



2022

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



9

### 第49回宍道町民文化祭参加者募集

## 文化作品展示

期日

10月29日(土)~11月6日(日)

展示希望団体さん



# 募集中!

49回目を迎える宍道町民文化祭を今年も開催します。コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度も密集を避けるため文化作品の展示は9日間での開催です。

展示をご希望の方は公民館備え付けの申し込み書を提出ください。

## ステージ発表

今年度もビデオ発表となります。  
ビデオ撮影希望者さん

# 募集中!

今年度も発表会場の密集を避けるため各団体の発表をビデオ上映にさせていただきます。部屋には入場制限をかけさせていただきます。スクリーンにビデオ撮りした映像を流します。開催日は展示と同じ9日間です。

ビデオ撮影をご希望の方は公民館備え付けの申し込み書を提出ください。



昨年の屋台村



展示会場!



入場制限にも協力



発表会場の様子

### トワイライトエクスプレス「瑞風」 9月の停車スケジュール

お知らせ!

## 宍道駅

7:54着 ⇒ 8:36発

9月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ  
**宍道**  
Two shot station Shinji

### 防災フォーラム in 宍道 開催!

募集!

~地域一人ひとりの防災意識を高めよう!~  
被災地での様々な教訓をもとに、宍道町で起こりうる災害と、災害を未然に防ぐための心構えなど一人ひとりの防災意識を高めるために一緒に勉強しませんか?

とき: 令和4年10月8日(土) 10時~

ところ: 宍道公民館

内容: 講演 大牟田市消防本部 桑畑 実氏  
パネリスト 伊崎カズキ

宍道町内の危険箇所、災害対応及びボランティアによる災害後の協力体制など

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

# 9月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 <sup>因</sup> 手ならひ塾/ブ/マケ <sup>因</sup>
2	金	大正琴D/手芸教室/好気心 lab <sup>因</sup>
3	土	健康に関する講演会 <sup>因</sup> 健康麻雀 <sup>因</sup>
4	日	Porいのお絵描き教室/カオサカ <sup>因</sup> ス-ツ体験会 <sup>因</sup>
5	月	写楽会 <sup>因</sup>
6	火	生花サークル <sup>因</sup>
7	水	健康麻雀 <sup>因</sup> からだ元気塾 <sup>因</sup>
8	木 瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サ クル/絵画教室/からだ元気塾 <sup>因</sup> はじめの一步 <sup>因</sup>
9	金	大正琴C/詩吟サークル/好気心 lab <sup>因</sup> 健康体操サークル <sup>因</sup> うりぼうず広場とえほんの時間 <sup>因</sup>
10	土	楽健サークル/麻雀教室 <sup>因</sup> 歴史を楽しむ教室 <sup>因</sup>
11	日	パソコン教室 <sup>因</sup> ス-ツ体験会 <sup>因</sup>
12	月	みんなで歌おう/フルトサークル <sup>因</sup> まほうのはなし <sup>因</sup>
13	火	青少年育成協議会研修会 <sup>因</sup>
14	水	健康麻雀 <sup>因</sup> からだ元気塾 <sup>因</sup>
15	木 瑞風	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/レッツ 3B 体 操/からだ元気塾 <sup>因</sup> 手ならひ塾/ブ/マケ <sup>因</sup> 子育て&子育て支援のための講座 <sup>因</sup>

日	行	事
16	金	大正琴D/haruパソ教室/好気心 lab
17	土	体験まなび塾/麻雀教室/カオサカ <sup>因</sup>
18	日	Porいのお絵描き教室/迷木盆栽会 <sup>因</sup> ポッチャ体験講習会 <sup>因</sup>
19	月	敬老の日
20	火	生花サークル/手仕事の会 <sup>因</sup>
21	水	haruパソ教室/健康麻雀 <sup>因</sup> からだ元気塾 <sup>因</sup>
22	木 瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サ クル/松江絵手紙サークル/からだ元気塾 <sup>因</sup> はじめの一步/まほうのはなし <sup>因</sup>
23	金	秋分の日 大正琴C/詩吟サークル <sup>因</sup>
24	土	楽健サークル/麻雀教室 <sup>因</sup>
25	日	パソコン教室 <sup>因</sup>
26	月	みんなで歌おう/フルトサークル <sup>因</sup>
27	火	
28	水	健康麻雀 <sup>因</sup> ゴールドシニアGG大会 <sup>因</sup> 悠々塾/からだ元気塾 <sup>因</sup>
29	木 瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ 元気塾 <sup>因</sup>
30	金	乳がん・子宮がん検診 <sup>因</sup> 男の諸々楽校/健康体操サークル <sup>因</sup>

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

<sup>因</sup> <sup>因</sup>	宍道公民館・社協	66-0811
<sup>因</sup>	きまち来楽館	66-3554
<sup>因</sup>	宍道支所	55-5800

<sup>因</sup>	子育て支援センター	66-1428
<sup>因</sup>	宍道体協	66-0811
<sup>因</sup>	湖南地域包括支援センター	24-1830
<sup>因</sup>	ギャラリーC	67-1166

<sup>因</sup>	しんじ幼保園	66-8008
<sup>因</sup>	宍道小学校	66-0352
<sup>因</sup>	来待小学校	66-0051
<sup>因</sup>	宍道中学校	66-0854
<sup>因</sup>	宍道高等学校	66-7577

### ★人権に配慮した冷静な行動を!

新型コロナウイルス感染の拡大のなか、感染当事者やその関係者など  
に対する誤った情報や認識に基づくうわさ話などをむやみに発信・拡散  
することのないよう、人権に配慮した冷静な行動をとりましょう。

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

新しい本が入っています♪

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
22日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

### 図書館からのお知らせ!

公民館の図書館の本を借りることが出来ます。  
ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

るてで癒の定講 見取域た催がと じこ吹が、日中  
こみのせ内さ演今るりの館さ、し先てえき、朝、は夏  
とて際ま容れ会月光組方内れ突た日い始め地夕、は夏  
間くです、て、や景むとにま道フ、まめ、地、さわ、日  
違だ、。、いや、で姿学活し高|域す。秋、の虫、や、が  
いさち近疲ます諸も生氣た。とマ交流、の、音、な、  
ないよくれすポ団た。久達が。り緒、だ、で、目  
なし。つまた、。し、が戻静共|流、の、訪、れ、を、  
(安達) 楽し観お身話が催 り緒、だ、で、目、を、感、聞、  
めいいが題予の にに地つ開的 感聞が

### 編集後記

日時 9月の行政相談  
9月13日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

### ★宍道町の人口・世帯数

【7月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,356人	(前月比-8)
男	4,035人	(-2)
女	4,321人	(-6)
世帯数	3,267世帯	(+9)

## 飛んだ！140m 越え！ ペットボトルロケット大会

報告！

宍道小学校の校庭を飛び出し、プールを超えて田んぼに落下！これは、8月20日（土）に実施された「ペットボトルロケット打ち上げ大会」の様子です。宍道公民館でペットボトル3本を使いロケットを制作しました。1時間ほどで完成したロケットを校庭の端に準備した発射台に設置し・・・ポンピングで圧力を上げ！「5・4・3・2・1・・・」「発射～！」なんと140mを超える機体も！作った本人はもとより見ている方もびっくりでした。

夏休みのいい思い出になりました。

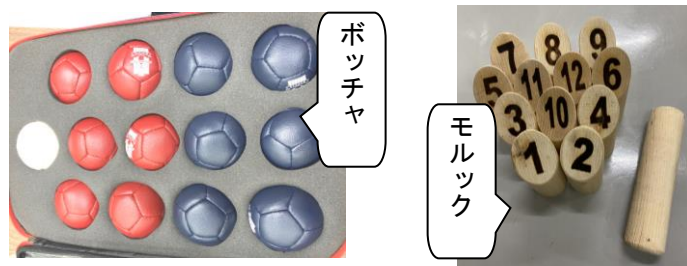


## モルック・ポッチャ貸し出します。

お知らせ！

パラスポーツでお馴染みの「ポッチャ」や、フィンランドの伝統的なゲーム「モルック」を準備しました。地域のなごやか寄り合い事業などで楽しんでいただきたいと思います。宍道体育協会でもNEWスポーツの普及で力を入れておられます。宍道地区社会福祉協議会でもポッチャ大会も開かれます。今後宍道町で流行るといいですね！

宍道地区スポーツ推進委員さんに指導をお願いすることもできます。どうぞお気軽に宍道公民館までご相談ください。



## 子ども歴史教室開催

お知らせ！

毎年、宍道・来待の両小学校の6年生が地域を学ぶ「歴史教室」が開催されます。

【来待小】

- ◆期日 9月27日（火）
- ◆場所 来待小学校
- ◆時間 9時35分～11時25分

【宍道小】

- ◆期日 10月6日（木）
- ◆場所 宍道小学校
- ◆時間 9時35分～11時25分

## 宍道体験まなび塾

報告！

### 「宿題に集中？遊びも集中！」

宍道体験まなび塾では、夏休みの間6日間に渡り、夏休み宿題集中講座として朝9時から自主学習をしました。1年生も集中して学習ができました。そのあと1時間はいろいろな遊びで楽しみました。



風鈴作りや魚釣り！

## 「生き方トーク@宍道」参加者募集！

お知らせ！

「生き方トーク@宍道」とは、地域の方と宍道中学校2年生が生き方について話し合います。少し先を行く先輩が悩んだことなど気軽に話してもらえませんか？中学生自身が多くの価値観や生き方に触れることで、自分の生き方やあり方を考える機会となります。

地域の方1人に対し中学生が2名程度と、お互いのライフチャート（人生グラフ）を基に話をすすめます。（詳細は事前研修の中で・・・）

自分の生き様を中学生に話してもらえませんか？

主催：宍道中学校 協力：宍道公民館

【申し込み】

締切は10月28日（金）宍道公民館まで

中学生と語りませんか？

# 生き方トーク @宍道

高校生の参加も待ってます。

★日時★

◆事前研修 11月12日（土）13:00～

◆生き方トーク（本番）

11月20日（日）午前中！

場所 宍道中学校

## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

9, 10月の子育て&子育て支援のための講座

場所：宍道公民館大会議室

定員：18名（要予約）

### ◆「親子運動あそび」

日時：9月15日（木）10:30～40分程度

予約開始 9/1（木）9時から

### ◆「心とことばを育てる絵本」

日時：10月3日（月）11:00～11:30

申し込み期間 9/13（火）～9/30（金）

9, 10月のうりぼうず広場とえほんの時間

場所：宍道公民館 和室

定員：12人（要予約）

◆日時：9月9日（金）11:00～11:30

申し込み期間 8/16（火）～9/8（木）

◆日時：10月14日（金）11:00～11:30

予約開始 9/30（金）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## ライフキャリア教育研修開催！ **お知らせ**

宍道中学校と地域が  
一緒になって実施して  
いるライフキャリア教  
育を勉強してみませ  
んか？

日時 9月13日（火）

時間 10時～

場所 宍道公民館

宍道地区青少年育成協議会 研修会  
宍道の皆さんとともに  
「生き方」をまなぶ

参加は自由

ライフキャリア教育の実践！

宍道中学校

宍道公民館

生き方トーク@宍道

好気心lab

大人図鑑

講師

宍道中学校教頭

吉田 茂延

鳥取大学地域学部地域学科

高橋 椿太郎

地域創造コース 3年

金沢大学地域創造学部 4年

熱田 諒介

## 宍道体育協会より **お知らせ**

【体協ニュース】

### ■ご健闘をお祈りします！

第77回国民体育大会【いちご一会とちぎ国体】

水泳競技・少年少女B50m自由形 出場

伊藤帆乃選手（宍道中3年・久戸）

### ■大会結果

第11回宍道町民グラウンド・ゴルフ大会

優勝 三島幸一さん（六区）

準優勝 園山 功さん（昭和）

第3位 渡部幸由さん（六区）

### ■大会中止のお知らせ（感染症拡大防止のため）

・宍道町民ソフトボール大会（9/25開催予定）

・松江市地区対抗大運動会（10/2開催予定）

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811

## 宍道支所 保健師より **お知らせ**

～9月は「健康増進普及月間」です～

健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を伸ばすためには、様々な健康づくりの実践が大切ですが、がんの早期発見もそのひとつです。

●症状等があり発見された場合は、がん検診等で発見された場合よりもがんが進行していることがわかっています。初期には症状が出ないことが多いため、「なんともないから」こそ、がん検診を受けましょう。

●がん検診後の精密検査は、早期発見・早期治療につながる大切な検査です。案内が来たら、怖がりすぎず、早めに受診しましょう。

●9月と10月には宍道地区内にがん検診車が来て受診できます。まだ受けていない方はぜひお出かけください。

▶9月30日（金）…乳がん、子宮がん検診

▶10月5日（水）…胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診

※乳がん検診のみ、島根県環境保健公社へ予約が必要です。（電話：61-8077）

→詳しくは「令和4年度版けんしんのお知らせ」や、公民館だより7月号をご覧ください。

～「まめなか相談」のお知らせ～

健康診査、こころ、コロナについてなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

何でもお気軽にご相談ください。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ】 宍道支所 市民生活課 55-5806

## 宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

【県総体・全日本吹奏楽コンクール】

夏休みに入り、野球部、女子バレーボール部、女子卓球部、水泳の選手は県総体に出場しました。

水泳の選手2名が勝ち抜き、中国大会への出場を決めました。敗退してしまった部も宍道中の代表として精一杯頑張りました。

また、吹奏楽部は全日本吹奏楽コンクールに出場しました。結果は銀賞という素晴らしいものになりました。

1,2年生は引退した3年生を引き継いで頑張ってください。

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854