

豪華寝台列車「瑞風(みづかぜ)」 歓迎の写真展開催!

平成 29 年 4 月から、JR 西日本で運行される豪華寝台列車「トワイライトエクスプレス瑞風」が宍道駅に停車するのに伴い、「瑞風」や他の豪華寝台列車を紹介する写真展「Twilight Time(トワイライトタイム)宍道」が開催されます。

- 期間 3月28日(月)・29日(火)
(新施設内覧会の間(小規模))
4月4日(月)～5月8日(日)
(規模を拡大して)

■会場 宍道公民館ホール

- 内容 ・全国の著名な鉄道写真家が撮影した豪華寝台列車の写真等(多数展示)
・平成 29 年度から運行され宍道駅にも停車する「瑞風」のポスター等資料観覧は無料です。お気軽にお越しの上、ご覧ください。

アカデミー閉講式



「お茶の淹れ方について」

今年度のしんじふるさとアカデミー閉講式を2月26日(金)に宍道公民館で開催しました。閉講式に合わせて、中村茶舗の渡邊民哉さんを講師にお招きしてお茶の淹れ方についての講演会を行いました。お茶の淹れ方だけでなく、お茶についての説明をしていただき、お茶の種類がたくさんあってビックリしました。お茶を淹れるとき、お湯の温度で旨味や渋みが違い、お湯の温度が70℃の時に淹れると、旨味が増えて美味しいお茶が飲めるそうです。

新年度も新しい事業を行っていきます。皆様のご参加お待ちしております。

新入生のみなさん おめでとう!

入学・入園おめでとうございます。4月からは新たなスタートです。これからの学校生活、不安もあると思います。味方もたくさんいます。何事にも積極的にチャレンジし、新たな自分を発見してください。みなさんのご活躍を期待しています。

【入園・入学式】

わかたけ学園	4月8日(金)
宍道中学校	4月9日(土)
宍道小学校	4月9日(土)
来待小学校	4月9日(土)
しんじ幼保園	4月12日(火)
宍道高等学校	4月17日(日)

宍道ジュニアリーダーズクラブより

3年生を送る会 ～たこ焼きパーティー～

宍道ジュニアリーダーズクラブでは3月21日(月)来待地区公民館において3年生を送る会を開催し、それぞれ思い思いのたこ焼きを楽しみながら食事会を行いました。3年生からは地域貢献の大切さを、一人一人から聞くことが出来ました。そして高校生になってもまた一緒に活動しようと話し合いました。



★宍道ジュニアリーダーズクラブ会員募集!

今年も「楽しく地域貢献!」をモットーに活動します。4月から宍道中の新1年生も遠慮なく入ってください。途中からでも参加できます。応募用紙は公民館や中学校にあります。

今年度はプチ研修旅行も企画中!

8月10日～11日は1泊2日の三瓶チャレンジ研修が待ってます。楽しく地域貢献しましょう。



子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座【4月】

保健師さんに聞いてみよう 子育ておしゃべり会

子どもの病気や予防接種など、日頃気になっていることを話題に保健師さんとお話ししませんか？
お子さんと一緒に参加できます。
ぜひ、気軽にお出かけください。

日時 4月21日(木) 10:30~11:30
場所 宍道子育て支援センター
講師 宍道健康センター 保健師
対象 乳幼児をもつ保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道体協より

お知らせ

宍道湖一周駅伝競走大会

4月3日(日)、第71回宍道湖一周駅伝競走大会が開催されます。宍道からは宍道走友会のみなさんが参加されます。午前9時に松江市宮陸上競技場をスタート、10時ごろ宍道町内旧国道を通過する予定です。沿道での、地域のみなさんのご声援をよろしく願います。

なお、選手の安全確保のため、走路員により一般車両の通行を制限させていただく場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

ちょっこし！

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

新入生のみなさん

車に気を付けて登下校しましょう！

4月6日(水)~4月15日(金)までの10日間は、春の全国交通安全運動です。地域みんなで、安全運転を心がけ、子どもたちや高齢者の方を守りましょう。

【運動の重点】

- ・自転車の安全利用の促進
- ・後部座席を含めた全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

宍道健康センターより



平成28年度がスタートしました。

- ◎全戸配布の「けんしんのお知らせ」は5月広報と一緒に届きます。
- ◎「がん検診・歯周疾患検診等受診券」は4月末に郵送されます。
- ◎「高齢者肺炎球菌」予防接種H28年対象者の方に予診票が4月末に郵送されます。届いたら直ぐに医療機関を予約しましょう
- ◎センターでは下記の事業をしています。ご希望の方はご連絡ください。
 - ・栄養相談
月2回実施。対象者：「糖尿病予備軍と言われた」等食生活の見直しをしたい方(料金無料)
 - ・健脳教室(脳卒中再発予防教室)
月1回実施。脳卒中の既往のある方でセンターまで参加できる方(年会費1000円程度)
- ◎地区担当保健師は皆さんの心とからだ健康づくりのお手伝いをいたします
 - ・「心配事がある」「眠れない」「血糖値が高い」「家に引きこもっていて働けない」など、まずご連絡ください。家庭訪問をいたします。
 - ・地区の出前講座についてもお気軽にご相談ください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

衣食住

このコーナーは身近な衣食住にスポットをあて、皆さんの疑問にお答えするコーナーです。

桜のシーズンとなりましたが、「お花見」を計画されている方も多いのではないのでしょうか。日本人にとっては特別な存在である桜、そして日本人の風物詩「お花見」。しかし今では日本人のものだけではないようです。海外の方にも日本人が愛す「桜」を想う気持ちは伝わっているようで、「HANAMI」と表現して来日する方も多くなってきました。

宍道での花見は、佐々布川沿いときまち川沿いの桜並木でしょうか？お弁当を広げて宴会をするなら木次土手かやはり玉造温泉でしょうか？

さあ、4月ですこころわくわくスタートを「お花見」からどうぞ！



昨年度の佐々布川の桜→