

第67号

2025年3月

宍道地区

社協だより

見守り、助け合い
みんなで創ろう
明るい地域

令和6年度

お楽しみチャリティーショー

報告

令和6年12月8日(日)に宍道公民館において、「宍道お楽しみチャリティーショー」を開催し、150名ほどの方に地域で活躍されている方々の演奏や歌を聴いていただきました。

宍道太鼓さん



よもぎさん



中屋こんべえさん



OFFBEATさん



休憩時間に体操しました



合同演奏



アゴパッチさん



実行委員長あいさつ

今年もやりました!お楽しみチャリティーショー

宍道お楽しみチャリティーショー実行委員会 持田 康史

令和6年12月8日、17回目の「宍道お楽しみチャリティーショー」を開催しました。当日は、町内外から多くの皆さんにお越しいただきありがとうございました。

今回は、「宍道太鼓」に始まり、各ジャンルの歌・演奏・出雲弁落語・・・宍道にゆかりのある皆さんに、素晴らしい音楽、楽しい落語を披露していただきました。

そして、エンディングは、恒例の出演者のみなさんが一体となつての合同演奏。いかがだったでしょうか。

今回のチャリティーショー入場料の一部と、会場での募金をあわせて、山陰中央新報「愛のともしび募金」として贈りました。

最後に、今回のチャリティーショーを開催するにあたり、募金をしていただいた皆様・各団体・関係の皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。

ありがとうございました。

※山陰中央新報社会福祉事業団歳末助け合い「愛のともしび募金」へ6万円を12月8日に寄付しました。

◆ 編集・発行 ◆

宍道地区社会福祉協議会 〒699-0401 松江市宍道町宍道885-3宍道公民館内
TEL 66-0811 FAX 66-0303 mail love-shinji@mable.ne.jp

地域の福祉活動紹介

今年度もたくさんの地域福祉活動の報告が届きました。その中から、いくつか活動を紹介します。

岡の目地区子供会

8月17日(土)に岡の目ハーブ館で0歳児から中学生までの子どもとその保護者が参加して、流しそめや、屋台村、花火などをして交流を深め楽しみました。



坂口福祉会

1月12日(日)に自治会住民のふれあいの場を作る目的と伝統行事を継承する為にとんどさんを実施し、本年の一年の家内安全と健康を祈願しました。



昭和区

9月8日(日)に昭和区公民館で歌手の勝田伊吹さんをお招きして「敬老の日」のお祝いを開催しました。素晴らしい歌を聞き、楽しいひと時を過ごしました。



白石団地

12月7日(土)に高齢者を対象に介護医療院ケアセンター喜南の職員に来ていただきストレッチの指導をしていただきました。その後、交流会を行い親睦を深めました。



地区社協事業委託:今年度もご参加ありがとうございます

いきいき元気クラブ

継続は力なり☆

令和6年も、お喋りと笑い♪運動と笑い♪で皆さん元気!!



★永年継続 16 年目

★最高齢はナント96歳!

★平均年齢 92 歳♪

【参加者大募集!!】



ちょっこし動いて楽しま会

病気を未然に防ぎましょう♪

自分の好きな運動やレクリエーションを気楽に体験できる場です♪

【R6年度全実施種目】

ボッチャ、モルック
ラダーゲッター
足腰元気体操
体の歪みチェック
骨密度測定
eドライブスポーツ
ゲートボール
スポーツ吹矢
認知症相談



健康出前講座

身近なところで健康づくり♪
皆様の地区へ講師を派遣!!



★今年度は5地区 9 講座開催

【ご依頼ありがとうございます】

仲津・来待大森・二区・佐々布下地区等

【種目】●健康体操●ボッチャ

●3B体操●スポーツ吹矢など

★1 回 1,000 円で講師を派遣

★来年度も継続!

※種目や内容など
お気軽にご相談ください!

【お問合せ】NPO 法人しんじ湖スポーツクラブ(改善センター)0852-66-3554

地区社協理事を募集します!

令和7年度宍道地区社会福祉協議会役員改選に伴い、理事を若干名募集いたします。宍道町内の地域福祉活動に関心を持ち、社協の活動を行っていただける方をお待ちしています。応募への思いを添え、ご連絡ください。

【締 切】4月2日(水)

【応募先】宍道地区社会福祉協議会事務局

(宍道公民館内)TEL66-0811

※任期は令和9年3月31日まで

- ◆ 福祉推進員功労者
伊藤 清志 様
- ◆ 社会福祉施設及び団体役員功労者
梶谷 均 様(地区社会福祉協議会 会長)
佐藤 和彦 様(地区社会福祉協議会 理事)
佐藤 誠 様(地区社会福祉協議会 理事)
柴田 美穂 様(地区社会福祉協議会 常任理事)
- ◆ 社会福祉施設及び団体職員功労者
石飛 圭子 様(社会福祉法人島根ライトハウス 特別養護老人ホームゆめハウス)

令和6年度
11月22日に島根県民会館で行われた松江市社会福祉大会において次の方々が松江市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

おめでとうございます

松江市社会福祉協議会会長表彰

宍道地区社会福祉協議会の活動報告

企画部

健康に関する講演会

日時／8月7日(水)

会場／宍道公民館

講師／松江市国民健康保険
来待診療所
所長 山田顕士氏



テーマ

「今後の医療・介護について ～人生会議・ACPって知ってますか？」

健康への意識を高めてこれからの人生を有意義にしようとして人生会議・ACP(アドバンス・ケア・プランニング)についてのお話を聞きました。また、しんじワーキング倶楽部による介護や介護予防・施設情報などの相談ブースを設け情報発信を行いました。

地域で見守り、助け合い推進研修会

日時／11月24日(日)

場所／宍道公民館

松江市健康福祉部健康福祉総務課より要配慮者支援推進事業と個別避難計画について説明があり、畑・旭地区からは災害避難訓練について事例紹介がありました。



地区座談会(宍道地区)

2月14日(金)宍道28自治会の自治会長、福祉推進員、民生児童委員を対象に地区座談会が開催され、AIデマンドバス利用など「地域で支える安全・安心のまちづくり」について意見交換を行いました。



*2月20日来待地区開催予定

在宅福祉部会

シルバーレクリエーション

9月10日(火)に参加者18名で山陰中央新報社・しまね花の郷・島根ワイナリーなど近隣の施設へ出かけ楽しい1日となりました。



愛の絵手紙運動

今年度も宍道中学校の美術部員の皆さんに協力いただき、宍道町内の一人暮らしの高齢者の方に絵手紙をお送りしました。「いつもステキなハガキに元気が出ます」などの声をいただいています。



ふれあい会食

今年度は、ふれあい会食を再開しました。宍道健康センター(10月)と宍道公民館(12月)で行いました。



ふれ交流部会

ゴールド・シニアGG大会

9月26日(木)75歳以上の方を募ってゴールドシニア・グラウンドゴルフ大会を開催しました。工夫を凝らしたコースを参加者の皆さんは和気あいあいと楽しめました。



ボッチャ・モルック講習会

8月24日(土)にスポーツ推進委員を講師に福祉推進員や地区住民を対象にボッチャ・モルック講習会を行いました。



子ども食堂

今年度も宍道地区において「チームSIRAHQ」さんによる「子ども食堂」が開催されています。(5回開催予定)



健康まつえ21しんじ推進隊

健康ウォーキング

みずうみ学園コースなど歴史や自然を感じる町内5コースを土曜日の早朝楽しみながら歩きました。



きまち健康の里フェスティバル(11/10)

ベジチェックによる野菜摂取の啓発や「来待診療所お仕事体験コーナー(胃カメラやエコー診断体験)」などで受け付けや案内を担当しました。



AIデマンドバスの利用について

令和6年10月1日(火)にAIデマンドバスが運行開始しました。
しかし、利用人数が余り芳しくありません。公共交通を維持するためにも、積極的に利用しましょう。
予約をすれば、宍道町内のあらかじめ決められた場所(ミーティングポイント)間を移動できます。



予約方法は、「電話」と「スマートフォンアプリ」の2通りです。



運行日:月曜日～金曜日(祝日を除く)

運行時間:7時～18時

運賃:大人200円、
高校生以下100円等

① 電話での予約方法

初めて利用する方は、名前、生年月日、電話番号、郵便番号の登録が必要です。登録が終わった方は、予約番号、乗る日時、場所、人数を次の電話のオペレーターにお伝えください。0852-61-1250

② スマートフォンアプリを利用される方は、 松江市交通政策課(55-5661)にお問い合わせください。

要配慮者支援組織 (見守り隊) の結成について

現在、宍道町には48自治会のうち約半数の自治会で、見守り隊が結成されています。

宍道地区社会福祉協議会では、全自治会に見守り隊を結成していただき、高齢者、障がい者及び子供などの要配慮者の見守り助け合い、災害時の避難に対応していただきたいと思っています。地域で支え合いましょう。



アミーゴ基金報告

地区社協では、毎年住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、各自治会及び福祉会等で実施される主に高齢者を対象とした福祉事業に対し、(株)アミーゴ島根(代表取締役 百合澤正志)様からいただいた寄付金(アミーゴの会基金)を財源として機器・備品等整備に必要な資金の一部を助成しています。本年度は5地区に対して助成しました。

- 緑ヶ丘なごやか会……スタッキング椅子、丸椅子
- 岡の目自治会……避難所として利用の為ガスコンロ
- 佐々布中ふれあい会…健康づくり健康器具
- 一区福祉会……座椅子
- 六区地区福祉会……健康事業開催の為ふすま張替え、血圧計



善意のご寄付ありがとうございました

(香典・玉串料返し寄付金) 令和6年3月22日～令和7年1月24日受付分まで

受付場所

宍道地区社協事務局(宍道公民館内)
松江市社会福祉協議会湖南事業所
(健康センター内)

お名前(地区名)

福島 栄次(下倉)	今川 安弘(弘長寺)	岩谷 彰紀(五区)	岡田 節子(池田団地)
狩野 恒雄(菅原)	武田 修二(弘長寺)	小田 栄一(一区東)	小田 典史(下白石)
石本 繁雄(浜東)	坪内 秀夫(岡の目)	松本 英史(四区)	高木 祐子(金山下)
庄司 隆(五区)	高木 康治(金山下)	持田 隆志(小佐々布)	木下 陽子(緑が丘)
石原 裕二(昭和)	神門 一志(浜東)	森脇 孝子(佐々布中)	本常 茂(坂口)
内藤 建二(一区東)	持田 康史(小佐々布)	土江 和典(浜西)	一般寄付
永井 清博(六区)	中村 靖(五区)	兼折 美江(横見)	宍道町仏教会
池尻 克則(大野)	青木 政夫(六区)	庄司 昭紀(佐々布下)	フラワーガーデンはた友の会
山田 恵子(荻田)	永瀬 啓治(畑)	犬山 利夫(佐倉)	(株)アミーゴ島根
足立 暁子(小松)	内田 卓美(六区)	野津 康之(松江市)	代表取締役 百合澤正志

ご寄付をいただきました方々のご厚意に対し厚くお礼申し上げます
(お名前については、ご本人の了承のもとに掲載しています。順不同敬称略)

故人のご冥福をお祈りいたします。