

島根公民館だより

12月号

島根町の人口 2023.10 月末現在
1,351 世帯(+2) 2,984 人(+2)
男 1,435 人 女 1,549 人

松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール：shimanek@mable.ne.jp

島根地域文化祭開催のお礼

島根地域文化祭の開催にあたり、皆様にご参加・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

公民館で取り組んできた学習の一端の発表を通じて 地域の皆様との親睦と交流の輪が広がったのではないかと思います。出演者・出品者、来場された方々のご理解とご協力により無事終了することが出来ましたことを深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

島根地域文化祭実行委員会



おめでとうございます!

抽選会を行い山陰家庭学院から提供いただきました「スティック掃除機」は梶野さんが当選されました。



「スマートフォン講座」地域交流部

基本的な操作方法だけでなく
何ができるのかを学びましょう。

場 所 島根公民館研修室
定 員 15 名 (先着順)
持ち物 携帯電話
申込み 島根公民館へ

日にち	時間	内容
12/7 (木)	13:00~14:00	地図アプリの利用方法
	14:15~15:15	メールの利用方法
12/14 (木)	13:00~14:00	電源の入れ方、ボタン操作の仕方
	14:15~15:15	スマートフォンを安全に使うためのポイント
12/21 (木)	13:00~14:00	インターネットの利用方法
	14:15~15:15	SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) の使い方

参加者募集

海桜会『GoTo アクションしまね』

交流体験&おしゃべりカフェ

- ◇日時 12月10日(日)9:30~12:00
- ◇場所 島根公民館 調理室・多目的室
- ◇対象 中学生~島根町 20代在住者
- ◇日程 9:10~ 受付
9:30~ 開会・参加者自己紹介
9:45~ シルクスクリーン体験
指導 北野快輝さん
11:00~ 情報交換・意見交換
12:00 閉会・片付け
- ◇申込・問合せ先 島根公民館 ☎85-2301
*中学生は学校から配布したチラシで申し込みください。



もちつき体験

年末の伝統行事のもちつき体験を開催します。
昔ながらの臼と杵を使ってもちつきの手順を学びながら楽しく体験しませんか。

- 日時 12月12日(火) 放課後 ~ 16:40
- 会場 島根公民館 多目的室
- 受付 14:15~14:30
- 集合 島根小学校ランチルーム
*受付をして公民館へ移動します。
☆詳しくは小学校から配布したチラシをご覧ください。
☆申し込み・問合せ先
島根公民館 TEL85-2301

◀島根地域いきいき健康講座のお知らせ ▶

「生活習慣病予防講演会」

腎臓をはじめとする疾患や生活習慣病の予防方法についてお話しいただきます。

日時 12月13日(水)10:00~11:50

場所 島根公民館 多目的室

講師 ◇松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科部長 垣羽 寿昭 様

演題「腎臓を守り透析を防ぐ！

～あなたの生活習慣は大丈夫？～

◇松江赤十字病院 管理栄養士 安原 みずほ 様

演題「食事の工夫で腎臓を守る！～減塩のヒント～」

対象 島根地域住民

申込み 12月11日(月)までに島根公民館へ

おちらと喫茶のご案内

地域の交流の場『おちらと喫茶』
を下記日程で開催します。
コーヒー、抹茶、手作りのおいしい
お菓子をご用意して皆さんの
お越しをお待ちしています。

とき 12月8日(金)

10:00~13:00

ところ 島根公民館

内容 コーヒー・抹茶・お菓子

※この事業は、松江市社会福祉協議会から配
分を受けた篤志寄付金(香典返し等寄付金)
を財源として行っています。

公民館乳幼児教室・島根図書館

クリスマス会のご案内

日時 12月16日(土) 10:00~11:30

受付・開場9:40

場所 島根公民館多目的室

内容 ☆よしとの紙芝居パフォーマンス

☆クリスマスの工作

『スノードーム』

☆サンタのプレゼントタイム

定員 50名(定員になり次第締切ります)

申込み 12月11日(月)までに公民館または図書館へ
お申し込みください。

「島根町誌を読む会」

文化部

「島根町誌を読む会」を下記の日程で開催します。
皆さんぜひご参加ください。

とき 12月18日(月)10:00~

ところ 島根公民館 多目的室

講師 小川 英二 氏

内容 第98話

「むかしの医療(2)はやり病」

準備品 島根町誌(本編・資料編)、筆記用具

※申込み不要 お気軽にお越しください。

【公民館大掃除ご協力のお願い】

今年も残すところあと1ヶ月となりました。
公民館運営協議会委員をはじめ、ご利用の皆さん
と1年のほこりをおとし新年を迎えたい
と思います。年末のお忙しい時期ですが、
皆さんのご協力をお願いします。

◇日時：12月19日(火)9:00~

◇場所：島根公民館

島根町はたちの集い

日時 令和6年1月7日(日)

14:00~16:00

会場 島根公民館 多目的室

日程 14:00~記念撮影

14:15~式典

14:30~交流会

*問合せ先 島根公民館 TEL85-2301

○シルバー人材センター会員募集

健康で働く意欲と能力のある60歳以上の高齢者を募集
ぜひ、お待ちしております。

詳細は松江シルバー人材センター HP(ホームページ)

問合せ先:シルバー事務所 TEL 0852(27)0888

○仕事内容

ご家庭の障子・ふすま・網戸の張替、草刈り、
剪定など各種行っています。

島根地区交安協・交対協より

◀ 飲酒運転根絶作戦 ▶

実施期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

推進項目 「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない」

◀ 年末の交通事故防止運動 ▶

実施期間 令和5年12月11日(月)～12月31日(日)

運動重点 1.飲酒運転の根絶

2.高齢者の交通事故防止

3.夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

4.冬道の交通事故防止



交通安全無事故・無違反推進月間
(8/1～9/30)

(Bグループ) **第3位**

期間中の主な取り組み(島根地区)

- 交通安全街頭活動(4回実施)
のぼり旗・横断幕設置
- 交通安全講演会開催
- 交通安全標語・イラスト
コンクール実施(59作品)

島根公民館・島根図書館より

☆◀ 年末年始 ▶ 休館のお知らせ

長期の休館となりますがよろしくお願いいたします。

【公民館】

12月28日(木)～1月4日(木)

【図書館】

12月28日(木) 館内整理日のため

12月29日(金)～1月3日(水)

島根地区コミュニティバス利用促進協議会

島根コミュニティバス利用状況(人数)

コミュニティバスの利用が減少しています。

通院や買い物など、地域の乗り物を皆で

利用しましょう。

(利用者数/1便あたりの人数)

	令和5年10月	令和4年10月	対前年同月比較
全線	1,082人	1,042人	40人
合計	/1.9人	/1.9人	/0人

～ ご寄付御礼 ～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

余村 正勝 様(野波) 小川 益夫 様(多古)

小谷 晃宏 様(海鳥) 小具 正志 様(大芦浜)

島根地区社会福祉協議会連合会

～ 風日和 ～

来年用の新しい手帳を買った。T書店製の同じ版を30年近くも使い続けている。たまには別のものにしてみようとも思うが、結局同じ手帳に落ち着いてしまう。月ごとの暦に続いて見開きで2週間の予定が書き込めるようになっているスグレモノで、日々の生活の相棒のような存在だ。

今の時代を反映してか、昨年まで付録にあった住所録が消えてしまった。スマホさえあれば紙の住所録なんて用無しになるのは当然のことかもしれない。一方、重宝するのが邦歴、西暦、年齢、干支で見る100年間の年齢早見表。自分の生まれ年の上に30年しか欄がなくなってしまったことには愕然とするが、これまた時代が流れた証拠である。

手帳のついでに5年連記の日記帳も買い求めた。もうしばらく馬齢を重ねる気である。(豆)

□■□ 2023年 12月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	金	交通安全街頭活動（島根公民館前）	健康マージャン 和太鼓（マリンゲート）	
2	土		ひまわり	
3	日		島小5年保護者会 和太鼓（マリンゲート）	
4	月	子ども広場	大漁節保存会	
5	火		ひまわり 健康体操	休館日
6	水		書道 元気塾	
7	木	スマホ教室	銭太鼓 島中2年保護者会	
8	金	福祉関係者連絡会	おちらと喫茶 和太鼓（マリンゲート）	
9	土		バランスボール ひまわり	
10	日	交流体験&おしゃべりカフェ(海桜会)	和太鼓（マリンゲート）	
11	月	子ども広場		
12	火	もちつき体験	ひまわり 大正琴	休館日
13	水	健康講座	大正琴 元気塾	
14	木	スマホ教室	銭太鼓 ダンス	
15	金		和太鼓（マリンゲート）	
16	土	クリスマス会	ひまわり 茶道	
17	日		和太鼓（マリンゲート）	
18	月	町誌を読む会 移送支援配車調整会 子ども広場	大漁節保存会	
19	火	大掃除	ひまわり コーラス	休館日
20	水		行政相談 書道 元気塾	
21	木	スマホ教室		
22	金	福祉制度研修会	民児協 ちぎり絵 和太鼓（マリンゲート）	
23	土		バランスボール ひまわり	
24	日		和太鼓（マリンゲート）	
25	月			
26	火		ひまわり 大正琴 詩吟	休館日
27	水		大正琴 元気塾	
28	木	休館日		館内整理日
29	金	↓		休館日
30	土	↓		休館日
31	日	↓		休館日

