

雑賀公民館だより

9月の学び塾

「ゲリラ豪雨にどう備えるか」

最近ゲリラ豪雨がが続いています。つい最近も、千葉県で大きな被害が出ました。こうしたゲリラ豪雨にどう備えるかは皆さんにも関心の高いところだと思います。

今回の学び塾では、まず雑賀地区にどれだけの浸水の危険性があるかを知ることや、豪雨の際にどのようにして情報を収集し、どう避難するか、日頃からどのような備えをしておくか、といったことについて、松江市の防災危機管理課にお話をさせていただくこととしました。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：9月17日（木）13:30～15:00

講師：松江市防災部防災危機管理課職員

場所：雑賀公民館 若槻ホール

定員：先着30名 ※9/1（火）から受付開始

申込み：雑賀公民館（23-8179）へ申し込みください



「憩い館」開催のお知らせ



9月の憩い館は、松江駅前交番の恩田所長に交通マナー等についてお話しいたします♪

☆ 日時 9月10日（木）13:30～15:00

☆ 参加費 200円（お茶・お菓子代）

☆ 場所 雑賀公民館 若槻ホール

☆ 内容 交通マナー等のお話。反射テストも体験できます！

☆ 申込み 申し込みは不要です

☆ 問合せ 雑賀公民館 Tel23-8179

ボランティアの会による
手作り団子
を出す予定です😊



健康まつえ 21 『いき★いきウォーキング』

9月は、ショッピングセンター イオン松江店を歩きます。

9月14日（月） 9:00 現地集合

集合・イオン松江店 1階 吹き抜け広場前



●参加費：無料

●持ち物：飲み物、タオル
歩きやすい靴

●申込み：不要

●問合せ：雑賀公民館

Tel 23-8179

松江市民体育祭『地区対抗大運動会』 が開催されます！

2年ぶりに市民体育祭「地区対抗大運動会」が開催されます。雑賀体協では競技に参加していただける方を大募集しています！

詳しくは今回覧の“雑賀体協だより”をご覧ください。

日時 10月4日（日）9:00～12:30

※少雨決行・雨天中止（予備日なし）

会場 STG 松江緑スタジアム

（松江市営陸上競技場）

★参加の申し込みは2次元コードからお願いします→



回答メ
9/7（月）

雑賀地区文化祭 一般作品を募集します！

文化祭を開催するにあたり地域のみなさまからの作品を広く募集します。出展を希望される方は、公民館にある申込書を記入の上、提出してください。多くのみなさまからの出展をお待ちしております。

1.応募者の資格

地区内に在住・在勤・在学している人・地区内出身者

2.応募作品の種別及び点数

1人1部門につき1～2点程度。

日本画・洋画・版画・ちぎり絵・手芸品・写真・書・篆刻・彫刻・工芸・生花など。



雑賀相信会 文化講演会

日時 9月13日(日) 10:00～11:30

会場 雑賀公民館 若槻ホール

演題 松江の蓼

講師 茶谷 高史 氏 (雑賀3区)

☆ぜひ、ご参加ください☆

『雑賀地区町民体育祭』について

今年の町民体育祭は天候等を考慮して11月に開催されます！

詳しくは来月配布の“町民体育祭プログラム”をご覧ください。

日時 11月1日(日) 8:45～12:30

※少雨決行・雨天中止(予備日なし)

会場 雑賀小学校校庭



松江市
PR キャラクター
おまっちょ

9月は「るるくる」強化月間です！

～テーマは高血圧予防とけんしん受診～

9月を「るるくる」強化月間として、健康づくりの実践を応援します。心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

*「るるくる」とは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。



脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント！

- ①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く
- ②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する
- ③大人の心拍数は1分間に60～100回程度が基準です



脈のイメージ図 (例)

規則的な脈	●	●	●	●	●
不規則な脈	●	●●●●	●	●●●●	●

【さいかキッズクラブを開催しました】

今年も小学校の夏休み期間に「さいかキッズクラブ」を開催しました。詳しくは公民館ホームページの『最近の活動』からご覧ください。



ものづくり教室 (低学年)



ものづくり教室 (高学年)



あんどん教室



レクリエーションゲーム



キッズカフェ



アートバルーン教室



新・話の

くずかご

(305)

スマホ無しでは

生きにくい時代

先日、広島で好きなアイティストのライブがあった。ネットでチケット購入するものの、紙のチケットではなく、ライブの3日前にメールで席のお知らせがあり、アプリからダウンロードして入手した2次元コードがチケット代わり。グッズ販売もネットで事前に予約購入。当日は同じ3日前に送られてきた2次元コードを提示してグッズを受け取るシステムだった。チケットレスにするのは転売防止になり、グッズ販売もお釣りの現金を用意しなくていいし集計の手間も省けるなど、販売側として様々メリットがある。しかし、スマホ無しでは入場

出来ず、グッズ購入も出来ない。会場ではスタッフにスマホを操作してもらっている人もちらほら。電波の弱いところではダウンロードがスムーズに出来なかつたりして、正直、私も本当にチケットが購入出来ないのか不安になった。

松江市民に配布されたおまづちえ商品券も、紙で送られてきたものの、多くの店が電子マネーのみの対応。アプリに移行して電子マネーにしないと使用出来ない。スマホを使いこなせない一人暮らしの方はどうすればいいのか。時代についていくしかないんだなと、ふと溜息。おまづちえ商品券の使用期限は9月末まで。お忘れなく。

(美)

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)

★と き 9月8日(火)
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

★内 容 ミニ縁日

会員募集中です。雑賀公民館へ申し込みください。

今年度登録された方には、別途ご案内いたします。



おひさま文庫

○日 時: 9月29日(火)

10:00~11:00

○場 所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞かせを行っています。

★大人への本の貸し出しも行います。ぜひお立ち寄りください。

★随時貸し出しも行っています。



わいわいサロン

★日 時 9月15日(火)
10:00~11:30

★場 所 雑賀公民館 澤野の間

※母子手帳をお持ちください。

※事前の申し込み等は必要ありません。お気軽にお越しください。

松江市こども家庭支援課 子育て保健係 60-8155



売豆紀神社秋の大祭 小学生すもう大会

今年も小学生相撲大会を開催します！詳しくは小学校を通して配るチラシをご覧ください。

日時: 10月3日(土) 16:00~

会場: 売豆紀神社境内

※子どもたちへの応援もお待ちしています！
雑賀地区子ども会育成会連絡協議会



秋の全国交通安全運動

<運動期間> 9月21日(月)～30日(水)【10日間】
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(水)

<運動重点>

- ① <歩行者> 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ② <自動車> 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③ <自転車> 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

交通安全無事故・無違反推進月間
実施中～9/30(水)

雑賀地区交通安全協会・雑賀地区交通安全対策協議会



お詫びと訂正

先月発行の「館報 雑賀」の記載内容に誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。
P4 ◆令和八年度各種団体等役員(19行目・3段目)
相信会(雑賀小学校卒業生の会)副代表者(副会長等)
(誤) (正)

藤井 康二 → 常松 倫子

公民館からのお知らせ

下記の時間帯で、参加者以外の公民館
駐車場の利用ができません。

明るいまちづくり人権講演会のため
9月6日(日) 8:30～12:30

下記の日程で事務室を閉鎖します。利
用される団体は事前に鍵を受け取りに来
てください。

さいかキッズクラブ引率のため
9月28日(月) 終日

ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご
厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

安食 祐二 様 (栄町)

遠藤 一伸 様 (雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

お
願
い

公民館事業での写真を広報誌
やホームページ等に掲載させて
いただく場合がございます。あら
かじめご了承ください。

日	曜日	9月の予定行事・事業	8月20日現在
6	日	明るいまちづくり人権講演会 9:50～若槻ホール	駐車場制限有(AM)
7	月	子ども広場 14:20～	
8	火	にこにこクラブ 10:00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅱ」 14:50～澤野の間	
10	木	憩い館 13:30～若槻ホール	
14	月	いきいきウォーキング 9:00 集合 子ども広場 14:20～	
15	火	中央ブロック人権教育研修会 14:00～城北公民館	
16	水	文化祭実行委員会 18:30～若槻ホール	
17	木	学び塾 13:30～若槻ホール	
24	木	寿会文化部(健康麻雀・将棋等) 13:00～17:00 平塚ホール	
27	日	体協 学童スポーツ大会	
28	月	さいかキッズクラブ秋のおでかけ 7:40 集合	事務室閉鎖日(終日)
29	火	おひさま文庫 10:00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅱ」 14:50～澤野の間	