



2017  
宍道公民館だより



6

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

いよいよトワイライトエクスプレス「瑞風」宍道駅に来ます！

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
宍道駅停車！



6月22日 (木)  
8時22分着！

お・も・て・な・し

- ①宍道小学校全児童のお出迎え！
- ②神楽会による神楽披露！
- ③宍道うぐいすの会によるコーヒー・抹茶サービス
- ④しじみ汁の販売
- ⑤町民総出のお出迎え！
- 他



地域振興事業補助金の募集について

松江市では、コミュニティ活動を行う地域の団体、自治会、NPO等を対象に、地域の活性化や暮らしやすいまちづくりにつながる活動を補助する制度があります。住民主体によるまちづくりや、地域住民の連帯強化、地域活動の促進を目的とするもので、単年度（H30年2月末）で完結し営利目的でないものが対象です。詳しくは宍道支所地域振興課までお問い合わせください。

【お問合せ】宍道支所地域振興課 55-5800

混雑予想時間

6月22日(木) 午前8時～午前9時

混雑予想場所

- 宍道駅前ロータリー  
送迎の方はスムーズな停車・移動をお願いします。
- 9号小宮田から駅方面、また駅東側野原踏切の通行は困難となる見込みです。
- 宍道駅東側の駐車場は当日利用できません。

ご協力下さい！

# 6月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
前月	木	コールそれいゆ 因 押し花教室・フサークルブ 因 健康教室 因 からだ元気塾
2	金	大正琴D・生花クラブ・手芸教室 因 健康体操サークル 因
3	土	紙粘土教室 因 男の諸々学校・歴史を楽しむ教室 因
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	バスの乗り方教室 因 宍道空手道教室・安来節保存会 因 まめなか相談 因
8	木	絵画教室 因 フサークルブ 因 からだ元気塾
9	金	詩吟サークル・大正琴C・写楽会 因 からだすっきりサロン 因
10	土	逢来里クラブ 因
11	日	
12	月	やさしい大正琴 因 みんなで歌おう
13	火	
14	水	宍道空手道教室 因 文化研修・手芸を楽しむ会 因 糖尿病栄養相談 因
15	木	コールそれいゆ 因 フサークルブ 因 からだ元気塾

日	行	事
16	金	生花クラブ・手芸教室・大正琴D 因 健康体操サークル 因
17	土	パソコン研究会 因
18	日	
19	月	エコ雑貨サークル・きまち子供広場 因
20	火	女性教室・リフォームの会 因 宍道ふれあいの会総会 因
21	水	宍道空手道教室 因 スケッチ画教室 因 まめなか相談 因
22	木	コールそれいゆ 因 からだ元気塾
23	金	詩吟サークル・大正琴C 因 悠々塾 因
24	土	パソコン研究会 因
25	日	
26	月	やさしい大正琴 因 みんなで歌おう
27	火	わいわいサロン・糖尿病栄養相談 因
28	水	宍道空手道教室 因
29	木	コールそれいゆ 因 からだ元気塾
30	金	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811	子	子育て支援センター	66-1428	因	しんじ幼保園	66-8008
因	きまち来楽館	66-3554	因	宍道体協	66-0811	因	宍道小学校	66-0352
因	宍道支所	55-5800	因	湖南地域包括支援センター	24-1830	因	来待小学校	66-0051
因	健康センター	55-5811	因	ギャラリーC	66-3710	因	宍道中学校	66-0854
						因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(6月)

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	11:00~	10:00~
22日(木)	11:00~	14:10~

※停車時間は30分程度です。一人10冊まで借りれます。たくさん読書してくださいね!

着任してから早いものでひと月が経ち、新緑が目に見え、季節となりました。

来館される皆さんが話される出雲弁をいつも楽しく聞いています。宍道では出雲弁保存会さんの活動も活発で、皆さんの活動も活発です。皆さんのように、流ちょうな喋りは出来ませんが、後世に残していきたいと思っています。

(安達)

### 編集後記

6月の行政相談  
日時 6月13日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## 図書館からお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。  
ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【4月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,771人	(前月比-20)
男	4,252人	(-16)
女	4,519人	(-4)
世帯数	3,097世帯	(+1)

バスの乗り方教室 開催！  
どなたでも参加自由！

松江路線バスと宍道コミュニティバス！  
乗降体験ができます。

宍道のコミバスと松江市内の路線バスの利用促進のために、乗り方教室を開催いたします。是非参加してバスに慣れてお出かけしませんか？

●期 日 6月7日(水) 10時から

●スケジュール

時間	内容
～9:50	宍道公民館玄関前集合
10:00～	開会挨拶
10:15～	コミバスの説明と乗降体験
	路線バスの説明と乗降体験
11:00～	閉会挨拶

●主 催 松江市交通局・公民館運営協議会  
宍道地区コミバス利用促進協議会

●協 力 宍道地区自治会連合会

宍道歴史講演会！  
どなたでも参加自由！

松江市宍道町の誇るべき戦国武将宍道氏の居城 金山坂口要害山城は昨年から、地元 保存会の皆様により、登山道整備や看板設置作業が進められ、ますます脚光を浴び訪れる方も増えてきています。そこで、今回の宍道歴史講演会は、皆様のお力により完成したDVD「戦国武将宍道氏とその後」の原作者 松江歴史専門官 宍道正年氏を講師として、DVDの原作に沿いながら収録が出来なかった材料も付け加えて解説していただきます。

また、せっかくの機会ですので、国宝松江城最大の決め手「柱の秘密」にも話を広げていただく予定です。どうぞご参加ください。

- 1、日 時 平成29年7月4日(火)  
午前10時～12時まで
- 2、場 所 宍道公民館 中会議室
- 3、講 演 ★“戦国武将宍道氏”の解説  
★松江城国宝 “柱の秘密”  
講師 松江歴史館専門官 宍道正年氏

バスで行く1泊文化研修会  
募集

徳島県祖谷溪 (かづら橋・大歩危・小歩危)

日本三大溪谷の一つ、徳島県祖谷溪の大自然を味わい、山里のおもてなし料理を囲炉裏で堪能します。愛媛県今治タオル美術館ではタオルの歴史を学習し地場産物を研修します。

期日 7月6日(木)～7月7日(金)

出発 宍道公民館 7時30分

参加費 27,000円

定員 35名

※詳細はお問合せ下さい。

アエルネ美化作業ボランティア  
募集

くらしステーションしんじアエルネでは下記の日程で美化作業を実施いたします。地域の方でボランティアで草取り作業に参加いただける方を募集しています。是非お願いいたします。

期日 6月6日(火)

時間 9時から1時間程度

作業 アエルネ周りの草取り  
ご協力よろしくお願ひいたします。

「瑞風」も  
来るから！

公民館女性教室から  
募集

心と身体のバランス、保っていますか？

～セルフマッサージで

自分自身をリラックス～

今年も半年過ぎようとしていますが、日常の疲れ、溜まっていますか？今回は、簡単に自分でできる「ハンドマッサージ」を学習します。

参加希望の方は、6月15日(木)までに公民館へお申込みください。

皆様のご参加お待ちしております。

日 時 平成29年6月20日(火)

午前10時～12時まで

場 所 宍道公民館 研修室

参加費 1,000円

定 員 10名

館長の独り言！ ※このコーナーは館長が個人的に感じていることなどをお届けします。

私が小学生のころ、おやじによく連れて行ってもらった「どんぞこ」という飲み屋さんが昭和町にあって、そこでママさんに出して頂いた「もつ煮込み」が大好きで、もう一度あの「もつ煮込み」を食べたいと色々なところで食してみますが、未だに出逢えない。どなたか、レシピを知っておられるかご連絡下さい。



## 子育て支援センターより

お知らせ

おたのしみ広場  
初めての陶芸体験

～親子で粘土あそびをしよう！～

開催日 6月20日(火)  
時間: 10:30~11:30  
場所: 宍道子育て支援センター  
講師: 麦風工房 小松原 園実氏  
参加費: 500円  
共催: 宍道地区社会福祉協議会

※参加希望の方は6/15(木)までに  
申し込みをお願いします。  
※汚れても良い服装でお越しください。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 熊本震災の義援金募金活動報告!

宍道中学校生徒会及び宍道ジュニアリーダーズクラブは5月13日(土)9時~11時まで、ショッピングセンターベル入口において熊本地震により被害にあわれた方々の援護の一助として義援金の募金活動を実施しました。大変たくさんの方にご協力いただきました結果をご報告します。お寄せいただいた皆様の善意は、日本赤十字社を通し、全額を被災された皆様にお届けいたします。

義援金募金総額

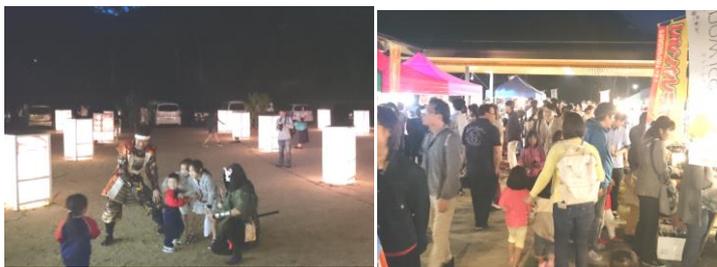
60,720円

ありがとうございました。



## 松江水燈路in宍道 1200人来場!

5月13日(土)18:00~21:00 松江水燈路 in 宍道がアエルネにて開催されました。出店者数32店舗来場者数1200名(主催者発表)が幻想的な彩りを感じました。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道健康センターより

### 松江市集団健康診査の実施

7月21日(金)会場:宍道公民館 7月24日(月)  
会場: 宍道健康センター において、松江市集団健康診査を実施します。集団健康診査は、予約が必要です。詳しくは、6月に全戸配布するチラシ「宍道町集団健診のお知らせ」をご覧ください。宍道健康センター(☎55-5811)までお申し込みください。

### 「認知症について」の研修会

日時: 6月20日(火)午後1時30分~2時30分  
場所: 宍道健康センター  
講演テーマ: 認知症について  
講師: 山本 博通氏

(NPO 法人高齢者朗らかプロジェクト 理事長)  
主催: ふれあいの会(宍道町糖尿病友の会)  
※予約は不要です。お誘い合わせの上、直接会場までお出かけください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## モーニング付ウォーキング始まるよ!

健康まつえ21しんじ推進隊では、今年も健康ウォーキングを開催します。これはウォーキングをした後にみんなでわいわいモーニング(朝食)をとりながら軽くおしゃべり企画です。下記の通り開催します。是非参加下さい。詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

開催日	集合時間	備考
6月17日(土)	AM 6:30~	(宍道)みずうみ学園コース
7月1日(土)	AM 6:30~	(来待)ストーンコース
7月15日(土)	AM 6:30~	(宍道)牛市場コース
7月29日(土)	AM 6:30~	(来待)菅原コース
8月5日(土)	AM 6:30~	(宍道)佐々布コース
8月19日(土)	AM 6:30~	(来待)岩屋寺コース
9月2日(土)	AM 7:00~	(宍道)宍道湖コース
9月16日(土)	AM 7:00~	(来待)大野原コース
9月30日(土)	AM 7:00~	(宍道)みずうみ学園コース
10月7日(土)	AM 7:00~	(来待)ストーンコース

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道体協ニュース

### 6月の行事予定

- ◆松江市民ソフトボール大会  
6月11日(日) 島根スポーツ広場
- ◆宍道町民綱引き大会  
6月25日(日) 宍道体育センター

【お問合せ】 宍道体協 66-0811