

しんじふるさとアカデミー **募集**

平成 28 年度

しんじふるさとアカデミー会員募集中！

大切な時間を有効に使ってみませんか？今年度も新しい教室が加わります。ぜひご参加ください。新しい仲間と共に生涯学習を楽しみましょう。詳しくは、同時に全戸配布されています、しんじふるさとアカデミー募集要項をご覧ください。



← ↑ 昨年度の様子

ゴーヤの苗を無料配布します！ **お知らせ**

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO²削減・節電をしましょう！

●日時 5月20日（金）
9:00～ 配布

●場所 宍道公民館 西側玄関前
宍道農村環境改善センター ロビー
(旧来待地区公民館)



※宍道公民館・宍道農村環境改善センターとも先着100名様にお配りします。（一世帯3株まで）

※宍道公民館は、宍道駅前に移転しています。お間違えのないようお願いいたします。

宍道支所・宍道公民館 竣工式・祝賀会 **報告**

3月27日（日）に松江市長 松浦正敬様、島根県議会議員 五百川純寿様をはじめ、たくさんの来賓の方々を含め総勢120名の皆様方に参加いただき晴れやかな竣工式及び祝賀会が開催されました。テープカットには、両小学校と中学校の代表生も参加しオープンいたしました。祝賀会は「来待っ子太鼓」の心に響く演奏で始まりしました。

今後は皆様のアイデアでこの施設を有効に使っていただきますようお願いいたします。



本を寄贈して頂きました！ **お知らせ**

地域の皆様に読んでいただきたいと、JA島根宍道支店様より本を寄贈して頂きました。

寄贈品： 本 28冊



←公民館ロビーに寄贈して頂いた本があります



アンケート実施しています。

現在複合施設では新しい施設に対してのアンケートを実施しています。ご意見ご要望をお寄せください。地域の皆様のご意見が改善実施への要となります。ご意見ご要望に対しては支所及び公民館運営協議会等で検討を進めます。

また、宍道の魅力、まちづくりアイデアも合わせてお寄せください。アンケート用紙は宍道公民館窓口にあります。

子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座【5月】

野菜嫌いのパクパクおやつ

野菜が苦手な子どもでも、おやつは大好き！野菜のもつ甘みを生かせば、砂糖をたくさん使わなくても美味しく食べられ、子どもの意識も変わってくるはず。食生活改善推進員さんの話を聞きながら、日頃感じていることなど情報交換してみませんか。

日時 平成28年5月26日(木)
10時30分～11時30分
場所 宍道子育て支援センター
講師 食生活改善推進員
参加費 1家族100円
対象 乳幼児とその保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方
食生活改善推進協議会宍道支部
宍道健康センター
宍道地区社会福祉協議会

※お子さんと一緒に参加できます。
※アレルギーの心配のある方はご相談ください。
※参加希望の方は5/20(金)までに申し込みをお願いします。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

館長の独り言！

※このコーナーは館長が個人的に感じていることなどをお届けします。

複合施設になって1ヵ月、早速中学生や高校生が春休みの宿題をしにやってくるようになりました。「自分の部屋には誘惑さんがいるから・・・」「そうだね！強制的にコントロールするには公民館が一番だよ！」と会話をしながら空いてる部屋を提供していますよ。また、図書室がなくて大変迷惑をかけていますが、空いてる部屋や、ロビー、夏は後ろの庭で外勉強もいいかもな・・・

宍道体協年間行事予定

月	日	事業名	会場
4	3	宍道湖一周駅伝競走大会	松江市～出雲市
	21	宍道体育協会 理事会	宍道公民館
5	15	宍道町民野球大会 ①	宍道総合公園
6	12	松江市 ソフトボール大会	島根スポーツ広場
	19	松江市 ソフトボール大会 (予備日)	島根スポーツ広場
	19	宍道町民野球大会 ②	宍道総合公園
	26	松江市 バレーボール大会	松江市総合体育館
7	13	宍道町民体育祭・大運動会 支部説明会	宍道公民館
7	17	宍道町民ゴルフ大会(オプ♪参加)	玉造温泉C・C
	17	宍道町民野球大会 ③	宍道総合公園
8	7	宍道町民野球大会(予備日)	宍道総合公園
9	4	宍道町民ソフトボール大会	宍道総合公園
	18	第51回記念宍道町民体育祭	宍道総合公園

宍道健康センターより

「生活習慣病（糖尿病） 栄養相談」※予約制
糖尿病、高脂血症、高血圧症、メタボリックシンドロームなどの食事相談、子ども～高齢者の食事の悩みにお答えします。

とき：毎月2回 第2水曜日午前・第4火曜日午後

会場：健康センター（家庭訪問もいたします）

担当：管理栄養士（糖尿病療養指導士）

費用：無料

「子宮がん・乳がん検診」

5月31日(火) 13:30～ 宍道健康センター

乳がん検診は要予約 ☎61-8077

（島根県環境保健公社）で予約をとりましょう。

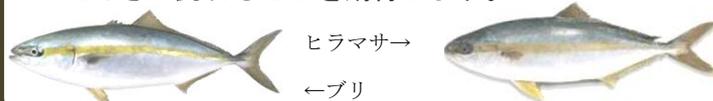
※「平成28年度がん検診・歯周病診察受診券」をご持参下さい。乳がんは女性のがん罹患率第2位です。40代から増加しています。子宮頸がんは若い女性の罹患率が高いです。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

須田裕貴の釣行日記！vol.1

今年の春もヒラマサが全く釣れません。去年に続いて厳しい釣りが続いています。この時期に釣れるヒラマサは、「春マサ」と言って大きいサイズが釣れます。ゴールデンウィークに近づくとつれ、海水の温度が上がり魚の活性が上がるのを期待しつつ、釣りを頑張ってみたくと思います。

また、5月中頃からイサキが釣れだします。去年は、40センチを超える「ババイサキ」が、1回の釣行で数十匹いく日もありました。今年も、「ババイサキ」がたくさん釣れることを期待します。



ヒラマサ→

←イサキ

平成28年度の事業計画が決まりました。

詳しくは、支部体協役員までお願いします。

月	日	事業名	会場
10	9	市民体育祭「大運動会」	松江市総合運動公園
10	23	宍道町民グラウンドゴルフ大会	宍道総合公園
	23	宍道町民駅伝大会	宍道干拓コース
	23	宍道町民綱引き大会	宍道体育センター
	30	市民交流ソフトボール大会	島根スポーツ広場
11	13	宍道町民バレーボール大会	宍道体育C・宍道小
	13	まつえ駅伝フェスティバル	来待～宍道
	23	レクリエーションフェスティバル	松江市総合体育館
12	11	益田～浜田間駅伝競走大会	益田市～浜田市
1～3月		宍道町民武道大会 (柔道・剣道・空手道)	宍道武道館
2	19	松江市 卓球大会	松江市総合体育館
3	19	松江レディースハーフマラソン	松江市内

【お問合せ】 宍道体協 66-0811