

島根公民館だより

3月号



島根町の人口 2021.1 月末現在
1,375 世帯(+1) 3,182 人(+1)
男 1,536 人 女 1,646 人

令和 3 年 3 月 1 日発行
松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール：shimanek@mable.ne.jp



健康まつえ21 島根地区推進隊・大芦自治会・大芦さくらの会・島根公民館

大平城山さくらウォーキング参加者募集!

きれいな山桜を觀賞しながら楽しくウォーキングをします。皆さんぜひご参加ください。なお、当日はマリングートしまねでさくら祭りも同時開催しています。

日 時：4月3日(土) 9:00~12:00 集合場所：市原運動公園駐車場(9:00集合)

内 容：ウォーキングと桜の觀賞

①林道ウォーク(約8km) ②大平城山登山(約3km) ③展望台ウォーク(約1km)

※はき慣れた靴、飲み物を持ってお出かけください。※詳しくは、今月の回覧チラシをご確認ください。

定 員：①コース 80名 ②コース 10名 ③コース 10名(いずれも先着順)

その他：お茶席はありません。当日は事前に検温し、体調をご確認のうえご参加ください。

申し込み：3月25日(木)までに島根公民館へお申し込みください。



島根地域青少年健全育成連絡協議会

『春の美化清掃活動』協力をお願い

春の美化清掃活動が下記のとおり行われます。桜の花のきれいな島根町に多くの方に来ていただくため、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

日 時 3月14日(日) 午前8時30分~

集合場所 野波日御碕神社前

内 容 県道、市道沿いのゴミ拾い

清掃場所 野波日御碕神社~さくら公園、野波日御碕神社~詰坂トンネル

(その他、新道トンネル~チェリーロード~マリンパーク多古鼻、大芦須々海海岸~鹿島町境界等)

※荒天等で中止する場合は、屋内告知端末(おしらせ君)にてお知らせがあります。



笑顔の『あいさつ運動』 をおこないます

日 時 3月2日(火) 7:30~

場 所 小中学校校門・各地区バス停

地域の人とのつながりを大切に!! あいさつを通して心の通った人間関係と地域づくりを目指します。子どもも大人も一緒になってあいさつ運動を地域でひろげましょう。

地域の皆様のご参加をお願いいたします。



島根地域青少年健全育成連絡協議会
島根地域人権教育推進協議会

第61回「島根町誌を読む会」文化部

「島根町誌を読む会」を下記の日程で開催します。皆さんぜひご参加ください。

と き 3月15日(月) 10:00~

と ころ 島根公民館 多目的室

内 容 第57話

「新津にあった番所と番士たち」

講 師 小川英二 氏

準備品 島根町誌(本編・資料編)

筆記用具

申込み不要 お気軽にお越しください。

島根公民館より

《Wi-Fiが利用できるようになりました》

島根公民館多目的室・展示ホールでWi-Fiが利用できるようになりました。利用を希望される方は、利用規約の同意書を提出していただく必要があります。

詳しくは職員にお尋ねください。



◇公民館施設使用についてのお願い◇

公民館施設をご使用の際は、事前に部屋の空き状況を確認の上、使用許可願書を提出してください。使用後は使用報告書へご記入をお願いします。

施設・備品等を使用した際に、備品や食器などが破損した場合は必ず事務室まで報告をお願いします。「来たときよりも美しく！！」使用された後は皆さんで掃除・消毒をしていただき、次に使用される方が気持ちよく使用できるようご協力をお願いいたします。

また、使用にあたっては、3密を避け、適宜換気を行うなど新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

島根地区自治会連合会より

《令和3年度町内会等に対する広報配布事務等の書類の提出について》

松江市では町内会等の活発な地域活動を継続的に支援することにつながるため、市が発行する広報紙等の配布業務を、町内会等へ委託しています。つきましては、令和3年度の広報配布事務の委託に関する書類につきまして、期限内での提出にご協力をお願いします。

【提出書類】 ①単位自治会等届出書

②町内会・自治会に対する事務委託受託確認書（兼委任状）

【提出締切】 ①～②いずれも、4月1日（木）までに島根地区自治会連合会事務局（島根公民館内）へ提出してください

島根地区コミュニティバス利用促進協議会

島根コミュニティバス利用状況(人数)



コミュニティバスの利用が減少しています。通院や買い物など、地域の乗り物を皆で利用しましょう。

(利用者数/1便あたりの人数)

	令和3年1月	令和2年1月	対前年同月比較
全線	868人	1,055人	▲187人
合計	/1.4人	/1.7人	/▲0.3人

～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。

ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

梶野孝彦様(瀬崎)
中田昭子様(岩木東)
石橋秋正様(新津)
高井禮子様(北垣)

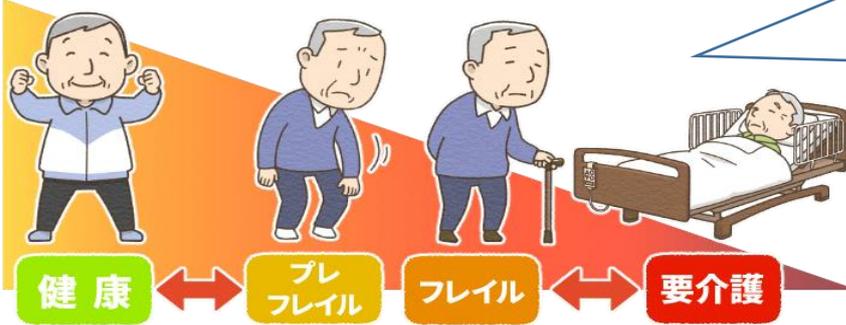
島根地区社会福祉協議会連合会

健康長寿の鍵は…

～フレイルとは？～

フレイル予防！

加齢



フレイルってなに？

年齢を重ね筋力や活力が衰えることです。意識して生活することで**予防ができます**。次回はフレイルチェックについてお知らせします。

お問い合わせ：島根支所 市民生活課
保健師 松本・中西・織部 (☎55-5726)

参加者募集

松江市一般介護予防事業「からだ元気塾」

最近、身体が動かしづらくて困っている方、体操教室を探している方、少しでも健康に興味のある方、健康の為、生きがいづくりの為に一緒に楽しく身体を動かしませんか？
介護予防に効果的な体操教室です。無料体験も実施しています！

☆日 時 毎週水曜日 14時～15時

☆場 所 島根公民館 多目的室

☆参加費 500円

☆連絡先 株式会社さんびる TEL 0852-26-0335

随時募集中！！※満65歳以上の方を対象としております。
男性女性問わず。まずはお気軽にご連絡ください！



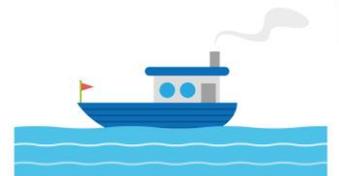
～ 風日和 ～

117/311/86/89/815…この数字がなんだかお分かりだろうか？これらは、今を生きる私たちが決して忘れてはならない日にちを表している。

1995年（平成7年）1月17日は阪神大震災、2011年（平成23年）3月11日は東日本大震災、1945年（昭和20年）8月6日は広島、8月9日は長崎への原爆投下、8月15日は終戦。天災と人災の違いはあるが、いずれも日本が壊滅の危機に瀕した災厄の日である。

人々の懸命の努力で、ヒロシマ、ナガサキは平和都市としてよみがえり港町神戸は復興を遂げたが、東日本・東北は原子力との複合災害で、10年を経た今もまだ苦しみの中にある。

311がまた巡ってくる。被災地の一日も早い復興を願い、あらためて安心安全と平和のありがたさを思う。



□■□ 2021年3月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	月	交通安全街頭PR活動(3地区)、コミバス作業部会 子ども広場、大漁節保存会		
2	火	あいさつ運動 大正琴教室、和太鼓教室(マリンゲート)	つくし	休館日
3	水	書道教室	元気塾	
4	木	市公協常任理事会 銭太鼓教室、ダンス教室		
5	金	乳幼児教室 和太鼓教室(マリンゲート)		
6	土		ひまわり、どりーむねっと	
7	日			
8	月	地区社協事務局連絡会、松東B健康まつえ21推進隊交流会 子ども広場	断酒会	
9	火	子ども広場合同会 和太鼓教室(マリンゲート)	つくし	休館日
10	水	島根中学校卒業式、まちづくり協議会総会 詩吟教室	元気塾	
11	木	銭太鼓教室		
12	金	福祉関係者連絡会、和太鼓教室(マリンゲート)		
13	土		ひまわり、どりーむねっと	
14	日	春の美化清掃活動 トールペイント教室		
15	月	町誌を読む会 子ども広場、大漁節保存会		
16	火	大正琴教室 コーラス教室、和太鼓教室(マリンゲート)	つくし	休館日
17	水	市公協常任理事会・理事会 書道教室、大正琴教室	元気塾	
18	木	銭太鼓教室、てまり教室、ダンス教室	島根小6年PTA	
19	金	島根小学校卒業式 和太鼓教室(マリンゲート)	島根小6年PTA	
20	土	【春分の日】	どりーむねっと	
21	日			
22	月			
23	火	社協理事会 和太鼓教室(マリンゲート)	つくし	休館日
24	水	人推協総会、青少協総会 大正琴教室、詩吟教室	元気塾	
25	木	運協会長・館長合同会議 銭太鼓教室	民児協	
26	金	ちぎり絵教室、和太鼓教室(マリンゲート)		館内整理日
27	土		ひまわり、どりーむねっと	
28	日		建築組合	
29	月			
30	火		つくし	休館日
31	水		元気塾	

