

# 雑賀公民館だより

はつらつモデル地区指定関連事業

## 交通事故防止教室

「道路交通法の改正～自転車でも厳罰？」

講師：松江駅前交番所長 恩田秀和 さん

「生活道路の30km規制の実施について」

講師：松江警察署 交通総務課

令和8年に道路交通法が改正され、自転車に青切符制度が導入されました。しかしながら、どこまでが正しい乗り方で、どこからが違反になるのかがよく分からないという声や、どこの歩道なら自転車に乗ってもよいのか分からないという声をよく聞きます。また、9月1日からは生活道路の最高速度が30kmに規制されます。今回は、道路交通法の改正について駅前交番と松江警察署からお話を聞かせていただきます。

日 時：7月16日（木） 10:00～11:30  
 集合場所：雑賀公民館 若槻ホール  
 定 員：30名程度 ※7/1(水)から受付開始  
 申 込 み：雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください



## ハツラツさいか ハンドメイド教室 『ポーセラーツ』

好きなデザインを施して、オリジナルの作品を作ってみませんか？

料理の器にしても良く、クッキーや飴を入れても良く、小物を入れても良く、そのまま飾っても良い、素敵な「蓋つきの小物入れ」です。

絵に自信がない方でも、転写紙を使って手軽に本格的な作品を作れます。ぜひ、ご参加ください。

日 時 7月30日（木） 13:30～15:30  
 会 場 雑賀公民館 岸ホール  
 講 師 Richella 田中 さと子 さん  
 参加費 2,000円  
 定 員 先着12名  
 〆 切 7/16(水)までに雑賀公民館へ(23-8179)申し込みください



## さいか “キッズカフェ” のご案内

夏休み企画 “キッズカフェ” を開催します

小学生がおもてなしをします！みんなでワイワイ楽しく食べませんか♪



☆ 日 時：8月3日（月） 11:30～13:30 ※なくなり次第終わります。  
 ☆ 場 所：雑賀公民館 1階 澤野の間  
 ☆ メニュー：冷やしうどん&ミニデザート 【1人前：300円】  
 ☆ 申込み：不要（予約はできません）



どなたでもOKです。ぜひ、おこしくください！！



# 「憩い館」開催のお知らせ

7月の憩い館は、笑って楽しく健康に😊!“笑いヨガ”を行います。

- ✿ 日時 7月9日(木) 13:30~15:00
- ✿ 場所 雑賀公民館 若槻ホール
- ✿ 参加費 200円(飲み物・お菓子代)
- ✿ 内容 だんだん笑笑クラブさんによる、「笑うこと」と「ヨガの呼吸」を組み合わせた“笑いヨガ”です♪
- ✿ 問合せ 雑賀公民館へ Tel23-8179



## 健康まつえ 21 『いき★いきウォーキング』

7月は、山あり谷あり緑山コースを歩きます。

7月13日(月) ※少雨決行

雑賀公民館 **10:00** 集合・出発



- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、タオル  
歩きやすい靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館  
Tel 23-8179

開始時刻にご注意ください!

★8月のウォーキングはお休みです



## 雑賀音頭練習会

今年もさいかまつりに向けて雑賀音頭の練習会を開催します!

第1回 **7月28日(火)**  
10:00~11:00

第2回 **8月4日(火)**  
19:00~20:00

会場 雑賀公民館 若槻ホール  
たくさんの参加をお待ちしています!



## 夏休み子ども クールシェアコーナー



夏休み期間中の平日は、雑賀公民館1階の図書コーナーを「子どもクールシェアコーナー」として開放します。涼しい場所で、勉強や読書をしませんか。

期間 7月21日(火)~8月27日(木)  
(土・日・祝日と<8/12~14・21・24>は除く)

時間 10時~16時

対象 小学生・中学生・高校生



※周りの人に迷惑をかける人は利用できません

禮次郎秘話(その三)

牛と共寝の浪枕

前回(禮次郎秘話その二)で、若槻禮次郎(当時は奥村禮次郎)がとほとほと歩いて四十曲峠を越えたことを書いた。

その後、禮次郎は美作の落合にたどり着き、宿屋に泊まる。宿屋は旭川沿いにある川船を持つている。その川船に乗って岡山まで下り、岡山から神戸まで汽船で行き、神戸で少し大きな船に乗り換えて横浜まで行った。この神戸からの船は八百トンの貨物船で、ただで乗ることができた。しかし、この船での旅が大変であった。その様子を禮次郎は次のように書き残している。「大きい船なら、神戸から横浜まで、無論一昼夜かからないのだが、八百トンの小さな船だったから、二昼夜かかった

と思う。船が小さいからひどく揺れる。それにハッチの横にごさを敷いて、そこで寝起きするのだから、らくではない。また、一方に小高い柵があつて、神戸から横浜に送る牛が入れてある。これが浪が高くなると、暴れはせんけれども嫌がつて騒ぐ。そして糞や小便をする。それがわれわれ乗客の居るところへ流れてくる。とてもお話にならないが、どうしようもない。とにかくこんな有り様で横浜に着き、それから汽車で東京へ行った。」

東京についた禮次郎は岸清一の下宿に転がり込む。岸清一は禮次郎と血は繋がってはないけれど、近い親類で、禮次郎の方が一つ年上であった。そして、司法省法学校の入学試験に合格。学問の道に進むことになる。(明々)

※参考・引用文献 『古風庵回顧録』若槻禮次郎

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)

★とき 7月14日(火)  
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

★内容 七夕会

今年度登録された方には、別途ご案内いたします。



おひさま文庫

○日時: 7月28日(火)

10:00~11:00

○場所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞かせを行っています。

★大人への本の貸し出しも行います。ぜひお立ち寄りください。

★随時貸し出しも行っています。



わいわいサロン

★日時 7月21日(火)  
10:00~11:30

★場所 雑賀公民館 澤野の間

※母子手帳をお持ちください。

※事前の申し込み等は必要ありません。

お気軽にお越しください。

松江市子ども家庭支援課子育て保健係 60-8155



★さいかキッズクラブのお知らせ★

今年も夏休み期間中に“さいかキッズクラブ”を開催します。

詳しくは、小学校で配られるチラシまたは公民館にあるチラシをご覧ください。

《主催》

雑賀地区社会福祉協議会・雑賀公民館  
雑賀地区子ども会育成会連絡協議会  
雑賀地区青少年を育てる会



# がん検診のお知らせ

検診の内容や料金などは6月に全戸配布された「令和8年度版 けんしんのお知らせ」に詳細が書かれていますのでご確認ください。

【肺がん・大腸がん検診】

日時: 7月13日(月) 9:00~9:40  
(容器回収: 7月21日(火) 9:00~9:30)

会場: 雑賀公民館

問合せ: 松江市健康推進課 (☎60-8174)



## おめでとうございます

雑賀公民館運営協議会委員(雑賀相信会会長)の錦織明様が令和8年春の叙勲において下記の通り受章されました。おめでとうございます。

★瑞宝双光章(教育功労)  
錦織明様(雑賀10区)

## ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し) 梶谷 修 様(雑賀町)  
國頭 浩毅 様(雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	曜日	7月の予定行事・事業	6月23日現在
4	土	七夕コンサート 18:00~19:30 若槻ホール	
6	月	雑賀子ども広場 14:00~	
7	火	学び塾 13:10~岸ホール	
8	水	町内会連合会 理事会 18:30~岸ホール	
9	木	憩い館 13:30~若槻ホール	
13	月	ウォーキング 10:00 雑賀子ども広場 14:20~	
14	火	にこにこクラブ 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」 14:50~澤野の間	
16	木	交通事故防止教室 10:00~ 寿会文化部(健康麻雀・将棋等) 13:00~17:00 岸ホール	
21	火	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」 13:30~澤野の間 さいかまつり実行委員会 19:00~若槻ホール	
22	水	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」 9:30~澤野の間	
23	木	さいかキッズクラブ「あんどん教室」 13:30~15:30 若槻ホール	
24	金	さいかキッズクラブ「ものづくり教室(低学年)」 10:00~11:30 若槻ホール さいかキッズクラブ「ものづくり教室(高学年)」 13:30~15:30 若槻ホール	
28	火	おひさま文庫 10:00~澤野の間 雑賀音頭練習会 10:00~11:00 若槻ホール 寺子屋「雑賀塾Ⅱ」 13:30~澤野の間	
29	水	寺子屋「雑賀塾Ⅱ」 9:30~澤野の間	
30	木	ハツラツさいかハンドメイド教室「ポーセラーツ」 13:30~岸ホール	
31	金	さいかキッズクラブ「レクリエーションゲーム」 10:00~11:30 若槻ホール	

【問合せ先】松江市雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120