



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



5

みんなで創ろう！出会い・語り合い・ 支え合う 笑顔のまちを

令和7年度がスタートしました。

公民館は地域の誰もが、出会い、語り合い、支え合いながら笑顔あふれるまちづくりを進めるための大切な場所です。

その中で、宍道公民館は引き続き、宍道地域総合計画「MATSUE DREAMS 2030」に基づく事業を展開し、町民総出のまちづくりの拠点となるよう活動します。

また、地域づくりに主体的に参加していただく地域の方々・グループを増やす取り組みを推進し、地域を担ってくれる次世代の育成事業も継続して展開します。

皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

最後に、公民館はなぜ必要なのか、今一度次の5つの視点で考えてみたいと思います。

- ・公民館は生涯学習の大切な場です。
- ・公民館は自治能力を培う場です。
- ・公民館は生きがいづくりの場です。
- ・公民館は防災・防犯の大切な拠点です。
- ・公民館は地域を次世代へとつなぐ大切な場です。

みんなで笑顔の町をめざしましょう！

宍道公民館
館長 持田 康史

公民館美化作業参加のお願い

地域の皆さんのお力をお貸しください！！！！

期 日 5月14日(水) 9時30分～10時30分

集合場所 宍道公民館西玄関

内 容 庭の草取り作業・草刈り作業

※ご協力いただける方は、宍道公民館(66-0811)へお知らせください。

※道具をお持ちの方は当日ご用意ください。

※雨天の場合は中止いたします。

松江ヨアカリ in 宍道 2025



松江ヨアカリ in 宍道 2025

今年で10回目！

あかりのオブジェと
食と音楽の
アカリ夜市



5/17(土)
17:00～21:00
[LO 20:30]

(会場) 松江市宍道町
宍道公民館・JR宍道駅南口など



あかりのオブジェ展示
(帽子・屏風・傘・行燈など)



舞台・ワークショップ
(30店舗以上)



ライブ演奏
(OFF BEATなど)



ヨアカリグッズ販売
(手持ち行燈など)



※駐車場に限りがあります。なるべく車をご利用ください。



【問合せ先】松江ヨアカリ・ニューカルフェスタ

matsue.yoakari@gmail.com

トワイライトエクスプレス「瑞風」 5月の停車スケジュール

お知らせ

「瑞風」朝7時53分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



トワイライトエクスプレス「瑞風」と「瑞風バス」に
出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	木	運営協議会/ぷらっとさろんカフェ 因	16	金	詩吟サークル/健康麻雀 因
2	金		17	土	松江37カリ in 宍道
3	土	健康麻雀 因	18	日	パソコン研究会 因
4	日		19	月	
5	月		20	火	ライフワークス・グリーン/リフォームと手仕事の会/俳句会 因/集団健診申し込み開始 因
6	火	レッツ!3B 体操 因	21	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
7	水	健康麻雀女性/ haru パン教室 因	22	木	理事会 因/ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因
8	木	在宅福祉部会 因 ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因	23	金	詩吟サークル 因
9	金	ふれあい交流部会 因 haru パン教室 因	24	土	カラオケサークル/パソコン研究会 因
10	土	健康麻雀 因	25	日	
11	日	カラオケサークル 因	26	月	国保人間ドック 因
12	月	みんなで歌おう 因	27	火	ライフワークス・グリーン/レッツ!3B 体操/健康麻雀 因
13	火	レッツ!3B 体操 因	28	水	健康麻雀女性 因
14	水	環境整備作業/健康麻雀女性 因	29	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因
15	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾//レッツ!3B 体操/楽健サークル 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因	30	金	企画部会 因 健康麻雀 因
瑞風			31	土	

※4月22日現在の情報です。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
22日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!



図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

【宍道町の人口・世帯数 再掲載のお知らせ】

先月号にて、宍道町の人口・世帯数について『公民館だより 編集時までに最新情報が未確定のため、掲載を終了いたします。』としておりましたが、何件か掲載してほしいとの声がありましたので、再度掲載をすることいたしました。



★宍道町の人口・世帯数

【3月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	7,967人	(-14)
男	3,856人	(-11)
女	4,111人	(-4)
世帯数	3,277世帯	(-6)

宍道公民館貸館の予約について



予約について

・ご予約は、公民館窓口、電話等で受け付けています。

・窓口で公民館使用申請書を提出・受理されて正式に予約となります。公民館使用申請書は、原則使用日の **2日前までに** ご提出ください。

※申請書の提出がない場合は、仮予約となります。

・予約期間は、利用される月の2か月前から予約可能です。

※(例) 8月20日に利用したい場合、6月1日の9時より予約ができます。

キャンセルについて

・予約をキャンセルされる場合は、必ず宍道公民館(66-0811)までご連絡をお願いします。

時間区分(枠)について

・午前(9時～12時)、午後(13時～17時)、夜間(18時～21時45分)となっています。

※各枠の合間に入れ替わりの時間を設けております。10分以上前の入室は原則お断りしております。

その他

・施設予約状況については、「宍道公民館ホームページ」にてご確認ください。

※公民館使用申請書の提出があり次第入力しておりますので、画面上「○」になっていてもお取りできない場合があります。

宍道公民館ホームページはこちらから➡



・利用料金は下記表のとおりです。

室 名	午 前 (9時～12時)		午 後 (13時～17時)		夜 間 (18時～21時45分)	
	地区内	地区外	地区内	地区外	地区内	地区外
大会議室	800	1,600	1,000	2,000	1,000	2,000
中会議室(1)	400	800	500	1,000	500	1,000
"(2)	400	800	500	1,000	500	1,000
研修室	300	600	400	800	400	800
調理室	400	800	500	1,000	500	1,000
調理洋室	300	600	400	800	400	800
和 室	300	600	400	800	400	800

宍道公民館・きまち来楽館にて

ゴーヤの苗を配布します！

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO₂削減・節電をしましょう！



●日時 5月22日(木)

9:00～9:30 配布

●場所 宍道公民館 南側玄関前
きまち来楽館 ロビー

※宍道公民館・来楽館とも先着50名程度にお配りします。おひとり3本程度。

公民館の施設利用についてお願い

近頃、公民館内に荷物を置いたまま外出し、閉館時間を過ぎても戻ってこないということが頻発しています。

いま一度公民館の開館・閉館時間をご確認いただき、厳守していただくようお願い申し上げます。

また、貴重品の管理はご自身で責任をもって行っていただきますよう、お願い申し上げます。

【公民館開館時間】

月～土・祝日:9:00～21:45

日 曜 日:9:00～17:00

(※職員窓口対応時間

平日 9:00～17:00)

狂犬病予防集合注射！

日時：令和7年5月20日(火)

10:25～10:35

場所：宍道公民館駐車場



【問合せ先】松江市/サイクル都市推進課

TEL 55-5281

コピー料金改定延期のお知らせ

先月号でコピー料金改定を5月1日から行うと掲載しておりましたが、現在調整中のため改定時期を延期いたします。

また詳細が決まり次第お知らせいたします。

宍道子育て支援センターより お知らせ

子育て＆子育て支援のための講座 要予約

「身体スッキリ！リンパ流しとストレッチ」

日時：5月22日（木）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月1日（木）9時から

「作って遊ぼう！木のおもちゃづくり」

日時：6月19日（木）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月20日（火）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 要予約

日時：5月15日（木）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月1日（木）9時から

日時：6月5日（木）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月20日（火）9時から

【問合せ先】 宍道子育て支援センター 66-1428

新しい本が入りました！ お知らせ

宍道公民館図書コーナーへ新しい本が入りました！ぜひこの機会にお立ち寄りください。

本屋大賞受賞作品

- ・『カフネ』（1位）
- ・『アルプス席の母』（2位）
- ・『小説』（3位）
- ・『spring（スプリング）』（6位）
- ・『恋とか愛とかやさしさなら』（7位）

このミステリーがすごい大賞受賞作品

- ・『謎の香りはパン屋から』

芥川賞受賞作品

- ・『D'TOPIA（デートピア）』
- ・『ゲーテはすべてを言った』

「ばけばけ」関連

- ・『思ひ出の記』
- ・『小泉八雲日本の心』

話題作

- ・『佐藤愛子の孫は今日も振り回される』
- ・『架空犯』
- ・『C線上のアリア』

等、その他多数新着図書が入りました！

こちらは昨年度宍道地区更生保護女性会よりご寄付いただいた「愛の図書金」を使用してあります。

宍道支所 保健師より お知らせ

～健診、がん検診を受けましょう！～

●宍道地区 集団健診を実施します。

日程	申し込み期間	会場
7月8日（火） 午前・午後	5月20日（火）～ 6月4日（水）	宍道公民館
9月9日（火） 午前	5月20日（火）～ 8月6日（水）	宍道健康センター（来待）

・一般健診、松江市国保特定健診、後期高齢者健診の対象の方が受診できます。また、40～74歳で国保以外（協会けんぽ等）の被扶養者の方も受診できます。

・必ず事前申し込みが必要です。宍道支所市民生活課（☎0852-55-5806）までお電話いただくか、申込書を提出してください。申込書は市報松江6月号と一緒に届く「宍道地区集団健診のお知らせ」にあります。

・以下のがん検診が同日受診できます。

胃がん（バリウム）、結核・肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん

●6月には宍道地区内を結核・肺がん検診の検診車が巡回します。

●「令和7年度がん検診等受診券」は5月末に発送します。この受診券がないとがん検診を受けられませんので、大切に保管してください。

●詳細は市報松江6月号と一緒に届く「令和7年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～「まめなか相談」のお知らせ～

健康づくりや介護予防に関することなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。何でもお気軽にご相談ください。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道中学校生徒会より

新年度

4月9日に行われた入学式では、66人の新入生が宍道中学校に仲間入りしました。その翌日には、生徒会入会式、部活動説明会があり、2、3年生から中学校の生活について説明を行いました。新入生に、なるべく早く中学校生活に慣れてもらえるよう、2、3年生で手本を示し、新入生を引っ張っていきたいです。

宍道中学校が、より明るく、元気になるよう、力を合わせて頑張ります。

