロンカフェ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾/好気心 lab ㊦ はじめの一步 ㊦
11	金	樹脂粘土サークル/大正琴 C/詩吟サークル/手芸教室 ㊦ 男の諸々楽校/健康体操サークル ㊦
12	土	体験まなび塾/大正琴 D/楽健サークル/塔短歌会/健康麻雀/カラオケサークル/子ども神楽教室 ㊦
13	日	生き方トーク事前研修/パソコン教室 ㊦
14	月	フルトサークル/みんなで歌おう/写楽会/宍道俳句会 ㊦ まほうのはなし ㊦
15	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 ㊦ 行政相談 ㊦

日	行	事
16	水	haruパティ教室/楽健サークル/健康麻雀 ㊦ からだ元気塾 ㊦ 座談会(来待地区) ㊦
17	木	瑞風 ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/好気心 lab/レッツ 3B 体操 ㊦ 手ならひ塾/ワサールP マナ ㊦
18	金	haruパティ教室/大正琴 D ㊦ 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
19	土	健康麻雀 ㊦ 宍道の歴史を楽しむ教室 ㊦
20	日	生き方トーク@宍道/Poriのお絵描き教室/迷木盆栽会 ㊦
21	月	
22	火	
23	水	勤労感謝の日 健康麻雀 ㊦ 悠々塾 ㊦
24	木	瑞風 ぷらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 ㊦ はじめの一步/まほうのはなし ㊦
25	金	樹脂粘土サークル/大正琴 C/詩吟サークル ㊦ うりぼうず広場とえほんの時間 ㊦ 健康体操サークル ㊦
26	土	パソコン教室/体験まなび塾/楽健サークル/カラオケサークル/健康麻雀/子ども神楽教室 ㊦
27	日	宍道町盆踊りお披露目の会 ㊦
28	月	フルトサークル/みんなで歌おう ㊦
29	火	生花サークル ㊦
30	水	健康麻雀 ㊦ からだ元気塾 ㊦

**【赤い羽根共同募金】**  
ピンバッジ募金にご協力ください。  
(500円以上の募金で贈呈します)  
公民館にて受付中。



※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦ ㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	宍道支所	55-5800
㊦	健康センター	55-5811

㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	来待小学校	66-0051
㊦	宍道中学校	66-0854
㊦	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(11月)

	宍道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
24日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。  
たくさん読書してくださいね!

## 新しい本が入っています♪

### 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。  
ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【9月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,341人	(前月比-8)
男	4,026人	(-4)
女	4,315人	(-4)
世帯数	3,258世帯	(-5)

**編集後記**  
きまち川まつりの「八重山・大平山城トレッキング」に参加しました。山頂では、好天に恵まれたこの日、素晴らしい眺望が待っていました。宍道湖が松江市街地から出雲空港の辺りまで一望できるのです。大山も見えました。最高!平成七年から小林・和名佐地区の皆さんが整備されているそうです。来待地区には地獄絵図で知られる(岩屋寺)もあります。地域を愛する人と資源の十足算、x掛け算で歴史あるきまちの里が魅力倍増の予感がします。わがまち探訪しませんか?  
(星野)

11月の行政相談  
日時 11月15日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

宍道高校さんのボランティア！ **報告！**

10月12日(水)、宍道高等学校の全校ボランティアがあり、宍道町内8カ所に(雲松寺、氷川神社、宍道駅、森林公園、学習館、サバゲー場、宍道公民館など)別れ、草取りや窓ふきなどの清掃作業をしてもらいました。普段行ったことの無い場所を見たり、地域の方との会話も良い学びになったと思います。

地域で宍道高校生を応援してますよ～！



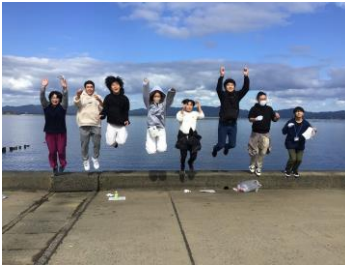
雲松寺にて・・・



宍道公民館にて・・・



しんじ駅にて・・・



潜水道路にて・・・

きまち川まつり 開催！ **報告！**

10月16日(日)きまち来楽館をメイン会場に「きまち川まつり」が3年ぶりに開催されました。大平山トレッキングでは宍道大平山の会さんの狼煙(のろし)もあがりました。



宍道湖を一望！

盆踊りお披露目の会 開催！ **おしらせ！**

「宍道町盆踊り」が日本ふるさと民謡に採用された記念として、お披露目の会を開催いたします。是非お越しください。

- ◆日時：11月27日(日)14:00～
- ◆会場：宍道公民館「アエルネ」

全国の舞台民謡講習会で披露された「宍道町盆踊り」伝統技能をご覧ください！



被災地から学ぶフォーラム報告！ **報告！**

10月8日(土)宍道公民館において被災地から学ぶフォーラムが開催されました。大牟田市消防本部長 桑畑実氏のzoom講演「地域の力で被害を軽減」の発表をいただき、その後宍道町内の危険箇所、災害対応及び、ボランティアによる災害後の協力体制などについてのパネルディスカッションが開催されました。

【コーディネーター】

防災危機管理アドバイザー 林繁幸氏

【パネリスト】

- 松江市消防団宍道方面団長 渡部欣治氏
- 松江市社会福祉協議会生活支援課 安部聡氏
- 町部自治会事務局長 栗原明弘氏
- (有)クリーンサービス専務取締役 持田安岐子氏
- 宍道高等学校OB 高橋椿太郎氏

※当日の様子をYoutubeで配信しています。

<https://youtu.be/DmCxhzVcJgw>

QRコードからどうぞ！



森コン！延期になりました。 **おしらせ！**

10月23日(日)に予定しておりました婚活事業「森コン！」は12月に延期になりました。改めて募集をいたします。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

尚、宍道プレスルームの運営するSNSで募集要項等ご覧出来る形を考えております。各種SNSで「宍道町」で検索し、たぬきのマークが目印です。ご利用くださいますようお願いいたします。(宍道町の様々な情報が載っていますよ～)

主催・森コン実行委員会

公民館美化作業 感謝！ **報告！**

10月19日(水)アエルネの美化作業でした。ボランティア32名の方が、忙しい中それぞれの時間で掃除いただき大変感謝しています。

文化祭もきれいな中で開催できます。ありがとうございました。



## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

### 子育て&子育て支援のための講座 ※要予約

#### 「離乳食個別相談」

日時：11月18日（金）9:00～12:00（1組20分）

場所：宍道公民館 和室 定員：7組

共催：宍道地区社会福祉協議会

申し込み期間 10/21（金）～11/17（木）

#### 「布のおもちゃ作り」

日時：12月5日（月）10:00～11:30

場所：宍道公民館 中会議室1 定員：18人

申し込み期間 11/1（火）～12/2（金）

### うりぼうず広場とえほんの時間 ※要予約

日時：11月25日（金）11:00～11:30

場所：宍道公民館 和室 定員：12人

予約開始 11月1日（火）9時から

日時：12月16日（金）10:30～40分程度

場所：宍道公民館 大会議室 定員：18人

内容：絵本の読み聞かせ、  
クリスマス会（出演者：よもぎ）

共催：宍道地区社会福祉協議会

予約開始 12月1日（木）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道お楽しみチャリティーショー **お知らせ**

3年ぶりに年末チャリティーが帰ってきました。「宍道お楽しみチャリティーショー」と改名し開催されます。

◆開催日時 12月4日（日）13:30～

◆開催場所 きまち来楽館

◆入場料 500円（前売りのみ）

入場券は宍道公民館で11月1日より販売します。（500円）定員200名までの開催です。当日券はありませんのでお早めにお買い求めください。

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

【お問合せ】 宍道お楽しみチャリティーショー実行委員会  
（宍道公民館内） 66-0811

## 宍道町体育協会より **お知らせ**

★第68回まつえ駅伝フェスティバルが下記のとおり開催されます。車両通行などご協力をお願いいたします

11月20日（日）10時きまち来楽館スタート

### 【大会中止のお知らせ】

宍道町民バレーボール大会（11月13日開催予定）は感染症拡大防止対策がとりにくいため中止します。

【お問合せ】 宍道体育協会（公民館内） 66-0811

## 宍道支所 保健師より **お知らせ**

～ 11月は糖尿病予防月間です ～

糖尿病の中でも最も多い2型糖尿病は生活習慣が発症に関係しており、食事や運動習慣などを見直すことで予防、改善が期待できます。健康診断で血糖値が高かった方など、この機会に生活習慣を振り返ってみましょう。

宍道ふれあいの会に参加してみませんか？

### 会員募集中！

宍道ふれあいの会（宍道町糖尿病友の会）とは糖尿病の患者さんやそのご家族の皆さまに、よりよく充実した生活を送っていただくために作られた宍道町のサークルです。

### 仲間と出逢いたい

・現在27名の会員で活動

こんなことが  
出来ます

### いろいろな情報が欲しい

・糖尿病に関する研修会を年4回開催  
・月刊情報誌「糖尿病ライフ「さかえ」」を購読

### お役立ちグッズが欲しい

・自己管理ノートや糖尿病連携手帳が無料で入手できる

### 生活を楽しまたい

・運動や食事会、お出かけ会などの開催

※年会費：2,500円

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては活動内容が変更となる場合があります

興味がある方は、宍道ふれあいの会事務局の宍道支所保健師までお問い合わせください。



【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 「宍道そば祭り」開催中止！ **お知らせ**

11月13日（日曜日）に開催を予定しておりました『宍道そば祭り』は、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策の観点から、やむを得ず中止といたします。

何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

宍道そば祭り実行委員会

## 宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

### 【修学旅行】

9月28日～30日に、3年生の修学旅行がありました。山口県の秋吉台、秋芳洞やサファリパークなどに行き、山口名物の瓦そばもいただきました。島根県では、アクアス、石見銀山を見学しました。コロナウイルスの心配もありましたが、無事に行くことができ、良い思い出をつくるのが出来たと思います。

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854