



2022

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



5

第7回 アイデアプレゼン大会！参加者募集！

お知らせ！

若者が支える宍道の未来！

THE FUTURE OF SHINJI!

まちづくり総合戦略！ 人口減少問題に挑戦する！

第7回

アイデアプレゼン大会開催！！

6/11 [土]  
13:30から

会場

くらしステーション  
しんじアエルネ  
(宍道公民館)

発表者  
募集！

個人でも、  
グループでも参加歓迎！  
見に来てね！！

アイデアプレゼン大会  
発表者募集！



お申込不要

当日観覧も募集！！

アイデアプレゼン大会 時間 13:30～15:00

持ち時間 10分程度

発表方法  
主催者側で準備するもの  
※発表についての詳細はご相談ください

宍道の未来を創る、あなたの夢をみんなに語るう！  
プロジェクトなどで発表大会を実施します。  
皆で考えて一緒に実施の方向へ...Let's Go!  
あなたもきっと、宍道を好きになる！

申込み締切 5月27日(金) 申込みは裏面に内容等ご記入いただき、FAX等でお申込みください。

主催

松江市・「瑞風」とまちづくりの会・宍道まちづくり協議会

お問合せ

松江市宍道公民館 TEL0852-66-0811 FAX0852-66-0303

第2回アイデアプレゼン

- 豆風麻さんスーツとのコラボ
- 老々介護の前に“老々福祉”で予防
- 休耕田でマコモタケ
- 宍道町のタイムスリップ写真アパ
- 滝を守ってきた男たちの思い

第1回アイデアプレゼン

- 来待石を使ったまちづくり
- 鉄道を愛する人々に選ばれる町
- 休耕田でマコモタケ
- 宍道町のタイムスリップ写真アパ

第3回アイデアプレゼン

- ジオパークを活用した地域づくり
- 宍道湖七珍をもっと食卓へ
- 放牧のパノラマを見てみよう！
- ものづくりパークキングスペースの設置

これまでの  
アイデア  
(抜粋)

第4回アイデアプレゼン

- 朝市で盛り上がる！
- 宍道しりしまたらへの挑戦！
- 宍道プレスルーム新設！
- 釣り天国「宍道」

第5回アイデアプレゼン

- リアリティーショー
- サバイバルゲームフィールド
- 宍道エールでまちづくり
- 高齢化がすすむ農村の大型除草機で

ビジネスコンテスト

- フォトジェニックツアー！
- カヌーで宍道湖ツアー
- 来待のまち歩き
- 金山要雲山武者と食の体験ツアー

第6回アイデアプレゼン

- 宍道の大人園遊づくり
- 宍道チャレ！で〇い学びを子どもたちに。
- 宍道高校生とつながろう！
- 能木林は財産だ！
- 宍道古墳の森での社会実験 [宍道サバゲー PARK DANDAN]

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
5月の停車スケジュール

お知らせ！

図書購入させていただきました。 報告！

宍道地区更生保護女性会から「愛の図書金」の贈呈がありました。  
公民館では話題の図書を多数購入させていただきました。  
皆様のご来館をお待ちしております。



【お問合せ】宍道公民館 66-0811

「瑞風」朝7時54分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ  
宍道  
Two shot station Shinji

# 5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	Poriのお絵描き教室/パソコン教室/Haruパソコン教室/カオカサークル 因
2	月	
3	火	【憲法記念日】 コールそれいゆ 因
4	水	【みどりの日】 健康麻雀 因
5	木	【こどもの日】
6	金	
7	土	
8	日	健康麻雀 因
9	月	みんなで歌おう/手芸教室 因 まほうのはなし 因 子育て&子育て支援のための講座 因
10	火	大正琴D 因
11	水	大正琴C 因 からだ元気塾 因 行政相談 因
12	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/詩吟サークル/からだ元気塾 因 はじめの一步/フササークル マネ 因 まめなか相談 因 福祉なんでも相談所 因
13	金	コールそれいゆ/写楽会 因 健康体操サークル 因
14	土	松江ヨアカリ in 宍道/楽健サークル 因
15	日	Poriのお絵描き教室 因

日	行	事
16	月	健康麻雀/宍道俳句会 因
17	火	
18	水	健康麻雀/Haruパソコン教室 因 開講式 因
19	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/Haruパソコン教室/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 因 手ならひ塾/フササークル マネ 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
20	金	大正琴 D/健康麻雀/詩吟サークル/コールそれいゆ/出雲弁保存会 因
21	土	人形教室 因
22	日	迷木盆栽会 因
23	月	みんなで歌おう 因
24	火	リフォーム手仕事の会 因
25	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
26	木	ぷらっとさろんカフェ/絵手紙教室/楽健サークル/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 因 はじめの一步/まほうのはなし 因
27	金	大正琴 C/コールそれいゆ 因 健康体操サークル 因
28	土	体験まなび塾/楽健サークル 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
29	日	パソコン教室/健康麻雀/カオカサークル 因
30	月	はじめての大正琴 因
31	火	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## 【移動図書館車の巡回について】

松江市立中央図書館は松江市総合文化センター改修工事のため4月1日から臨時休館します。そのため、移動図書館車の巡回が下記のとおり休止になります。

・巡回休止期間 令和4年4月1日～5月31日

## 新しい本が入りました♪

### 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,392人	(前月比-27)
男	4,056人	(-5)
女	4,336人	(-22)
世帯数	3,251世帯	(-11)

日時 5月の行政相談  
場所 宍道健康センター  
9時30分～12時

## 編集後記

今年の春はみんな一緒に来た感じ。川津桜から染井吉野、山桜、八重桜と咲き誇り、山つつじから、霧島、久留米、平戸と九州地方の代表選手が満開。コロナ禍だから外の小さな景色まで見えてくるこの頃、忙しくて見えなかった春をゆっくり愛でたいものです。同時に、様々な行事が動き出します。地域の協力と努力と工夫で不可能が可能になります。「こそごそ」と動き出すことで、きつと咲き誇れる宍道が見れますよ。(佐藤)



宍道まなび塾始まるよー！



小学生（1年生～4年生）を対象に、体験まなび塾が始まります。

「宍道体験まなび塾」は、月2回程度の土曜日の午前中に宍道公民館を拠点に始めます。

学校を通して改めて募集をします。興味ある方は参加してください。

■基本的な時間の使い方

①午前9：00～10：00までは宿題をします（基本的に自主学習の時間です）

②午前10：00～11：30までは体験学習です。

◇ショートプログラム（例：昨年のプログラムです）

- ・畑をつくろう
- ・隙間植物を探しに行こう！
- ・ロープワーク
- ・ものさしをインストール
- ・火おこししてみよう！
- ・のこぎりで枝を切ってみよう！
- ・小刀でMY箸を創ろう！
- ・ミシンで雑巾を縫ってみよう。
- ・ストーンアート
- ・ルーペで観察！
- ・バードコールで鳥と会話
- ・流木ペイント
- ・鳥の観察エサ台に来る鳥は？ など

◇夏休みは「宿題に集中！早く片付けて思いっきり夏をあそぼう！」と、集中まなび塾を行います。

詳しくは5月配布予定の募集要項をご覧ください。

ゴーヤの苗を無料配布します！



夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO<sup>2</sup>削減・節電をしましょう！

●日時 5月20日（金）

9：00～9：30 配布

●場所 宍道公民館 南側玄関前  
来楽館 ロビー



※宍道公民館・来楽館とも先着50名程度にお配りします。

ベニヤ模型さんとコラボしました



松江市にあるベニヤ模型さんとサバゲ-パーク DANDAN さんとのコラボレーションで実現した、春休みの特別企画「ナフ・ラジコン・ミニ四駆」初めての人も多く、半日でしたが楽しめました。

やっぱり、みんなで

**ASOBO!**



ナフは段ボールに隠れて、ボール弾！

ラジコンで鬼ごっこや相撲？

清掃活動が行われました。



まつえ南商工会の観光商業サービス部会の幹事会において、3月29日（火）に「潜水道路」の清掃活動が行われました。



春になり、潜水道路にもたくさんの釣り客が訪れます。きれいな宍道湖を眺めてくださいね！



サバゲ-場 グランドオープン！



昨年11月28日にプレオープンをした、「サバゲ-パーク DANDAN」これまでに1000名ほどの来場者となっています。いよいよシーズン到来！4月24日にグランドオープンを迎えました。

その間、ソフトサバゲ-や本格的なサバゲ-など婚活サバゲ-「森コン」イベントも開催されました。



子どもたちに大人気！  
さんも参戦しています。

## 子育て支援センターより

お知らせ

5月の  
つどい

※定員 18 名 (要予約)  
場所 宍道公民館 大会議室

### 子育て&子育て支援のための講座 「五感を育む木のおもちゃ」

日時：5月9日(月) 11:00~11:30  
予約開始 4月8日(金) 9時から

### うりぼうず広場とえほんの時間

日時：5月19日(木) 11:00~11:30  
内容：絵本の読み聞かせ、手遊び、  
わらべうた遊び など  
予約開始 5月6日(金) 9時から

予告 子育て&子育て支援のための講座  
「どうしたらいいの?イヤイヤ期の過ごし方」

日時：6月16日(木) 10:30~ 40分程度  
予約開始 5月16日(月) 9時から

### うりぼうず広場とえほんの時間

日時：6月30日(木) 11:00~11:30  
予約開始 6月1日(水) 9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道支所保健師より

お知らせ

~新しい保健師です  
よろしくお願ひします~

4月から宍道支所市民生活課に配属になりました。保健師の塩野です。宍道地区のことをたくさん勉強しながら、健康づくりの取り組みを皆様と考えていけたらと思っています。他、川上、牧尾 2名の保健師もおります。よろしくお願ひいたします。



~「令和4年度がん検診等受診券」  
は5月末に発送します~

●がん検診等受診券がないと検診が受けられませんので、大切に保管してください。  
●詳細は市報松江6月号と一緒に届く「令和4年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

~「まめなか相談」に来てみませんか~

毎月第1木曜(祝日の場合は翌週、変更あり)に、保健師による健康相談を実施します。場所は宍道支所・宍道公民館内談話スペースです。血圧測定もできます。ぜひ、おこしてください。

【5月の日程】

5月12日(木) 10:30~11:30

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## ハーンが愛した松江のヨアカリ

お知らせ

### 松江ヨアカリ in 宍道

2022

5/14(土)

17:00 - 21:00  
[LO 20:30]

会場 松江市宍道町  
宍道公民館・JR宍道駅周辺など

「ハーンが愛した松江のヨアカリ」展示(地元高校生が作成)  
宍道町民による手づくり行燈展  
巨大三角行燈の展示

同時開催:ヒカリノミチマルシェ



イベントの詳細は、  
松江ヨアカリ公式サイトを  
チェック!  
松江ヨアカリ

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- 体調に不安を感じたり体温が平熱より高い場合は、参加を見合わせてください。
- イベント中は消毒を徹底してください。また、常時マスクをし大声を出さないでください。
- 会場内は飲食禁止です。商品はすべてテイクアウト形式でお出しします。
- 会場内の密集回避のため、スタッフがお声がけすることがあります。ご協力ください。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 福祉なんでも相談所始めました!

「どこに相談したらいいのかな?」「こんなこと聞きにくいな…」迷ったら、お出かけください! 出かけにくい方はお電話でも OK! ご自宅までお伺ひいたします。相談無料! もちろん秘密は厳守します!

☆開催日 5月12日(木) 受付 10:30~11:30  
☆場所 宍道公民館(相談室を用意しています)  
☆包括支援センター相談員、コミュニティソーシャルワーカーがお受けいたします

【お問合せ】 松江市社会福祉協議会  
湖南地域包括支援センター 24-1830

## 宍道中学校 生徒会より!

お知らせ!

【新年度始動!】

4/11に66人の新たな仲間を加えて新年度が始まりました。入学したばかりの1年生、初めて後輩ができた2年生、最高学年と受験生になった3年生、それぞれが新たな役目を持ち新たな年をスタートしました。全学年2クラスとなり教室に人がたくさんいて狭いと思う人もいます。すでにこのクラスでの授業が始まっておりみんな気合を入れて取り組んでいます。この新体制となった宍道中学校がより良い学校になるように私たち生徒会本部も頑張っていきます。

【お問合せ】 宍道中学校 66-0854