

島根公民館だより

11月号

島根町の人口 2024.9 月末現在
1,316世帯(+1) 2,894人(-5)
男 1,397人 女 1,497人

松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール: shimanek@mable.ne.jp

松東ブロック学習発表会開催

11月16日(土)13:30から
川津公民館で開催します。
皆さんお出かけください。

島根町からの出演は、
14:20～「コール花花」
15:20～「銭太鼓教室」
16:10～「ダンス教室うみ鳥」です。
一模擬店—
潮風サロンなぎさ、通所はばたき

令和6年度 松東ブロック市民学習発表会 ステージ発表プログラム

順	出演時間	地区	出演者	演目
1	13:30~	オープニングセレモニー	川津ふるさと太鼓	和太鼓 ①川津ふるさと太鼓 ②シマノク ③祝儀
2	14:00~	本庄	本庄3日体操	3日体操
3	14:10~	持田	持田北山音楽隊 北山清水	静 静
4	14:20~	鹿	コール花花	コール花花
5	14:30~	八東	レイヴンフラワー八東	アララギ
6	14:40~	美保	美保 美保	アララギ
7	14:50~	船	船 レクダンス あさくみ	レクダンス
8	15:00~	川津	川津大舞臺教室	大舞臺
9	15:10~	八東	八東まごころ会	祝儀舞
10	15:20~	鹿	銭太鼓教室	銭太鼓
11	15:30~	本庄	本庄日舞教室	日本舞
12	15:40~	川津	川津 コーロ・アリータ	コーラス
13	15:50~	八東	ra'bano zumba サークル	ズンバ
14	16:00~	美保	正調舞乃五本和歌保存会	民謡
15	16:10~	鹿	ダンス教室 うみ鳥	ダンス
16	16:15~	持田	コールアミー・もちだ	コーラス

※当日内容が変わることがあります。ご了承ください。

模擬店案内

出店地区	出店名	販売品
持田地区	Crepes Holo	米粉と豆乳のクレープ
本庄地区	道の駅 本庄	丹波の焼きどろ 合わせ柿 半しほ 産物加工品
島根地区	潮風サロンなぎさ	きざし御飯(ツツメ入り)
美保地区	千鶴まぐさ	福寿のたれ 大福あんず 福寿餅
八東地区	潮風産産	手作りみそ 香梅入みそ ぼたんの蜜みつず

※会場内で販売はできません。ご了承ください。

お問い合わせ先: 松東ブロック市民学習発表会実行委員会
〒700-0001 松江市島根町加賀1414 TEL: 0852-21-3007 (E-mail: mtds@shimanek@mable.ne.jp) ※当日は会場受付にて対応させていただきます。

ふるさと学習講座

「島根町誌から見える島根町の歴史と文化」

文化部

島根町の歴史と文化について風土記・尼子毛利の争い・江戸～明治・大正～昭和の時代からお話しいたします。

日時 11月18日(月) 10:00~11:30

場所 島根公民館 多目的室

定員 30名(先着順)

講師 小川英二様

申込み 11月14日(木)までに島根公民館

「島根古代出雲歴史博物館と島根町の民俗資料の見学」

総務部

島根古代出雲歴史博物館ではガイドさんにお話を聞きながら見学します。また、鹿島歴史民俗資料館に展示されている島根町の民俗資料を見学します。

日時 11月26日(火) 9:30~16:00

集合 9:30 島根公民館

内容 島根古代出雲歴史博物館(ガイド付き)→自由行動(出雲大社参拝・昼食・周辺散策)→鹿島歴史民俗資料館見学

定員 20名(先着順)

参加費 無料(昼食は各自でお取りください。)

申込み 11月6日(水)から

受け付けます。島根公民館まで申し込みください。



「簡単キムチ作り&韓国料理」

地域交流部

家庭でもできる簡単キムチと韓国料理を作ります。

日時 12月8日(日)
10:00~12:00

内容 家庭でできる
簡単キムチと韓国料理

定員 20名(先着順)

講師 三阪よりえさん

参加費 1,000円

エプロン、マスク、
タオル、キムチを入れる
容器(白菜 1/4 程度)

申込み 11月19日(火)まで
島根公民館へ

《健康まつえ 21 島根地区推進隊からのお知らせ》

「島根地域いきいき健康講座」

生活習慣病とフレイルについて医師からお話しいただきます。自宅でする軽い運動も紹介します。試食もありますので、ぜひお越しください。

日時 11月21日(木)14:00~16:00

場所 島根公民館 多目的室

内容 ・「健康寿命が延びる食事と運動の工夫」(講演と軽い運動)
・試食 食生活改善推進員による野菜たっぷりの汁物

講師 松江市立病院 糖尿病・内分泌内科 科長 佐々木基史 先生
松江市立病院 理学療法士 森山 修治 様

対象 島根地域住民

その他 動きやすい服装でお越しください

申込み 11月19日(火)までに島根公民館へ

いきいき
はつらつ

「おちらと喫茶」の

ご案内

地域の交流の場『おちらと喫茶』を下記日程で開催します。コーヒー、抹茶、手作りのおいしいお菓子をご用意して皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 11月8日(金)
10:00~13:00

場所 島根公民館

※この事業は、松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金(香典返し等寄付金)を財源として行っています。

「方言を語る会」

文化部

みんなで楽しく方言について語りましょう。
皆さんぜひご参加ください。

とき 11月21日(木) 10:00~

ところ 島根公民館 会議室

申込み不要

カンタも ござい!

健康的な食事に興味はありませんか?

美味しく、健康的な食事を一緒に考えましょう!

~簡単おいしい大人の食育講座~

■日時 令和6年12月12日(木) 10:30~12:00

■場所 島根公民館

■内容 ・保健師・管理栄養士による栄養についてのお話

・試食

・自宅で作れるお土産もあります!

■申込み 島根公民館 85-2301

島根地区食生活改善推進員・健康まつえ21島根地区推進隊

笑顔の『あいさつ運動』をおこないます

日時 11月5日(火)7:30~

場所 小中学校校門・各地区バス停

島根地域青少年健全育成連絡協議会
島根地域人権教育推進協議会

11月の島根町誌を読む会はお休みいたします。

次回の開催日は公民館だより12月号にて

お知らせします。

令和7年『島根町はたちの集い』開催のお知らせ

松江市の「はたちの集い」に合わせ、「島根町はたちの集い」を開催します。二十歳を迎える節目に、友達と一緒に思い出に残る時間を過ごせるように計画を進めています。

是非、ご参加ください。実行委員からの連絡がまだの方は公民館へ連絡ください。

日時 令和7年1月12日(日)14:00~16:00

開場 島根公民館 多目的室

内容 記念撮影・式典・交流会

*希望により朝倉陸人くんによる写真撮影ができます。

島根体育協会より《第57回島根町縦断駅伝大会開催のお知らせ》

下記の日程で「第57回島根町縦断駅伝大会」を開催します。

選手への熱いご声援をよろしくお願ひします。

○日程 11月10日(日)【開会式9:30 スタート10:00】

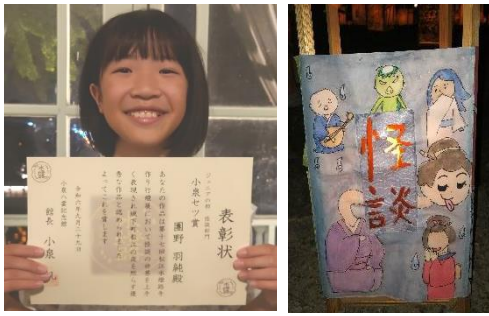
○コース スタート:漁協多古支所前 ゴール:楡木みさきの郷前

ただ今参加チームを募集しています。

お問合せ先:島根体育協会 事務局 TEL 85-3252

おめでとうございます

手作り行燈コンテスト受賞



公民館で制作した手作り行燈の作品を「水燈路手作り行燈コンテスト」に出品しました。優秀な作品として、島根小学校5年 團野羽純さんが小泉セツ賞(怪談部門)を受賞しました。

『人権標語』入賞作品が決まりました

令和6年度「人権標語」を募集したところ、174点の応募作品がありました。その中から入賞30作品が決まりました。(敬称略)

最優秀賞

『ひとりじゃない みんないるから だいじょうぶ』

島根小学校2年 永見蒼輝

優秀賞 11作品

服部 翠(小1) 原 拓未(小3) 木村巴波(小4) 北浦結翔(小5)

宮脇絵琉奈(小6) 客野優愛(中1) 尾田海優(中2) 松本真依(中3)

小川比奈子(一般) 小須賀大樹(一般) 服部徹也(一般)

佳作 18作品

☆入賞作品については地域文化祭において掲示します。

皆様ご覧ください。

体力チェックの開催について

体力増進の一環として、簡単にできる体力チェックを行います。申込は不要ですのでお気軽にお出かけください。

日時 11月14日(木) 10:00~14:00

場所 島根公民館 和室

チェック項目 長座体前屈測定、足指測定、開眼片
足立ちなど7項目
※素足になって測定します

【お問い合わせ】

松江市島根支所 電話 55-5720

シルバー人材センター会員募集

健康で働く意欲のある60歳以上の高齢者の方を募集しています。ぜひ、お待ちしております。

詳細は松江シルバー人材センター HP(ホームページ)

問合せ先:シルバー事務所 TEL 0852(27)0888

《事務室閉鎖のお知らせ》

11月26日(火)は、公民館事務室を閉めさせていただきます。貸館はしますので当日ご利用の方は、事前に鍵を借りに来てください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

(故)金村 頼信 様 (野井) 小須賀昭吉 様 (岩木西)
松蔭 春利 様 (海鳥) 松蔭 佳美 様 (大芦浜)

島根地区社会福祉協議会連合会

～ 風日和 ～

秋が深まり夜が明けるのが遅くなってきたが、この頃は5時に起きて撮りためたテレビ番組を見るのを日課にしている。録画が溜まり過ぎると家庭内実力者から厳しく指導を受けることにもなるので、いまは司馬遼太郎の「坂の上の雲」を原作にした同名のドラマの再放送を見ている。

「坂の上の雲」は17年前に文庫本全8巻を8ヶ月がかりで読んだ。伊予松山出身の3人の若者、日露戦争を勝利に導いた秋山好古・真之兄弟と俳句革新に命を燃やした正岡子規が歩んだ明治期の日本と日本人を描いた大作である。本もいいがテレビもいい。彼らの溢れるほどの青雲の志にひとり涙している。役者がいい。好古を阿部寛、真之を本木雅弘、子規は香川照之が演じている。

ぜひ若い人たちに見せたい。年寄の涙はただの水分だが若人の涙は人生を切り開く糧になる。渡辺謙のナレーションもいい。「登ってゆく坂の上の青い天にもし一朶の白い雲が輝いているとすれば、それのみを見つめて坂を登ってゆくであろう」。ジーンとくるなあ、朝っぱらからまた役にも立たない涙だ。

少し眠いが、さあ今日も頑張ってみるか! (豆)

□■□ 2024年11月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	金	交通安全街頭活動(3地区)	健康マージャン 島根町青パト研修会	
2	土		ひまわり 島中吹奏楽部 PTA にしめ会	
3	日	🍷文化の日 第34回島根町ふれあいフェスティバル		
4	月	振替休日		
5	火	見守りあいさつ運動	ひまわり 詩吟	休館日
6	水		書道 元気塾 コーラス	
7	木		銭太鼓 ダンス	
8	金	福祉関係者連絡会		
9	土		ひまわり、バランスボール	
10	日	第57回島根町横断駅伝大会		
11	月	子ども広場		
12	火		ひまわり 健康体操 詩吟 コーラス	休館日
13	水		健康マージャン 元気塾	
14	木		銭太鼓 ダンス 体力チェック	
15	金		居酒屋正二	
16	土	松東ブロック学習発表会	ひまわり 茶道 島根町建築組合	
17	日			
18	月	ふるさと学習講座 移送支援配車調整会 子ども広場	大漁節保存会	
19	火		ひまわり	休館日
20	水		書道 元気塾 詩吟	
21	木	方言を語る会 島根地域いきいき健康講座	銭太鼓 わいわいサロン 食改	
22	金		ちぎり絵	
23	土	🍷勤労感謝の日	ひまわり バランスボール	
24	日	海桜会花壇整備活動		
25	月	子ども広場		
26	火	視察研修(出雲方面) 事務室閉室	ひまわり 健康体操 森林組合	休館日
27	水		元気塾 トールペイント	
28	木		銭太鼓 ダンス	
29	金	民生委員・福祉推進員合同研修会	民児協	館内整理日
30	土		ひまわり	