

10月の女性教室

報告

10月21日(金)に、安来の清水寺・国宝松江城のお堀をめぐる堀川めぐりに行ってきました。清水寺では、地元のボランティアの方に案内して頂き、道中80歳から90歳のおあばあちゃんが店番をしているお店で、大阪の商人顔負けの商売にビックリでした。お昼は、紅葉館でふだん食べることができない精進料理を頂きました。



↑清水寺にて

午後からは船に乗って堀川めぐり。船頭さんの軽妙なトークを聞きながら約1時間楽しい時を過ごしました。



↑堀川めぐり

10月の男性教室

報告

ピザ作りに挑戦！！

10月31日(月)に宍道公民館で、男性教室「ピザ作り」に挑戦しました。講師は公民館ではお馴染みになった三阪よりえ先生。3種類のピザ、鮭とアボカドのピザ、マルガリータ、カレーパンプキンピザを作りました。まずは生地を作り、生地の上にトマトソースを塗り、それぞれの具材を乗せあとはオーブンレンジで焼き上げるだけ。作りたてのピザをみんなで美味しくいただきました！



↑生地づくり



宍道公民館・宍道支所・宍道子育て支援センター  
年末年始休館・休業のお知らせ

下記の期間を休館・休業とさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。なお、支所への届出業務等は、12月29日(木)～1月3日の休業中でも公民館事務所で受付していません。

★宍道公民館(休館・休業)

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

★宍道支所(休業)

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

★宍道子育て支援センター(休館)

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

12月の女性教室

募集

12月の女性教室は、クリスマスケーキ作りにチャレンジします。ケーキを作った後は、みんなで食事をします。クリスマスに向けてケーキ作りをしてみませんか？

女性教室以外の方の参加も可能です。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 12月17日(土)  
場所 宍道公民館 調理室・和室  
講師 みさかよりえ先生

参加費 一人1,000円(当日集金します)

※エプロン・三角巾をご持参ください。



かるた大会参加者募集！！

募集

正月の遊びといえば、かるた・羽根つきなどたくさんありますね。今年度から公民館主催で、市民憲章かるた大会を開催します。上位入賞者は、2月に開催される松江市大会に出場できます。ぜひ勝ち抜いて松江市大会でも上位入賞を目指しましょう。かるた大会と併せて、もちつきも行います。みんなの参加をお待ちしています。詳細は12月中に配布する参加申し込み書をご覧ください。

開催日時 平成29年1月7日(土)  
9:30～12:00 予定

会場 宍道公民館

対象 小学生1～6年生

内容 ・市民憲章かるた宍道予選会  
・おもちもついて食べるよ♪



松江市民余芸大会開催！

お知らせ

「第68回歳末たすけあい松江市民余芸大会」が下記の日程で開催されます。松江市公民館職員も多数出演します。踊りの振り付けは、宍道町のNPO法人しんじ湖スポーツクラブの金山和美さんです。金山さんの厳しい指導の下、練習した成果を発表します。ぜひ、見に来てください。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日時 平成28年12月17日(土)  
開演 13:00 開場 12:00

会場 島根県民会館 大ホール(全席自由)

入場料 前売1,800円 当日2,000円

小学生以下無料

※お楽しみ抽選会もあります

## 宍道子育て支援センターより

☆ういぼうず広場☆



### 【内容】

- ・「クリスマスのうた」を歌おう
- ・宍道中学校の生徒さんとの交流
- ・12月生まれの誕生会
- ・パネルシアターなど



他にも楽しいことがたくさんあるよ♪

日時 12月15日(木) 10:30~11:30

場所 宍道公民館 大会議室

※参加希望の方は、12月8日(木)までに申し込みをお願いします。

【お問合せ】 子育て支援センター 66-1428

## 須田裕貴の釣行日記! vol.6



朝練! それは、学生が行う朝の部活動の練習だけではありません。釣り人の間で、出勤前のちょっとした時間にする釣りを朝練と呼んでいます。11月某日、朝にかけ波が2.5mから1.5mへ落ち、風が南風といった感じの雰囲気なので出勤前朝練へ! 6時10分過ぎから少しずつ明るくなるため、1時間前の5時過ぎにはポイントの駐車場へ到着。釣れる期待感と1時間弱しかできない不安感を胸に車の中で待つ。しかし、6時前にポイントへ行くと期待とは裏腹に風が西風に・・・少し待ってみるが徐々に強くなる一方。でも、やるしかない! 6時20分くらいからルアーを投げ始める。30分経ってもヒラマサからの返答はない。時間的にタイムリミットが近づいてきたので最後の一投。手前までルアーを引いてきて、やはりダメかと思った瞬間、目の前のサラシの中からヒラマサが・・・最後まで気が抜けない釣行日でした!

## 体協ニュース

お知らせ

### 【大会結果】

10月30日

#### ★宍道町民綱引き大会

男子の部	1位 中來待支部	2位 南 城支部
	3位 東來待支部	
女子の部	1位 原 津支部	2位 北 津支部
混成の部	1位 東來待支部	2位 白 石支部
	3位 佐々布支部	

#### ★宍道町民グラウンド・ゴルフ大会

1位 昭和支部	2位 白石支部
3位 佐々布支部	

#### ★宍道町民駅伝大会

1位 佐々布支部	2位 白石支部
3位 南 城支部	



## 宍道健康センターより

### 感染症を予防して冬を元気に過ごしましょう!

#### 感染性胃腸炎(主にノロウイルス) 予防方法

- ・調理前や食事前、トイレの後などは石鹼で手を洗う
- ・調理器具・ふきんなどは十分に消毒する
- ※加熱か次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤など)を薄めて使う方法が有効
- ・カキなどの生食は「生食用」と表示されたものに限る

#### インフルエンザ予防法

- ・外出後、食事前はこまめに石鹼で手洗いする
- ・人混みではマスクをつける
- ・十分な栄養と睡眠、適度な運動
- ・部屋の換気を行い、湿度を保つ

※咳エチケットを守りましょう

※高齢者インフルエンザ予防接種は指定医療機関で1月31日まで接種できます

☆12月1日は世界エイズデーです。HIV検査を受けてみませんか?

※無料・匿名です

※予約は松江保健所をお願いします(☎ 31-5051)

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 第43回宍道町交通安全大会 **報告**

11月12日(土)に、宍道公民館で宍道地区交通安全協会主催の第43回宍道町交通安全大会が開催されました。式典では、54名の優良運転者表彰、アトラクションとして警察音楽隊による演奏が行われ、華やかなステージに目がくぎ付けでした。



演奏だけでなく歌や踊りもありました

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

11月13日

#### ★宍道町民バレーボール大会

男子の部	1位 佐々布支部	2位 白石支部
	3位 昭和・東來待支部	
女子の部	1位 佐々布支部	2位 東來待支部
	3位 白石・上來待支部	

#### 【12月の予定】

第25回浜田一益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)

平成28年12月11日(日)

・益田陸上競技場 9:30 スタート

宍道中学生も出場します。現地応援をお願いします。

