

島根公民館だより

令和8年 10月号

島根町の人口 2026.8 月末現在
1,232 世帯(+2) 2,683 人(±0)
男 1,307 人 女 1,376 人

松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール: shimanek@mable.ne.jp

第21回 島根地域文化祭開催について

地域の皆さんの活動の発表の場、『島根地域文化祭』を開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。詳しくは配布のチラシをご覧ください。

○開催日 10月24日(土)・25日(日)

○場所 島根公民館・島根図書館・島根中学校体育館

○内容 10月24日(土)

ステージ発表 13:30~15:30 島根中学校体育館
潜戸太鼓・銭太鼓・コーラス・ダンス・大漁節保存会
人権標語表彰・交通安全標語表彰 ほか

作品展示 11:00~16:00 島根公民館
書道・陶芸・トールペイント・行灯・マリン保育所・海の楽校・地域のみなさんの作品 ほか

海桜会 11:00~16:00 (材料がなくなり次第終了) 島根公民館
「オリジナルめじるしチャームをつくろう」

本のリサイクル市 9:00~17:00 島根図書館
本のリサイクル市、雑誌の無料配布(バックナンバー)

健康チェックコーナー 11:00~15:00 島根中学校体育館多目的ホール
ベジチェック、肺チェッカー、骨密度・握力・血圧測定 ほか

10月25日(日)

お茶席 10:00~14:00 (なくなり次第終了) 島根公民館
島根町茶道同好会の皆様

作品展示 9:00~15:00 島根公民館

本のリサイクル市 9:00~17:00 島根図書館
本のリサイクル市、雑誌の無料配布(バックナンバー)

みんなきてみて!

10月25日(日)は
第36回島根町
ふれあい
フェスティバル
同時開催!!

募集中

島根地域文化祭ボランティア募集!

文化祭でのボランティアを募集しています。

1.中学生 10月24日(土) 詳しくは、学校から配布する募集チラシをご覧ください。
参加については、保護者の了解をもらってください。

2.一般(高校生以上) (前日準備) 10月23日(金) 15:00~18:30、(運営補助・片づけ) 24日(土)
12:00~16:00、(運営補助・片づけ) 25日(日) 9:00~16:00

申込み 10月5日(月)までに島根公民館へ

【お問い合わせ先】島根地域文化祭実行委員会事務局(島根公民館内) Tel.85-2301

第36回島根町ふれあいフェスティバル

島根町の秋のイベント「ふれあいフェスティバル」を、今年は7年ぶりに「島根地域文化祭」と同日に開催します。みなさま、ぜひお出かけください。詳しくは全戸配布したチラシでご確認ください。

日時: 令和8年10月25日(日) 10:00~14:00

場所: 島根公民館駐車場及び島根支所周辺

【お問合せ】 島根町ふれあいフェスティバル実行委員会

(事務局: 島根支所地域振興課) 電話: 55-5720

「秋のウォーキング」 参加者募集！

みんなでウォーキングをして楽しみましょう。

日 時 10月31日(土) 9:30～14:00 【少雨決行・荒天中止】

コース 9:30 島根公民館 発(バス移動)～10:00 松江駅 着～(徒歩) 白湯～カラコロ～市役所
～ホテル白鳥(昼食)～(バス移動) 島根公民館 14:00 着

参加費 1,200円 **定 員** 島根地域住民 25名(先着順)

申込み 10月16日(金)までに公民館へ

その他 動きやすい服装、水分補給用の飲料持参

健康的な食事に興味はありませんか？ 美味しくて、健康的な食事を一緒に考えましょう！

～バランス御膳でフレイル予防～

■日 時 11月4日(水) 14:00～16:00 ■場 所 島根公民館 和室・調理室

■内 容 食生活改善推進員・保健師等による栄養についてのお話、調理、試食

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク ■定 員 20名(先着順)

■参加費 無料 ■申込み 10月20日(火)までに島根公民館へ

島根地区食生活改善推進員・健康まつえ21島根地区推進隊

おちらと喫茶のご案内

地域の交流の場『おちらと喫茶』を下記日程で開催します。コーヒー、抹茶、手作りのおいしいお菓子をご用意して皆さんのお越しをお待ちしています。皆さんお誘いあわせお出かけください。

と き 10月9日(金) 10:00～13:00

ところ 島根公民館 多目的室

内 容 コーヒー・抹茶・お菓子

※この事業は、松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金(香典返し等寄付金)を財源として行っています。

「島根町誌を読む会」 文化部

下記の日程で開催します。皆様ぜひご参加ください。

と き 10月19日(月) 10:00～11:30

ところ 島根公民館 会議室

内 容 第36話「野波・多古・野井浦の船持ち」

講 師 小川英二 氏

準備品 島根町誌(本編・資料編)、筆記用具

※申込み不要です。お気軽にお越しください。

「グラウンドゴルフ交流」 地域交流部

地域のみなさんの健康づくりと交流の場としてグラウンドゴルフ交流大会を開催します。どなたでも参加できます。用具のない方も貸出していますので気軽にお申し込みください。

日 時 11月5日(木) 13:30～

場 所 島根スポーツ広場(小波)

申込み 10月27日(火)までに
島根公民館へ

島根地区自治会連合会 交流研修会

アクエリ阿斯弦楽四重奏団の演奏

「特殊詐欺の被害防止」出前講座

アクエリ阿斯弦楽四重奏団のみなさんに「島根町の歌」や、その他親しみのある曲を中心に演奏していただきます。演奏を楽しんだあとは、特殊詐欺の被害防止について学びます。皆様のご参加お待ちしております。

と き 10月11日(日)10:00～11:30

ところ マリンゲートしまね

申込み不要です。

「方言を語る会」 文化部

みんなで楽しく方言について語りましょう。
皆さんぜひご参加ください。

と き 10月22日(木) 10:00～11:30

ところ 島根公民館 会議室

野波、加賀、大芦の「ちゃのんばなし」

笑顔の『あいさつ運動』を

おこないます

日 時 11月10日(火)7:30～

場 所 小中学校校門・各地区バス停

主 催 島根地域青少年健全育成連絡協議会
島根地域人権教育推進協議会

映画「カムイのうた」上映会

北海道東川町が、アイヌ文化の重要性と民族差別の歴史を後世に伝えるため制作した見ごたえある作品です。ぜひご覧ください。

日 時 11 月 14 日(土) 【2 回上映】 ① 9:30～12:00 ② 14:00～16:30

会 場 島根公民館 多目的室

参加費 無料

申込み 島根公民館まで(当日参加可)

島根図書館よりお知らせ

☆本の提供をお願いします

島根地域文化祭で、「本のリサイクル市」を開催します。ご家庭に眠っている本がありましたら、島根図書館へお持ちください。ご協力をお願いします。

受付期間：10月3日(土)～17日(土) 9:00～17:00(火曜日を除く)

受付場所：島根図書館カウンター

※古い雑誌や落書き・破損のある本などは、お断りすることもあります。ご了承ください。

「自筆証書遺言書保管制度」～法務局 大事な遺言書 預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

(問合せ先 松江地方法務局供託課 電話：0852-32-4240)



松江地方法務局
ホームページの
二次元コード

《事務室閉鎖のお知らせ》

10月15日(木)終日、16日(金)～14:00、
26日(月)終日、公民館事務室を閉めさせていただきます。貸館はしますので当日ご利用の方は、事前に鍵を借りに来てください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いします。

ご寄付御礼

「ハッピーバルーンフェス in 島根町」様より、島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。

風日和 <第77号> ～さんま苦いか塩っぱいか～

食欲の秋到来。このごろ気に入らないのが芸能人のいわゆる「食レポ」である。肉でも魚でも野菜でもまず「やわらか～い！」だ。そして「あま～い」、「ぜんぜん臭みがない」、挙句の果てには「とろける～」とくる。さらには「箸でも切れる」、「噛まずに溶ける」、「いつまでも食べていられる」ときた。いい加減にしてくれ！

するめは固い、サバの塩辛はしょっぱくて臭い、自慢じゃないが箸でも切れる肉なんて口にしたことがない。噛まずに溶けるのはアイスクリーム、やわらかいのは豆腐、あまいのは砂糖だ！テレビに向かってこんな悪態をつくのはトシのせいかしら？

小学生のころ友だちに「焼き米」をもらって食べていた。玄米を炒っただけの素朴な保存食である。固くて味のしない「焼き米」を辛抱強く噛んでいると、そのうちにほんのりとした甘みを感じるのだった。こんなことを懐かしむのもトシのせいかなあ。

(豆)

□■□ **2026年 10月の行事予定** □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜 日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	木	「グラウンドゴルフ交流大会」	銭太鼓	
2	金	「島根町交通安全講演会」	健康マージャン ふれあいフェスティバル実行委員会	
3	土		ひまわり	
4	日			
5	月	「人権視察研修会」 子ども広場	大漁節保存会	
6	火	「福祉推進員研修会」	コーラス	休館日
7	水		書道 大正琴 元氣塾 島根町職員年金者会	
8	木		銭太鼓 ダンス	
9	金	福祉関係者連絡会	おちらと喫茶	
10	土		ひまわり バランスボール	
11	日	「島根地区自治連交流研修会（マリンゲートしまね）」		
12	月	【スポーツの日】	断酒会	
13	火		コーラス 健康体操 詩吟	休館日
14	水	健康まつえ 21 島根地区推進隊全体会	大正琴 元氣塾 まつえ北商工会 暮らしの安心相談会（中国電力）	
15	木	公民館事務室閉室	銭太鼓	
16	金	移送支援配車調整会 公民館事務室閉室（～14:00）	健康マージャン	
17	土		ひまわり	
18	日		消防団	
19	月	「島根町誌を読む会」 子ども広場	大漁節保存会	
20	火		コーラス 詩吟	休館日
21	水	「乳幼児教室（マリン保育所）」	書道 大正琴 元氣塾 居酒屋正二	
22	木	「方言を語る会」 島根小学校学習発表会（10:40～）	銭太鼓 ダンス まつえ北商工会女性部	
23	金			
24	土	「島根地域文化祭」		
25	日	「島根地域文化祭」		
26	月	子ども広場 公民館事務室閉室		
27	火		民児協 憲法を学習する会 健康体操 詩吟 肺がん検診	休館日
28	水		大正琴 元氣塾	
29	木		銭太鼓	
30	金			館内整理日
31	土	「秋のウォーキング」	ひまわり	