



2021

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



5

買物おつかいサービス

お知らせ!

R4年3月31日まで実施!

毎週 月曜・木曜のみ

おつかい料金

1回 500円 (税込)

このサービスは、お買い物に行きにくい方の代わりに、お客様からご注文をいただいた商品を町内のお店で買ってお届けするサービスです。

ご注文された商品代金と 500円 (税込) がお客様の負担となります。

お電話いただいた後お伺いし、ご要望をお聞きし、現金を頂いて品物を買ってきます。

※状況によりお受けできない時間帯、日にちがある場合があります。ご了承ください。

【宍道地区社会福祉協議会助成事業】

買物おつかいサービスを利用したい方は・・・

宍道クリーン観光  
有限会社クリーンサービス  
宍道町佐々布1849番地

TEL  
66-3613

月・木 受付時間9:00~16:00

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
5月の停車スケジュール

お知らせ!

「瑞風」朝7時54分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ  
宍道  
Two shot station Shinji

「宍チャレ」参加者募集!

お知らせ!

宍道の皆さん、温かい心をお貸してください!  
名刺交換チャレンジ!



宍道の皆さん、温かい心をお貸してください!  
名刺交換チャレンジ! 略して「宍チャレ」は宍道高校生が初めて名刺を作って、地域の方と交流し、名刺交換をする会です! 宍道高校地域探求部 0B が企画してくれました。

宍道高校生の「やりたいこと」のお手伝いが出来る方や、逆に高校生と一緒に何かしてみたい地域の方を募集しています。

今後説明会を予定しています。7月ごろ名刺交換会を開催します。

ご希望の方は宍道公民館までご連絡ください。

新しい仲間です。

お知らせ!

本年度より宍道公民館で嘱託職員として勤務しております星野真美と申します。人が出会い、交差するこの宍道地区で、ご縁を大切にし早く地域のことを覚え、皆様のお役に立てるよう努めたいと思います。どうぞご指導のほどよろしくお願い致します。



よろしく  
お願いします

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

# 5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	土	健康麻雀/楽健サークル/人形教室 因
2	日	楽健サークル 因
3	月	【憲法記念日】
4	火	【みどりの日】
5	水	【こどもの日】健康麻雀 因
6	木	ぷらっとさろんカフェ/大正琴 D/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 因 フササークル かけ 因
7	金	健康体操サークル 因
8	土	楽健サークル/子ども神楽教室 因
9	日	
10	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
11	火	レッツ3B体操 因 行政相談 因
12	水	健康麻雀/大正琴 C 因 からだ元気塾 因
13	木	ぷらっとさろんカフェ 因
14	金	写楽会 因
15	土	楽健サークル/健康麻雀/カラオケサークル 因

日	行	事
16	日	楽健サークル/迷木盆栽会 因
17	月	
18	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
19	水	健康麻雀 因 開講式/からだ元気塾 因
20	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/レッツ3B体操 /からだ元気塾 因 手ならひ塾/フササークル かけ 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
21	金	樹脂粘土の会/大正琴 D/詩吟サークル/手芸サークル/ダンス同好会 因 健康体操サークル 因
22	土	楽健サークル/子ども神楽教室/健康麻雀 因
23	日	
24	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
25	火	レッツ3B体操 因 子育て&子育て支援のための講座 因
26	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
27	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B体操/からだ元気塾 因
28	金	Haruパン教室/大正琴 D/詩吟サークル/コールそれいゆ 因
29	土	健康麻雀 因
30	日	カラオケサークル 因
31	月	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。  
たくさん読書してくださいね！

## 新しい本が入りました♪

### 図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,493人	(前月比-22)
男	4,096人	(-20)
女	4,397人	(-2)
世帯数	3,241世帯	(-5)

日時 5月の行政相談  
場所 宍道健康センター  
9時30分~12時

## 編集後記

昨年のたより5月号はコロナの関係で事業が縮小。A4サイズの裏表となっていました。今年こそはとA3にしたものの、コロナ禍はますます事業を縮小させます。本誌が地域の皆様に楽しんでいただけるよう、内容やサブライズを取り入れながら今年度も事業募集や報告が出来るといふなど考えています。是非とも事業参加してくださいね。また、皆さんのやりたいことを叶えられます。施設でありたいと思います。(佐藤)

宍道まなび塾始まるよー！

募集！

小学生（1年生～4年生）を対象に、新たな取り組みが始まります。

これまで、「宍道まなび塾」として、毎週月曜日の夕方、宍道小学校内で行っていましたが「宍道まなび塾」を発展させ、月2回第2・第4土曜日の午前中に宍道公民館を拠点に始めます。

学校を通して改めて募集をします。興味ある方は参加してください。

■基本的な時間の使い方

①午前9：00～10：00までは宿題をします（基本的に自主学習の時間です）

②午前10：00～11：30までは体験学習です。

◇ショートプログラム予定

- ・畑をつくろう
- ・隙間植物を探しに行こう！
- ・ロープワーク
- ・ものさしをインストール
- ・火おこしてみよう！
- ・のこぎりで枝を切ってみよう！
- ・小刀でMY箸を創ろう！
- ・ミシンで雑巾を縫ってみよう。
- ・ストーンアート
- ・ルーペで観察！
- ・バードコールで鳥と会話
- ・流木ペイント
- ・鳥の観察エサ台に来る鳥は？ など

◇夏休みは別の体験イベントを行います。  
詳しくは5月配布予定の募集要項をご覧ください。

ゴーヤの苗を無料配布します！

お知らせ！

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO<sup>2</sup>削減・節電をしましょう！

●日時 5月21日（金）

9：00～9：30 配布

●場所 宍道公民館 南側玄関前  
来楽館 ロビー



※宍道公民館・来楽館とも先着50名程度にお配りします。

大東町 三笠山城址 視察！

募集！

宍道町歴史講演会兼全国宍道氏会の研修として雲南市大東町海潮へ視察研修に出かけます。戦国時代牛尾氏と宍道氏の類似点などの研修にご参加ください。

開催日時：6月1日（火）

行 程：（マイクロバスにて移動）

9：00 宍道公民館発→三笠山見学→海潮交流センターにて

昼食→講演会→14：30 頃公民館着

参加費：弁当代金1,100円

講 師：全国宍道氏会世話人 宍道正年氏  
地元の郷土史研究者

定 員：10名程度

申 込 み：

締切5月24日（月）宍道公民館まで

宍道ジュニアリーダーズクラブ  
歓迎会 BBQ と企画会議開催！

お知らせ！

宍道中学校リーダー随時募集中！

6月12日（土）宍道 Jr リーダーズクラブ（宍道中学生）のバーベキュー会を開催予定です。令和3年度の事業計画も相談しよう。今年度宍道ジュニアリーダーズクラブの活動にご期待ください。



インタビューボードが出来ました！

お知らせ！

宍道公民館にインタビューボードが完成しました。宍道町の新聞報道やテレビ局なども含めローカルニュースの情報を発信していくため、宍道プレスルームがデザイン企画しました。移動もできますので様々なシチュエーションでご利用いただけます。



シフォンココロさん  
インタビュー中！

## 子育て支援センターより

お知らせ

### 5月のつどい

#### ういぼうず広場とえほんの時間



日時：5月20日（木）11:00～11:30

内容：絵本の読み聞かせ

大人のストレッチなど

定員：18名（要予約）

場所：宍道公民館 大会議室

申し込み期間 5/6（木）～5/19（水）

子育て&子育て支援のための講座

#### 「もしもに役立つおうち備蓄と 防災アイデア」



日時：5月25日（火）11:00～11:30

講師：食生活改善推進員

定員：18名（要予約）

場所：宍道公民館 大会議室

申し込み期間 5/6（木）～5/24（月）

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道中学校 生徒会情報！

お知らせ

こんにちは。宍道中学校生徒会本部です。

4月9日（金）に入学式を行いました。本年度は、新入生68名を新たな仲間として迎え入れ、全校生徒200名となりました。改めて、新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。また、4月から新生徒会本部として本格的なスタートをきることになりました。学校のリーダーとして宍道中学校生徒会本部一同、よりよい学校を作るために全力を尽くしていきますので期待しててください！

【祝い太鼓】

【新入生誓いの言葉】



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

## 宍道支所保健師より

お知らせ

～「令和3年度 がん検診等受診券」  
を5月下旬に発送します～

※がん検診受診券がないと、検診が受けられま  
せんので、大切に保管してください。

※詳細は市報松江6月号と一緒に届く「令和3  
年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～5月31日は「世界禁煙デー」です～

禁煙は新型コロナウイルス感染予防にもつな  
がります！この機会に禁煙に取り組んでみませ  
んか？

喫煙による健康への影響

- ・肺がんに限らず様々ながんの原因になります。
- ・脳卒中や心臓病等の様々な生活習慣病を引き  
起こします。

- ・認知症のリスクが2～3倍高くなります。

- ・感染症の発症、重症化のリスクを高めます。

☆禁煙外来を利用すると、より確実に禁煙が出  
来ることがありますので、一度相談してみること  
をお勧めします♪

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 宍道体協からお知らせ！

お知らせ

令和3年度の事業予定が決まりました。コロナ  
ウイルス感染症拡大防止のため様々な行事  
が中止されたり、検討中の行事もあります。ご  
了承ください。また今年度は宍道体協の一般会  
費は頂かず運営していきます。ご理解とご協力  
をお願いいたします

月	日	事業名
4	4	山陰駅伝フェス
6	27	第51回宍道町民野球大会①
7	4	第36回宍道町民綱引き大会
7	11	第51回宍道町民野球大会②
7	11	第18回宍道町民ゴルフ大会
8	22	第51回宍道町民野球大会③
9	18	第10回宍道町民グラウンドゴルフ大会
9	26	第52回宍道町民ソフトボール大会
10	3	松江市ニュースポーツ大会
10		第1回宍道リレーマラソン大会
10	31	市民交流ソフトボール大会
11	7	第55回宍道町民バレーボール大会
11	21	第66回まつえ駅伝フェスティバル
12		第3回国宝松江城マラソン大会
12		益田～浜田間駅伝競走大会
12		宍道町民武道大会
2	20	第50回松江市卓球大会
3	20	第42回松江レディースマラソン

【お問合せ】 宍道体協 66-0811