

八重山・大平山 トレッキング

「きまち川の源流 八重山と大平山からの展望！」

期日 平成 28年 10月23日 (日)

きまち川河口から上流を見ると雄大な幡屋三山が横たわっています。きまち川の源流ともいえる八重山からの展望を堪能します。

集合時間 午前9時30分

集合場所 きまち湯治村駐車場

行程

10:00 湯治村前出発 (バスにて) → 小林公民館到着
10:20 八重山登山開始 → 11:00 山頂到着 (休憩)
11:30 大平山 → 12:00 下山開始 → 12:40 小林公民館到着 → 13:00 湯治村到着 → 昼食 → 解散

参加料 1,000円 (昼食代含みます)
※当日集金させていただきます

定員 25名 (先着順)

※登山口まで湯治村マイクロバスで送ります。
※昼食はいろいろ茶屋でとります。
※湯治村入浴券が付きます。
※登山が出来る服装でお出かけください。

お申込み方法

10月14日 (金) まで

TEL 55-5802

お問合せ：松江市宍道支所地域振興課内
TEL 0852-55-5802

健康 RALLY ウオーキング

「頭と身体を使って楽しく健康になろう！」

期日 平成 28年 10月23日 (日)

コマ図 (交差点地図) に従って距離を測り歩きます。途中にあるチェックポイントまでの時間を答えたり、クイズに答えて商品をGET!

集合時間 午前9時30分

競技方法

1人りまたはグループ (5名程度まで) で1分おきにスタート。コマ地図を頼りに2km程度歩きます。途中のチェックポイントまでの距離を歩測等で測りながら進みます。計測方法は自由、GPS利用可能です。詳細はスタート前のミーティングにて説明します。

集合場所 来待ストーンミュージアム施設前

参加料 無料

定員 30組 (先着順)

持ち物 ※お茶・筆記道具など

賞品 優勝・準優勝・3位まで賞品
参加者全員に参加賞

お申込み方法

10月14日 (金) まで

TEL 55-5802

お問合せ：松江市宍道支所地域振興課内
TEL 0852-55-5802



スタート地点

「愛の図書金」を贈呈して頂きました

報告

宍道地区更生保護女性会の皆様は、7月から8月にかけて社会を明るくする運動の一環として、愛の募金活動を行い、町内の皆様にご協力いただいた支援金を公民館へ「愛の図書金」として贈呈していただきました。子供から大人向け図書を購入し、図書コーナーにおいて皆様に借りていただけるようにします。



左 右
犬山会長 佐藤公民館長

宍道地域人権教育推進協議会より

報告

人権教育研修会開催しました!

宍道地域人権教育推進協議会主催で、9月9日 (金) に島根県人権啓発推進センター啓発指導講師 藤原博詩さんにお越しいただき、「人権尊重のまちづくりをめざしてユニバーサルデザインのまちづくり」と題し、講演会を開催しました。

藤原さんには、誰もが安心して生き生きと笑顔で仲良く暮らしていける「まちづくり」の姿を示して頂きました。

バリアフリーからユニバーサル社会へと進化していく中で、より人権尊重が浸透していくことを改めて願いました。

多数の方にご参加いただき、本当にありがとうございました。

宍道子育て支援センターより

宍道子育て 支援センターまつり



日時 10月6日(木) 10:00~12:30
場所 宍道公民館 大会議室、中会議室1・2

内容 ぽっかぽかわおんコンサート

おたのしみコーナー

「製作コーナー」「あそびコーナー」

「ハンドマッサージコーナー」

「布おもちゃ&赤ちゃんコーナー」

販売コーナー

- ・食生活改善推進員さんの炊き込みご飯
- ・みずうみの里さんの季節の野菜、あんこもち
- ・くじら軒さんのからあげ
- ・ショップみけねこさんの手作りクッキー
- ・地域の方の手作りフレンチトースト
- ・手作り雑貨(エスフル・boo-meeはうす)

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道健康センターより

健診は身体の定期点検

指定医療機関で、10月31日まで受けることができます

健診は、生活習慣病に焦点をあてています。生活習慣病は国民病といわれ、高血圧は3人に1人、糖尿病は5人に1人、脂質異常は7人に1人がかかる病気となっています。今の状態を知り、生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

※健診についての詳しいことは、「平成28年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 平成28年10月11日~平成29年1月31日

対象者 松江市に住民票のある人で

①接種日に65歳以上の人

②満65歳から65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気がある人

料金 1,500円 実施医療機関

(かかりつけ医にお問合せください)

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

土砂災害警戒区域の再調査に伴う図書の縦覧について

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)及び土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)について、このたび島根県が再調査を行い、最新の基礎調査結果をまとめました。つきましては、基礎調査結果図書を次の通り縦覧できますのでお知らせします。

【調査範囲】 八束町を除く松江市全域

【縦覧内容】 ・イエローゾーンの指定と解除を予定している区域の基礎調査結果

・レッドゾーンの基礎調査結果

【縦覧場所】 河川課(市役所別館4階)

【縦覧期間】 平成28年10月3日~10月31日

【お問合せ】 都市整備部河川課 55-5376

宍道体育協会より

お知らせ

第51回宍道町民体育祭について

9月18日、第51回宍道町民体育祭の開催を予定していましたが、当日を含め、土曜日から雨の予報が続き、大変残念ではありましたが、体育祭は中止の決定をさせていただきました。各支部では、選手選考や競技の練習、また慰労会など準備を進めておられたことと思います。来年は、好天のもとで体育祭が開催できることを願っています。

【今後の行事予定】

☆10月9日(日)

市民体育祭「地区対抗大運動会」

場所 松江市営陸上競技場

☆10月30日(日)

・宍道町民駅伝大会 ・宍道町民綱引き大会

・宍道町民グラウンドゴルフ大会

須田裕貴の釣行日記! vol.6

今回はちょっと危険な釣行です。9月19日(月)未明、出雲市の某漁港で波3mの大荒れの中、シーバス(スズキ)釣りに行きました。海が荒れるとアジ・イワシなどのベイトが漁港に集まり、それを食べに漁港の中にスズキが入ってきます。ルアーを使って70cmから80cmのスズキが6本、55cmヒラスズキが2本釣れました。(注:ライジヤット・スパイクシューズは必須です。)



↑スズキ 80cm



↑ヒラスズキ 55cm

宍道地区更生保護女性会より

「愛の募金」ご協力の御礼について

宍道地区更生保護女性会では、「社会を明るくする運動」の一環として、「愛の募金活動」を7月から8月上旬にかけて行いました。

女性会の会員が、町内の皆様へご協力をお願いしてまわり、多くの温かい支援金をいただくことができました。このたび、この募金を町内の幼保園・小学校・中学校・わかたけ学園・宍道高校・公民館へ「愛の図書金」としてお届けいたしました。

近く更生保護法人「しらふじ」や県更生保護女性連盟をとおして、少年院・児童相談所等にも贈呈する予定です。ご報告に合わせ、ご協力いただきました御礼を申し上げます。今後ともご支援賜りますようお願いいたします。本当にありがとうございました。