

島根公民館だより

2月号

島根町の人口 2021.12 月末現在
1,352 世帯(-4) 3,089 人(-10)
男 1,499 人 女 1,590 人

松江市島根町加賀 1414

電話 85-2301 fax 85-2302

eメール：shimanek@mable.ne.jp

地域交流部

みそづくり体験、参加者募集！！

昔は多くの家庭でみそづくりをしていました。

健康にもいいと言われる発酵食品の「自家製みそ」を一緒に作ってみませんか？

日時：2月5日(土) 10:00~11:30

場所：島根公民館 調理室

参加費：1,500円(材料代 味噌約2kg分)

定員：15名(先着順)

持ってくるもの：エプロン、マスク、三角巾、タッパー(保存用)

申込み：島根公民館までお申込み下さい。

乳幼児教室のお知らせ

青少年部

『思い出づくり』

今年度の最終の乳幼児教室です。手あそびは脳の発達を促す効果や言葉やコミュニケーション、心の発達にもつながります。親子で手あそびを楽しんでください。

また、今しかない子どもの成長の記録を手作りします。是非、ご参加ください(*^-^*)

日時 2月17日(木)10:00~11:30

場所 島根公民館 和室・調理室

内容 ・手あそび
・記念色紙づくり…お気に入りの写真があればご持参ください。

・発育測定、相談 ・情報交換

申込み 2月10日(木)までに島根公民館へお申し込みください。

第72回「島根町誌を読む会」

文化部

「島根町誌を読む会」を下記の日程で開催します。皆さんぜひご参加ください。

とき 2月21日(月) 10:00~

ところ 大芦楡木区 みさきの郷

内容 第70話

「船大工と造船の材料」

— 大芦の船大工① —

講師 小川英二氏

準備品 島根町誌(本編・資料編)

筆記用具

申込み不要 お気軽にお越しください。

潜戸太鼓団員募集中！！

和太鼓教室「潜戸太鼓」では、新規団員を募集しています。一緒に和太鼓を楽しみませんか！

初めての方には講習会も行っています。太鼓をちょっと叩いてみたいなという方どなたでも大歓迎です。

☆ 日時 毎週火・金曜日 19:30~21:00

☆ 場所 マリンゲートしまね

☆ 問合せ 島根公民館 Tel.85-2301

◇松江市市民憲章かるた地区予選会 結果報告◇

12月18日(土)に「松江市市民憲章かるた取り大会地区予選会」を開催しました。島根地区の予選会では14名の児童が参加しました。初めてで緊張していた子どももいましたが、一人ひとりが精一杯頑張りました。保護者の皆さん、地区大会の運営にご協力いただきました皆さんありがとうございました。

低学年の部

1位 池田圭太(2年) 2位 宮脇琉羽(1年) 3位 瀬崎智仁(1年)

中学年の部

1位 池田怜美(4年) 2位 金津奈々子(4年) 3位 宮脇絵琉奈(3年)

高学年の部

1位 余村佳子(5年) 2位 尾田海優(5年) 3位 木村虎太郎(5年)



なごやか寄り合い世話人会開催のお知らせ

なごやか寄り合いの世話人会を開催します。コロナ禍で地域の皆さんとの交流を行うことが難しい時ですが、見守り活動の一つとしての役割についての「寄り合い会」の事例を紹介させていただきます。

※コロナ感染症の流行により開催を変更することもあります。

日時 2月28日(月)13:30~15:00

場所 島根公民館 多目的室

内容 ・他地域の取り組みについて
・来年度の取り組みについて

島根地区交通安全協会からのお知らせ

最近、町内での交通事故を見かけます。積雪や凍結の季節です。運転される方はいつもより早めに出発するなど、時間と心にゆとりをもって運転しましょう。

島根図書館からのお知らせ

ご自宅に返し忘れの本はありませんか？返却日を60日以上過ぎると、貸出や予約ができなくなります。皆様のご協力をお願いします。

島根地区コミュニティバス利用促進協議会

島根コミュニティバス利用状況(人数)

コミュニティバスの利用が減少しています。通院や買い物など、地域の乗り物を皆で利用しましょう。

	令和3年12月	令和2年12月	対前年同月比較
全線	1,147人	1,086人	61人
合計	／1.8人	／1.7人	／0.1人

(利用者数/1便あたりの人数)

～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

高井重忠様(垣の内)

島根地区社会福祉協議会連合会

松江市・健康まつえ21島根地区推進隊より

《るるくるを始めてみよう！》

～毎日のセルフチェックと年1回のけんしん～

『るるくる』とは“はかる”“つける”“きづく”

“かわる”の4つのステップの最後の文字をとった名称です。

血圧や体重などを“はかる”、その結果を“つける”こと

で生活習慣の課題に“きづく”、それによって生活習慣が

“かわる”ことを目指します。

外出しにくい今こそ始めてみましょう！



おめでとうございます

小具地区ヘルスクラブの健康づくりの活動が松江圏域健康長寿しまね推進会議より10年以上取り組まれたことに対し「会長賞」を受賞されました。



公民館より部屋の利用について

施設の利用にあたっての感染防止対策をお願いします。

- 発熱や咳などの症状がある方は、利用しないこと。
- 入退場時、休憩時間や待合場所等を含め、いわゆる三つの密（密閉、密集、密接）を発生させないこと。
- 発声等を伴う利用の場合は、人と人との距離を十分に確保すること。
- 四方を空けた席配置など十分な座席の間隔を確保すること。
- 利用者の代表者が利用者全員の氏名等を記載した一覧表を利用団体において保管し、万一、利用者に感染者等が発生し、保健所等から要請があった場合は、当該一覧表を提出し、保健所等が行う調査に協力すること。

～ 風日和 ～

大みそかに、大芦のそば打ち名人のお世話で念願だった自前の年越しそばを打った。「こね、のし、切り」の3工程のうちで、私には「のし」が一番難しい。

丸くこねたものを四角にのすのだから、当然ながらどうにもうまくいかない。オーストラリア大陸のようないびつな形状になってしまい、名人の助けを借りることに。

のして畳むといよいよ切り。切っては包丁の腹でコマ板をずらし調子をとりながらできるだけ細く切る。「慎重にかつ調子よく」の二律背反の作業がとても楽しい。一時間ほどで8人前が出来上がった。

俗に「挽きたて、打ちたて、ゆでたて」の三たてが旨いそばの条件といわれるが、

「打ちたて、ゆでたて」の年越しそばをいただいて迎えた新年だ、良い年にしたい。

「風日和」も足かけ3年目に突入、引き続きご愛読を。

(豆)

□■□ 2022年 2月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	火	大正琴教室、和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり	休館日
2	水	書道教室	元気塾	
3	木	銭太鼓教室、ダンス教室		
4	金	和太鼓教室（マリンゲート）		
5	土	みそづくり体験	ひまわり	
6	日			
7	月	子ども広場、大漁節保存会		
8	火	和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり、健康体操	休館日
9	水	大正琴教室、詩吟教室	元気塾	
10	木	銭太鼓教室		
11	金	【建国記念の日】 和太鼓教室（マリンゲート）		
12	土		ひまわり	
13	日			
14	月	子ども広場		
15	火	大正琴教室、コーラス教室、和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり	休館日
16	水	書道教室、詩吟教室、大正琴教室、移送支援配車打ち合わせ会	元気塾	
17	木	乳幼児教室、銭太鼓教室、てまり教室、ダンス教室		
18	金	和太鼓教室（マリンゲート）、福祉関係者連絡会		
19	土		ひまわり、茶道同好会	
20	日			
21	月	町誌を読む会（みさきの郷）、子ども広場、大漁節保存会		
22	火	館内清掃、総務部会、和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり、健康体操	休館日
23	水	【天皇誕生日】		
24	木	銭太鼓教室		
25	金	ちぎり絵教室、和太鼓教室（マリンゲート）	民児協	館内整理日
26	土	ジュニアリーダー研修（美保関公民館）	ひまわり	
27	日			
28	月	子ども広場、なごやか寄り合い世話人会		