



2017

宍道公民館だより



5

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

熊本地震 義援金募金のお願い!

宍道中学校生徒会及び宍道ジュニアリーダーズクラブは、平成28年4月14日に発生した熊本地震により被害にあわれた方々の援護の一助として義援金の募金活動を実施します。是非ともご協力のほどお願い申し上げます。

【実施日】

平成29年5月13日(土) 9時~10時30分まで

【場所】

ショッピングセンターベル入口

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通し、全額を被災された皆様にお届けいたします。

♡新しい仲間です。

宍道公民館

主任 安達まなみ さん

(公民館社会教育主事)

この度の人事異動により、4月から宍道公民館に勤務させていただきます。皆様と共に、誰もが住みたくなるまちづくりをさせていただきたいと思っております。

慣れない事ばかりで、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



来待石のレリーフを寄贈下さい!

5月13日(土) 水燈路in宍道にてアート展開催!

トワイライトエクスプレス「瑞風」宍道駅停車記念キックオフイベント第2弾!

子どもたちの

トワイライトエクスプレス
「瑞風」運行記念!

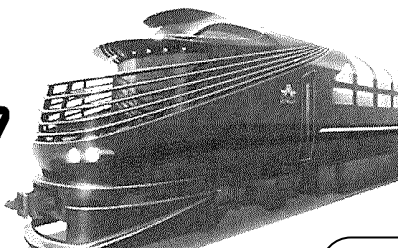
来待石 アートギャラリー 作品をご寄贈下さい!

宍道・来待小学校の授業で作られた縦横 20cmの来待石レリーフをご寄贈下さい。寄贈いただいた子供たちの作品を水燈路 in 宍道のアートギャラリーで飾らせていただき、最終的には、くらしステーションしんじアエルネにオブジェとして飾らせていただきます。

来待石レリーフ

目標 **ご協力ください!**

1,000個を集めます!



子ども達の思い出ですが、ご寄贈いただける方は、レリーフを宍道公民館事務局までお持ちください。締め切りはありませんが、5月12日までにお願いします。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	月	楽健サークル ㊦
2	火	
3	水	【憲法記念日】安来節保存会
4	木	【みどりの日】
5	金	【こどもの日】
6	土	パソコン研究会 ㊦
7	日	
8	月	みんなで歌おう ㊦
9	火	行政相談 集団検診
10	水	宍道空手道教室 ㊦ 手芸を楽しむ会 ㊦ 糖尿病栄養相談 ㊦ まめなか相談（大森の湯） ㊦
11	木	コールそれいゆ/絵画教室 ㊦ 開講式/プメハナ ㊦ うりぼうず広場 ㊦ 健脳教室 ㊦ からだ元気塾
12	金	コールそれいゆ/写楽会/詩吟サークル ㊦ 夏の野菜植え ㊦ からだすっきり (ADL) ㊦ 生花クラブ
13	土	2017 水燈路 IN 宍道 紙粘土教室 ㊦ SJLC 歓迎 BBQ ㊦
14	日	
15	月	エコ雑貨/やさしい大正琴 ㊦

日	行	事
16	火	集団検診 おたのしみ広場 ㊦
17	水	宍道空手道教室 ㊦ スケッチ画教室 ㊦ まめなか相談（大森の湯） ㊦
18	木	特設人権相談所開設 からだ元気塾 コールそれいゆ/楽健サークル ㊦ 押し花教室/プメハナ ㊦ 誕生会&おたのしみ会 ㊦
19	金	コールそれいゆ/大正琴D ㊦ 健康体操サークル ㊦
20	土	パソコン研究会 ㊦ きまちカフェ ㊦
21	日	
22	月	集団検診 やさしい大正琴 ㊦
23	火	リフォーム手仕事の会 ㊦ ぬりえの会 わいわいサロン/糖尿病栄養相談 ㊦ おしゃべり広場 ㊦
24	水	宍道空手道教室 ㊦
25	木	コールそれいゆ ㊦ からだ元気塾 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
26	金	ゴーヤ苗配布 コールそれいゆ/詩吟サークル ㊦ 健康体操 サークル ㊦ 生花クラブ
27	土	
28	日	
29	月	みんなで歌おう ㊦
30	火	
31	水	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811	㊦	子育て支援センター	66-1428	㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	きまち来楽館	66-3554	㊦	宍道体協	66-0811	㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	宍道支所	55-5800	㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830	㊦	来待小学校	66-0051
㊦	健康センター	55-5811	㊦	ギャラリーC	66-3710	㊦	宍道中学校	66-0854
						㊦	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	11:00~	10:00~
25日(木)	11:00~	14:10~

※停車時間は30分程度です。一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

今年度は「瑞風」の運行開始が一番の町おこしチャンス！地域の力を結集して地域醸成にチャレンジ！出雲風土記にも記載のある「宍道」を全国発信して「しんじ」って読んでいただけよう、広範囲に告知していきます。くらしステーションしんじアエルネの名前ももっと認知してもらおう努力をします。ご協力よろしく願います。
(佐藤)

編集後記

5月の行政相談
日時 5月9日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

図書館からお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,791人	(前月比-41)
男	4,268人	(-16)
女	4,523人	(-25)
世帯数	3,096世帯	(-6)

しんじふるさとアカデミー **募集**

平成 29 年度

しんじふるさとアカデミー会員募集中！

大切な時間を有効に使ってみませんか？今年度も新しい教室が加わります。ぜひご参加ください。新しい仲間と共に生涯学習を楽しみましょう。詳しくは、同時に全戸配布されています、しんじふるさとアカデミー募集要項をご覧ください。



← 昨年度の様子

宍道ジュニアリーダーズ募集 **募集**

中学生が企画運営して、おもしろく！たのしく！みんなのためになる事業をしよう！

宍道が大好きな君たちの力を待っています。ふるさとを大切に思う気持ち、ふるさとに貢献しようとする気持ちで事業を展開しよう。

★今年度主な活動企画！

- 5月 歓迎バーベキューパーティー
- 8月 三瓶研修（サイクリング & 登山）1泊2日
- 8月 世界遺産を船で巡る旅（日帰り）
- 9月 模擬店出展（体育祭・文化祭）

などなど盛りだくさん！

入会希望者は宍道公民館まで

告知放送アナウンサー募集 **募集**

地域の皆様に地域情報をお知らせしていただける告知放送のアナウンサーを募集しています。録音日は月・水・金の午後3時から5時までの2時間程度です。録音がない日もあります。若干のパソコン操作とマイクに向かった録音になります。よろしく願いいたします。

ゴーヤの苗を無料配布します！ **お知らせ**

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO²削減・節電をしましょう！



- 日時 5月26日（金）
9:00～ 配布
- 場所 宍道公民館 西側玄関前
来楽館 ロビー

※宍道公民館・来楽館とも先着100名様にお配りします。（一世帯3株まで）

※宍道公民館は、宍道駅前に移転しています。

★★温暖化防止出前講座開催★★

「エコから暮らしのめききになろう」と題し、出前講座を開催いたします。松江市からゴーヤの苗を配布されたらグリーンカーテンとして育て、省エネを実感し、収穫したゴーヤの実で食卓を彩ってください。私たちの出来ることで知恵を働かせ、地球温暖化防止を考えて見ませんか？

自由にご参加くださいネ！

- 【開催日】 5月19日（金）
- 【開催時間】 午後1時30分～3時まで
- 【場所】 宍道公民館 中会議室
- 【講師】 環境カウンセラー清水妙子さん
主催 2区女性あゆみの会

カフェが開催されています。 **お知らせ**

毎週木曜日にくらしステーションしんじアエルネのロビーで「ぷらっとさろん」カフェがオープンしています。抹茶やコーヒーでもおてなし！



最近はお出雲弁でマスターのおてなしが下さる！気になる！一度来て見てほしい！

子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座【5月】

元気モリモリ朝ごはん

「朝はバタバタして忙しい。」「あまり食べてくれない。」など、朝ごはんについていろいろと頭を悩ませていませんか。ちょっとした工夫で明日からの朝ごはんが楽しくなるかも……。当日は試食もあります。食生活改善推進員さんの話を聞きながら、日頃感じていることなどを情報交換してみませんか。

日時：5月25日（木）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：食生活改善推進員

参加費：1家族100円

対象：乳幼児とその保護者 子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

共催：食生活改善推進協議会宍道支部

宍道健康センター

宍道地区社会福祉協議会



※お子さんと一緒に参加できます。

※アレルギーの心配のある方はご相談ください。

※参加希望の方は、5/19（金）までに申し込みをお願いします。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

館長の独り言！

※このコーナーは館長が個人的に感じていることなどをお届けします。

最近町内を車で通ると、逆駐車（右側駐車）をされている方を多く見かけます。自宅の前だから許されるものでもありません。場所によって異なりますが基本、道路交通法違反で減点数は、「2点～」です。反則金も発生するようですので気をつけてくださいネ。どちらにしろ、他の人に迷惑をかけることですのでやめていただきたいですね。

宍道体協年間行事予定

月	日	事業名	会場
4	2	宍道湖一周駅伝競走大会	松江市～出雲市
	18	宍道体育協会 理事会	宍道公民館
6	11	松江市 ソフトボール大会	島根スポーツ広場
	25	宍道町民綱引き大会	宍道体育センター
7	2	松江市 バレーボール大会	松江市総合体育館
	16	宍道町民ゴルフ大会（オープン参加）	玉造温泉C・C
	18	宍道町民体育祭 支部説明会	宍道公民館
9	3	宍道町民ソフトボール大会	宍道総合公園
	17	第52回記念宍道町民体育祭	宍道総合公園

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

宍道健康センターより

「平成29年度 がん検診・歯周病検診等受診券」を5月下旬に発送します

がん検診受診券がないと検診が受けられないので大切に保管してください

（注意点）

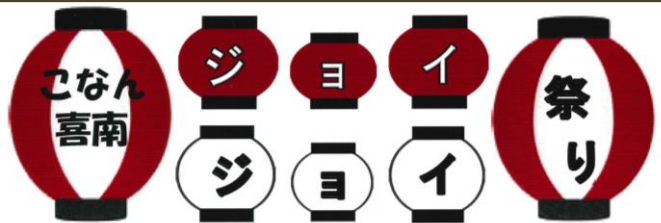
胃がん検診は2年に1回の受診となります。平成28年度に松江市胃がん検診を受診された人は、平成29年度の市の胃がん検診は受診できません。

平成29年度にも胃の検査を受けるよう言われている方は、かかりつけ医にご相談ください。

がん検診日程等の詳細は、市報6月号と一緒に届く「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

こなんホスピタルよりお知らせ！



テーマ「ありがとう」の気持ちが結ぶ 地域のわ

日程：平成29年5月27日（土）

時間：13:00～模擬店開始

13:30～ステージの部開始

～16:00終了

会場：こなんホスピタル1F 待合ホール
（松江市宍道町白石129-1）

【お問合せ】 66-0712（代表）担当 黒川

平成29年度の事業計画が決まりました。

詳しくは、支部体協役員までお願いします。

月	日	事業名	会場
10	8	松江市ニュースポーツ大会	松江市海洋センター
	15	宍道町民グラウンドゴルフ大会	ワワガ-テンはた
	22	市民交流ソフトボール大会	島根スポーツ広場
	29	宍道町民駅伝大会	宍道干拓コース
11	12	宍道町民バレーボール大会	宍道体育C・宍道小
	19	まつえ駅伝フェスティバル	来待～宍道
	12	10 益田～浜田間駅伝競走大会	益田市～浜田市
	12～3月	宍道町民武道大会 （柔道・剣道・空手道）	宍道武道館
2	18	松江市 卓球大会	松江市総合体育館
3	18	松江レディースハーフマラソン	松江市内