

島根公民館だより

令和8年 6月号

島根町の人口 2026.4 月末現在
1,235 世帯(-1) 2,699 人(-18)
男 1,309 人 女 1,390 人

松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール: shimanek@mable.ne.jp

おちらと喫茶のご案内

地域の交流の場『おちらと喫茶』を下記日程で開催します。コーヒー、抹茶、手作りのおいしいお菓子をご用意して皆さんのお越しをお待ちしています。皆さんお誘いあわせお出かけください。

と き 6月12日(金) 10:00~13:00

ところ 島根公民館 多目的室

内 容 コーヒー・抹茶・お菓子

※この事業は、松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金(香典返し等寄付金)を財源として行っています。

「島根町誌を読む会」

文化部

島根町誌を読む会を下記の日程で開催します。皆さんぜひご参加ください。

と き 6月15日(月) 10:00~11:30

ところ 島根公民館 会議室

内 容 第88話「たいへんだったむかしの旅」

講 師 小川英二 氏

準備品 島根町誌(本編・資料編)、筆記用具

※申込み不要です。お気軽にお越しください。

「方言を語る会」

文化部

みんなで楽しく方言について語りましょう。皆さんぜひご参加ください。

と き 6月18日(木) 10:00~11:30

ところ 島根公民館 会議室

イズモベン カタル スバラシ!

5.30[土]

よるの 図書館&公民館
in しまね

時間 18:00~21:00

場所 松江市立島根図書館・島根公民館



あなたの「押し本」教えてください！

“わたしの押し本”と題して、みなさんのイチオシの本をご紹介します。
公民館内にある木（メッセージ ツリー）に飾り、読書の輪を広げたいと思います。
『おすすめの本』『話題の本』『笑える本』『泣ける本』…
なんでも構いません。
ぜひ、あなたの「押し本」を教えてください！



健康まつえ21島根地区推進隊より

令和8年度 島根地区 けんしん のお知らせ

今年度実施される島根地区の「けんしん」日程を掲載したチラシを作成しました。毎年の「けんしん」で病気を予防しましょう。

・集団検診（がん検診も同時実施）	要予約	・結核・肺がん検診	予約不要
・乳がん検診	要予約	・子宮がん検診	予約不要

※詳細は、今月配布の「島根地区けんしんのお知らせ」をご覧ください。



熱中症を予防するポイント

～熱中症患者の半数以上は65歳以上の高齢者です～

①喉が渇かなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう

1日あたり
1.2L(1.2ℓ)を
目安に



★1時間ごとにコップ1杯

★入浴前後や起床後もまず水分補給を

★大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう

②部屋の温度や暑さ指数を確認しましょう

③エアコンや扇風機を活用し、涼しい環境で過ごしましょう

④屋外への外出はなるべく短時間にし、暑い時間を避けましょう

◎自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

できるといいなあ

『蛍の観察会』の実施について

青少年部・しまね子ども広場・青少協

豊かな自然ときれいな水辺では6月はゲンジボタルとヒメボタルの発生のピークをむかえます。家族と一緒に幻想的な蛍の光を鑑賞にでかけてみましょう。

☆日程が決まりましたら児童を通じて募集チラシを配布します。

☆蛍の発生状況や悪天候により中止する場合があります事をご承知おきください。

笑顔の『あいさつ運動』をおこないます

日時 7月7日(火)7:30～

場所 小中学校校門・各地区バス停

地域の人とのつながりを大切に!!あいさつを通して心の通った人間関係と地域づくりを目指します。
子どもも大人も一緒になってあいさつ運動を地域でひろげましょう。地域の皆様のご参加をお願いします。

島根地域青少年健全育成連絡協議会

島根地域人権教育推進協議会

公民館周辺環境整備お礼

4月から5月にかけて、つわもの会・ボランティア促進協議会の皆様に公民館周辺の草刈り、生垣や花壇の整備、芝桜が傷まないよう手作業で草取りをしていただきました。ご協力ありがとうございました。



◇公民館施設使用についてのお願い◇

公民館施設をご使用の際は、電話で部屋の空き状況を確認の上、使用許可願書を 3日前までに提出してください。なお、夜間・土日祝に利用される方は、公民館職員がいる時間に鍵をお渡ししますので受取りにお越しく下さい。

施設・備品等を使用した際に、備品や食器などが破損した場合は必ず事務室まで報告をお願いします。「来たときよりも美しく!!」使用された後は皆さんで掃除をしていただき、次に使用される方が気持ちよく使用できるようご協力をお願いいたします。

がんばる学生をみんなで応援!

中学生・高校生対象の自学スペースを提供します。

利用時間 9:00~17:00

地域の行事、公民館事業で使用する場合は、利用できません。

利用方法 自学スペースとして利用できます。

展示ホール8人分

使用料 無料

問合せ 島根公民館・島根図書館職員

～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。

謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

中村 啓次 様 (野井) 稲田 和人 様 (小波)
松崎 千寿 様 (岩木東) 濱崎 健二 様 (加賀)
余村 公彦 様 (野波)

島根地区社会福祉協議会連合会

風日和 <第73号> ～おちらと喫茶へおいでませ～

毎月公民館で開かれる「おちらと喫茶」を楽しみにしている。「おちらと」はもちろん出雲弁で、この店の特長を表したいいい名前だ。藤岡大拙氏の「精選出雲弁辞典」には「おつゝらと (副詞) = ゆっくりと」とあり、「おつゝらとすゝて、おかーましゅ」との用例が紹介されている。

この喫茶が始まって17年になるが、いまでも10名ほどのマダムたちが手づくりのお菓子とお茶でもてなしてくれる。さらにメニューの看板も卓上の花もすべて自分たちでしつらえたものだ。未体験のあなたもこんな素敵な場所で「おちらと」過ごしてみませんか。

参考までに5月のメニューは、「いちご大福&抹茶、露のアンゼリカ、レッドキウイ、メンマ」と「きな粉シフォンケーキ&コーヒー、カプチーノゼリー」だった。どれも美味しくてしゃれている。これはもはや素人の技ではない。

生命の躍動が感じられる季節となった。

万緑の 中や吾子の歯 生え初むる一中村草田男一

(豆)

□■□ 2026年6月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	月	3地区交通安全街頭活動 子ども広場		
2	火			休館日
3	水		書道 大正琴 元気塾	
4	木		銭太鼓	
5	金	福祉推進員委嘱状交付式	健康マージャン	
6	土		ひまわり	
7	日			
8	月	子ども広場	大漁節保存会 断酒会	
9	火		健康体操 詩吟	休館日
10	水		大正琴 元気塾	
11	木		銭太鼓 ダンス	
12	金	福祉関係者連絡会	おちらと喫茶	
13	土		ひまわり バランスボール	
14	日			
15	月	島根町誌を読む会 子ども広場		
16	火	移送支援配車調整会		休館日
17	水		書道 大正琴 からだ元気塾 居酒屋正二	
18	木	方言を語る会	銭太鼓	
19	金		健康マージャン	
20	土		ひまわり スポーツ協会加賀支部	
21	日			
22	月	子ども広場	大漁節保存会	
23	火		健康体操 詩吟 民児協	休館日
24	水		大正琴 からだ元気塾 トールペイント	
25	木		銭太鼓 ダンス	
26	金			館内整理日
27	土		ひまわり クラフト 茶道	
28	日			
29	月	子ども広場		
30	火		コーラス	休館日