



2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

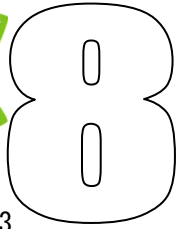
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚 65 周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

※「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

○高砂祝い該当者
昭和31年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦

○受付締め切り
令和3年8月20日（金）

【連絡先・問合せ先】
松江市社会福祉協議会 総務課
TEL 21-5773

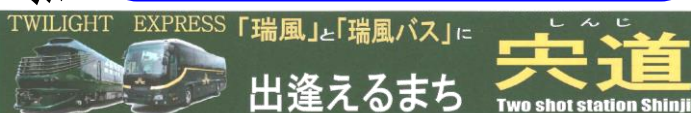
トワイライトエクスプレス「瑞風」 8月の停車スケジュール

8月の「瑞風」の停車ありません。

NEW ポロシャツ&マスク販売中！



マスクセット 3,000円～



高齢者による高齢者のための スマホ教室開催！

お知らせ！

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

◆日時：9月3日（金）14時～15時30分

◆場所：宍道公民館

◆内容：初心者向けスマホ教室

（メールの使い方、アプリの使い方、マイナンバーカードの申請等）

◆持ち物：ご自分のスマホ

◆定員：先着15名まで

◆申込み：8月20日（金）までに公民館へお申込みください。

※松江市内にお住まいの65歳以上の方で、スマホをお持ちの方が対象です。

※参加無料です。



【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

宍道公民館休館のお知らせ

お知らせ！

◆休館いたします。◆

★令和3年8月13日（金）
16日（月）

※14日（土）15日（日）は警備対応しています。

注：学校施設利用団体で小中学校等のカギを借りられる方はご注意ください。

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

8月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	
2	月	
3	火	行政相談 ㊦ 生花サークル ㊦
4	水	パン教室 ㊦ 健康麻雀 ㊦ からだ元気塾 ㊦
5	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾 ㊦ 手ならひ塾/ブマケ ㊦ うりぼうず広場とえほんの時間 ㊦
6	金	大正琴 D/手芸教室/写楽会 ㊦ 健康体操サークル ㊦
7	土	松江ヨアカリ in 宍道 体験まなび塾/楽健サークル/健康麻雀 ㊦
8	日	山の日 カオサークル ㊦
9	月	振替休日 みんなで歌おう ㊦ やさしい大正琴 ㊦
10	火	大正琴 C ㊦
11	水	健康麻雀 ㊦
12	木	コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 ㊦
13	金	休館日
14	土	子ども神楽教室/健康麻雀 ㊦
15	日	Place カフェ ㊦ 子ども神楽教室 ㊦

日	行	事
16	月	休館日
17	火	
18	水	パン教室/健康麻雀 ㊦ からだ元気塾 ㊦
19	木	ぷらっとさろんカフェ/レッツ! 3B 体操/からだ元気塾 ㊦ ブマケ ㊦ 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
20	金	大正琴 D/俳句会/健康麻雀/詩吟サークル/フットサークル ㊦ 健康体操サークル ㊦
21	土	体験まなび塾/楽健サークル ㊦
22	日	迷木盆栽会 ㊦
23	月	みんなで歌おう ㊦ やさしい大正琴 ㊦ おさがり交換会 ㊦
24	火	わいわいサロン ㊦
25	水	健康麻雀 ㊦ からだ元気塾 ㊦
26	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ! 3B 体操/からだ元気塾 ㊦
27	金	haru パン教室/大正琴 C/詩吟サークル/コールそれいゆ ㊦
28	土	楽健サークル/子ども神楽教室/塔短歌会/健康麻雀/人形教室/カオサークル ㊦
29	日	子ども神楽教室 ㊦
30	月	宍道地区集団検診結果報告会 ㊦
31	火	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	宍道支所	55-5800

㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	来待小学校	66-0051
㊦	宍道中学校	66-0854
㊦	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(8月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

図書館コーナーからお知らせ!

公民館の図書館コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

編集後記
7月6日からの大雨で被災された方にお見舞い申し上げます。時間雨量にして大変大きなものになりましたが、実際の河川の持つ力も弱体化してきているように感じます。
最大避難所となり難者33名、延べ避難者745名と報告を受けました。中にはペットと共に避難される方もあり、コロナ禍での避難所対策も大変ですが、安全確保のため躊躇せず早めの避難をお願いしたいと思っています。
これから、本格的な夏が始まります。台風の季節です。対策を早めにお願います。また、健康管理もお忘れなく。(佐藤和)

日時 8月3日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

★宍道町の人口・世帯数

【6月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,470人	(前月比-1)
男	4,089人	(+2)
女	4,381人	(-3)
世帯数	3,247世帯	(+11)

宍道高校主催！「宍チャレ！」 **おしらせ！**

「宍道のみなさん、温かい心をお貸しください！名刺交換チャレンジ」略して「宍チャレ！」が、宍道高校 OB 主催で開催されました。16名の地域の方と宍道高校生が名刺交換をしながら趣味の話やボランティアなどやってみようについて話をしました。

一生のうちに何らかの接点を持つ人が3万人、そのうち近い関係（同じ学校、職場、近所など）が3千人、さらにそのうち親しく会話を持つのが300人だそうです。これを思うと1日1人の人と出会っていることになるのでしょうか？「宍チャレ！」企画はこの日たくさんの方と出会えることが出来ました。一生付き合う可能性も秘めています。今日の出会いから何かが始まるかも・・・出会いを大切にしたいですね。



時計回りに名刺交換！



宍道高校 OB が司会を務めます



地域の方のブースでゆっくりお話し

記念撮影！
また、宍チャレ
しましょうね。



「松江ヨアカリ in 宍道」開催！ **おしらせ！**

昨年まで「夏夜祭」として実施していましたイベントが「松江ヨアカリ in 宍道」として開催されます。是非お越しください。
詳細は全戸配布チラシをご覧ください。

松江ヨアカリ in 宍道 **とき** 2021 8月7日(土) 17:00~21:00
～宍道を灯すアカリと癒し散歩～

場所 ぐらしステーションしんじアールネ (松江市宍道公民館)
ぐらしステーションしんじアールネ(宍道公民館)にて開催(お申し込み不要)

催し内容
★和と癒しのあかり演出
★氷川神社特別ライトアップ
★地元料理のテイクアウト
カレー・どんぶり・ドリンク等
詳しくは「ニューカルフエスタ」で検索!!

この催しは、下記の新型コロナウイルス感染症対策を万全にして実施します
・スタッフ、来場者も含めたすべての参加者の検温、マスク着用用の徹底
・密集が予測される場合は入場制限を実施する
・飲食店舗はすべてテイクアウトのみとする（アルコールを提供しない）
・密集を回避するための会場を広く使い、会場内の飲食を禁止とする
・アンケート機能を利用した来場者情報の収集
・その他、鳥取県内の感染症予防対策に沿った運営を行う

バンド演奏 OFF BEAT 19:30~

【主催】Newcaifesta-ニューカルフエスタ 【アかりの演出】松江ヨアカリ 【マルシェ運営】山陰だんだん産直村 【協力】松江観光協会宍道町支部
問い合わせ:Newcaifesta(ニューカルフエスタで検索) E-mail newcaifesta@yd5.so-net.ne.jp

Place カフェ開催！ **おしらせ！**

宍道高校 OB による Place カフェが8月15日(日)に宍道公民館の前庭で開催されます。地域の皆さまのお越しをお待ちしています。

【期日】 8月15日(日)

【時間】 13:00~15:00

【場所】 宍道公民館 前庭

【メニュー】

フルーツ系の爽やかなドリンク

アイスコーヒー

カフェラテ

スイーツなどテイクアウトできるものを準備しています。

気軽にお越しください。

急行「しんじ」情報！募集！ **募集！**

1964年の時刻表に「しんじ」という名前の急行(準急)があるという情報が入りました。いろいろ調べてみると、博多発で岡山の宇野行きです。この急行「しんじ」は、いろいろところで他の列車を連結するようです。「しらぎり」とか「ちどり」「たいしゃく」などを連結しては切り離し最終「しんじ」単独で終点宇野駅まで行っていたようです。

文化祭で情報を特別展示したいものです。地域の皆様で情報をお持ちの方、また、急行「しんじ」の写真やグッズをお持ちの方はどうぞ情報をお寄せください。

宍道子育て支援センターより **お知らせ**



定員：18名（要予約） 場所：宍道公民館 大会議室

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：8月5日（木）11:00～11:30
申し込み期間7/8（木）～8/4（水）

日時：9月7日（火）11:00～11:30
申し込み期間8/16（月）～9/6（月）

子育て&子育て支援のための講座

「親の心構え 育児のイライラ解消法」

日時：8月19日（木）10:30～（40分程度）
申し込み期間7/8（木）～8/18（水）

「親子でリトミックあそび」

日時：9月13日（月）10:30～（40分程度）
申し込み期間8/16（月）～9/10（金）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

社会を明るくする運動！

お知らせ

7月は社会を明るくする運動強化月間です。7月1日（木）には宍道駅前、ベル店頭など4か所において啓発活動のティッシュ・ウエス配布を実施しました。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・人推協・地区社協・公民館・支所の代表者の皆さんにお世話になりました。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道中学校生徒会より

お知らせ

宍道中学校は夏休み真っ最中！6月末に市総体が終わりました。県総体へと進む部、惜しくも県総体へ進むことのできなかった部のそれぞれが日々の練習を頑張っています。

7月に吹奏楽コンクール・県総体がある3年生にとっては、最後の大会でした。また、1、2年生は、昨年度、感染症の関係で中止となった大会もあるため、初めて経験する大会もあります。自分たちの力を発揮できるように頑張ってください。応援しています。

【校内弁論】

【2-1 公開授業】



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

宍道支所 保健師より

お知らせ

～元気に暑い夏、乗りこえよう！

さっぱりメニューで夏バテ予防～

暑い日が続きますね。今回は食生活改善推進員さんから元気に夏を乗り切るためのレシピを紹介してもらいました。香辛料や香味野菜を使用すると食欲増進効果が期待できます。タンパク質、ビタミン、ミネラルを取り入れバランスの良い食事を取りましょう。

鶏と茄子のくずうち 梅甘酢がけ（6人分）

【材料】

- 鶏むね肉（皮なし）・・・360g
- 茄子・・・・・・・・・・中3本
- 片栗粉・・・・・・・・・・大さじ3
- ※¹香味野菜ミックス
 - 貝割れ大根・・・・・・・・30g（半分の長さ）
 - 青しそ・・・・・・・・3枚（せん切り）
 - みょうが・・・・・・・・3個（せん切り）
- ※²梅甘酢
 - ねり梅（チューブ）・・・大さじ1
 - すし酢・・・・・・・・大さじ4と1/2

【作り方】

- ① 鶏むね肉は、皮を除いてそぎ切りにする。（1人当たり5枚程度）
- ② 茄子は数か所皮をむき、縦半分に切って4～6等分にする。
- ③ ①②に片栗粉を薄くまぶす。
- ④ 鍋に5カップの水を入れて沸騰させ、①②を茹でてザルにあげ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑤ ④を器に盛りつけ※¹香味野菜ミックス（合わせて水につけ水分を切る）を添える。
- ⑥ 食べる直前に※²梅甘酢をかける。

★中華風ニラ卵スープ

「鶏と茄子のくずうち」の茹で汁に野菜、中華ペーストを加え、とき卵を加えてスープに活用できます！



【お問合せ】 宍道支所 市民生活課 55-5806

宍道体育協会ニュース！

お知らせ

宍道町民グラウンド・ゴルフ大会開催

- ◆日時 9月20日（月・祝）
 - ◆会場 フラワーガーデンはた
- ※詳しい内容は、全戸配布のチラシをご覧ください。

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811