

雑賀公民館だより

No.249

市民人権講座： 「すこやかに生きる ～高齢者の人権を考える～」

講師：出雲医療看護専門学校講師 金山 千夜子さん

12月15日(金) 13:30～15:15

市民活動センター5階

参加申し込み・問合せ

松江市人権施策推進課 Tel.55-5426



松尾会館 第3回交流文化講座 杵屋五司郎さん 長唄三味線コンサート

日時 12月17日(日)
10:00～11:30

入場無料・
予約不要

会場 松江市立松尾会館 2階集会室

三味線演奏家、「松江舟歌」の作者でもある
杵屋さんのコンサートです。

松尾会館 Tel.25-0776

2017年版

県民手帳 販売しています

1冊 550円

ご希望の方は
雑賀公民館事務室まで



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(玉串料・香典返し)

赤名 弘行 様 (10区)
大野 肇 様 (15区)
田中 澄子 様 (8区)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

ハーバリウム体験教室

ハーバリウムとはガラス瓶にプリザーブドフラワー
やドライの花材をアレンジして専用の液体で密封し
た今大人気のインテリアグッズです。初めの方でも大
丈夫。お部屋に飾ったりプレゼントにしたり、素敵な
ハーバリウムを作ってみませんか？

日時 平成30年1月19日(金)
18:30～受付

場所 雑賀公民館 平塚ホール

定員 先着10名

参加費 2,500円

申込み 1月9日(月)までに雑賀公民館まで
お申し込み下さい (Tel.23-8179)

持ってきていただく物 ハサミと新聞紙(3～4枚)



| 日 | 曜日 | 12月の予定行事・事業 | 11月22日現在 |
|----|----|---|--|
| 4 | 月 | 子宮がん検診 13:30～14:30 雑賀公民館 | |
| 5 | 火 | 乳がん検診 13:30～15:30 雑賀公民館 | お願い 公民館事業での写真を広報誌やホームペ ージ等に掲載させていただく場合がございます。 あらかじめご了承ください。 |
| 6 | 水 | 中央ブロック人権交流研修会(奈良)※事務室閉鎖 | |
| 7 | 木 | 中央ブロック人権交流研修会(奈良)※事務室閉鎖 | |
| 9 | 土 | ハツラツさいかウィンターコンサート 13:30～ 若槻ホール | |
| 11 | 月 | ウォーキング 9:00 公民館集合 学び塾 13:30～ 若槻ホール 子ども広場 15:00～ 体育館 | |
| 12 | 火 | にこにこクラブ 10:00～ 澤野の間 | |
| 13 | 水 | 認知症予防料理教室 10:00～ 調理室・澤野の間 | |
| 14 | 木 | 憩い館 13:30～ 若槻ホール | |
| 16 | 土 | 松江市民余芸大会 13:00～ 島根県民会館大ホール | |
| 18 | 月 | 子ども広場 15:00～ 体育館 | |
| 19 | 火 | 運営協議会 18:30～ 澤野の間 | |
| 21 | 木 | ほのぼのサロン“ときわ” 10:00～ 若槻ホール | |
| 23 | 土 | おひさま文庫 10:00～ 若槻ホール | |
| 28 | 木 | 仕事納め ※12/28午後～1/4 事務室閉鎖 | |

事務室閉鎖のお知らせ

6日・7日(水・木)は公民館事
業のため、28日(木)午後～1月
4日(木)は年末年始休業のため
事務室を閉鎖します。貸館利用の方
は、あらかじめ鍵の受け取りを
おねがいます。



問合せ先：雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120

♪ウィンターコンサートのご案内♪

雑賀公民館または雑賀地区を中心に音楽活動をされている団体の
コンサートです。岡田正樹さんと一緒に楽しく歌うコーナーもあります。
音楽を楽しみながら冬のひとときを過ごしましょう。

皆様、お誘いあわせご参加ください。

♪日時 平成29年12月9日(土) 13時30分～
♪場所 雑賀公民館 若槻ホール
♪出演団体 松江市立第三中学校吹奏楽部、さいかメロディーズ
松江ギター協会、コールグリーンさいか
松徳学院中学・高等学校合唱部、ピチカート

♪特別企画
岡田正樹さんと歌おう！コーナー

♪主催 雑賀公民館
♪参加費 無料

♪カフェコーナーも
あります♪



雑賀地区文化祭開催のお礼

第40回雑賀地区文化祭を10月21日(土)、
22日(日)に開催しました。台風の接近によ
り、いくつか内容の変更を余儀なくされた
が、それでも荒天の中をたくさんの方がご来場
くださり、展示コーナー、ステージ発表、喫茶
・模擬店いずれも大いに賑わい盛会となりました。
ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



市民余芸大会

公民館でもチケットを取り扱っています

12月16日(土) 県民会館大ホール

開場 12:00 開演 13:00

入場料 前売 1,800円 当日 2,000円

認知症予防料理教室

- とき：12月13日(水) 10時～13時
- ところ：雑賀公民館 調理室・澤野の間
- 講師：松江市健康推進課
管理栄養士長 飯野 美也子 氏
- 参加費：500円
- 定員：15名
※定員になり次第締め切ります。
- 持ち物：エプロン・三角巾・タオル
- 申込み：12月8日(金)までに雑賀公民館
へTel 23-8179



子ども会育成連絡協議会 親子もちつき大会

今年度は年が明けてからの1月開催です。ぜひ親子でご参加ください！

日時 平成30年1月14日(日)
8:30～

ところ 雑賀公民館

※小学生の皆さんには、後日
学校に案内文書を配布します。



子育て連その他行事予定：
地区かるた大会 平成30年1月28日(日)

学び塾～雑賀の魅力再発見～

●とき 12月11日(月) 13:30～15:30

●ところ 若槻ホール

今月からは、3回に分けて、雑賀に残るお寺や神社、碑などの文化財、若槻禮次郎、岸清一、岡崎運兵衛、石倉俊寛などの先人について、講義を通して学んでいきます。

内村前館長から、パワーポイントなどを使いながら、分かりやすく、ユーモアも交えたお話がありますので、楽しく学ぶことができます。昨年まで公民館だよりに掲載された「雑賀歌留多」にもふれながらお話いただきます。多数の皆様のご参加をお待ちしています。参加を希望される方は、公民館まで申し込んでください。

がん検診 ●場所 雑賀公民館

【子宮がん検診：予約不要です】

*日時：12月4日(月)
13:30～14:30

【乳がん検診：要予約。定員があります】

*日時：12月5日(火)
13:30～15:30

※問合せ・予約：
島根県環境保健公社 (Tel.61-8077)



12月のにこにこクラブ

乳幼児をお持ちのお母さん、そのご家族のかた、にこにこクラブに参加して友達づくりをしませんか！お気軽にご参加ください！

*初めて参加される方は雑賀公民館まで問合せ下さい。☎23-8179

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

○日時：12月12日(火)
10:00～

○ところ：雑賀公民館 澤野の間

○内容：クリスマス会

○参加費：500円

○締切り：12月1日(金)

～サンタさんからのプレゼント&手作りランチ付きです！～



松江市民新年賀会

日時 平成30年1月4日(木)
13:00～14:00

会場 松江テルサ 1階テルサホール

会費 500円(申込みの際に持参ください)

申込み 11月24日(金)～12月7日(木)
の期間に雑賀公民館まで



健康まつえ21 ウォーキングのお誘い

12月は、天倫寺周辺を歩きます。途中足湯につかったり冬にはぴったりのコース♪ご参加お待ちしております。

●とき：12月11日(月) ※雨天中止
雑賀公民館9:00集合・出発

- コース：天倫寺周辺コース
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル
- 服装：歩きやすい服装、履きなれた靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館Tel.23-8179

公民館喫茶「憩い館」

○日時 12月14日(木)
13:30～

○場所 雑賀公民館

☆越智昭博さんのテナーサクソ演奏があります！



新・話の くずかご (200)

九十歳の訓示

近年は、高齢者の人生訓に触れることが多くなった。ベストセラーのランキング一位に「九十歳。何がめでたい」と言う本が新聞紙上に載ったので読んでみた。九十三歳になる作家の佐藤愛子さんが、日頃起る何気ない様子や嘆きをエッセイとして綴ったものであった。佐藤さんは雑誌記者から書くことを勧められ、ヤケクソで書いていたら、脳細胞の錆びが削られ、無くなりかけていた力が戻ってきた。また、人間は「のんびりしましょう」なんて考えてはだめだということが九十歳を過ぎてようやく解かった。人間は、するところがある」と気力を生みだし楽しく豊かな毎日が過ごせると言う。

九月の始め頃、NHK「フェイス」の番組で、お一人様を生きたる「錆びない鉄でありたい」と言うのがあった。小さな集落で一人で暮らしながら、豊かに楽しく生きる九十七歳の石井哲代さんの生活を記録したものであった。石井さんは、朝早く起き

鶏の餌やり、続いて登校する子供たちを見送る。朝食、畑仕事の日課、夜は日記を書いて就寝。月に二回サークル仲間と交流する。驚いたことは、家の前の坂道を後ろ向きで杖を手にして下る。これが転ばぬ安全策だという。そこで一言、家の中の障害物も自分を鍛えてくれるもの「リアフリー」は人間をだめにする。人間は横着を考えたから錆びが出る、人間錆びが出たらダメ。鉄だって錆びたら使え物にならない。錆びがつかないように使わないといけない。楽な方に行くのは錆びのもと」と締めくくる。お二人は、高齢者に「のんびりは心身に錆を生むものになる」と体験から訓示する。岸清一は「頭は使わないと錆びる」とよく書生に訓示していた。心身に錆びがこないよう心がけたいものだ。

貝原益軒は、学をなくして暮らすは、草木と同じく朽ちを待つのみ、生ける楽しみなし、と記している。

クリスマス会

by おひさま文庫

とき：12月23日(土)
10:00～

ところ：雑賀公民館 若槻ホール
内容：♪クリスマスの絵本の読み聞かせ

♪ハンドベル演奏
♪クリスマス工作 などなど

参加費：100円
申込締切：12月18日(月) 雑賀小学校を通じて配る申込用紙で申し込んでください

クリスマスお菓子もあるよ♪

正月しめ飾り回収

雑賀小学校体育館南側外階段下に臨時の収集かごが設置されます。必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。

収集日 平成30年1月5日(金) ※8:30迄

問合せ 松江市リサイクル都市推進課 Tel.55-5281