



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



9

第51回 宍道町民文化祭参加者募集

お知らせ

開催予定日

11月2日~11月4日

ステージ発表 ※11月3日(日)のみ

文化作品展示

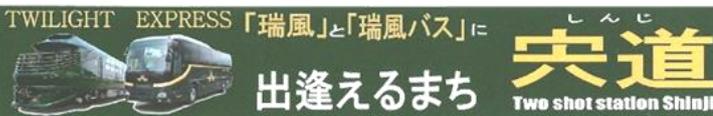
ステージ出演・展示 希望団体募集します！

51回目を迎える宍道町民文化祭を今年も開催します。今年度は3日間の開催です！

11月3日には「夜の文化祭」と「屋外ステージの発表」を予定しています。出演・展示をご希望の方は公民館備え付けの申込書を提出してください。

締切：9月13日(金)

【問合せ先】宍道公民館 66-0811



トワイライトエクスプレス「瑞風」9月の停車スケジュール

お知らせ

「瑞風」朝7時54分到着 9月カレンダー

9月	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

瑞風スタンプラリー 実施予定！

※12・19日は訓練運行ですがお出迎えあります。

日帰り文化研修のご案内！

募集

宍道公民館運営協議会主催

令和6年度 第2回文化研修 参加者募集！

～しまなみ海道 瀬戸内海に浮かぶ歴史の島めぐり 因島、生口島～



今回の文化研修は、日本遺産に認定された日本最大の海賊の本拠地！因島村上海賊を学びます。室町時代から戦国時代にかけて、芸予諸島を中心に活動した海賊(水軍)です。現在の尾道市の因島、今治市の能島、来島を本拠地とした三家に分かれ、時には結束し、時には互いに戦いながら、瀬戸内のほぼ全域の海を支配していました。



◆日時：10月23日(水)

≪集合時間≫

・来待いろり茶屋前 7:50(発車8:00)

・宍道支所前ロータリー 8:00(発車8:10)

※受付があります。発車時刻に間に合うようにお集まりください。

◆研修行先：因島水軍城・平山郁夫美術館

◆参加費：5,000円(当日集金)

◆定員：35人 ※定員になり次第締め切ります。

◆申込み：9月20日(金)まで

※氏名・住所・年齢・電話番号・乗車場所を添えて、宍道公民館(66-0811)へお申込みください。

【行程】 ※クリーン観光バスにて

8:00 来待いろり茶屋前→

8:10 宍道支所前ロータリー→

9:00 道の駅たかの(休憩)→

10:40~11:30 しまなみ海道

因島水軍城見学→

11:50~12:40 生口島瀬戸田(昼食)→

12:50~14:20 平山郁夫美術館見学→

15:45 道の駅たたらば壱番館(休憩)→

16:50 宍道支所前到着→

17:00 来待いろり茶屋前到着

【問合せ先】宍道公民館 66-0811

9月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	日	防災の日	16	月	
2	月		17	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
3	火	生花サークル 因	18	水	健康麻雀女性 因
4	水	健康麻雀女性 因	19	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ!3B 体操/コールそれいゆ 因
5	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因	20	金	詩吟サークル 因
6	金	コールそれいゆ 因 集団健診/AI デマンドバス運行説明会 因	21	土	まなび塾/健康麻雀 因
7	土	まなび塾/健康麻雀 因	22	日	
8	日	パソコン研究会/カラオケサークル 因	23	月	
9	月	フルーツサークル/みんなで歌おう 因	24	火	レッツ!3B 体操 因
10	火	シルバーレクリエーション 因/レッツ!3B 体操 因/行政相談 因	25	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
11	水	haruパン教室/健康麻雀女性 因	26	木	ゴールドシニア GG 大会 因 ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾 因/第2回宍道ふれあいの会研修会 因
12	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因 うりぼうず広場 因	27	金	詩吟サークル 因
13	金	haruパン教室/健康麻雀 因	28	土	パソコン研究会/カラオケサークル/健康麻雀 因
14	土		29	日	宍道町民体育祭 因
15	日		30	月	フルーツサークル 因 乳がん、子宮がん検診 因

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★NEWS★

10月1日よりAIデマンドバス運行開始します！



★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね！

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

編集後記

長いと思っていただけましたね。宿題はできたのでしょうか：自由研究も完成しましたか？
秋の公民館運営協議会では研修事業や文化祭の準備で忙しくなると思います。毎年同じ事業を実施しているようで毎回少しづつ深化し、地域の方と一緒に楽しめたいいなーと願っています。町民体育祭も成功させましょう。
まだまだ暑い日は続きます。熱中症には十分注意してお過ごしください。(館長)

★宍道町の人口・世帯数

【7月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,074人	(前月比)
男	3,912人	(-7)
女	4,162人	(-2)
世帯数	3,272世帯	(-4)

9月の行政相談
日時 9月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

健康等に関する講演会を開催しました **報告**

8月7日(水)に『今後の医療・介護について～人生会議・ACP って知ってますか?～』と題し、松江市国民健康保険来待診療所の所長 山田顕士医師に講演いただきました。

当日はしんじワーキング倶楽部による相談ブースも設けられました。



宍道地区社会福祉協議会・しんじワーキング倶楽部共催事業

暑かったね! 盆踊り&夏夜祭! **報告**

8月17日(土)に盆踊り&夏夜祭が開催され、たくさんの方にご来場いただきました。灯籠や提灯の演出もよかったです。盆踊りが終わると秋が来ますね! 暑さもここまでにしてほしいものです・・・。



大社高校の甲子園応援の為、開催時間が遅りましたが・・・たくさんの方にご来場いただきました。



瑞風クルーとの交流会! **報告**

8月8日(木)、瑞風クルーとの交流会が宍道公民館で行われました。

当日は、武者隊によるお出迎えから始まり、クルーの方の業務内容などの話や、参加者からの質問に回答いただきました。瑞風運行開始から7年間の振り返りにもなり、今後のお出迎えの活力になりました。(瑞風とまちづくりの会)



夏休み特別体験まなび塾! **報告**

夏休み特別体験まなび塾を行いました。宿題や自由研究、感想文などまだ終わってないようです。「がんばれ!」

たくさん的小学生が参加をしてくれました!



段ボールメイズの様子
8月19日



塗り絵マスターになるうの様子
8月20日

宍道地域人権教育推進協議会より **お知らせ**

宍道地域人権教育推進協議会では、人権標語を募集しています。締切が**9月20日(金)**までとなっております。ご応募をお待ちしています。

●内容

日常の家庭生活や地域社会の中での体験を通じ、基本的人権の重要性や必要性について感じたこと、思ったことなどを標語にしてください。※自作・未発表であるものに限りです。

●応募方法

各家庭に配布された応募用紙または、宍道公民館ホームページより書式をダウンロードして応募してください。

(持参) 宍道公民館窓口まで
(FAX) 0852-66-0303



公民館より借用物の返却についてお願い **お願い**

公民館の備品貸出を利用される方は、以下の点を守ってください。

- ・汚れの拭き取り等掃除を行ってから返却をしてください。
- ・万が一、借用物が破損した場合は公民館窓口へ申告してください。
- ・返却日を守ってください。

いろいろな方が使用されます。みんなが気持ちよく使えるようルールを守りましょう!



宍道子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座 要予約

「子育て何でもおしゃべり会～助産師さんや
保健師さんに相談してみよう～」

日時：9月19日（木）10:30～11:30
場所：宍道子育て支援センター 定員：10組
申し込み期間 8月5日（月）～9月17日（火）

「心とことばを育てる絵本」

日時：10月18日（金）10:30～11:15
場所：宍道子育て支援センター 定員：8組
申し込み期間 9月10日（火）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 要予約

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

日時：9月12日（木）10:30～11:15

予約開始 8月5日（月）9時から

日時：10月3日（木）10:30～11:15

予約開始 9月10日（火）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

体協ニュース9月！

9月29日(日)9:00～11:50 町民体育祭

会場：宍道総合公園多目的広場

※詳細は回覧または公民館窓口に置いてあるチラシをご確認ください。

こまめな水分・塩分補給をして熱中症対策をしてください！ 

高砂祝いについてお知らせ

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月22日（金）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いたたく存じます。該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。



○高砂祝い該当者：	昭和34年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り：	令和6年9月13日（金）

【お問合せ】 松江市社会福祉協議会総務課
TEL21-5773

宍道支所 保健師より

～9月は「がん征圧月間」です～

9月は、がんの正しい知識や早期発見・早期治療の重要性をより多くの方に知っていただくための「がん征圧月間」です。がんは死因の1位ですが、早期でみつかった人の5年生存率は9割以上と言われています。がん検診を受診し、がんの早期発見に努めましょう！！

●9月、11月、2月には宍道公民館にがん検診車が来ます。まだ受けていない方はぜひお出かけください。

▶9月30日（月）…乳がん、子宮がん検診
▶11月19日（火）…胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診

▶2月13日（木）…乳がん検診
詳しくは「令和6年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。乳がん検診は島根県環境保健公社(61-8077)へ予約が必要です。定員に達すると締め切られますのでお早めにご予約ください。

～宍道ふれあいの会 第2回研修会のお知らせ～

宍道ふれあいの会は、糖尿病の患者さんやそのご家族、健康に関心のある皆さまに、より充実した生活を送っていただくために作られた宍道町の自主グループです。

参加費は無料でどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▶日時：令和6年9月26日（木）14:00～15:30

▶場所：宍道健康センター（来待）

▶講師：深田歯科医院 深田孝宏院長

予約先：宍道支所市民生活課（☎：55-5806）

予約締め切りは9月20日（金）まで

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

▶日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

証明書コンビニ交付機を 宍道支所に設置します

10月1日から、マイナンバーカードを利用して住民票などの証明書が取得できる、コンビニ交付機がご利用いただけます。支所職員がサポートしますので、お気軽にご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806