



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



12

第51回宍道町民文化祭!

～共にあゆみ 共にくらす～



11月2日～4日の3日間、宍道公民館を会場に第51回宍道町民文化祭が開催されました。

3日は、ステージ発表や屋台村などの催しが行われ、多くの人で賑わいました。

今年のステージ発表は、新しく完成した屋外ステージでの開催となり、オープニングにはステージ披露を祝い「お菓子まき」も行われました。ステージでは、中学校の吹奏楽部の演奏や、子どもたちの元気なダンス、合唱などが披露され、会場からは温かい拍手が送られました。



お楽しみチャリティーショー
チケット販売中!



令和6年 第17回
みんなで楽しいひととき...
多岐の皆様のご球場を
お待ちしております。お楽しみください。

令和6年 12月8日
13時30分～16時00分 (開場12時45分)

入場券 500円 整理券 150円

※当日券はありませんのでお早めにお買い求めください。
入場料に一般社団法人松江市社会福祉協議会「愛のまじり」会費がかかります。

入場券・整理券は10月28日(月)より
下記にて販売いたします。
①宍道公民館と松江市社会福祉協議会 湖南事業所 (宍道健康センター内)
※受付時間 9:30～17:00 (17:00を過ぎますと受付終了です。)
②中学生以下は無料ですが整理券を1枚お買い求めください。

お問い合わせ先
宍道地区社会福祉協議会事務局 宍道公民館内 ☎ 66-0811

プログラム

- 開会式 13:30～
- 宍道太鼓 13:40～
- よもぎ 14:05～
- 中屋ごんべえ 14:40～
- アゴパッチ 15:05～
- OFF BEAT 15:30～
- 閉会式 15:55～

【チケットについて】

・入場券 (500円)・整理券 (中学生以下無料)

販売場所 宍道公民館、宍道健康センター

販売時間 月～金曜日 8:30～17:15

※当日券はありませんので、12月6日(金)までにお買い求めください。

トワイライトエクスプレス「瑞風」
12月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時54分到着 12月カレンダー

12月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【問合せ先】宍道地区社会福祉協議会 66-0811

アエルネ大掃除ボランティア
募集中!



今年も残すところ1ヵ月!宍道公民館では、12月26日(木)10時から大掃除をします。1時間程度で玄関掃除などを考えています。地域の皆様にもお手伝いいただくと助かります。終わったらお蕎麦を食べようと思います。参加いただける方はご連絡ください。

【申込締切】12月19日(木)



【問合せ先】宍道公民館 66-0811

12月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	日		16	月	
2	月	子育て&子育て支援のための講座 田	17	火	レフラワーサス・グリーン/リフォーム手仕事の会 因
3	火	人権視察研修/レフラワーサス・グリーン/生花サークル/レッツ!3B 体操 因 /ふれあい会食サービス 田	18	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
4	水	健康麻雀女性 因	19	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因
5	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因	20	金	
6	金	公民館ワックスがけ 第3回ふれあいの会研修会(宍道健康センター) 因	21	土	まなび塾/カラオケサークル/健康麻雀 因
7	土	市民憲章かるた宍道地区大会/しおかぜ 駅伝壮行式	22	日	
8	日	第17回お楽しみチャリティーショー 田	23	月	フルトサークル 因
9	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因	24	火	生花サークル 因 わいわいサロン 田
10	火	行政相談 因	25	水	健康麻雀女性 因
11	水	楽健サークル/健康麻雀女性/ haruパソ教室 因	26	木	公民館大掃除 (10:00~11:00) /ぷらっとさろんカフェ (11:00~12:00) /からだ元気塾 因
12	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 因 /うりぼうず広場とえほんの時間 田	27	金	詩吟サークル 因
13	金	haruパソ教室/詩吟サークル 因	28	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> お休み 12/28~1/5 公民館・支所・子育て支援センター ※1/4~1/5は公民館貸館可 (警備対応になります) </div>
14	土	パソコン研究会/健康麻雀 因	29	日	
15	日	カラオケサークル/ haruパソ教室 因	30	月	
			31	火	

おしらせ

6日はワックスがけの為、終日貸館は行いません。26日のぷらっとさろんカフェは11:00~12:00です。

田	宍道公民館・社協	66-0811	子	子育て支援センター	66-1428	田	しんじ幼保園	66-8008
因	きまち来楽館	66-3554	困	宍道体協	66-0811	四	宍道小学校	66-0352
田	宍道支所	55-5800	包	湖南地域包括支援センター	24-1830	四	来待小学校	66-0051
			C	ギャラリーC	67-1166	田	宍道中学校	66-0854
						圃	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(12月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

図書館コーナーからお知らせ!

年末に本の整理をします。貸出期限が過ぎている本がご自宅にありましたら、12月20日までに返却をお願いします。心当たりのある方は、探してみてくださいね!

公民館窓口は12月27日(金)17時までです。

今年も残りわずかとなり、今年も残りましたね。今年には明るい話題でいうと、大社高校の甲子園ベスト8進出やパリオリンピック(パリピック)での日本活躍、大谷翔平の50・50などスポーツ面での印象が強かったのではないのでしょうか。

宍道公民館では屋外ステージの完成が記憶に新しいかなと思います。皆さまはどのような

編集後記



12月の行政相談
日時 12月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道公民館小会議室

★宍道町の人口・世帯数

【10月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,059人	(+8)
男	3,897人	(+3)
女	4,162人	(+5)
世帯数	3,291世帯	(+13)

市民人権講座 参加者募集中！



日時：12月17日（火）13：30～15：15
演題：「誰ひとり取り残さない災害対応」
講師：松江市防災危機管理課
会場：宍道公民館
参加費は無料でどなたでもご参加いただけます。



宍道地区自治会連合会

生き方トーク@宍道！



11月17日（日）に宍道中学校において「生き方トーク」が開催されました。
この「生き方トーク」は地域の方と対話を通して、「生き方」や「価値観・感性」に触れて、自分の生き方などを考えてもらうため、宍道独自のプログラムで実施されています。当日は地域の12名がライフチャートを用いて、人生のターニングポイントなどを話され、中学生との会話を楽しみました。



湖南ブロック学習発表会を行いました！



11月16日に玉湯公民館にて、湖南ブロック学習発表会が開催されました。

宍道からは、そうじゅんの紙芝居・Studio Marron・しんじ恋踊り連 毘盧遮那・SSCジュニアダンス&SDU-colorsが出演されました。



島根県立宍道高等学校の生徒がボランティアに来てくれました！



11月6日、宍道高校の生徒61名が宍道公民館・宍道支所で窓ふきや施設内の清掃ボランティアに来ていただきました。

毎年恒例となっているこのボランティア活動は、ボランティア精神の育成と地域住民との交流を深めることを目的としています。

宍道高校の皆さん、ご協力ありがとうございました！



土曜日の宍道体験まなび塾！



宍道体験まなび塾では、10月19日「ゲーム大会！」、11月16日「市民憲章かるたの練習！」を行いました。

12月7日の宍道体験まなび塾は、『市民憲章かるた宍道大会』に申し込みの方を対象に行います。ご注意ください。

宍道中学校 生徒会より



11月1日に合唱コンクールがありました。“全クラス共通の目標である最優秀賞を目指すために、一人ひとりが全力で歌ってほしい”という思いを込め、『Sing, sing, sing! 響け6つのハーモニー』のローガンのもと、1年生から3年生までの歌声を宍道中学校全体に響かせました。

各クラスで一致団結し、最高の合唱コンクールになったので、良かったです。



人権標語コンテスト 表彰式！



宍道地域人権教育推進協議会では、人権についての理解と認識を深め、人権尊重の意識を高めることを目的に、人権啓発に関する標語を募集しました。

最優秀賞に宍道中学校2年の庄司夏希さんの作品が選ばれました。

最優秀賞

だいじょうぶ ありのままの 君が好き



町民文化祭にて表彰式を行いました。

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

要予約

「布のおもちゃづくり」

日時：12月2日(月) 10:00~11:30

場所：宍道公民館 和室 定員：10人

※詳しくはちらしをご覧ください

予約開始 11月1日(金) 9時から

「親子運動遊び」

日時：1月17日(金) 10:30~11:30

場所：宍道公民館 大会議室 定員：15組程度

予約開始 12月10日(火) 9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター

要予約

日時：12月12日(木) 定員：10組程度

予約開始 11月28日(木) 9時から

日時：1月23日(木) 定員：8組程度

予約開始 12月10日(火) 9時から

【お問合せ先】 宍道子育て支援センター 66-1428

体協ニュース11月!

お知らせ

【大会結果】

◆第70回まつえ駅伝フェスティバル

11月17日 来待~白石5区間 19km

宍道体協...クラブチームの部 第2位

記録：1時間6分33秒

【行事予定】

◆第33回浜田—益田間駅伝競走大会

しおかぜ駅伝開催!

8区間 39.6kmのコースを宍道中学校の生徒5人を含む14人の選手、スタッフで挑みます。

ご声援よろしくお祈りします!



年末年始のお知らせ!

お知らせ

◆宍道公民館事務室の年末年始休館日◆

12月28日(土)~1月5日(日)まで

(1月4日(土)、5日(日)は警備員対応)

注：学校施設利用団体で小中学校のカギを借りられる方はご注意ください

◆死亡届等戸籍の届出について◆

公民館の休館に伴い、12月28日(土)~1月3日(金)については、死亡届、婚姻届等戸籍の届出は市役所本庁の休日・夜間受付に提出をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 市民課戸籍係 (TEL55-5555)

宍道公民館での活動の様子・お知らせ・貸館空き状況をホームページに掲載しています。



宍道支所 保健師より

お知らせ

~元気な骨と身体をつくりましょう~

宍道地区文化祭にて、健康まつえ21しんじ推進隊が骨密度測定を行いました。

骨密度は20~44歳で最大に達した後、徐々に減少します。今回の測定の結果、47%の人が正常域でした。しかし40歳以上の女性では正常域の人の割合が38%でした。女性は閉経後、骨密度が急激に減少するため、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気(骨粗しょう症)のリスクが高まります。骨折は要介護状態になる原因のひとつであるため予防が大切です。これからの時期、『転倒の危険性が高い』、『こたつのコードや暗い空間』、『すべりやすい靴』、『段差』等にも注意しましょう。

※心当たりがある人は要注意!

- ・タバコ ・アルコール ・食事バランスの乱れ
- ・ダイエットによるやせ ・運動不足 等

☆元気な骨を目指して

- ・カルシウムを毎日摂りましょう。(乳製品、小魚、大豆製品、緑黄色野菜等)
- ・偏ったダイエットは×。
- ・骨や筋肉に力のかかる運動を続けましょう。
- ・適度に日光に当たります。
- ・禁煙にチャレンジしましょう。

~「まめなか相談」のお知らせ~

電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

【お問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

ギャラリーCシェアオフィス募集!

お知らせ

現在ギャラリーCではこどもの居場所事業として様々な企画を展開しています!

この度、1室をシェアオフィスとして貸し出しすることとしました。地域の方が利用できる事業など、一定期間で借りていただける事業者の方を募集しています。

詳細等は下記連絡先までお電話ください。

【一般社団法人 学びDesign】

電話 070-3960-2907 高橋まで

ラーメンの寄付をいただきました!

お知らせ

地域の方より、『学生応援プロジェクト』へラーメンを寄付いただきました。

Thank you

山田 容子 様



宍道公民館では『学生応援プロジェクト』として、ロビー等で勉強をしている高校生へラーメンの提供をしています。