

令和7年度

お楽しみチャリティーショー 報告



令和7年12月7日(日)に宍道公民館において、「宍道お楽しみチャリティーショー」を開催し、160名の方に地区内外で活躍されている方々の演奏や歌、パフォーマンスを楽しんでいただきました。

宍道太鼓振興会さん



宍道小学校合唱クラブさん



マジシャン小林さん



OFFBEAT&SaxophoneQuartetto結さん



勝田伊吹さん



抽選会



宍道お楽しみチャリティーショーの抽選会に 賞品、協賛金を提供していただきありがとうございました。

企業・事業所・団体(敬称略、順不同)

明石屋(株)	(株)さんそ宍道給油所	玉造温泉カントリークラブ	はしもと「向」(株)原商
(有)雲南石油商会	JALしまね宍道支店	島根水道(株)	ふくまる寿司
(有)来待物産	(株)宍道建設	居酒屋「だん」	フラワーガーデンはた
くじら軒	宍道シジミ会	(有)永瀬工具研磨	ベスト電器宍道店

実行委員長あいさつ 全ての皆さんに感謝! 持田康史

12月7日開催しました18回目の「お楽しみチャリティーショー」は、おかげさまで多くの皆様にご来場いただき、盛況のうちに終えることができました。

ステージを盛り上げてくださった出演者の皆様、そして温かい拍手を送ってくださったご来場の皆様に心よりお礼申し上げます。

今回は6年ぶりにお楽しみ抽選会を復活させることができました。いかがだったでしょうか。

今回のチャリティーショー入場料の一部と会場での募金をあわせて、山陰中央新報「愛のともしび募金」へ贈りました。

最後に、今回のチャリティーショーを開催するにあたり、ご来場いただいた皆様、募金をしていただいた皆様、各団体、関係の皆様、そして抽選会に景品をご寄贈いただいた皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

R7年度もご参加ありがとうございました

NPO法人しんじ湖スポーツクラブ委託事業

オレンジカフェ

継続は力なり!笑いは元気の源!

介護・転倒・認知症予防教室

最高齢 97歳☆ 平均年齢 90歳☆

継続年数 最高17年☆

みなさん、お元気です!!

椅子に座った運動



97歳の方の足!

お茶タイム



楽しんだり♪

ゲームや



ちょっこし動いて楽しませ

第1回 体力チェックと運動

参加者/21名

内容/レク式体力チェック

・ほかほかサロン

・足腰元気体操

・フレイル予防講座

・脳トレ3B体操



第2回 骨粗しょう症予防

参加者/25名

内容/

・理学療法士の

骨粗しょう症予防と運動紹介

・スポーツ吹矢・ioi体成分分析

・骨密度測定・医師のアドバイス

・フレイル予防・骨太クッキング



地区集会所健康出前講座

R7年度利用地区等7地区10回 約160名参加!

・二区・緑ヶ丘・来待大森・下倉・仲津・菅原

・佐々布下・高齢者クラブ連合会

あなたの地区にも講師を派遣します!

派遣料は1種目1,000円 地区の行事や健康づくりにご利用ください。



健康まつえ21しんじ推進隊

健康ウォーキング

菅原コースなど歴史や自然を感じる町内5コースを土曜日の早朝楽しみながら歩きました。



フレイル測定会

きまち健康の里フェスティバル(11/9)において、身体測定、血圧測定、握力測定などを行い保健師等の専門職よりアドバイスを行いました。また、宍道町民文化祭健康コーナーでは、骨密度測定を行いました。



善意のご寄付ありがとうございました

(香典・玉串料返し寄付金) 令和7年6月19日~令和8年2月6日受付分まで

受付場所

宍道地区社協事務局(宍道公民館内)
松江市社会福祉協議会湖南事業所
(健康センター内)

お名前(地区名)	有田 忍(岡の目)	井上 肇(緑ヶ丘)	本田 信明(一区東)
神門 清美(鏡)	内藤 正樹(二区)	山本 親(四区)	伊原 幸俊(金山下)
明石 豊秋(一区西)	石原 崇寛(池田)	真田寿美子(池田団地)	一般寄付
岩谷 洋(五区)	和久理悦子(一区東)	高木 勇(来待大森)	フラワーガーデンはた友の会
春木 孝美(内ヶ峠)	山本 裕美(五区)	永瀬 敦(佐々布中)	宍道町仏教会
伊原 正貴(坂口)	庄司 雅之(佐々布下)	渡部 広士(一区東)	武田安広
大廻 敬二(菅原)	出川 敬二(横見)	伊藤 真吾(佐倉)	(株)アミーゴ島根
狩野 和由(菅原)	三島 進(佐々布下)	狩野 典彦(菅原)	代表取締役 百合澤正志

ご寄付をいただきました方々のご厚意に対し厚くお礼申し上げます。
(お名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

故人のご冥福をお祈りいたします。

宍道地区社協事業報告

企画部会

健康に関する講演会

日時/8月22日(金)
会場/宍道公民館

講師/株式会社 フジコーポレーション
代表取締役 藤井寛幸氏
テーマ/「健康寿命をのばす！」
-日々の運動習慣にプラスした
生活機能向上のヒント-

フレイル予防を
学びました。



宍道高校生による スマホ相談会

日時/10月25日(土)
会場/宍道公民館
講師/宍道高校生

地区住民がスマホの
「困った」を
解消出来ました。



地区座談会(宍道地区2/17・来待地区2/19)

自治会長、福祉推進員、民生児童委員の皆さんを対象に宍道地区と来待地区で座談会を開催しました。「地域見守り・助け合い事業の推進」をテーマに意見交換をし「住みよい宍道」について考えました。

在宅福祉部会

シルバーレクリエーション

9月29日(月)に参加者18名で
加納美術館・安来節伝承館・あら
エッサ、など近隣の施設へ出か
け楽しい1日となりました。



ふれあい会食

(対象:65歳以上の独居の方)

ふれあい会食を宍道健康セン
ター(10月)と宍道公民館(11月)
でエプロンの会の協力のもと行
いました。



なごやか寄り合い・ 地域福祉活動研修会

7月10日(木)NPO法人しんじ湖スポーツクラブより
インストラクター狩野良太氏と保健師佐藤玲子氏を講
師に迎え、体操やゲームを体験しました。



ふれあい交流部会

ゴールド・シニアG・G大会 (於フラワーガーデンはた)

9月25日(木)75歳以上の
方々を募ってゴールドシニア・
グラウンドゴルフ大会を開催
しました。参加者の皆さんは
お互いに声援を送り合っ
て楽しめました。



しんじ子ども食堂

8月24日(日)宍道公民館
を会場に、今年度は町部地
区の中小学生以下の子どもと
保護者、高齢者を対象に地
域交流を目的に開催しまし
た。食事をしながら、中学生の楽しい紙芝居や手品など
の催しもあり大変好評でした。また来年度も計画しま
す。皆さんの参加をお待ちしています。



地域の福祉活動紹介

今年度もたくさんの地域福祉活動の報告が届きました。その中から、いくつか活動を紹介します。

仲津福祉会

室内ゲーム

5月25日体協との
共催でスカットボー
ルや輪投げ等の室
内ゲームをして楽し
みました。



小松団地自治会

環境美化と交流会

6月8日に公民館の
掃除、周辺の草刈り
等を行った後、なご
やか交流会を行い意
見交換をしました。



中垣自治会

夏祭り

8月3日に夏祭りを開
催し、スーパーボールす
くい、ビンゴ、すいか割
りなどを行いました。焼き
そば、かき氷などもあり
楽しい1日となりました。



宍道大森自治会

敬老祝賀会

9月15日宍道大森公
民館にて敬老祝賀会を
行いました。宍道駐在所
の安食巡査部長に詐欺
予防に関するお話を聞
きました。



宍道一区福祉会

町外視察研修

10月5日に鳥取県
立美術館、倉吉白壁
土蔵群へ出かけ住民
間の連携と親睦を深
めました。



佐々布中福祉会

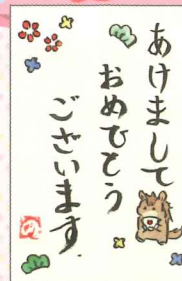
交流グランドゴルフ大会

10月19日フラワー
ガーデンはたに於いて、
グラウンドゴルフ大会
を行いました。食事をし
ながら楽しい大会とな
りました。



愛の絵手紙運動

今年度も宍道中学校の美術部員の皆さんにご協力いただき、宍道町内の一人暮らしの高齢者の方に絵手紙をお送りしました。「毎年楽しみにしています。」と喜んでいただきました。



(一部紹介)

アミーゴ基金報告

地区社協では、毎年住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、各自治会及び福祉会等で実施される主に高齢者を対象とした福祉事業に対し、(株)アミーゴ島根(代表取締役 百合澤正志)様からいただいた寄付金(アミーゴの会基金)を財源として機器・備品整備に必要な資金の一部を助成しています。本年度は3地区に対して助成しました。

- 菅原自治会……………スリッパ
- 伊志見福祉会……………カセットコンロ
- 小松団地福祉会……………ウッド用ペンキ、刷毛、など

◆ 社会福祉施設及び団体役員功労者

田中 紀代美 様
(宍道地区社会福祉協議会 理事)

11月19日に島根県民会館で行われた松江市社会福祉大会において次の方が松江市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

おめでとーございませう

令和7年度
松江市社会福祉協議会
会長表彰