

市民憲章かるた大会 宍道地区予選会結果



1月7日(土)に、市民憲章かるた大会宍道地区予選会を行いました。予選会での上位入賞者は、2月11日(土)に行われる松江市大会に出場します。

かるた大会後は、杵と臼を使って餅つきを商工会青年部さんにふるまっていただきました。つきたての餅にきな粉をつけておいしくいただきました。



←みんなで記念撮影



【宍道地区予選会結果】

- ★低学年の部(小学1・2年生)
1位 二澤勇斗 43枚 2位 福間咲月 32枚
- ★中学年の部(小学3・4年生)
1位 深田怜杏 38枚 2位 須田有哉 35枚
- ★高学年の部(小学5・6年生)
1位 深田実侖 37枚 2位 曾田紘幸 27枚

大人の集いが開催されました



1月3日(火)に宍道公民館で、「宍道町大人の集い」が開催。小学校・中学校時代の先生もお招きし、新成人が参加しました。近況報告や昔話に花を咲かせ、楽しいひと時を過ごしました。また、小学校の時に埋めたタイムカプセルを開け、現在の自分へあてた手紙など思い思いの品が出てきました。



平成9年4月1日生まれ
平成8年4月2日生まれ

地域リーダー合同研修会



毎年1月に、湖南ブロックの中学生(宍道中・湖南中・玉湯中)を対象とした地域リーダー合同研修会を開催しています。今年は、1月14・15日の両日にサンレイクで行い、宍道は21名の参加でした。他校の生徒と触れ合うことで、学び・気づき・出会いがありました。研修会を機に、新たな可能性が広がり、宍道町の未来を担う若手が育つのを地域で応援していきましょう!



男性教室開催!!



今回の男性教室は、中華料理に挑戦! お家で簡単にできる麻婆豆腐、エビチリ、棒棒鶏(バンバンジー)を作ります。調理の仕方を習い、ご家庭で振る舞ってみませんか?
みなさまのご参加お待ちしております。

開催日時 2月24日(金) 10:00~13:00

会場 しんじアエルネ 調理室

参加費 1,000円(当日集金します)

※エプロン・三角巾をご持参ください。

※2月20日(月)までにお申し込みください。

学校施設利用者説明会開催



学校施設を社会体育等で使用される場合は、学校施設開放運営委員会への登録が必要です。

現在、学校施設を利用されている団体、および29年度から新たに利用を希望される団体に対し説明会を開催いたします。各団体の代表者の方は、必ず説明会ご参加下さいますようお願いいたします。

支部体協・地域行事などで、年1回の利用でも登録が必要です。

★学校施設利用者説明会

期日 2月22日(水)

時間 午後7時から

場所 くらしステーションしんじアエルネ

宍道子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座【2月】

ママの癒しタイム!

～リンパマッサージとストレッチ～

家事や子育てに大忙しなママたち。子育てを優先し、つい自分のことは後回しになっていませんか？家族が笑っていられるのは、ママの健康があってこそ。この機会に自分の体と向き合い、しっかりケアしてあげましょう。お子さんと一緒に参加できます。

日時：2月16日（木）10:00～11:30

場所：宍道公民館 大会議室

講師：スポーツインストラクター米田 直美 氏

内容：リンパマッサージ・ストレッチなど

持ち物：タオル、親子共に水分補給用の飲み物

対象：乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている

※定員10組になり次第締め切らせていただきます

※申込期間は、1月24日（火）～2月15日（水）

※動きやすい服装でお越しください

【お問合せ】 子育て支援センター 66-1428

宍道健康センターより

ふれあいの会研修会

日時：2月22日（水） 13:30～15:00

場所：宍道健康センター

内容：転倒予防・筋力向上の体操

講師：玉造病院 理学療法士

※どなたでも参加できます。参加費はいりません

※運動のできる服装でお出かけください

「各種がん検診」を受けられましたか？

平成28年度に受けてない方はご利用ください

1. 郵送による大腸がん検診
 - ・料金は200円
 - ・最終受付は、2月10日（金）
 - ・JAくまびき宍道支店・来待店で受付中
2. 医療機関でのがん検診（胃がん・子宮がん・大腸がん）
 - ・受信できる場所等は、「健診のお知らせ」をご覧ください
 - ※がん検診受診券をお持ちください

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

体協ニュース

お知らせ

平成28年度（公）松江体育協会表彰

『特別功労賞』

- 小島也弥さん（岡の目自治会・環太平洋大学）
- ・第7回WBS C女子野球ワールドカップ優勝
 - ・第12回全日本女子硬式野球選手権大会優勝

『功労賞』

- 土江健雄さん（弘長寺自治会）
- ・スポーツ少年団バレー 指導者
- 石富成一さん（弘長寺自治会）
- ・スポーツ少年団バレー 指導者

『優秀選手』

- 勝部滉貴さん（鏡自治会・来待小学校）
- ・第18回中四国少年少女レスリング選手権大会 小学5・6年男子の部 34kg級 第1位
- 梶谷奈月さん（内ヶ峠自治会・来待小学校）
- ・第51回中国春季水泳競技大会 10歳以下女子 50m・100m平泳ぎ 第1位

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

宍道地域人権教育推進協議会 研修会開催のお知らせ!

お知らせ

宍道地域人権教育推進協議会では、広島県大久野島の毒ガス資料館を訪ね、平和学習に対する理解と認識を深めることを目的に研修を計画しました。皆様のご参加お待ちしております。

日時 3月10日（金）
6:45 宍道公民館出発
19:00 宍道公民館到着予定

行先 広島県竹原市大久野島
・大久野ビジターセンター
・毒ガス資料館
大三島
・井上いちご農園

参加費 一人4,500円（当日集金します）
※25名になり次第、締め切らせていただきます。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

須田裕貴の釣行日記! vol.8

尺メバル! それは、メバルアングラーなら誰もが挑戦したがる至高の存在。山陰日本海の荒波にもまれたくましく育ったメバルに、アングラーは何回・何十回と挑み敗れ続けたことでしょう。今回はその尺メバルに挑戦してきました。12月後半の夜、私は出雲市の某磯へと足を運んだ。磯へ立つと向かい風が強く、沖から海草などのゴミも流れてくる。まるで私を歓迎していなかのような環境。

まずはワームを使って攻めてみるが、1時間経過しても当たらない。ベイトが違うのかプラグを投げるも釣れない…近場でないと思い40m沖目を探るといい流れが入っていることに気付いた! 当たるならここしかない! と本能的に思い、そこを徹底的に攻めた。数回投げると小さい当たりがある。ゆっくり丁寧を探ると流れが変わった場所で竿をひったくる強烈な当たりが! 寄せようと思うが、メバルも抵抗し根に突っ込んでいく。尺メバルの強烈な引きを引きを楽しみながら、この日は尺メバル3本をキャッチ!!