

市民憲章かるた大会 宍道地区予選会結果

報告

1月9日(土)に市民憲章かるた大会宍道地区予選会を行いました。予選会での上位入賞者は2月20日(土)に行われる松江市大会に出場が決定しました。かるた大会後は、お正月あそびや餅つきを行い、ついたお餅をみんなでおいしくいただきました。



【宍道地区予選会結果】

★低学年の部 (小学1・2年生)

- 1位 深田 怜杏 32枚
- 2位 今岡 佳介 30枚

★中学年の部 (小学3・4年生)

- 1位 曾田 紘幸 33枚
- 2位 深田 実伶 22枚

★高学年の部 (小学5・6年生)

- 1位 青木 達哉 28枚
- 2位 曾田 祐華 23枚

期日 二月二十日(土)
場所 鹿島総合体育館



お手軽クッキング開催

募集

大好評の電気炊飯器で作るクッキング教室を開催いたします。具材を炊飯釜に入れ、炊飯器のスイッチを押すだけで、後はおまかせ簡単にできてしまいます。お手軽クッキングを体験してみませんか。

開催日時 2月24日(水)
午前9時30分～午後1時
開催場所 宍道公民館 調理室・和室
参加料 500円



※エプロン・三角巾をご持参ください。
※参加ご希望の方は、宍道公民館へお申し込みください。人数に限りがございますので、お早目にお申し込みください。

認知症を理解する講演会

お知らせ

『笑う門にはいい認知症ケア』

宍道地区社会福祉協議会では、下記日程で認知症を理解する講演会を開催します。人間が老いていく中で、避けて通れない認知症への不安。この機会に、認知症への理解を深めてみませんか。

日時 2月7日(日)
午後2時から午後3時30分
場所 来待地区公民館
講師 かし山荘デイサービスセンター
施設長 中村 学 先生

※お申し込みは必要ありません。
※寒い時期です。暖かくしてお出かけください。
※詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。
お問合せ 宍道地区社会福祉協議会 ☎66-0811

宍道町消費者問題研究グループ

募集

ボランティア会員募集！！

宍道町消費者問題研究グループでは消費者の資質の向上を図るとともに、広い範囲で消費者活動を推進することを目的に、日々活動をしています。

しかし、年々会員が減少し、会自体の存続も危ぶまれる状態となりました。地域の方で環境問題や消費生活相談など興味がある方はご入会いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

宍道町消費者問題研究グループ
事務局 宍道公民館 66-0811(佐藤)まで

学校施設利用者説明会

お知らせ

学校施設を社会体育等で使用される場合は、学校施設開放運営委員会への登録が必要です。

現在、学校施設を利用されている団体、および28年度から新たに利用を希望される団体に説明会を開催いたします。各団体の代表者の方は、必ずご参加くださいますようお願いいたします。支部体協・地域行事などで、年1回の利用でも登録が必要です。

☆学校施設利用者説明会

期日 平成28年2月23日(火)
時間 午後8時から
場所 宍道公民館 2階国際交流室

子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座

『マクロビで学ぶ食の大切さ』

日時 : 2月16日(火)
10:30~11:30
場所 : 宍道子育て支援センター
講師 : 原田 友里氏
対象 : 乳幼児とその保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方
共催 : 宍道地区社会福祉協議会



子育て&子育て支援のための講座

『ママのためのリラックスヨガ &ハンドマッサージ』

日時 : 2月25日(木)
10:30~11:30
場所 : 宍道公民館2階 大集会室
講師 : ヨーガ教師 岸本 節子氏
対象 : 乳幼児とその保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道健康センターより

- ふれあいの会研修会 どなたでも参加できます
日時 : 2月18日(木) 13時30分~15時
場所 : 宍道健康センター
内容 : 転倒予防、筋力向上の体操
講師 : 玉造病院 理学療法士
費用 : なし

※運動のできる服装でお出かけください。

- 「高齢者肺炎球菌の予防接種」を受けられましたか?
27年度、接種の対象となる方に27年4月にお知らせをお送りしています。接種を希望する方は、予診票に必要事項を記入の上、接種実施医療機関で接種してください。

「肺炎球菌ワクチン」

肺炎は、日本人の死因第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の人です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

- ・接種期間 平成28年3月31日(木)まで
- ・接種回数 1回
- ・自己負担金 3,200円



予診票を紛失された方は、支所・健康センターで再発行手続きができます。過去に成人用(高齢者用)肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、定期接種の対象外となります。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協ニュース

お知らせ

【行事予定】

- ・第45回松江市卓球大会

日時 平成28年3月13日(日) 9:00~

会場 松江市総合体育館

★みなさまのご声援よろしくお願ひします!

衣食住

このコーナーは身近な衣食住にスポットをあて、皆さんの疑問にお答えるコーナーです。

今年は、うるう年です。うるう年は4年に1回きます。4年に1回と言えば、そうオリンピック。今年8月に行われる夏季オリンピックは、ブラジルのリオデジャネイロで開催。ブラジル国内および南アメリカ大陸での開催は初めてだそうです。今大会から新種目として、7人制ラグビー・ゴルフが行われ、7人制ラグビーは男女とも出場が決定しました。その他種目も参加選手が次々決定しています。日本を代表して戦う選手を応援しましょう!

公民館貸出の本がお家にありませんか?

宍道公民館の図書室にある本の貸出期間は、2週間となっています。借りた本が、お家にありませんか?

ご確認いただき、未返却の本がございましたら、公民館へご返却お願いいたします。

ちょっこし!

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

3か月に渡って紹介してきた土のうで作るジャガイモ。1月14日に収穫しました。心配していたとおり、葉っぱが大きすぎて、実が小さかったです。でも、収穫できた喜びが大きかったです。

来年は、今年の反省を生かしてサイズアップを目指します。

「失敗は成功のもと」



↑直径4センチまでのジャガイモ約20個収穫できました。