



2022

宍道公民館だより

◆編集・発行

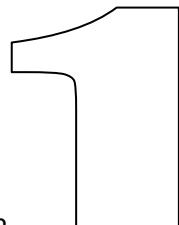
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp

**年頭のあいさつ****宍道公民館運営協議会****会長 三島良信**

新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の終息を願っているところですが、新たなウイルス感染が始まろうとしています。一層感染予防に努めなければなりません。宍道公民館では、人数の制限のなか会議やイベント等で不自由を感じながら利用いただいているのではと思います。

そうした中ではありますが、例年行っている文化祭には多くの方に来場をいただき、一時は入場制限で不自由な思いをさせましたが、昨年を上回る来場を頂き大変喜びました。このような公民館事業の開催にあたっては、地域の皆さんに草取りなどの環境整備にも加わっていただき、大変心強く思いました。改めて感謝とお礼を申し上げます。

コロナウイルス感染症により生活スタイルが変わりましたが、宍道公民館は、町民のみなさんの生涯学習やイベントの場として、気軽に集い、学び、活動できる場になるように、新たな気持ちで皆様の期待にそろそろ努めてまいります。

本年も皆様の一層のご指導ご協力を賜りますようお願いいたします。皆様にとりまして良い年となりますように、ご祈念申し上げます。

令和4年 元旦

死亡届、婚姻届等戸籍の届出について

公民館の休館に伴い、12月29日（水）～1月3日（月）については、死亡届、婚姻届等戸籍の届出は市役所本庁の休日・夜間受付に提出をお願いいたします

問い合わせ：市民課戸籍グループ
(代表電話 55-5555)



ご自宅から確定申告

申告書の作成・送信は

国税庁ホームページから！



確定申告

確定申告書等作成コーナーなら自宅でいつでも申告♪

▶ 書き方や計算が分からない・・・

画面の案内に沿って入力すれば税額まで**自動計算**▶ マイナンバーカード
とスマホで**e-Tax**

税 松江税務署 TEL0852-21-7711(代表)

**宍道コミュニティバス
年末年始の運休について**

宍道コミュニティバスは、年内12月30日（木）から、年明けの1月3日（月）まで運休いたします。

ご利用の皆様には、たいへんご不便をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

来年も、宍道コミュニティバスのご利用をお願いいたします。

★宍道コミュニティバス年末年始カレンダー

木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
※年末・年始運休日				

【お問合せ先】松江市交通政策課

(有)クリーンサービス

55-5661

66-3613

1月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーク等をしてお使いください

日		行 事
1	土	12/29～1/3 宍道支所 休業
2	日	12/29～1/3 宍道子育て支援センター 休館
3	月	12/29～1/5 宍道公民館休館
4	火	
5	水	からだ元気塾 因
6	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/ からだ元気塾 因 手ならひ塾 因 宍道地区集団健康診査結果返し 因
7	金	大正琴 D/健康麻雀/手芸教室 因 健康体操サークル 因
8	土	楽健サークル 因
9	日	ダンスクラブ 因
10	月	成人の日
11	火	うりぼううず広場とえほんの時間 因
12	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
13 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/樂 健サークル/からだ元気塾/レッツ3B 体操 因 フラサークル メハ 因
14	金	haru ハン教室/詩吟サークル/写楽会 因 男の諸々楽校 因
15	土	樂健サークル//健康麻雀/人形教室/カオケサー クル 因

日		行 事
16	日	宍チャレ！/Place カフェ 因
17	月	フルートサークル/みんなで歌おう 因
18	火	リフォーム手仕事 因
19	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
20 瑞風	木	ぶらっとさらんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾 因 手ならひ塾/フリーサークル♪ メハ 因
21	金	大正琴 D/健康麻雀 因 健康体操サークル 因
22	土	地域リーダー合同研修会 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
23	日	迷木盆栽会 因
24	月	
25	火	子育て＆子育て支援のための講座 因
26	水	健康麻雀/宍道俳句会 因 からだ元気塾/悠々塾 改
27 瑞風	木	ぶらっとさらんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B 体操 因
28	金	詩吟サークル 因
29	土	楽健サークル/健康麻雀/カラオケサークル 因
30	日	
31	月	みんなで歌おう 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来樂館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
健	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
困	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

幼	しんじ幼稚園	66-8008
小	宍道小学校	66-0352
小	来待小学校	66-0051
中	宍道中学校	66-0854
高	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(1月)

	穴道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

明けましておめでとうございます。月日は百代の過客（はくたいのかかく）にして、行きかふ年もまた旅人なり・・これには松尾芭蕉が東北・北陸方面を旅したときに記した紀行文「奥の細道」の冒頭です。月日は永遠の旅人であり、来ては過ぎゆく年もまた旅人のようなものである…コロナ禍では本来の旅は出来にくいいですが、いろいろな地に行つてみたいものですね。何はともあれ、新しき年。人生の旅はこれからも続きます。（佐藤和）

編集後記

1月の行政相談

★宏道町の人口・世帯数

【11月30日現在】

*数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,424人	(前月比-19)
男	4,066人	(-5)
女	4,358人	(-14)
世帯数	3,254世帯	(+1)

お役立ち情報室 ~公民館運営協議会・諸団体~

大掃除！有難うございました。★報告

12月27日（月）恒例になっています宍道公民館の年末大掃除に20人からのボランティアの皆様に集まつていただき、窓掃除や調理室など大掃除が出来ました。大変ありがとうございました。終了後、コロナ禍での対応など気遣いをしながら、そばをいただきました。静かに食べると普段よりそばの味を感じることができたような・・・

また、新たな年もよろしくお願ひいたします。
どうぞ良いお年をお迎えください。



宍道サバゲーPARK DANDAN ★お知らせ

宍道サバゲーPARK DANDAN が11月28日プレオープンしました。当日は上定松江市長をはじめ、多くの来賓の皆様、そして何よりたくさんの地域の皆様の来場で西日本最大級のサバゲーパークが誕生しました。社会実験ではありますが、すでにたくさんのファンでにぎわっています。視察も多く遠く九州からも来場いただいています。今後も4月1日のグランドオープンに向け準備が進みます。初心者への体験会も企画されています。お気軽にお問い合わせください。



宍道中学校・玉湯学園

地域リーダー合同研修会 開催 ★お知らせ

今年度の宍道中・玉湯学園生徒会役員を中心とした合同リーダー研修が開催されます。1日だけのプログラムです。プログラム内容は「はあって言うゲーム」に始まり、表現力UPのためのインプロ研修。そして地域課題を解決する企画書の作り方など研修します。

（令和4年1月22日土曜日 宍道公民館）



インプロとは即興劇のこと「はあって言うゲーム」で表現力を鍛えます。

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

アイデアプレゼン大会 ★お知らせ

第6回アイデアプレゼン大会が11月27日（土）に開催されました。今年は来待小学校さんから宍道高校生、大学生、一般から全16個の企画アイデアが発表されました。まちづくりも活発です。◆アイデアプレゼン大会

NO	テーマ・題名	グループ名	発表者
1	昔あったものや遊びを再現するイベント	来待小学校6年1班	
2	来待の魅力アピールカレンダーコンクール	来待小学校6年2班	
3	子どもと高齢者のお茶会	来待小学校6年3班	
4	地域での町歩きでつながる町	来待小学校6年4班	
5	来待の魅力パンフレット	来待小学校6年5班	
6	みんなで来待を明るくする「想」談会	来待小学校6年6班	
7	宍道の大人図鑑づくり	生き方トーク@宍道	熱田鯨介
8	宍チャレ！で〇い学びを子どもたちに。	コミュニケーション Place	高橋椿太郎
9	宍道高校生とつながろう⑤	宍道サバゲーム部	賀曾利駿 永田天守
10	セサウン・ブラジル～楽しくブラジルを知ろう～	宍道高校地域探求部 多文化共生チーム	平田アナ
11	雑木林は財産だ！		錦織栄蔵
12	金山川の防災を考える		錦織栄蔵
13	何でも町一番		園山功
14	我が町の夕日自慢・・・？全国夕日サミット		園山功
15	こらまたなんだら！Youtubeだとや！	宍道プレスルーム	渡部幸基
16	宍道古墳の森での社会実験 「宍道サバゲーPARK DANDAN」	瑞風とまちづくりの会	加瀬健志朗



日帰り研修開催 ★報告

12月10日に日帰り研修を実施しました。コロナ禍で2年ぶりの事業となり、今回は運営協議会事業部で美保関町の「まちづくり」を視察しました。初めに、美保神社と青石畠通りをボランティアガイドの方に説明していただき、佛谷寺では山陰最古の仏像を拝観しました。その後、観光協会美保関支部長の定秀陽介さんから「美保関町のまちづくりとこれからの展望」について話をいただきました。今回の研修を宍道町のまちづくりに活かしていきたいです。



宍道子育て支援センターより

1月のつどい

※定員 18名（要予約）
場所 宍道公民館 大会議室

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：1月 11 日（火）11:00～11:30
予約開始 12月 21 日（火）9時から

「親子で楽しむベビーヨガ」

日時：1月 25 日（火）11:00～11:30
対象：首がすわるぐらい～1才過ぎまでの乳児とその保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方
予約開始 1月 6 日（木）9時から

予告

「親子運動あそび」

日時：2月 17 日（木）、3月 17 日（木）
10:30～40分程度 ※どちらかの日時でご予約ください。
共催：宍道地区社会福祉協議会
予約開始 2月 1 日（火）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

市民憲章かるた宍道大会！

12月 18 日（土）宍道公民館に於いて松江市市民憲章かるた大会を開催しました。今年は中学生を含め 32 名の参加がありました。どのグループの試合も真剣で白熱していました。後半は、スカットボールと、トリコロキューブのゲームをして楽しみました。成績発表では一人ひとりの健闘を拍手で称え、皆で楽しんだかるた大会となりました。



【お問合せ】 宍道地区市民憲章推進協議会
TEL 66-0811 宍道公民館内

駅伝フェスティバル報告！

第 67 回まつえ駅伝フェスティバルが 12 月 19 日（日）松江総合運動公園周回コースにて開催されました。宍道体協も出場し、地区対抗の部で 4 位入賞となりました。

第 1 区 (4.30 km) 三賀森智哉

第 2 区 (2.78 km) 持田 淳

第 3 区 (3.18 km) 狩野悦郎

おめでとうございました。

【お問合せ】 宍道体育協会
TEL 66-0811 宍道公民館内

宍道支所保健師より

健診後の特定保健指導を受けましょう！

皆さま、今年度の健診は受けられましたでしょうか？ 健診は受けた後が重要です。健診の結果、メタボリックシンドローム（メタボ）のリスクがある方には特定保健指導のご案内をしています。（40歳から74歳の方）特定保健指導とは、医師、保健師、管理栄養士などの専門スタッフと一緒に健康づくりに取り組むプログラムです。案内が届いた方はご確認いただき、この機会にぜひ受けましょう！ ※松江市国保以外の健診を受けた方は、それぞれの保険者から案内があります。

メタボ

… お腹周りにたまつた内臓脂肪に加えて高血圧、高血糖、脂質異常が重なっている状態です。

動脈硬化

メタボを改善して生活習慣病のリスクを軽減しましょう！

悪化すると…

脳卒中・心臓病

など等のリスクが高まります。

保健師は皆さまの健康ながらだづくりを応援しています。健診結果の見方などお気軽にご相談ください！



【お問合せ先】 宍道健康センター 55-5811

宍道中学校 生徒会より

こんにちは。生徒会本部です。

生徒会選挙が 12 月上旬に行われました。新しい生徒会に向け、全体が動き始めています。旧生徒会役員の反省や要望を踏まえて、新生徒会で良くしていって欲しいと思います。私たちの代も 12 月 24 日をもって次年度へ引継ぎとなります。

また、生徒会の一員としての活動も残り 3 か月と短い期間になりました。新生徒会にアドバイスなど貢献ができるように努めていきたいと思います。1 年間、公民館だよりを発信元とし、宍道中の活動についてお知らせをしていきました。来年度もよろしくお願ひします。

【選挙の様子】



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854