

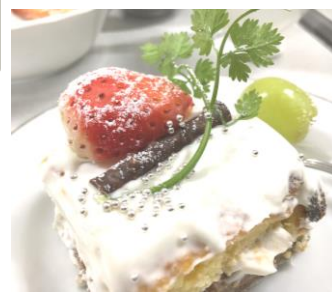
12月の女性教室

報告

12月17日(土)に、宍道公民館調理室で「クリスマスケーキ作り」を行いました。講師はおなじみの、みさかよりえ先生。

スポンジケーキ、お手軽パエリア風カレーピラフ、ポテトサラダ、かぼちゃのポタージュ。小麦粉で作るケーキと小麦粉とココアで作るケーキを作る予定でしたが、間違っ全部の粉を混ぜてしまいましたが、先生の方でなんとか2種類のスポンジケーキを作り、美味しいケーキが完成！調理後は、みんなで美味しくいただき、かぼちゃの甘みが伝わるポタージュは最高の味でした。

冬休み。ご家庭でケーキ作り体験をしてみてください。



ケーキをデコレーション

天空の城松山城 ベンガラの里へ研修

11月13日(火)に、宍道公民館事業部主催で、岡山県高梁市へ日帰り研修に出かけました。午前中は、天空の城「備中松山城」へ約30分厳しい坂道を息をきらせながら登りました。登ってみると大変さがわかり、城攻めは難しいものだと痛感しました。午後からは、「ベンガラの里」赤い町並みの吹屋地区を探索。つい最近まで現役だった、日本最古の木造校舎「旧吹屋小学校」を見る予定でしたが、修復工事の為見るできませんでした。

その後は、映画「八つ墓村」のロケ地で、巨大な富を築いた豪農の邸宅、広兼邸を見学。駐車場には懐かしのボンネットバスが停車中、学生時代を思い出し、乗りたくなる参加者もおられました。



↑ 備中松山城を背景に集合写真



↑ ベンガラの里

↓ 巨大な石垣が目立つ「広兼邸」



第11回 湖南ブロック学習発表会

11月26日(土)に湖南ブロック(乃木・忌部・玉湯・宍道)の教室・サークル発表会、作品展示会が玉湯公民館で開催されました。オープニングセレモニーは、来待小学校6年生による迫力のある来待っ子太鼓。また、ステージ発表の司会は、宍道町在住で宍道出雲弁保存会会長の安井誠さん。出演者までもが笑ってしまう楽しい進行でした。発表や展示は地域の特性を生かし、普段なかなか見ることのできない他の公民館活動に触れ、大変よい交流の機会となりました。



地域版総合戦略 説明会開催 **お知らせ**

松江市総合戦略(松江市まち・ひと・しごと・創生人口ビジョン)の地域版総合戦略として、宍道の未来・人口減少問題などについて考えます。

【第1部説明会】

開催日時 平成29年1月15日(日) 15:00~16:00  
会場 くらしステーションしんじアエルネ

【第2部アイデアプレゼン大会】

開催日時 平成29年2月26日(日) 14:00~  
会場 くらしステーションしんじアエルネ  
※プレゼン大会参加希望者は、説明会にご参加ください。

※両日とも参加費は無料です。  
※詳しくは、全戸配布のチラシでご確認ください。

## 宍道子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座【1月】

### 「親子で花もち作り」

松江に古くから伝わる伝統のお菓子「花もち」をご存じですか？かつては、各家庭で桃の節句の時に作られていたそうです。そんな地域の伝統食を親子で一緒に作り、母から子へ伝えていきませんか。

日時：1月19日（木）10:00～11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：食生活改善推進員

参加費：1家族100円

定員：15組（定員になり次第締め切ります）

対象：乳幼児とその保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

共催：食生活改善推進協議会宍道支部

宍道健康センター

宍道地区社会福祉協議会

※エプロン・三角巾をご持参ください

※アレルギーの心配のある方はご相談ください

※参加希望の方は、1月13日（金）までに申し込みをお願いします。



【お問合せ】 子育て支援センター 66-1428

## 宍道健康センターより

### 今年もやります！男性料理教室

今回は、生姜ごはん・鮭のみそマヨ焼き・カブのかきたまスープなどを作ります。

楽しく一緒に調理して、会食しませんか？  
今まで料理に関心がなかった方も、この機会に体験してみましょう！

日時：1月25日（水）10:00～13:00

会場：健康センター

会費：500円

※エプロンをご持参ください。

※申込締切は、1月20日（金）

※申込先、健康センター 55-5811 錦織 66-0649

### 幼保園・保育園の年長児さん

（平成22年4月2日～平成23年4月1日生）

麻しん風しん予防接種(MR)の2期終了していますか？

接種期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日

※料金は無料ですが、期間を過ぎると自己負担金

（約1万円）が必要になります。

※まだの方は、3月31日までに接種を済ませましょう。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 飲酒運転根絶運動実施について

宍道地区交通安全協会では、12月1日（木）～1月31日（火）までの間、飲酒運転根絶運動を実施します。飲酒運転は、交通事故を誘発する極めて悪質・危険な犯罪行為です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗るなら飲ませない」を合言葉に様々な活動を行います。ご家庭でも飲酒運転根絶の働きかけを実施くださいますようお願いいたします。

## 須田裕貴の釣行日記！vol.7

ヒラマサからの反応が悪くなり地磯をあきらめ、沖磯へ。私はルアーで、友人はタルカゴ仕掛けで日本海の荒波へ挑戦。開始早々、エサの方へアタリが・・・、本命のヒラマサかと思いましたが、竿を叩くので友人が「これはめでたい～！」と叫ぶ声が日本海の荒波を打ち消しました。釣りあげてみると、55cmの中型の真鯛でした。その後、当たりがなく数時間が経過。すると、潮の流れが変化し、そろそろくぞと話していると、道糸がすごい勢いで出ていき、竿をひったくっていく。まちに待ったヒラマサとの攻防が始まる。水深は浅く、瀬だらけなのでテンションを張りすぎると、すぐに切れてしまう。糸を出しながらヒラマサとファイト！根に突っ込もうとするヒラマサに太刀打ちできずに、切られてしまいました。今回は、7回アタリがあり1本取ることができました。



## 体協ニュース

お知らせ

12月の「しんじアエルネ（公民館だより）」に掲載した大会結果に誤りがありました。お詫び申し上げます。正しい結果をお知らせします。

【10月30日】

・宍道町民グラウンドゴルフ大会

1位 湖西支部 2位 白石支部 3位 佐々布支部

・宍道町民駅伝大会

1位 佐々布支部 2位 白石支部 3位 南城支部

【大会結果】

11月13日

・まつえ駅伝フェスティバル

宍道Aチーム 第1部 2位

宍道Bチーム 第2部 2位

12月11日

・第25回浜田一益田間駅伝競走大会

「しおかぜ駅伝」 宍道町チーム 34位



【お問合せ】 宍道体協 66-0811