



2022

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



2

令和4年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ

令和4年度(令和3年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施いたします。申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

来場の際は、マスクの着用、検温、消毒等の新型コロナウイルス等感染症対策へのご協力をお願いいたします。

■市県民税申告相談受付日程

宍道公民館(大会議室) またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

宍道公民館 大会議室		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月28日(月)	宍道・伊志見	2月16日(水)~3月15日(火) ※土曜日、日曜日等の休日は除きますが、2月20日(日)と2月27日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
3月1日(火)	白石		
3月2日(水)	上来待・昭和		
3月3日(木)	東来待・西来待		
3月4日(金)	佐々布		

宍道公民館の受付時間は 午前：9時30分~11時 午後：1時~3時となります。
くにびきメッセの受付時間は 午前：9時~11時 午後：1時~4時となります。

【お問い合わせ】 松江市役所市民税課 ☎55-5151
松江税務署 ☎21-7711(確定申告についてのお問い合わせはこちら)

トワイライトエクスプレス「瑞風」
お出迎え。ご協力ください!



2月は1回だけ!



「瑞風」朝7時54分到着 2月カレンダー

2月	火	水	木	金	土	日
月	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



表彰! おめでとうございます。

★松江市生活環境保全功労者表彰

この度、宍道町萩田団地の安井誠さんが、松江市生活環境保全功労者表彰を受賞されました。安井さんは環境保全推進員班長として毎年のグリーンカーテン事業でのゴーヤの苗の配布やリサイクルステーションの保全・啓発活動。また、海洋プラスチック研修会等の環境問題啓発研修の企画開催などを精力的に実施されました。これからの取組にも期待します。



【お問合せ先】 宍道公民館 66-0811

2月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	火	生花サークル 因
2	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
3	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾 因 手ならひ塾/ワサクルP かけ 因
4	金	大正琴 D/手芸教室 因 健康体操サークル 因
5	土	健康麻雀 因
6	日	
7	月	
8	火	行政相談 因
9	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
10	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ 3B 体操/絵画教室 因
11	金	【建国記念の日】 大正琴 C/健康麻雀/詩吟サークル/写楽会 因 男の諸々楽校 因
12	土	楽健サークル/宍道カオカサークル 因
13	日	森♡コン
14	月	【バレンタインデー】 みんなで歌おう 因
15	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因

日	行	事
16	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
17	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因 手ならひ塾/ワサクルP かけ 因 子育て&子育て支援のための講座 因
18	金	大正琴 D/haruパソ教室 因 健康体操サークル 因
19	土	健康麻雀/人形教室 因
20	日	迷木盆栽会 因
21	月	
22	火	わいわいサウ 因
23	水	【天皇誕生日】健康麻雀 因 悠々塾 因
24	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 因
25	金	大正琴 C/詩吟サークル 因
26	土	楽健サークル/健康麻雀/塔短歌会/宍道カオカサークル 因 春のつどい 因
27	日	
28	月	みんなで歌おう 因



因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては各お問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(2月)

	宍道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
24日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

最近では悪いニュースが多いので、なにか良いニュースはないかと探していたら、出雲市がイリスの丘(2008年から休園中)の再生に向けて本格的に動き始め、具体的な事業計画を募集しているというニュースを見つけました。
宍道ではふるさと森林公園がリニューアル、古墳の森をサバゲール場として社会実験など、高速の宍道インター周辺がますます賑やかになりそうです。
いずれは3施設でコラボイベントなどできたらいいですね。(近藤)

日時 2月の行政相談
場所 宍道公民館
9時30分~12時

★宍道町の人口・世帯数

【12月末現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,416人	(前月比-8)
男	4,059人	(-7)
女	4,357人	(-1)
世帯数	3,255世帯	(+1)

突チャレ！「ちいさなネイチャーパークづくり」開催！



突道高校生と地域の皆さんと一緒に活動している「突チャレ！」
今年から始まる第1弾チャレンジは「ちいさなネイチャーパークづくり！」
突道公民館の裏山や裏庭を利用して、自然しぼりの癒し空間を作っちゃおう！
キックオフイベントとして3月20日にはイベント遊びしますよ！
みんな遊びに来てね。

3月
20日(日曜日) 10:00~

※詳細は来月のチラシをご覧ください。

【企画予定だよ～ん！】

- ネイチャーガイドによる説明
 - 山の上からロープで下りてみよう！
 - モルックを作って遊ぼう！
 - 落ち葉アート
 - 水鉄砲
 - 焚き火
 - プラネタリウム
 - トン汁・もちつき
- ...etc



森♡コン 開催！（婚活イベント）



突道公民館利用についてのお願い



森♡コン

サバゲーで合コンイベント！！

昨年プレオープンした突道サバゲーPARK DANDANにて
自然を活かした合コンイベントを開催！

△バレンタインDEサバゲー

2022年2月13日(日) | 10:00~14:30

△ホワイトデーDEサバゲー

2022年3月13日(日) | 10:00~14:30

参加費:各日¥1,000

(昼食代込み)

内容

サバゲーを体験しながら交流を深めよう！
普段のストレスも広大なサバゲーフィールドで発散！
ドキドキするのはサバゲーのせい！？

それとも...！？

極限状態で巻き起こる出会いの予感！



※詳しくは公民館にあるチラシをご覧ください。

★ロビー利用について

新型コロナウイルス感染予防対策として、
ロビーを利用される方は「利用者票」の記入
をお願いしています。ご協力ください。

月日	月	日	区分	中学生 以下 高校生 一般	入館時間 退館時間	連絡先
氏名			○印			

突道公民館

★駐車場利用について

公民館の利用者でない個人が一時的に駐車
場を使う場合、公民館受付で許可証を発行し
ます。ご相談ください。

※無断で駐車されますと警察に届ける場合もあります。



★喫煙について

現在突道公民館敷地内はすべて禁煙です。
駐車場の車の中での喫煙も禁止されていま
す。ご協力ください。

子育て支援センターより

お知らせ

2・3月の
つどい

※定員 18 名 (要予約)
場所 宍道公民館 大会議室

子育て & 子育て支援のための講座

「親子運動あそび」

日時：2月17日(木)、3月17日(木)
10:30～ 40分程度

※どちらかの日時でご予約ください。

共催：宍道地区社会福祉協議会

予約開始 2月1日(火) 9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：3月8日(火) 11:00～11:30

内容：絵本の読み聞かせ

ふれあい遊び、パネルシアターなど

予約開始 2月15日(火) 9時から

親子で作ろう

2月は「お散歩わんちゃん」を作ります。
ご利用の方は、職員まで声をおかけください。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道中学校 生徒会より

お知らせ

新生徒会発足!!

始業式があり3学期がスタートしました。
それと同時に生徒会本部、執行部が令和3年度の役員から令和4年度の役員へと引き継がれました。

新役員は、それぞれが、良い生徒会になるよう1年間責任をもって頑張っていこうと思っています。



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

宍道支所保健師より

お知らせ

“るるくる”で健康づくりをしましょう!

年末年始が終わり、食べ過ぎや飲みすぎにより体重が増えたという方が多いのではないのでしょうか? 健康な1年をおくるためにも、るるくるで理想の身体を目指しましょう。

健康手帳やスマートフォンアプリを活用しましょう!

るるくるとは…

- | | | |
|-------------|----|---|
| ① 血圧や体重を | はか | る |
| ② 計測記録を | つけ | る |
| ③ 生活習慣の問題点に | 気づ | く |
| ④ 生活習慣が | 変わ | る |



の4つのステップをキャッチフレーズにしたセルフチェックによる健康づくりの事です。

【例】

- ① 体重を測る ② 記録表につける ③ 体重が増えたことに気づく ④ 食事内容を見直す、運動をする

るるくるを実践した人の感想

- ・記録することで日々の食事や間食の取り方に気を付けようという意識を持つようになった
- ・毎日の体調の良し悪しが分かり、飲酒もほどほどにと思った
- ・休日になると体重が増えると気づいた **などの声がありました!**

自分の健康状態を知ることが健康づくりへの第一歩です。“るるくる”で自分の身体や生活習慣を見つめ直してみませんか?

支所で記録表のお渡しが出来ません。記録表に記入して支所に提出されると先着で粗品をお渡ししますので、是非取り組んでみてください。



【お問合せ先】 宍道支所 市民生活課 55-5806

学校施設利用者説明会開催

お知らせ

学校施設を社会体育等で使用される場合は、学校施設開放運営委員会への登録が必要です。

現在、学校施設を利用されている団体、および来年度から新たに利用を希望される団体に対して説明会を開催いたします。各団体の代表者の方は、必ず説明会にご参加くださいますようお願いいたします。

支部体協・地域行事などで、年1回の利用でも登録が必要です。

期 日 2月25日(金)

時 間 午後7時から

場 所 宍道公民館 中会議室 1.2

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811