



2022

宍道公民館だより

◆編集・発行

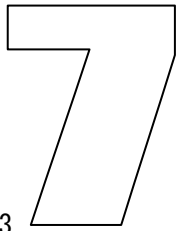
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



電子証明書の更新手続きについて

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、発行日から5回目の誕生日で有効期限が切れます。

更新手続きは本庁市民課、各支所、イオン松江店専用窓口で、誕生日の3か月前から行うことができます。

申請書は市HPに掲載しています。
(窓口にも備えてあります)

各支所市民生活課は予約制です。令和4年7月1日(月)から電話受付を始めます。宍道支所であれば、TEL 55-5804 までご連絡をお願いします。

**【問合せ】市民課マイナンバーカード
交付促進室 TEL55-5258**

コミュニティバス 乗り方体験教室(出前)

お知らせ!

- バスにどうやって乗っていいかわからない!
 - 時刻表の見方がわからない! などなど
- 気軽にご利用いただけるお手伝いをします。地域の寄合などにご利用ください。



対 象：参加人数5人以上ならどなたでも
日 程：相談に応じます
場 所：お集まりの場所までバスが参ります。
参加費：無料
※お近くの集会所またはおうちまでバスをもって伺います。
※バスの乗り方を説明した後、実際にベルまでバスに乗り、お買い物をして帰ります。
お気軽にお問い合わせください。

**【問合せ先】(有)グリーンサービス
TEL 66-3613**

トワイライトエクスプレス「瑞風」 7月の停車スケジュール

お知らせ!

「瑞風」に逢いに来ませんか?

ポロシャツ&マスク販売中!



龍湖神もお出迎え!

「瑞風」朝7時54分到着 7月カレンダー

◆急に中止になること
もありません。
ご了承ください。

7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

第62回全日本民謡講習会 開催される。

お知らせ!

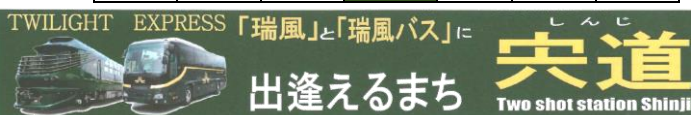
宍道町盆踊り保存会 “ゴダイジ踊り”
を披露・指導!!

6月13日~15日新潟県湯沢町にて開催され、全国から約600名が参加、受講される中、町保存会からは踊り手3名(指導)と事務局1名が出席しました。受講者の気迫に緊張の連続でしたが、最終日には主催者である日本フォークダンス連盟より感謝状が授与され閉会となりました。

地元会員の皆様をはじめご協力いただいた先生方に感謝とお礼を申し上げます。



宍道町盆踊り保存会



7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
前月	金	社会を明るくする運動 大正琴D/手芸教室/健康麻雀 因
2	土	体験まなび塾/央チャレ! 因
3	日	Porいのお絵描教室/カラオケ 因
4	月	
5	火	生花サークル 因
6	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
7	木	集団健康診査がん検診 因 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ 因 手ならひ塾/フササークル 因
8	金	集団健康診査がん検診 因 大正琴C/詩吟サークル/好気心 lab 因 男の諸々楽校/健康体操サークル 因
9	土	体験まなび塾/楽健サークル/塔短歌会/健康麻雀/人形教室 因
10	日	
11	月	フルトサークル 因 まほうのはなし 因 うりぼうず広場とえほんの時間 子
12	火	行政相談 因
13	水	健康麻雀/写楽会 因 からだ元気塾 因
14	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操/絵画教室 因 はじめの一步 因
15	金	haruパン教室/樹脂粘土の会/出雲弁保存会/好気心 lab 因

日	行	事
16	土	ペットボトルリサイクル大会/健康麻雀/人形教室 因
17	日	Porいのお絵描教室/パソコン教室/カラオケサークル/迷木盆栽会 因 森のリハーパーティー 因
18	月	海の日
19	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
20	水	健康麻雀/央道俳句会/haruパン教室 因 からだ元気塾 因
21	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B体操/からだ元気塾 因 手ならひ塾/フササークル 因
22	金	大正琴C/詩吟サークル/好気心 lab 因 子育て&子育て支援のための講座 子 健康体操サークル 因
23	土	楽健サークル/健康麻雀/子ども神楽教室 因 央道の歴史を楽しむ教室 因
24	日	
25	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
26	火	体験まなび塾 因
27	水	体験まなび塾/健康麻雀 因 からだ元気塾/悠々塾 因
28	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/体験まなび塾/絵手紙教室/からだ元気塾 因 まめなか相談 因 手ならひ塾/まほうのはなし 因
29	金	大正琴D/樹脂粘土の会 因
30	土	健康麻雀 因
31	日	パソコン教室/カラオケ 因 ごほうび HOUSE 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	因	因	因	因	因
因	因	因	因	因	因
因	因	因	因	因	因

子	子	子	子	子	子
子	子	子	子	子	子
子	子	子	子	子	子

因	因	因	因	因	因
因	因	因	因	因	因
因	因	因	因	因	因

★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
28日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口へ一声かけてくださいね。

梅雨に入り、立葵の花が存在感をアピールしています。季節の移り変わりに合わせるように、いろいろな規制も緩和されてきました。そんななか、宍道の夏の風物詩「祇園祭(れんげさん)」が開催されます。二年続けて、氷川神社での神事のみでしたが、今年も奉燈・鳥居の設置のほか様々なイベントも計画されています。三年ぶりにぎやかなれんげさんが帰ってきます。伝統を絶やしてはならないという町部自治会さんの心意気を感じます!
(土江)

編集後記

7月の行政相談
日時 7月12日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,366人	(前月比-1)
男	4,037人	(-4)
女	4,329人	(+3)
世帯数	3,252世帯	(±0)

第7回アイデアプレゼン大会 **報告!**

6月11日(土)13:30～16:00に地域版総合戦略第7回アイデアプレゼン大会が宍道公民館を会場に開催されました。発表数11件のジャンルを問わないアイデアに質問やご意見も多く出ました。進行スタッフは公民館運営協議会事業部の若者が担いました。

松江市からは市民部長をはじめ、自治連さんなど各団体に所属いただいている方にも聴講いただきました。支所職員・公民館職員も研修の一環として参加しました。

【発表アイデア】

NO	テーマ・題名	グループ名
1	金山地区の除草は支援チーム結成と機械化で安心と効率化を推進中!	金山農村振興会
2	「宍チャレ!」で 出会う・つながる・まなび合う	宍チャレ! 実行委員会
3	宍道古墳の森での社会実験 報告 「宍道サバゲーPARK DANDAN」	瑞風と まちづくりの会
4	街コンじゃなくて・・・ 森コンでもいいんじゃない? 事業	森コン実行委員会
5	金山要害山ほかに林道を付けて 雑木林の価値を高める	金山要害山保存会
6	ミステリーで町案内	まちあるきマップ 制作実行委員会
7	宍道は何色?色で広める「しんじ」	いろのおうち
8	「TEAMS in Shinji」	宍道高校地域探究部
9	健全な車社会をめざして	きまちの里活性化 協議会
10	好気心 Lab.	好気心 Lab. 実行委員会
11	宍道芸術祭で町に再び活気を!	宍道芸術祭 実行委員会

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

松江市キャリア教育研修会 **報告!**

6月16日(木)東出雲公民館において「松江市キャリア教育研修会」が行われ、宍道中学校での取り組みが発表されました。

昨年から行われている～生き方トーク@宍道～地域の皆さんと中学2年生が語り合うの活動について、宍道中吉田教頭先生をはじめ宍道で活動している鳥取大学地域学部地域学科地域創造コース 高橋椿太郎さん、宍道公民館 佐藤館長、リモートで宍道出身の金沢大学地域創造学類の熱田諒介さんに発表いただきました。

生き方トーク@の一連の活動が松江市全体で実施されることを期待します。

今年の生き方トーク@宍道は11月20日(日)に宍道中学校で行われます。自分の生きざまをライフチャートを使って語っていただけませんか?改めて募集します。

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

体験まなび塾 ボランティア募集! **募集!**

土曜日の新しい子どもの居場所!
体験まなび塾!

公民館で月に2回程度、土曜日の午前中に開校しています。9時から1時間程度自主勉強をしてから、11時30分までショート体験プログラムを実施しています。あなたの得意なことを子どもたちと一緒に「まなび」にしませんか?見守りをさせていただきだけでも助かります。(有償ボランティアです)

体験プログラム内容は下記のとおりです。

- ものさしをインストール●五目ならべに挑戦!●ロープワーク
- ストーンアートを文化祭に展示●火おこししてみよう!
- お絵描き教室!●かるた大会●クリスマスリースに挑戦!
- 雑巾を手縫いすること・・・●ナーフで戦おう!
- モルックであそぼう!

環境整備! **報告!** ありがとうございました

6月10日(金)アエルネの草取り、草刈りを実施しました。地域のボランティアの皆さん30名のおかげでめちゃくちゃきれいになりました。ありがとうございました。きれいなアエルネで様々なイベントも企画されています。どうぞくらしステーションしんじアエルネに来てください。



ペットボトルロケット大会 開催! **募集!**

小学生・中学生の皆さん～ペットボトルロケット打ち上げ大会を行います。参加よろしくお願ひします。

日時 7月16日(土)8:30～12:00
会場 宍道公民館・宍道小学校校庭
参加対象 小学生・中学生
参加料 無料
申込方法 各学校で配布の申し込み書にて申し込みください。

※炭酸用ペットボトル(CCレモン・三ツ矢サイダー・加パソダ)の1・5Lボトル3個必要。

※締切は7月7日(木)です。



宍道子育て支援センターより **お知らせ**

7月の
つどい

※定員 18 名 (要予約)
場所 宍道公民館 大会議室

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：7月11日(月) 11:00~11:30

内容：絵本の読み聞かせ、
親子でストレッチあそび

予約開始 6月27日(月) 9時から

子育て&子育て支援のための講座 「ベビーマッサージ」

日時：7月22日(金) 11:00~11:30

予約開始 7月1日(金) 9時から

予告

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：8月8日(月) 11:00~11:30

予約開始 7月19日(火) 9時から

子育て&子育て支援のための講座 「親子で楽しむミニコンサート」

日時：8月18日(木) 10:30~ 40分程度

予約開始 8月1日(月) 9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

社会を明るくする運動！ **お知らせ**

7月は社会を明るくする運動強化月間です。

7月1日(金)には宍道駅前において啓発活動のティッシュ配布を実施します。また、ベル店頭など3か所において“第72回社会を明るくする運動”の街頭活動を実施します。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・人推協・公民館・支所にお世話になります。

昨年ベルでの啓発活動の様子。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道町体育協会より **お知らせ**

【大会予定】

- ・7月10日(日) 宍道町民ゴルフ大会
(玉造温泉C・C)
- ・7月17日(日) 松江市バレーボール大会
(松江市総合体育館)
- ・7月24日(日) スポーツ体験会(ソフトバレー)
(宍道バレー-PARK DANDAN)

【参加者募集】

- ・8月7日(日) 宍道町民グラウンド・ゴルフ大会
(フラワーガーデンはた)
- ※詳しい内容やお申込みについては、今月配布の案内チラシをご覧ください！

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811

宍道支所 保健師より **お知らせ**

~宍道地区でのけんしん

(健康診査、がん検診)の受け方について~

皆さま、今年度のけんしんの予約、受診は出来ましたでしょうか？まだの方、宍道地区内では以下の方法で受診ができます。

●個別に医療機関で受診(※要予約)

健診、肝炎ウイルス検診、大腸がん・前立腺がん検診
胃腸科内科田中医院、坪内内科小児科医院
こなんホスピタル、来待診療所で受診可。

胃がん検診

胃腸科内科田中医院、来待診療所で受診可。

●集団けんしんで受診

胃がん・大腸がん・肺がん検診

10/5(火) 10:30~11:30 宍道健康センター

11/5(火) 13:30~15:00 宍道公民館

乳がん・子宮がん検診

9/30(金) 9:00~11:00 宍道公民館

※乳がん検診は要予約(8/1~予約開始)

予約先：島根県環境保健公社(☎61-8077)

乳がん検診

2/9(木) 9:00~11:00 宍道公民館

(1/6~予約開始)

<各けんしん実施期間>

健康診査：~12/24

がん検診、肝炎ウイルス検診：~翌年3/31

宍道地区以外の医療機関や集団けんしんも受診出来ます。詳しくは「令和4年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

~「まめなか相談」に来てみませんか~

宍道支所保健師による健康相談を実施しています。血圧測定もできます。

★★7月の日程★★

7月28日(木) 8:40~9:40

場所：宍道支所・宍道公民館談話スペース

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

【市総体】

6月の9日、10日、11日に市総体がありました。どの部活動も全力で試合に臨んだ結果、宍道中学校からは野球部、女子バレーボール部、女子卓球部(ダブルス)が県総体へと進みました。今年も3つの部活動が県総体に進みとても気合が入っています。優勝に向けて頑張っていますので応援よろしくお願いします。



ガンバレ！

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854