

島根公民館だより

令和8年 9月号

島根町の人口 2026.7 月末現在
1,230 世帯(±0) 2,683 人(−8)
男 1,306 人 女 1,377 人

松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール: shimanek@mable.ne.jp

第21回 島根地域文化祭開催について

地域の皆さんの活動の発表の場、『島根地域文化祭』を下記日程で開催します。詳しくは来月配布のチラシをご覧ください。

開催日 10月24日(土)・25日(日)

場 所 島根公民館・島根図書館・島根中学校体育館

地域の皆様の作品を募集します！力作を披露するよい機会です。たくさんのご応募をお待ちしています。

○出品数 お一人様 1～2作品程度

○締切り 9月25日(金)までに公民館にある指定の申込み用紙にてお申込みください。

○問合せ 島根公民館 (TEL85-2301)

「人権教育視察研修会」参加者募集

さまざまな人権問題の課題の取組みとして、今年度は鳥取県琴浦町で現地を歩きながら人権問題について学び、理解を深める視察研修を計画しました。偏見や差別のない人権意識と人権尊重の気運を地域に広げる研修にご参加ください。お待ちしております。

◇日 時 10月5日(月) 8:00～15:30 公民館集合・出発 8:00

◇行 先 琴浦町(赤碕文化センター～花見潟墓地～鳴り石の浜)

◇日 程 8:00～ 島根公民館集合・出発、9:15 道の駅 大山恵の里、10:00～11:30 赤碕文化センター(フィールドワーク)、11:50～12:40 昼食(みなとガーデン)、12:45～13:10 花見潟墓地
13:15～13:40 鳴り石の浜、14:15 道の駅あらえっさ、15:30 帰館

◇参加料 1,700 円 ◇募集定員 25 名 (*定員になりしだい締め切ります。)

◇申込み 9月25日(金)までに公民館へ

◇その他 赤碕文化センターでの研修は現地を歩きながら説明を聞くフィールドワークです。立ち寄り先も屋外ですので、動きやすい服装・靴でご参加ください。また天候によっては雨具の準備をお願いします。

島根地区交通安全協会・島根地区交通安全対策協議会より

「島根町交通安全講演会」

日 時 10月2日(金) 10:00～12:00

場 所 島根公民館 多目的室・会議室

内 容 講話 「島根町の現況について」 島根駐在所 上田真也 様

講話 「高齢者向けの交通安全について(免許更新等)」 松江警察署 交通総務課 古川祐貴 様

実技 反射神経・脳トレゲーム 松江警察署 交通アドバイザー

申込み 9月25日(金)までに島根公民館へ(当日も参加できます)

来場記念品プレゼント！
皆さまぜひお越しください。

＜秋の全国交通安全運動＞

期間 9月21日(月)～9月30日(水)

①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
スマホ」の根絶

②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながら
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

＜飲酒運転根絶作戦＞

期間 (前期) 9月21日(月)～11月20日(金)

「大人の^イスポーツ体験」 参加者募集！

みんなでゲームをして楽しみましょう。

日 時 9月30日(水) 9:30~11:30

場 所 島根公民館 多目的室・和室

内 容 eスポーツ体験、るるくるセルフチェック、ニュースポーツ

定 員 島根地域住民 30名

申込み 9月18日(金)までに公民館へ

その他 動きやすい服装、水分補給用の飲料持参

9月は「るるくる」強化月間です！ ～テーマは高血圧予防とけんしん受診～

9月をるるくる強化月間として、健康づくりの実践を応援します。心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

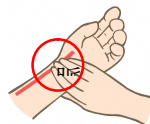
*るるくるとは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。

脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、
脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント！

- ①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く
- ②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する
- ③大人の心拍数は1分間に60~100回程度が基準です



脈のイメージ図(例)

規則的な脈 トン トン トン トン トン トン
不規則な脈 トン トン トン トン トン トン

「島根町誌を読む会」 文化部

下記の日程で開催します。皆様ぜひご参加ください。

と き 9月14日(月) 10:00~11:30

ところ 島根公民館 会議室

内 容 第34話「大芦の船持ちとその船」郷土の廻船業者①

講 師 小川英二 氏

準備品 島根町誌(本編・資料編)、筆記用具

※申込み不要です。お気軽にお越しください。

「方言を語る会」 文化部

みんなで楽しく方言について語りましょう。
皆さんぜひご参加ください。

と き 9月17日(木) 10:00~11:30

ところ 島根公民館 会議室

(アナタモ オイデクダサイ)

「グラウンドゴルフ交流」 地域交流部

地域のみなさんの健康づくりと交流の場としてグラウンドゴルフ交流大会を開催します。どなたでも参加できます。用具のない方も貸出していますので気軽にお申し込みください。

日 時 10月1日(木) 13:30~

場 所 島根スポーツ広場(小波)

申込み 9月18日(金)までに

島根公民館へ

島根地区自治会連合会 交流研修会

アケリアス弦楽四重奏団の演奏

「特殊詐欺の被害防止」出前講座

アケリアス弦楽四重奏団のみなさんに「島根町の歌」や、その他親しみのある曲を中心に演奏していただきます。演奏を楽しんだあとは、特殊詐欺の被害防止について学びます。皆様のご参加お待ちしております。

と き 10月11日(日) 10:00~11:30

ところ マリングートしまね

申込み不要です。

※詳細は今回覧される

チラシをご覧ください。

釣り体験

「ファミリーフィッシング大会」開催！

楡木漁港で釣り大会を開催します。友達同士やご家族連れで是非ご参加ください。☆副賞を準備しています！

◇日時 10月3日(土) 9:00~11:00 少雨決行

※予備日 10月10日(土) 同じ時間

◇場所 楡木 荷上場 集合(8:50)

◇準備 釣り竿、飲み物、タオル、帽子、魚を入れる

容器、ライフジャケット(お持ちの方)

*エサ、仕掛けはこちらで準備しますが、各自で準備されても構いません。

◇申込み 9月25日(金)までに島根公民館へ

◇その他 低学年は、必ず保護者同伴でご参加ください。

*詳しくは学校から配布のチラシをご覧ください。

《第4回 島根町運動会》

下記の日程で「第4回 島根町運動会」を開催します。秋の一日を地域で交流を図りながら一緒に楽しみましょう。皆様のご参加、ご協力をお願いします。

- 日 時 9月27日(日) 9時00分～
- 場 所 島根小学校校庭(雨天中止)
- 競技種目 旗取り競走、玉入れ競走、みんなでジャンプ、大玉ころがし
むかで競争、豊作だけん案山子作らにゃいけんがね、小中学生色別
対抗リレー、オープンリレー、よっぱらいリレー、綱引き、総合リレー
- そ の 他 模擬店の出店もあります。 詳細はプログラムをご覧ください

※オープンリレー(1チーム5名)の参加チーム募集中です。
島根スポーツ協会 事務局 TEL 85-3252までご連絡ください。

「松江市公民館職員採用試験について(事前のお知らせ)」

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。

※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開を開始いたします。

《松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます!!》

皆様のご応募を、心よりお待ちしております。

【問合せ先】 松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局)

TEL: 0852-55-5289(直通)

おちらと喫茶のご案内

地域の交流の場『おちらと喫茶』を下記日程で開催します。コーヒー、抹茶、手作りのおいしいお菓子をご用意して皆様のお越しをお待ちしています。皆さんお誘いあわせお出かけください。

と き 9月11日(金) 10:00~13:00

ところ 島根公民館 多目的室

内 容 コーヒー・抹茶・お菓子

※この事業は、松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金(香典返し等寄付金)を財源として行っています。

～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。

謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

山田 剛 様(岩木西) 中村 美好 様(小波)

藤井 教史 様(北垣)

島根地区社会福祉協議会連合会

風日和 <第76号> ～ふるさとに寄せる思い～

3年前の7月、高校生たちが加賀の潜戸を題材にした演劇を上演したことを覚えている方は多いと思う。脚本・演出を担当したのが島根中学校卒業生の上山愛加さんだった。そしてこの夏、松江市に多額の寄附を寄せ島根図書館の図書購入を支援してくれたのが、旧野波中学校卒業生の伊達晃洋さんだ。

上山さんは夢を叶え現在あの「劇団四季」の舞台音響スタッフとして活躍中、伊達さんは東京や島根で広く事業を展開する「(株) アップデート」の代表取締役である。「島根町の人や豊かな自然にたくさんのことを教えてもらった」、「島根町がふるさとであることを誇りに思う」と、二人は異口同音にこのように言っている。その思いを持ち続けふるさとのために何かをしようとする気持ちがうれしい。

間違いなくこれは、われわれが取り組んできた「ふるさと教育」の豊かな実りである。

30度 これ涼しいか ちょっとヘン (豆)

2026年 9月の行事予定

都合により変更になる場合があります。

日	曜 日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	火	3 地区交通安全街頭活動	ふれあいフェスティバル実行委員会	休館日
2	水		書道 大正琴 元気塾	
3	木		銭太鼓 ダンス	
4	金		健康マージャン	
5	土		ひまわり 島根小3 年 PTA 親子活動	
6	日			
7	月	子ども広場 交通安全協会役員会	大漁節保存会	
8	火	「乳幼児教室（マリン保育所）」	健康体操 詩吟	休館日
9	水	島根地域文化祭実行委員会	大正琴 元気塾	
10	木		銭太鼓 ダンス	
11	金	福祉関係者連絡会	おちらと喫茶	
12	土		ひまわり バランスボール	
13	日			
14	月	「島根町誌を読む会」 子ども広場		
15	火		コーラス	休館日
16	水	移送支援配車調整会 文化祭代表者会	書道 大正琴 元気塾 居酒屋正二	
17	木	「方言を語る会」	銭太鼓	
18	金	交通安全街頭活動（公民館前）	健康マージャン	
19	土		ひまわり	
20	日			
21	月	【敬老の日】	9月22日（火）は、休日のため 島根図書館は 開館 いたします。	
22	火	【国民の休日】		
23	水	【秋分の日】		
24	木		民児協 銭太鼓 ダンス	
25	金	館内ワックスがけ		館内整理日
26	土		ひまわり クラフトづくり 茶道	
27	日	島根町運動会	島根町建築組合	
28	月	子ども広場		
29	火		コーラス 憲法を学習する会 健康体操 詩吟	休館日
30	水	「大人のe スポーツ体験」	大正琴 元気塾 トールペイント	