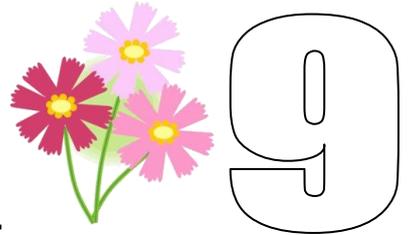




2019
宍道公民館だより



◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

第46回宍道町民文化祭参加者募集

文化作品展示
ステージ発表
屋台村



期日 11月2日(土)~3日(日)

46回目を迎える宍道町民文化祭が今年も開催します。

地域の皆様の文化作品の展示や、ステージ発表を希望される方は、お申し込みください。

屋台村のお店も募集しています。詳しくは宍道公民館設置の申込み書によりお願いいたします。



まちづくりプレゼン大会参加者募集

若者が支える宍道の未来!
THE FUTURE OF SHINJI!
まちづくり総合戦略! 人口減少問題に挑戦する!
第4回プレゼン大会開催! 参加者募集中!
11月2日(土) 第46回宍道町民文化祭特別企画!

会場 宍道公民館 個人でも、グループでも参加歓迎!

【第1部 アイデアプレゼン大会】
時間 10:00~12:00

◆発表方法
◆持ち時間 10分程度
◆主催者側で準備するもの
プロジェクト・パワポ・初台ボードなど
※発表についての詳細はご相談ください。

【第2部 アイデアマッチング会】
時間 14:00~16:00

◆商談時間 1コマ30分程度
◆対象 基本的に第1部プレゼン実施者及び其劇・協働を提案したい団体・法人など
◆募集枠 20団体・法人
◆参加費(出店料) 無料
※フースについての詳細はご相談ください。

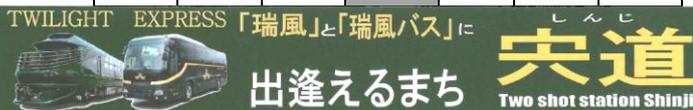
申込みは裏面に内容をご記入いただき、FAX等でお申し込みください。
プレゼン及びマッチング会申込み締切 10月15日(火)

主催 松江市・宍道まちづくり協議会
お問合せ 松江市宍道公民館 TEL 66-0811 FAX 66-0303

トワイライトエクスプレス「瑞風」
9月の停車スケジュール

「瑞風」朝8時22分到着 9月カレンダー

9月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



宍道コマーシャル動画コンテスト! 募集!
作品募集!



第4回宍道コマーシャル動画コンテストを今年も開催します。宍道町の観光CMや企業CMなどを題材にした30秒の笑える?胸を打つ?..なんでもOK!宍道の魅力を見つけてください。
※詳細は全戸配布チラシにてご確認ください。

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

9月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	第50回宍道町民ソフトボール大会 ㊦
2	月	みんなで歌おう/花はなクラブ ㊦ エコ雑貨 ㊦ 集団健診結果報告会 ㊦
3	火	布の絵本 ㊦
4	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/安来節保存会 ㊦ 集団健診結果報告会/まめなか相談 ㊦
5	木	公民館休館 ぶらっとサロンカフェ ㊦ 押し花サークル ㊦ 健脳教室 ㊦ 赤ちゃんふれあい広場 ㊦
6	金	公民館休館 子供歴史教室(来待小) ㊦ ふれあいの会研修会 ㊦ 健康体操サークル/キッズ 3B ㊦
7	土	パソコン研究会/健康麻雀 ㊦
8	日	
9	月	カラオケサークル/花はなクラブ ㊦ やさしい大正琴 ㊦
10	火	友だちづくりサロン/布の絵本 ㊦ 栄養相談 ㊦
11	水	健康麻雀/楽健サークル ㊦ 文化研修/からだ元気塾 ㊦
12	木	ぶらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 ㊦ 悠々塾/諸々楽校/フ/メ/ケ ㊦ ほっと絵本タイム ㊦
13	金	大正琴D/写楽会 ㊦ ふれあい会食 ㊦
14	土	健康麻雀/粘土教室 ㊦ 歴史を楽しむ教室 ㊦
15	日	第54回宍道町民体育祭 ㊦

日	行	事
16	月	敬老の日 迷木盆栽会/塔短歌会 ㊦
17	火	リフォーム手仕事の会 ㊦ 栄養相談 ㊦
18	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/楽健サークル ㊦ からだ元気塾 ㊦ まめなか相談 ㊦
19	木	ぶらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B体操/からだ元気塾 ㊦ フ/メ/ケ ㊦ 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
20	金	大正琴D/詩吟サークル ㊦ 健康体操サークル ㊦
21	土	第9回宍道町民GG大会 ㊦ 健康麻雀 ㊦
22	日	
23	月	秋分の日 みんなで歌おう ㊦ やさしい大正琴 ㊦
24	火	友だちづくりサロン ㊦
25	水	健康麻雀 ㊦ からだ元気塾 ㊦
26	木	ぶらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/詩吟サークル/からだ元気塾 ㊦ うりぼうず広場 ㊦
27	金	宍道カラオケサークル ㊦
28	土	健康麻雀/パソコン研究会/粘土教室/ふるさとが伊豆協会 ㊦
29	日	楽健サークル ㊦
30	月	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦ ㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	宍道支所	55-5800
㊦	健康センター	55-5811

㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	来待小学校	66-0051
㊦	宍道中学校	66-0854
㊦	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【7月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,625人	(前月比-8)
男	4,179人	(-5)
女	4,446人	(-3)
世帯数	3,197世帯	(+11)

9月の行政相談
日時 9月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

編集後記

夏も終わりにさしかかりましたが、疲れは溜まっていますか。
小中学生対象の主な事業はこの八月で無事終了することができました。今年度もたくさんの子どもたちと一緒に活動しました。なかなか部活動などで参加が少ない事業もありましたが、一人一人の子ども達と深くかかわることができ、とても有意義な時間を持てたので良かったです。これから、体育祭、文化祭と一緒に活動する機会があるのでボランティアとして会えるのを楽しみにしています。

(佐藤八)

2019ふるさとガイド研修会

お知らせ!

現在宍道町では「宍道ふるさとガイド」研修を実施しています。9月は宍道大森神社と宇賀神社を学びます。誰でも参加できます。一度ご参加ください。ようご案内申し上げます。

【4回】

開催日 9月28日(土)

時間 9:00~11:00

集合 大森神社

内容 大森神社～宇賀神社の現地学習会

※まち歩きできる服装でお出かけください。

講師 宍道ふるさとガイド協会 五百川秀男



夏休みチャレンジ研修!

報告!

8月9日(金)～10日(土)1泊2日で三瓶交流の家を拠点に「真夏の三瓶1周サイクリング」「真夏の登山」にチャレンジしました。

事前研修では、カレーをみんなで作って一致団結!安全に研修を終えました。



地域のかたから差し入れをもらいました。↑

子ども歴史教室開催

募集!

毎年、宍道・来待の両小学校の6年生と地域の方も一緒に学ぶ「歴史教室」が開催されます。小学生と一緒に歴史の勉強をしませんか?

(来待小)

◆期日 9月6日(金)

◆場所 きまち来楽館

◆時間 10時40分～12時00分

(宍道小)

◆期日 10月11日(金)

◆場所 宍道公民館

◆時間 14時00分～15時30分

バランスの良い“お弁当”作り

募集!

家族や自分のために毎日作るお弁当は、特別な日のお弁当と違い「家庭の味」がごちそうです。今回は旬の食べ物を取り入れ、家族で食べる「日常のごはん」をお弁当に詰め、市販とはひと味違う手作りならではの弁当を考えてみます。

開催日時: 9月20日(金) 10時～13時

内容: 調理実習 お弁当詰め体験

参加費: 300円(材料費)

講師: 食生活改善推進員

場所: 宍道公民館 調理室

定員: 15名(定員になり次第締め切ります)

持ち物: エプロン、マスク、三角巾、手拭等

(弁当容器はこちらで準備します)

【申込方法】

9月10日(火)までに公民館 TEL 66-0811にお申込みください。

宍道アエルネ ゆるキャン▽

報告!

7月22日(月)～24日(水)の2泊3日で宍道アエルネにおいて「ゆるキャン▽」を実施しました。実際プログラムを準備せずにゆるキャンを楽しむはずが、参加者に任せていたらごはんも間に合わない状況で・・・口をはさんでしまいました。まったくゆるくないキャンプになりましたが、参加者は楽しかったようです。



手作り竹食器で飯盒炊飯したご飯で牛丼!

テントにて・・・



裏山にて3人用ハンモックで・・・



懐かしい、ボンボン船!

宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座

木のおもちゃで 豊かな心を育てよう

日時：9月19日(木) 10:30~11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：木育インストラクター

関野 治男氏

内容：木のおもちゃの持つ魅力について
木のおもちゃで遊ぼう

対象：乳幼児とその保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

※当日は木のおもちゃの販売もあります



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道高校からベンチ寄贈！

お知らせ

地域との連携の取組みが進められる宍道高校から、このたび、木幡山荘と宍道公民館へ授業で製作された木製ベンチ8脚の寄贈がありました。ベンチはシックな感じの重厚なつくりで、木幡山荘の情景にもマッチするようにデザインされたものです。

今後のイベントの際などに、是非ご覧、ご活用いただきますようご紹介します。



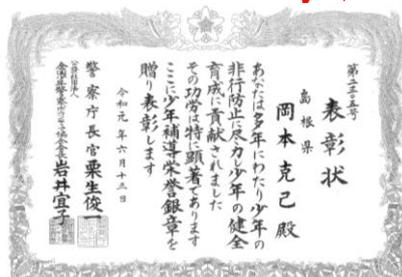
宍道公民館に設置されたベンチ

【お問合せ】 宍道支所地域振興課 55-5800

警察庁から感謝状を授与

おめでとう

宍道町4区の岡本克己さんが多年にわたる非行防止に尽力され、警察庁より、少年補導荣誉銀章を受けられました。誠にありがとうございます。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

～「マダニ」にご注意ください～

この時期、キャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなります。その際、野山に生息するマダニに咬まれると重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などに感染する危険性があるので注意しましょう！

※重症熱性血小板減少症候群

初期症状は発熱、全身倦怠感、消化器症状で、重症化し死亡することもあります。

☆マダニに咬まれないためのポイント

●肌の露出を少なくする

⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等

●長袖・長ズボン・登山用パツ等を着用する

⇒パツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる

●足を完全に覆う靴を履く⇒サンダル等は避ける

●明るい色の服を着る(マダニを目視しやすくするため)

●上着や作業服は家の中に持ち込まない。

☆マダニに咬まれていないか確認する方法

●野外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意。

☆マダニに咬まれた時の対処法

●無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。(出典：厚労省HP)

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

ゴールドシニアグラウンド・ゴルフ 75歳以上の皆様へ 募集中！

募集

◆第2回ゴールドシニアGG大会出場者募集！

日時 10月4日(金) 12:30~

会場 フラワーガーデンはた

参加費 一人1,000円(当日受付時にお支払)

※詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。



【お問合せ】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

宍道体協からおしらせ！

お知らせ

【9月の行事予定】

◆9月15日(日)

第54回宍道町民体育祭

宍道総合公園多目的広場(9時開会式)

※今月の回覧チラシをご覧ください！

◆9月21日(土)

第9回宍道町民グラウンド・ゴルフ大会

フラワーガーデンはた(12時30分開会式)

【お問合せ】 宍道体協 66-0811