

9月の女性教室



ピザ作りに挑戦しました！！

9月27日（金）に公民館ではおなじみの三阪よりえ先生を講師とし、4種類のピザ『イタリアンサラダピザ』『シーフード&きのこピザ』『中華ピザ』『スイーツピザ』に挑戦！

まずはピザの命、生地を作りその生地の上に好みの具材を乗せ、4種類のピザを作りました。なかでも中華ピザは珍しく、どんな味になるのか楽しみにして焼けるのを待ちました。ピザの他には、たまごスープと炭酸飲料を使ったシュワシュワゼリーを作り、参加者みんなで美味しくいただきました。

また、12月にクリスマスケーキ作りを行う予定です。ぜひご参加いただきたいと思います。



↑生地作りを頑張る参加者！

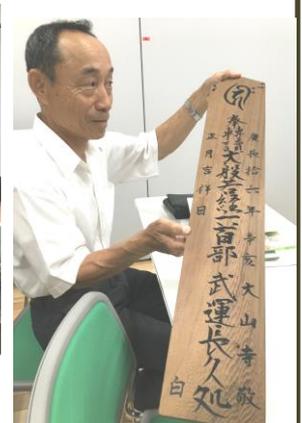
大人と子どもの歴史教室



公民館ふるさと教育推進事業として「大人と子どもの歴史教室」を9月15日（木）来待小学校、9月27日（火）に宍道小学校の各々6年生が社会科の授業として実施されました。講師は、松江歴史館専門官の宍道正年さん。歴代藩主や松江城の事を分かりやすく説明後、松江城についてDVDを見ました。何気ないところに敵から城を守る工夫があり、驚きの連続でした。地域の大人も松江城に関する歴史や建築方法を学び、松江城を訪れ、新たな発見を試みられてはいかがでしょうか。



↑小学生に分かりやすく丁寧に説明中の宍道正年さん。



↑祈祷札のレプリカ。

公民館研修会のお知らせ



宍道公民館事業部では、下記日程で研修会を開催します。岡山県の天空の城 備中松山城や吹屋ふるさと村（べんがらの里）の古き街並みを訪れます。皆様のご参加お待ちしております。

日時 11月22日（火） 7:00～ 出発
 行程 宍道公民館発 7:00
 備中松山城 10:30～11:30
 昼食 12:15～13:15
 べんがらの里自由散策
 13:15～14:15
 広兼邸（映画 八墓村ロケ地）
 14:25～15:10

参加費 一人4,000円

※申し込み締め切り 11月15日（火）

湖南ブロック学習発表会開催！



第11回湖南ブロック学習発表会が下記日程で開催されます。湖南ブロック内（宍道・玉湯・忌部・乃木）の公民館で活動されているサークルや団体の皆様の学習成果発表など、地域の特性を生かした内容で、他地区の住民と交流・絆を深めます。

宍道町からもステージ発表・作品展示・宍道ジュニアリーダーズクラブによる肉まん販売があります。ご来場お待ちしております。

日時 11月26日（土）9:30～
 会場 松江市玉湯公民館
 発表部門 9:30～15:00
 展示部門 9:30～16:00
 交流広場 9:30～15:00

宍道地区社会福祉協議会より

～在宅介護などの理解を深める研修会～

介護を受けていない状態を少しでも伸ばす為、また介護が必要になった時に役立つ研修会を開催します。

日時 11月13日(日) 13:30～15:30

会場 くらしステーションしんじアエルネ

【第1部】 13:30～14:20

『介護サービスを受けるには・・・』

・要介護認定申請・介護サービスの種類

講師 湖南地域包括支援センター

社会福祉士 錦織 満氏

【第2部】 14:30～15:30

『介護を受けるまでにできること』

・介護を受けないために意識する姿勢、行動など

・独居高齢者の方へのアドバイスなど

講師 アビリティーズ・ケアネット(株)

広島営業所 所長 井上 剛氏

※参加は無料です。

※申込み締め切り 11月10日(木)

【お問合せ】 宍道地区社協 66-0811

松江市社会福祉協議会より

出張ふれあい総合相談のご案内

松江市社会福祉協議会では、定期的に生活圏域ブロックを巡回し、住民の方から暮らしの中での困りごと相談を受け、課題解決を図っています。

(例)・ご近所から異臭がする。

・気になる世帯がある。

・少し情報収集したい。

・なごやか寄り合いについて相談したい。

など相談内容は限定しません。

日時 11月22日(火) 14:00～16:00

※一組あたり30分程度を予定しています。

会場 宍道公民館 研修室(控室として団体事務室)

対象 宍道地区住民の皆様

予約 当日も受付可能ですが、予約の方優先します。
※松江市社会福祉協議会地域福祉課職員が対応します。

※相談は無料です。

【予約・お問合せ】 松江市社会福祉協議会
地域福祉課 24-5800

宍道駐在所より

島根県警察音楽隊がやってくる♪

第43回宍道町交通安全大会のアトラクションとして、島根県警察音楽隊がやって来ます。音楽隊の華麗な演奏演技をお楽しみください。皆様のご来場お待ちしております。

【第43回宍道町交通安全大会】

日時 11月12日(土) 14:00～16:00

※音楽隊の演奏は14:45～15:30

会場 宍道公民館

松江南消防署宍道分署より

秋季火災予防運動期間イベントについて

秋の火災予防運動に併せて、宍道分署管内で『防火・防災』に関するイベントを開催します。

日時 11月10日(木) 13:30～15:30

場所 宍道公民館

対象 地域住民の皆様

内容 ・消防車両及び救急車両の展示

・煙体験及び起震車体験

・過去の火災パネル展示

・防火防災関係パンフの配布等

【お問合せ】 宍道分署 66-0059

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座【11月】

環境・エネルギー教室

～省エネひと工夫～



私たちの暮らしが便利になるにつれて、電気が多く使われるようになりました。電気がどのように作られているか、発電方法や省エネのポイントなど、ふだん何気なく使っている電気のことを一緒に学んでみませんか。

日時 11月16日(水)

10:30～11:30

場所 宍道子育て支援センター

講師 中国電力 社員

内容 暮らしとエネルギーについて

・省エネひと工夫

・エネルギー、環境の話

対象 乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道体育協会より

お知らせ

【大会結果】

☆第35回市民体育祭「地区対抗大運動会」

10月9日(日) 松江市営陸上競技場

※北津・昭和・白石・南城・佐々布・西来待支部の皆さんが参加。A(大規模)グループ 第8位

【大会予定】

☆宍道町民バレーボール大会 11月13日(日)

男子の部 宍道体育センター

女子の部 宍道小学校体育館

☆まつえ駅伝フェスティバル

11月13日(日) 健康センター10時スタート

宍道中学校アスリートクラブや宍道走友会さんが出場予定!沿道での応援よろしくお願ひいたします。
※当日一部車両規制等が行われます。ご協力のほどお願ひいたします。