

社協だより

見守り、助け合い
みんなで創ろう
明るい地域

見守り、助け合い みんなで創ろう 明るい地域

会長あいさつ

宍道地区社会福祉協議会 会長 梶谷 均

初夏の候、皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

宍道地区社会福祉協議会の活動には、日頃からご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和7年度は、令和6年度から令和10年度までの5年間の第6次地域福祉活動計画の2年目となります。令和6年度と同様に「見守り、助け合いの推進」「健康維持・介護予防活動の推進」「関係団体との連携強化」の3つの重点事業を中心に取り組みます。

令和7年度は、見守り、助け合いの取組を今少し強化したいと思っています。地域見守り隊をなるべく多くの地区で結成していただき、高齢者、障がい者及び子どもの見守り、助け合いに取り組んでいただきたいと思います。隣近所なごやかに、見守り、助け合って、明るい地域をつくりましょう。

また、AIデマンドバスが令和6年10月から試験運行されていますが、アプリや電話で予約することが難しいという話を聞きます。難しいという人には、周りの人が手助けをして予約して乗車できるようにしてあげましょう。また、利用者数が定時定路線のコミバスより伸びていません。隣近所誘い合わせてベルへ買物ツアーを企画して見られませんか。AIデマンドバスは、9人乗りと13人乗りがあります。買物ツアーは、買物はもちろん、おしゃべりも目的の一つです。沢山の人が1台のデマンドバスを利用すると利用者数が伸びると思います。みんなで公共交通機関であるAIデマンドバスを将来にわたって維持しましょう。

令和7年度 役員紹介

任期/令和7年4月1日～令和9年3月31日 (敬称略)

区 分	氏 名	選 出 区 分
会 長	梶 谷 均	知 識 経 験 者
副会長	福 間 昌 幸	知 識 経 験 者
常 務	柴 田 美 穂	知 識 経 験 者
理 事	石 富 修	宍道地区自治会連合会
理 事	伊 藤 清 志	福祉推進員会運営委員会
理 事	小 田 敏 行	宍道地区高齢者クラブ連合会
理 事	栗 原 明 弘	町 部 自 治 会
理 事	小 林 龍 夫	宍道地区民生児童委員協議会
理 事	持 田 康 史	宍 道 公 民 館
理 事	佐 藤 和 彦	知 識 経 験 者

区 分	氏 名	選 出 区 分
理 事	佐 藤 誠	宍道町青少年育成協議会
理 事	庄 司 明 巳	知 識 経 験 者
理 事	田 中 紀 代 美	知 識 経 験 者
理 事	錦 織 由 理	宍道地区食生活改善推進協議会
理 事	岡 本 光 弘	町 部 自 治 会
理 事	野 津 千 洋 子	宍道地区更生保護女性会
理 事	吉 岡 み ち 子	知 識 経 験 者
理 事	持 田 比 佐 子	NPO法人しんじ湖スポーツクラブ
理 事	佐 藤 玲 子	知 識 経 験 者
監 事	高 木 照 雄	知 識 経 験 者
監 事	高 橋 浩 二	知 識 経 験 者

福祉推進員・民生児童委員の紹介

○印は新規の福祉推進員の方

地 区	福 祉 推 進 員	民 生 児 童 委 員
一 区 東	佐 藤 豊	藤 田 眞 美
一 区 西	福 田 紗 絵	
二 区	三 宅 英 昭	小 林 龍 夫
三 区	渡 部 隆 史	
四 区	岡 本 克 己	
五 区	○中 村 靖	落 合 進
六 区	○岡 進	高 木 照 雄
昭 和	松 原 三枝子	目 次 誠
下 白 石	小豆澤 邦 彦	目 次 宗 生
上 白 石	森 山 光 人	
下 倉	森 山 倍 子	
才	小豆澤 悦 見	高 木 照 雄
坂 口	保 科 隆 史	伊 原 伸 一
金 山 上	中 林 正 大	
金 山 下	武 田 克 美	
佐 々 布 下	白 石 達 也	清 原 正 憲
佐 々 布 中	中 島 隆	
穴 道 大 森	榎 原 誠 二	小豆澤 幸 男
岡 の 目	○佐 藤 好 信	
佐 々 布 旭	小 草 陽 子	
畑	小 島 春 夫	持 田 朝 光
荻 田	本 常 智	
小 佐 々 布	宮 廻 昭	
伊 志 見	持 田 淳	勝 部 幸 善
荻 田 団 地	大 津 孝 尚	

地 区	福 祉 推 進 員	民 生 児 童 委 員
白 石 団 地	高 木 陽 子	目 次 宗 生
緑 が 丘	大 芦 宏 樹	田 中 伸 夫
しんじ学園台	○金 山 智 道	藤 田 眞 美
来 待 大 森	○犬 山 勤	犬 山 晃
佐 倉	○布 村 稔	
田 根	加 本 澄 子	
和 名 佐	福 山 紀 雄	狩 野 典 彦
小 林	狩 野 周 二	
菅 原	狩 野 有 香	
鏡	勝 部 朋 子	勝 部 幸 善
弘 長 寺	八 澤 詩 子	
浜 東	伊 藤 清 志	伊 藤 正 範
浜 西	伊 藤 正 範	
久 戸	小 谷 暢 宏	周 藤 清 夫
小 松	○土 江 浩 之	五 百 川 秀 男
中 垣	糸 川 武 志	
内 ケ 峠	勝 部 浩 司	
横 見	小豆沢 武 夫	狩 野 典 彦
大 野	曾 田 陽 一	
池 田	天 根 貴 美 子	真 田 寿 美 子
眺 江 台	森 脇 義 夫	勝 部 幸 善
小 松 団 地	○庄 司 進	五 百 川 秀 男
湖 南 台	塩 井 千 代 子	周 藤 清 夫
主 任 児 童 委 員 (穴 道 地 区)		玄 行 由 紀 子
主 任 児 童 委 員 (来 待 地 区)		柴 田 美 穂

穴道地区社会福祉協議会は・・・

松江市穴道町穴道885-3穴道公民館内 TEL 66-0811 FAX 66-0303

穴道地区社会福祉協議会は、穴道駅前、穴道公民館内にあります。
地域の福祉活動に対してのお問い合わせなど、お気軽にご相談ください。

たまにはみんなと歩こうよ！
お孫さんと一緒に歩いてみない？

どこでも
自由に参加して下さい！

健康まつえ21 しんじ推進隊

健康ウォーキング
参加しませんか？

■ 集合場所 (穴道)穴道公民館駐車場側玄関
(来待)来待健康センター玄関前

■ 持ってくるもの 水筒・タオルなど

■ 服 装 履きなれたシューズなど運動が出来る服装。

開 催 日	集 合 時 間	備 考
7月12日(土)	AM6:00～	(穴道)穴道湖コース
7月26日(土)	AM6:00～	(来待)ストーンコース
9月 6日(土)	AM6:00～	(穴道)牛市場コース
9月20日(土)	AM6:30～	(来待)菅原コース
10月11日(土)	AM6:30～	(穴道)みずうみ学園コース

健康講演会開催

ご 案 内

演 題 「健康寿命をのばす！」

— 日々の運動習慣にプラスした
生活機能向上のヒント —

と き 令和7年8月22日(金) 13:30～15:00
(受付13:00)

と ころ 穴道公民館(しんじアエルネ)

講 師 株式会社 フジコーポレーション
代表取締役 藤 井 寛 幸 氏 (作業療法士)

簡単な運動も予定しています。動きやすい服装で、
水筒をご持参ください。

加齢にともなう「フレイル」について学び、
若々しく自立した生活を手に入れましょう！

共催 しんじワーキング倶楽部

宍道地区社会福祉協議会の活動

令和6年度事業報告(抜粋)

- 企画部会** ・地域見守り隊結成の推進・生活支援の推進
 ◇見守り、助け合いの推進研修会(11/24)
 ◇買物おつかいサービス事業支援(助成)62件
 ◇買物ツアー 1回
- ・地域福祉活動助成事業30地区 ・なごやか寄り合い事業18地区
 ・福祉事業助成(アミーゴの会基金)5地区
 ・健康講演会 講師 松江市国民健康保険来待診療所 山田顕士氏
 ＊しんじワーキング倶楽部相談ブース設置
 ・地区座談会(宍道地区2/14、来待地区2/20)
 ・宍道お楽しみチャリティーショー(12/8)

- 在宅福祉部会** ・見守りネットワーク活動
 ◇愛の絵手紙運動・一人暮らし高齢者へ絵手紙の送付
- ・ふれあい会食会(10/22、12/3)
 ・ふれあい配食サービス(3/7)
 ・いきいき元気クラブ(年24回)
 ・「ちょっこし動いて楽しませ」(年12回内出前講座8回)
 ・シルバーレクリエーション(9/10)
 ・なごやか寄り合い事業スタッフ研修会(事例発表、意見交換)(7/31)

- ふれあい交流部会** ・高齢者スポーツレクリエーションの集い(ゴールドシニア
 グ라운드ゴルフ大会)9/26、ポッチャ体験講習会 8/24
- ・健康まつえ 21 しんじ推進隊事業(ウォーキング5回他)
 ・子育て支援事業(アエルネ弁当配布 7/27～8/2、すくすくしんじ作成他)

- 広報啓発部会** ・社協だよりの発行(年2回)、事業チラシ作成

令和6年度決算報告

(単位:円)

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
会費	426,400	運営費	1,526,291
市社協補助金	898,690	事業費	1,485,015
公民館運営協議会補助金	0	繰入金支出	0
寄付金	86,886	予備費	0
参加者負担金	155,600		
雑収入	231		
繰越金	730,847		
特別会計繰入金	1,496,631		
収入合計	3,795,285	支出合計	3,011,306

収入合計額 3,795,285円

支出合計 3,011,306円

差引額 783,979円 (令和7年度へ繰越)

(単位:円)

宍道地区社協特別会計	金額
福祉事業等積立金	3,870,736
アミーゴの会基金	5,758

令和7年度事業計画(抜粋)

- 企画部会** ・地域見守り隊結成の推進・生活支援の推進
 ◇見守り助け合いの推進研修
 ◇AIデマンドバス乗り方教室
- ・地域福祉活動助成事業・なごやか寄り合い助成事業
 ・備品整備等助成事業(アミーゴの会基金)
 ・地区座談会(宍道地区、来待地区)
 ・健康等に関する講演会(8/22)
 ・宍道お楽しみチャリティーショー(12/7)

- 在宅福祉部会** ・見守りネットワーク活動
 ◇愛の絵手紙運動・一人暮らし高齢者へ絵手紙の送付
- ・ふれあい会食・配食サービス(会食2回、配食1回)
 ・いきいき元気クラブ(年12回)オレンジカフェ(年12回)
 ・「ちょっこし動いて楽しませ」(年15回)
 ・シルバーレクリエーション(近隣町村への日帰りツアー)
 ・なごやか寄り合い事業スタッフ交流会(7/10)

- ふれあい交流部会** ・高齢者スポーツレクリエーションの集い
 ◇ゴールドシニアグラウンドゴルフ大会(9/25)
- ・健康まつえ 21 しんじ推進隊事業(ウォーキング5回他)
 ・子育て支援事業(子ども食堂事業、アエルネ弁当・会食)

- 広報啓発部会** ・社協だよりの発行(年3回)
 ・くらし情報の提供

令和7年度予算

(単位:円)

収入		支出	
科目	予算額	科目	予算額
会費	426,400	運営費	1,587,000
市社協補助金	828,860	事業費	2,038,000
公民館運営協議会補助金	0	繰入金支出	0
寄付金	1,000	予備費	100,000
参加者負担金	334,000		
雑収入	761		
繰越金	783,979		
特別会計繰入金	1,350,000		
収入合計	3,725,000	支出合計	3,725,000

(単位:円)

宍道地区社協特別会計	期首	収入	支出	期末
福祉事業等積立金	3,870,736	900,000	1,300,000	3,470,736
アミーゴの会基金	5,758	50,000	50,000	5,758

皆様のご協力に感謝!

宍道地区社会福祉協議会(社協)は自治会会員の皆様からの会費、寄付、参加者負担金と補助金で運営しています。自治会会員の方々のご理解、ご協力に感謝しています。

自治会会員
からの会費
1,000円/年

宍道地区社協
200円
松江市社協
800円

篤志寄付金

松江市社協

参加者負担金

宍道地区社協
240円
宍道地区へ補助
約5割

宍道地区社協の活動

すべて、宍道地区の皆様からの資金でまかなわれています。そして、社協が実施する社会福祉活動のために、各地区の福祉活動のために充てています。

生活に関するお困りごととは**私たち**にご相談ください!!

今年度より穴道地区の
担当になりました。

おくむら

奥村です。

見守り・助け合い・みんなで
創ろう明るい地域づくり活動
のお手伝いをさせていただきます
ので、お気軽にお声がけ
ください。



第3子の育休明けとともに
湖南地域包括支援センター
サテライトに配属となりました。

こむら

小村です。

介護保険サービスなど高齢者
の方に関するご相談はもちろ
ん、どこに相談したらよいか
わからないことも、まずはお
気軽にご相談ください。

湖南地域包括支援センターサテライト

☎ 電話番号 (0852)66-9355

📍 所在地 松江市穴道町上来待213-1 穴道健康センター内

🕒 開所時間 月曜日から金曜日 8:30~17:15

松江市見守り隊立ち上げ支援!



見守り隊を結成して下さい!

松江市要配慮者支援推進事業(見守り隊支援事業)

松江市では、平成23年度より、各地域における「共助」による支援体制の構築を目的とする支援組織(自治会や自主防災組織など)に対して、立ち上げ時および活動時の補助をおこなっています。

穴道町では令和6年度までに22自治会で設置され活動しています。「地域で支える安全・安心のまちづくり」を目指して、地域や団体、グループなどで見守り隊を立ち上げてみませんか?

※穴道地区社協の福祉活動計画の中でも重点項目と位置付けています。48自治会すべてにおいて設立をお願いいたします。

要配慮者支援推進事業とは

高齢者や障がいのある方が、住み慣れた地域で、いつまでも安全で安心して暮らすためには、日常からの地域づくりが大切です。災害時ではもとより、平常時から「共助」による支え合いの仕組みを作ることがいざという時に大きな力となります。

要配慮者支援推進事業は、要配慮者の見守り活動などに対して補助を行う制度です。(松江市健康福祉部健康福祉総務課)

善意のご寄付ありがとうございました

(香典・玉串料返し寄付金) 令和7年2月10日~令和7年6月10日受付分まで

受付場所

穴道地区社協事務局(穴道公民館内)
松江市社会福祉協議会
湖南事業所(健康センター内)

お名前(地区名)

大拙寿美子(松江市)	井上 肇(緑が丘)
烏田 剛(浜西)	坂本 桂一(小松団地)
高木 俊充(佐倉)	梶谷 隆之(穴道町)
伊藤 春義(浜西)	小田 明孝(上白石)
渡部 一夫(佐々布中)	錦織 祐治(田根)
仲田 竜次(久戸)	出川 敬二(横見)

須田 健二(下白石)
伊藤 雄洋(浜東)
糸川 忠司(久戸)
多根 弘悦(佐々布下)
土江 庸陽(小松)
伊藤 修一(浜西)
福田 哲彦(荻田団地)

犬山 勝(田根)
(故)福山 明子(小林)
安部 弘子(浜西)
福山 紀雄(和名佐)
葉山 秀樹(三区)
土江 満(鏡)
木曾 克之(小林)

ご寄付をいただきました方々のご厚意に対し厚くお礼申し上げます
(お名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

故人のご冥福をお祈りいたします。