



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市民道公民館

〒699-0401 松江市民道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



7

宍道・夏祭り れんげさん 2024!

7月26日(金)～7月28日(日)

花火大会

7月27日(土)

午後8時30分～9時

宍道・夏祭り

れんげさん

神社行事(氷川神社)

- 26日(金) 神幸式 21:00～
- 27日(土) 奉納神楽 21:00～
- 28日(日) 還幸式 22:00～
本殿還御 24:00頃



28日(日) 迫力満点!!
神輿本練り

とき/22:30頃
ところ/ギャラリーC 駐車場前



QRコードから神輿の動画が見られます!

[主催]宍道れんげさん実行委員会

トワイライトエクスプレス「瑞風」 7月の停車スケジュール

お知らせ

7月の「瑞風」お出迎えはありません。

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

公民館美化作業参加のお願い

お知らせ

地域の皆さんのお力をお貸しください!!!

- 期日 7月4日(木) 9時30分～11時
- 集合場所 宍道公民館西玄関
- 内容 庭の草取り作業・草刈り作業
- ※道具をお持ちの方は当日ご用意ください。
- ※お持ち帰り昼食を準備します。必ず出席連絡をお願いします。 [宍道公民館 TEL66-0811]
- 締切 7月1日(月)まで

早朝ウォーキング&パン

お知らせ

たまにはみんなで歩こうよ!
お孫さんと一緒に歩いてみない?

どこでも
自由に参加して下さい!

健康まつえ21
しんじ推進隊

健康ウォーキング

参加しませんか?



参加費なし 軽食付

開催日	集合時間	備考
7月13日(土)	AM6:30～	(宍道)宍道湖コース
7月27日(土)	AM6:30～	(来待)ストーンコース
9月7日(土)	AM6:30～	(宍道)牛市場コース
9月21日(土)	AM6:30～	(来待)菅原コース
10月12日(土)	AM6:30～	(宍道)みずみ学園コース

■集合場所

(宍道)宍道公民館駐車場側玄関
(来待)来待健康センター玄関前

■持ってくるもの

水筒・タオルなど

■服装

履きなれたシューズなど
運動が出来る服装。

[問合せ先]健康まつえ21しんじ推進隊
TEL 66-0811 (宍道公民館)

松江市シルバー人材センター 入会説明会 開催!

お知らせ

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。

松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。あなたの知識と経験を活かしてみませんか。

予約は不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

記

- ◆日時: 令和6年7月23日(火)
10:00～12:00
- ◆場所: 宍道公民館(中会議室2)

[問合せ先]公益社団法人
松江市シルバー人材センター
TEL 27-0888

7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	月	社会を明るくする運動	16	火	レィワールナ/生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
2	火	レィワールナ/生花サークル 因	17	水	健康麻雀女性 因
3	水	健康麻雀女性 因	18	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/コールそれいゆ 因
4	木	消防点検・訓練&美化作業 ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因	19	金	
5	金	haruパン教室 因	20	土	宍道地域人権教育推進協議会総会/健康麻雀 因
6	土	健康麻雀 因	21	日	パソコン研究会
7	日		22	月	フルトサークル 因 うりぼうず広場 因
8	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因 子育て講座 因	23	火	レッツ!3B 体操 因
9	火	行政相談 因	24	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
10	水	健康麻雀女性/ haruパン教室 因	25	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/コールそれいゆ 因
11	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因	26	金	詩吟サークル 因
12	金	詩吟サークル 因 9/6(金) 集団健診(宍道農村環境改善センター) 受付開始 因	27	土	健康麻雀 因
13	土	ペットボトルロケット大会 因 町民G・G大会 因	28	日	パソコン研究会
14	日	町民ゴルフ大会 因	29	月	
15	月	海の日 カラオケサークル 因	30	火	集団健診(宍道公民館) 因
			31	水	健康麻雀女性 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼稚園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

編集後記

先日、子育て支援センターさんの記事にある『うりぼうず』って何だろう? と思い、事務所内で質問をしてみました。

すると、「宍道には猪の神様の言い伝えがあるんだよ(詳細略)と教えてもらいました。なんでも町名の由来そのものが、猪の道という意味する宍道(ししち)から来ているそうです。だから猪の赤ちゃんのうり坊にならんで『うりぼうず』となっているそうです。

まだまだ学ぶことが多いと思う今日この頃です。(スナ)

7月の行政相談
日時 7月9日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,095人	(前月比)
男	3,923人	(+0)
女	4,172人	(-9)
世帯数	3,274世帯	(-1)

日帰り文化研修を行いました！ **報告**

6月18日（火）に日帰り文化研修を行いました。室町時代から採掘・加工されている福光石の現役の採掘場の見学と温泉津のまち歩きをして歴史を学びました。



夏休みの「体験まなび塾」について **お知らせ**

土曜日の新しい子どもの居場所！
体験まなび塾！

★「夏休みは特別体験まなび塾」

場所 宍道公民館

開催日	曜日	内容
8月19日	月	段ボールメイズ
8月20日	火	塗り絵マスターに・・・
8月22日	木	マイ箸を作る
8月23日	金	バードコールで鳥と交信
8月26日	月	ストーンアート

※日程と場所が変更されています。確認をお願いします。

※まなび塾に登録がない方も参加できます。必ず電話にて申し込みをお願いします。

体験まなび塾 料理に挑戦！ **報告**

6月15日（土）に体験まなび塾で「料理に挑戦！」を行いました。

当日は46名でハンバーガー作りに挑戦しました！バンズ・パティなど名前も学びながらちよっともそもそしたハンバーガーがおいしくできました。

みんなでハンバーガーづくり楽しいなあ～！



通学合宿を行いました！ **報告**

6月16日（日）～21日（金）に5泊6日の通学合宿を行いました。個人目標とグループ目標を決めて、みんなで力を合わせ朝晩のご飯づくりや、掃除・洗濯・学習を頑張りました！参加されたみなさまお疲れさまでした。



3つのグループに分かれて、料理と掃除を分担しました！

社会を明るくする運動！ **お知らせ**

7月は社会を明るくする運動強化月間です。

7月1日（月）にはベル店頭など町内3か所において“第74回社会を明るくする運動”の街頭啓発活動を実施します。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・人推協・公民館・支所にお世話になります。

令和5年度のベルでの啓発活動の様子。



ペットボトルロケット大会 開催！ **募集**

小学生・中学生の皆さま～ん！ペットボトルロケット打ち上げ大会を開催します。

まだ、募集してますよ～！

皆さまのご参加お待ちしております。

日時 7月13日（土）8：30～12：00

会場 宍道公民館・宍道小学校校庭

参加対象 小学生・中学生

参加料 無料

申込方法 各学校で配布の申し込み書にて申し込みください。

※炭酸用ペットボトル（CCレモン・三ツ矢サイダー・カヒ°ソーダ）の1.5ℓボトル3個を持ってきてください。

※締切は7月5日（金）です。

※まなび塾へ登録されている方も申し込みが必要です。



宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座 **要予約**

「知ってほしい！身近なこどもの事故やケガ」
日時：7月8日（月）10:30～11:15
場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度
予約開始 6月14日（金）9時から

「わくわく音楽会」
日時：8月1日（木）10:30～11:30
場所：宍道公民館 大会議室 講師：3カノン
予約開始 7月10日（水）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 **要予約**

日時：7月22日（月）10:30～11:15
場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度
予約開始 7月1日（月）9時から
日時：8月22日（木）10:30～11:15
場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度
予約開始 7月30日（火）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

6月3日に壮行式がありました。各部活動のキャプテンが松江ブロック大会に向けて意気込みを述べ、大会に出場する生徒たちを全校で応援しました。

結果は、卓球部の女子ダブルス1組、女子バレーボール部が県総体出場となりました。

3年生にとって最後の松江ブロック大会となりましたが、どの部活動も練習した成果をしっかりと発揮し、チーム一丸となって試合をすることができました。



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

クマに気を付けましょう。 **緊急!**

宍道町内でクマの目撃が相次いでいます。

早朝、夜間の外出は特にご注意ください。外出される場合は複数人で行動するか、クマすずやラジオなど音が出るものをもってお出かけください。特に山際などご注意ください。

クマを見かけた方は松江警察所 28-0110 まで通報ください。（宍道支所）

宍道支所 保健師より **お知らせ**

～宍道地区でのけんしんについて～

今年度のけんしんの予約、受診は出来ましたでしょうか？宍道地区内では以下の方法で受診できます。

●**個別の医療機関** ※要予約
健診、大腸がん、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

胃腸科内科田中医院、坪内内科小児科医院、こなんホスピタル、来待診療所
胃がん検診：胃腸科内科田中医院、来待診療所

●**集団健診** ※要予約
健診、大腸がん、前立腺がん、結核・肺がん、乳がん、胃がん検診、肝炎ウイルス検診

：9/6（金）午前 宍道農村環境改善センター
予約期間は7/12（金）～8/2（金）

●**集団がん検診**
胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診
：11/19（火）13:30～15:00 宍道公民館

乳がん、子宮がん検診
：9/30（月）9:00～11:00 宍道公民館
※乳がん検診は要予約

予約開始日は8/1（木）～
乳がん検診 ※要予約
：2/13（木）9:00～11:00 宍道公民館

予約開始日は1/7（火）～
乳がん検診予約先：島根県環境保健公社
☎ 61 - 8077

☆詳しくは「令和6年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。



宍道地区は、間食をする人や運動習慣がない人が多い傾向にあり、生活習慣病のリスクがある人も多いと考えられます

けんしんを受けて確認してみましょう！



～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道公民館ホームページ更新中！

🔍 松江市宍道公民館 で検索または
こちらのQRコードを読み取ってください。



貸館の空き状況なども載っています！