



会長あいさつ

宍道地区社会福祉協議会 会長 梶谷 均

小夏の候、皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

宍道地区社会福祉協議会の活動には、日頃からご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和8年度は、令和6年度から令和10年度までの5年間の第6次地域福祉活動計画の3年目となります。「見守り、助け合いの推進」「健康維持・介護予防活動の推進」「関係団体との連携強化」の3つの重点事業を中心に取り組みます。

令和8年度は、見守り、助け合いの取組を一層強化したいと思っています。地域見守り隊をなるべく多くの地区で結成していただき、地域全体で、高齢者、障がい者及び子どもなどの要配慮者の支援体制を構築し、平常時の見守り・助け合い、また、災害時の助け合いを推進していく必要があると考えています。住民が安全に安心して暮らせる明るい地域を創りましょう。

松江市見守り隊立ち上げ支援！

見守り隊を結成して下さい



松江市要配慮者支援推進事業(見守り隊支援事業)

松江市では、平成23年度より、各地域における「共助」による支援体制の構築を目的とする支援組織(自治会や自主防災組織など)に対して、立ち上げ時および活動時の補助をおこなっています。

宍道町では令和7年度までに23自治会で設置され活動しています。「地域で支える安全・安心のまちづくり」を目指して、地域や団体、グループなどで見守り隊を立ち上げてみませんか？

令和7年度に見守り隊活動を開始した「浜福祉会」の事例を紹介します。

浜地区では、見守り活動のために新たな組織を設けることに対する負担感があったため、既存の「浜福祉会」に活動を取り込む形をとりました。自治会の役員をメンバーに加え、毎月の自治会費の集金等の機会に組長が各世帯に“声掛け”を行い気づいたことを報告するという方式で、つまり従来の地域のつながりをそのまま見守り活動に結びつけたということです。

ここから、独居高齢者宅で隣接地から草が伸びてきて対応に苦慮していることに対し、見守り隊の活動で、その管理者と協議し除草活動を実施されました。

立ち上げの初年度に交付される支援金でプロジェクターとスクリーンを購入し、地区内の様々な研修会(防犯・交通安全、健康づくり等)や交流会で活用する計画だそうです。

宍道地区設置状況(21団体)

六区福祉会、金山下地区要援護者支援会議、五区見守り隊、寿福祉会見守り隊(鏡地区)、畑地区要援護者支援会議、和名佐地区要配慮者支援会議、2区見守り隊、伊志見福祉会、おぎだ地区見守り隊、来待大森見守り隊、弘長寺地区見守り隊、才地区見守り隊、佐中みまもり隊(佐々布中地区)、下白石福祉会、昭和区見守り隊、宍道一区福祉会見守り隊(一区東西地区)、宍道下倉防災隊、眺江台地区見守り隊、仲津見守り隊(3区、4区地区)、岡の目地区福祉会、浜福祉会(浜東西地区)

※宍道地区社協の福祉活動計画の中でも重点項目と位置付けています。48自治会すべてにおいて設立をお願いいたします。

宍道地区社会福祉協議会の活動

令和7年度事業報告(抜粋)

- 企画部会** ・地域見守り隊結成の推進・生活支援の推進
 ◇見守り隊結成率23地区47.9%
- ・地域福祉活動助成事業 31地区・なごやか寄り合い事業19地区)
 - ・福祉事業助成(アミーゴの会基金) 3地区
 - ・健康講演会 講師 株式会社フジイコーポレーション
 代表取締役 藤井 寛幸氏 「健康寿命をのばす!」
 - ・地区座談会(宍道地区2/17、来待地区2/19)
 - ・宍道お楽しみチャリティーショー(12/7)

- 在宅福祉部会** ・見守りネットワーク活動
 ◇愛の絵手紙運動・一人暮らし高齢者へ絵手紙の送付
- ・ふれあい会食会(10/23、11/18)
 - ・ふれあい配食サービス(3/3)
 - ・いきいき元気クラブ(年24回)
 - ・「ちょっこし動いて楽しませ」(年13回内出前講座10回)
 - ・シルバーレクリエーション(9/29)
 - ・なごやか寄り合い事業スタッフ研修会(事例発表、意見交換)(7/10)

- ふれあい交流部会** ・高齢者スポーツレクリエーションの集い
 (ゴールドシニアグラウンドゴルフ大会)9/25
- ・健康まつえ 21 しんじ推進隊事業(ウォーキング 5 回他)
 - ・子育て支援事業
 (アエルネ弁当配布 7/28 ~ 8/1、すくすくしんじ作成他)

- 広報啓発部会** ・社協だよりの発行(年2回)、事業チラシ作成

令和7年度決算報告

(単位:円)

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
会費	421,000	運営費	1,298,088
市社協補助金	810,860	事業費	1,427,376
公民館運営協議会補助金	0	繰入金支出	0
寄付金	95,318	予備費	0
参加者負担金	198,400		
雑収入	1,263		
繰越金	783,979		
特別会計繰入金	1,241,533		
収入合計	3,552,353	支出合計	2,725,464

収入合計額 3,552,353円

支出合計 2,725,464円

差引額 826,889円 (令和8年度へ繰越)

(単位:円)

宍道地区社協特別会計	金額
福祉事業等積立金	3,379,221
アミーゴの会基金	14,229

令和8年度事業計画(抜粋)

- 企画部会** ・地域見守り隊結成の推進・生活支援の推進
 ◇見守り助け合いの推進研修
- ・地域福祉活動助成事業・なごやか寄り合い助成事業
 - ・備品整備等助成事業(アミーゴの会基金)
 - ・地区座談会(宍道地区、来待地区)
 - ・健康等に関する講演会(8月)
 - ・宍道お楽しみチャリティーショー(12/6)

- 在宅福祉部会** ・見守りネットワーク活動
 ◇愛の絵手紙運動・一人暮らし高齢者へ絵手紙の送付
- ・ふれあい会食・配食サービス(会食 2 回、配食 1 回)
 - ・いきいき元気カフェ(年 24 回)
 - ・「ちょっこし動いて楽しませ」(年 17 回)
 - ・シルバーレクリエーション(近隣町村への日帰りツアー)
 - ・なごやか寄り合い事業スタッフ交流会(7/24)

- ふれあい交流部会** ・高齢者スポーツレクリエーションの集い
 ◇ゴールドシニアグラウンドゴルフ大会(9/24)
- ・健康まつえ 21 しんじ推進隊事業(ウォーキング 5 回他)
 - ・子育て支援事業(子ども食堂事業、アエルネ弁当)

- 広報啓発部会** ・社協だよりの発行(年 3 回)
 ・くらし情報の提供

令和8年度予算

(単位:円)

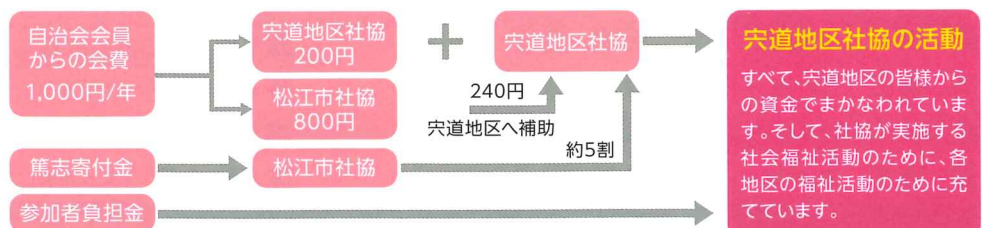
収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
会費	421,000	運営費	1,356,000
市社協補助金	834,350	事業費	1,944,000
公民館運営協議会補助金	0	繰入金支出	0
寄付金	1,000	予備費	100,000
参加者負担金	265,000		
雑収入	1,761		
繰越金	826,889		
特別会計繰入金	1,050,000		
収入合計	3,400,000	支出合計	3,400,000

(単位:円)

宍道地区社協特別会計	期首	収入	支出	期末
福祉事業等積立金	3,379,221	700,000	1,000,000	3,079,221
アミーゴの会基金	14,229	50,000	50,000	14,229

皆様のご協力に感謝!

宍道地区社会福祉協議会(社協)は自治会会員の皆様からの会費、寄付、参加者負担金と補助金で運営しています。自治会会員の方々のご理解、ご協力に感謝しています。



福祉推進員・民生児童委員の紹介

○印は新規の福祉推進員および民生児童委員の方

地 区	福 祉 推 進 員	民 生 児 童 委 員
一 区 東	○川 上 大 輔	○黒 田 芳 明
一 区 西	○上 野 彰 一	
二 区	○小 田 貴 志	小 林 龍 夫
三 区	渡 部 隆 史	
四 区	岡 本 克 己	
五 区	○田 中 信 二	○中 村 真 貴 子
六 区	○高 木 亨	○高 橋 照 子
昭 和	松 原 三 枝 子	○為 石 盛 也
下 白 石	○須 田 剛	○早 水 邦 夫
上 白 石	森 山 光 人	
下 倉	森 山 倍 子	
才	小 豆 澤 悦 見	○高 橋 照 子
坂 口	○太 田 喜 久	伊 原 伸 一
金 山 上	○野 々 村 繁	
金 山 下	○野 々 村 克	○多 根 純
佐 々 布 下	○堀 内 修 次	
佐 々 布 中	○永 瀬 敦	
宍 道 大 森	○佐 藤 進	○家 原 祐 二
岡 の 目	○庄 司 健 太 郎	
佐 々 布 旭	○小 豆 沢 幸 男	
畑	○江 藤 淳	持 田 朝 光
荻 田	○江 尻 守 人	
小 佐 々 布	○三 島 正	
伊 志 見	○森 脇 宏 介	(未 定)
荻 田 団 地	○江 角 薫	

地 区	福 祉 推 進 員	民 生 児 童 委 員
白 石 団 地	○稻 村 晴 美	○早 水 邦 夫
緑 が 丘	○永 瀬 勝 正	田 中 伸 夫
しんじ学園台	○矢 嶋 宏 樹	○黒 田 芳 明
来 待 大 森	○土 江 泰 博	犬 山 晃
佐 倉	○高 木 秀 之	
田 根	○小 村 陽 子	○森 田 進
和 名 佐	○内 田 仁 志	
小 林	○福 山 匡	
菅 原	○大 廻 朝 子	勝 部 幸 善
鏡	勝 部 朋 子	
弘 長 寺	八 澤 詩 子	伊 藤 正 範
浜 東	伊 藤 清 志	
浜 西	伊 藤 正 範	○小 谷 栄
久 戸	○坂 本 勝 美	
小 松	○伊 藤 嘉 邦	○武 田 広
中 垣	○飯 塚 哲 久	
内 ケ 峠	○梶 谷 俊 一	
横 見	○曾 田 澄 男	○森 田 進
大 野	曾 田 陽 一	
池 田	○佐 藤 由 美 子	真 田 寿 美 子
眺 江 台	○野 田 幸 信	勝 部 幸 善
小 松 団 地	○伊 達 拓 海	○武 田 広
湖 南 台	塩 井 千 代 子	○小 谷 栄
主任 児 童 委 員 (宍 道 地 区)		○宮 廻 晃 江
主任 児 童 委 員 (来 待 地 区)		柴 田 美 穂

宍道地区社会福祉協議会は・・・

松江市宍道町宍道885-3宍道公民館内 TEL 66-0811 FAX 66-0303
 宍道地区社会福祉協議会は、宍道駅前の宍道公民館内にあります。
 地域の福祉活動に対してのお問い合わせなど、お気軽にご相談ください。

令和8年度 宍道地区社協役員紹介

任期/令和7年4月1日～令和9年3月31日 ○印は新規の役員の方

区 分	氏 名	選 出 区 分
会 長	梶 谷 均	知 識 経 験 者
副 会 長	福 間 昌 幸	知 識 経 験 者
常 務	柴 田 美 穂	知 識 経 験 者
理 事	○三 島 良 信	宍 道 地 区 自 治 会 連 合 会
理 事	伊 藤 清 志	福 祉 推 進 員 会 運 営 委 員 会
理 事	小 田 敏 行	宍 道 地 区 高 齢 者 ク ラ ブ 連 合 会
理 事	栗 原 明 弘	町 部 自 治 会
理 事	小 林 龍 夫	宍 道 地 区 民 生 児 童 委 員 協 議 会
理 事	持 田 康 史	宍 道 公 民 館
理 事	佐 藤 和 彦	知 識 経 験 者

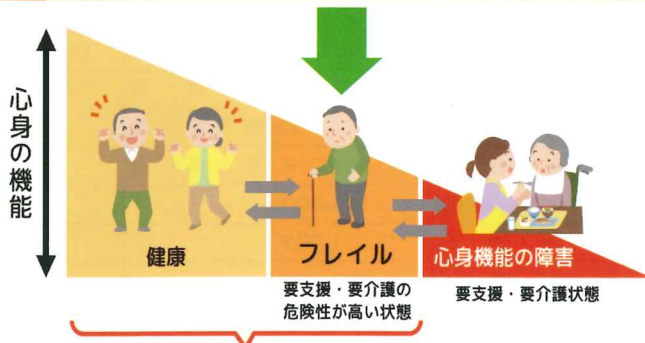
区 分	氏 名	選 出 区 分
理 事	佐 藤 誠	宍 道 町 青 少 年 育 成 協 議 会
理 事	庄 司 明 巳	知 識 経 験 者
理 事	田 中 紀 代 美	知 識 経 験 者
理 事	錦 織 由 理	宍 道 地 区 食 生 活 改 善 推 進 協 議 会
理 事	○中 田 英 昭	町 部 自 治 会
理 事	○林 万 智 子	宍 道 地 区 更 生 保 護 女 性 会
理 事	吉 岡 み ち 子	知 識 経 験 者
理 事	持 田 比 佐 子	NPO 法 人 しん じ 湖 ス ポ ー ツ ク ラ ブ
理 事	佐 藤 玲 子	知 識 経 験 者
監 事	高 木 照 雄	知 識 経 験 者
監 事	高 橋 浩 二	知 識 経 験 者

『フレイル』のこと知っていますか？



フレイルとは、病気ではないけれど、年齢と共に筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

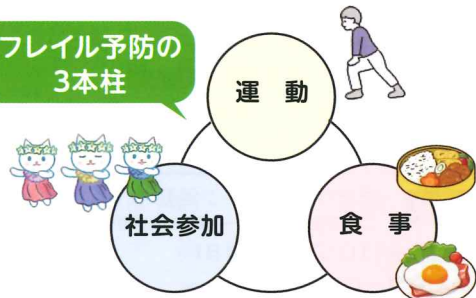
フレイルであることに早めに気づいて適切な対策をとれば、元の状態に戻ることもできます。



健康寿命 元気でいきいきと生活できる期間

フレイル予防の3本柱に取り組み、健康寿命を伸ばしましょう☆

フレイル予防の
3本柱



松江市宍道支所 市民生活課 保健師
☎ 0852-55-5806

たまにはみんなで歩こうよ！
お孫さんと一緒に歩いてみない？

健康まつえ21 しんじ推進隊

健康ウォーキング 参加しませんか？

- 集合場所 (宍道)宍道公民館駐車場側玄関 (来待)来待健康センター玄関前
- 持ってくるもの 水筒・タオルなど
- 服装 履きなれたシューズなど運動ができる服装



開催日	集合時間	備考
7月11日(土)	AM6:00~	(宍道)宍道湖コース
7月25日(土)	AM6:00~	(来待)ストーンコース
9月5日(土)	AM6:00~	(宍道)牛市場コース
9月19日(土)	AM6:30~	(来待)菅原コース
10月10日(土)	AM6:30~	(宍道)みずうみ学園コース

いきいき元気カフェ

しんじ湖スポーツクラブ66-8686



参加者
募集中

いすに座って楽しく「筋トレ・脳トレ」
会話をしながら 無理をせず体を動かします♪
月2回の健康づくり♥ あなたも一度体験してみませんか？

会場 宍道農村環境改善センター

【7~9月開催日】7月6日・27日
8月10日・24日/9月14日・28日
【時間10:00-11:45】
【参加料 1回500円】※送迎要相談

お茶タイムが
楽しみだがあ〜



善意のご寄付ありがとうございました

(香典・玉串料返し寄付金) 令和8年2月16日~令和8年6月11日受付分まで

受付場所 宍道地区社協事務局(宍道公民館内)
松江市社会福祉協議会
湖南事業所(健康センター内)

お名前(地区名)

福間 靖徳 (荻田団地)	庄司 彰 (昭和)
勝部麻季人 (鏡)	榎原 清 (宍道大森)
上野 彰一 (一区西)	坂本 金子 (浜西)
坂本 憲三 (浜西)	坂本 敦美 (一区東)
小豆澤伸二 (二区)	瀬崎 卓也 (一区東)
内藤 義博 (宍道町)	昌子 和久 (坂口)

錦織 雅彦 (金山上)
小豆澤育子 (二区)
多根 啓吾 (緑が丘)
森山 光人 (上白石)
多根 弘悦 (佐々布下)
渡部 一夫 (佐々布中)
佐藤 寛 (佐々布下)

永瀬 啓治 (畑)
能海 浩文 (雲南市)
持田 肇 (宍道町)
土江 幸一 (宍道町)
永江 弘 (田根)
小豆澤 進 (横見)

ご寄付をいただきました方々のご厚意に対し厚くお礼申し上げます
(お名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

故人のご冥福をお祈りいたします。