令和８年１１月　　NO.356

雑賀公民館だより

若槻禮次郎ウォーク 特別編
～城地選定の地・床几山について学ぼう～

床几山は松江城城地選定の地です。松江の町が誕生するスタート地点とも言えます。また、床几山配水池跡もきれいに整備され、松江の水道の歴史を知ることもできます。身近にある床几山について、じっくりと学んでみませんか？興味のある方は、ぜひご参加ください。

日　時：１１月７日(土)8：45～11：30　雑賀公民館集合・解散
公民館➡床几山公園➡床几山配水池跡➡澤野修輔墓
➡岸公園➡松江先人記念館➡公民館
定　員：３０名程度（参加費は無料）
※参加希望の方は、雑賀公民館までご連絡ください。



１２月の学び塾 について



「小泉セツの物語と『ばけばけ』のウラ話」
～円井わんさん雑賀ロケにも触れて～

期日：**１２月１８日（金）**　１３：３０～１５：００
講師：大西友子さん（山陰ケーブルビジョン・ディレクター）
※詳細は、１２月号でお知らせします。

主催：雑賀地区健康まつえ２１・雑賀地区社会福祉協議会　共催：雑賀公民館

メンズキッチン「楽しく作ろう♪美味しいごはん🍴」



- 時　間：１１月１７日（火）１６：３０～１９：００
- 場　所：　雑賀公民館　調理室
- 講　師：フードコーディネーター　西本 敦子さん
- 内　容：寒い夜に“からだぽかぽか”ごはんを作ります♪
- 参加費：５００円
- 定　員：１０名（先着順）
- 持ち物：エプロン・三角巾・タオル
- 申込み：１１月１０日（火）までに雑賀公民館へ℡２３－８１７９

【メニュー🍴】
★生姜ごはん
★ナッコプセ
（タコと牛ホルモンとエビの炒め煮）
★牡蠣とほうれん草のチーズ炒め
★エノキと糸こんの辛子明太子和え

さいかクリスマスイルミネーション

毎年好評をいただいているイルミネーションを今年度も開催します。点灯する期間は下記のとおりです。ぜひ、ご覧ください。

期間：**１１月２６日（木）～１２月２５日（金）**
時間：**１７：００頃～２１：００頃**



なお、**イルミネーション点灯式**を初日の**１１月２６日（木）１７：００～**公民館駐車場で予定しています。（出演：さいかメロディーズ♪）
※駐車場で行いますので車での来館はご遠慮ください。



フードバンクしまね
あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN

フードドライブへご協力ください



募集期間：10月13日（火）～11月18日（水）
受付場所：雑賀公民館
対 象 品：食品のみ(下記の品目に限定）※未開封・常温保存ができるもの
・お菓子・レトルト食品・インスタント食品・缶詰
・乾麺（パスタ、うどん、ラーメン、そば等）
・お米(できれば玄米。古米の場合は冷蔵保管されカビ臭のしないもの)
賞味期限：２０２７年１月以降のものに限ります

※**フードドライブ**とは、家庭で余っている食品を持ち寄り、寄付するボランティア活動のことです。食品ロス（食品が未使用のまま廃棄されることなど）の削減や食品等の有効利用にもなります。**フードバンクしまね あったか元気便**ではこの取組みで「就学援助世帯」の子どもたちを応援しています。

健康まつえ21『いき★いきウォーキング』

１１月は、**かんべの里 里山コース**です。
１１月９日（月）※雨天中止
雑賀公民館８：55 集合・出発
＊相生町バス停 9:05 発のバスに乗ります。
(バス利用のため時間厳守でお願いします)

★１２月は１２月１４日（月）開催予定です

●参加費：無料
●持ち物：飲み物、帽子、タオル
歩きやすい靴、バス代
●申込み：不要
●問合せ：雑賀公民館
℡２３－８１７９



「憩い館」開催のお知らせ

１１月の憩い館は、健康講座です♪脳と身体を活性化させましょう！

✿ 日　時　１１月１２日（木）１３:３０～１５:００
✿ 場　所　雑賀公民館　　若槻ホール
✿ 参加費　200円（飲み物・お菓子代）
✿ 内　容　からだ元気塾でおなじみ（株)さんびるの方による脳トレと簡単な体操
✿ 問合せ　雑賀公民館へ ℡23-8179

赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がスタートします。雑賀公民館でも募金箱の設置しています。
また、ピンバッジ募金や各種グッズ募金も行っていますので皆様のご協力よろしくお願いいたします。※実施期間 10/1～12/31



ピンバッジ



ふせん



クリアファイル


卓上カレンダー



マスキングテープ


マルシェバッグ

新・話の くずかご （３０７）

椎の実拾い

十一月になると、椎の実の味を思い出します。美月団地にも椎の実の落ちる場所があるので拾いに行くこともあります。

私の子どもの頃は、拾ってきた椎の実を水に浸けて浮いた実のない椎を除いてから、焙烙で炒って食べていました。香ばしい香りが加わり、栗を淡白にしたような味になります。

故郷の美保関は、栗や柿といった秋の味覚の少ない土地柄ですが、神社がたくさんある関係で椎の木はたくさんありました。

大風が吹いた日の朝早くから、地域の人が家族連れで拾いに行きます。

しかし椎の実はどこにでも落ちてはいません。木から落ちた椎の実は坂を転がり下の平らな場所にかたまって落ちているのです。誰もがこのような秘密の場所を知っていました。

その日の朝に落ちた黒光りのする椎の実を見つけると何かわくわくしたものです。大人や中学生は坂の急な山奥で拾いますが、子どもは参道の階段などで拾っていました。

こんなふうにして拾った椎の実を誰に言われたわけでもなく、帰る時には誰もが山の社にお供えしていました。今度もたくさん拾えますように・・、坂でけがをしない様に・・と。

拾ってきた椎の実は、家で食べたり、親戚に配ったり、お菓子を作る工場に売ったりしていました。

そうそう、椎の実拾いは秋に一度全校で行われていました。全校のみんなが拾った椎の実を売って、学校の図書館の本を買うためだったそうです。

なつかしい思い出です。（元）

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)



★と　き　１１月１０日（火）
１０:００～１１：００

★ところ　雑賀公民館　澤野の間

★内　容　ミニ運動会

会員募集中です。雑賀公民館へ申し込みください。今年度登録された方には、別途ご案内いたします。

おひさま文庫

○日　時：１１月２４日（火）
１０:００～１１：００

○場　所：雑賀公民館　澤野の間



★絵本の貸し出しや読み聞かせを行っています。

★大人への本の貸し出しも行います。ぜひお立ち寄りください。

★随時貸し出しも行っています。

わいわいサロン

★日　時　１１月１７日（火）
１０:００～１１:３０



★場　所　雑賀公民館　澤野の間

※母子手帳をお持ちください。

※事前の申し込み等は必要ありません。お気軽にお越しください。

松江市こども家庭支援課　子育て保健係　60-8155

「自筆証書遺言書保管制度」
～法務局　大事な遺言書　預かります～



自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

（問合せ先　松江地方法務局供託課
電話：０８５２－３２－４２４０）

松江地方法務局ホームページの二次元コード

集団がん検診のお知らせ

検診の内容や料金などは6月に全戸配布された「**令和8年度版けんしんのお知らせ**」に詳細が書かれていますのでご確認ください。

【乳がん検診】

日時：**11月9日（月）13:30～15:30**

会場：雑賀公民館



※予約が必要です。
（☎61-8077 島根県環境保健公社）

ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

（香典返し）

三輪　佳江 様　（西津田）
松本　淑子 様　（雑賀町）

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

お願い　公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

公民館からのお知らせ

館内ワックスがけのため下記の日程で公民館の利用ができません。

１１月　５　日(木)　終日

下記の日程で事務室を閉鎖します。利用される団体は事前に鍵を受け取りに来てください。

１１月１１日(水)　終日

事業のため下記の時間帯、公民館駐車場の利用ができません。

１１月　８　日(日) 8：30～12：30
１１月２６日(木)16：00～18：00

日	曜日	１１月の予定行事・事業　　１０月２１日現在
1	日	雑賀地区町民体育祭 8：45 開会式
2	月	雑賀子ども広場 14：20～
3	火	松江神社神幸祭 15：00～床几山公園
5	木	館内ワックスがけ
7	土	若槻禮次郎ウォーク 8：45 集合
8	日	雑賀地区防災訓練 10：00～若槻ホール　駐車場使用不可(8:30～12:30)
9	月	ウォーキング 8：55 集合
10	火	にこにこクラブ 10：00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」14：50～澤野の間
11	水	ハツラツさいか秋の日帰り研修　事務室閉鎖(終日)
12	木	憩い館 13：30～
15	日	雑賀地区ブロック対抗卓球大会
16	月	雑賀子ども広場 14：00～
17	火	メンズキッチン 16：30～調理室
19	木	雑賀小人権教育講演会
24	火	おひさま文庫 10：00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」14：50～澤野の間
25	水	寿会文化部（健康マージャン・将棋）13：00～17：00 平塚ホール
26	木	イルミネーション点灯式 17：00～玄関前　駐車場使用不可(16:00～18:00)
30	月	雑賀子ども広場 14：20～

【問合せ先】松江市雑賀公民館　TEL２３－８１７９　FAX２１－８１２０