

先人記念館三二講演会

日時 11月20日(火)
14:00~15:30

会場 松江先人記念館

演題 「岡崎運兵衛の業績」

講師 玉木 勲 さん(先人記念館主任専門員)

明治期の松江の政治、経済、文化の発展に尽くした岡崎運兵衛についてのお話です。多数のみなさんのご参加をお待ちしています。



高齢者の交通事故防止運動

11月1日(木)~11月21日(水)

雑賀地区交通安全協会・雑賀地区交通安全対策協議会



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

梶谷 信夫 様(雑賀町)

伊藤 憲正 様(西津田)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

男の料理教室

~かんたん、おふくろの味~

普段のおかずにもお酒のおつまみにもできるお料理をつくります。

●と き: 12月11日(火)
15時30分~19時

●ところ: 雑賀公民館 調理室・澤野の間

●講 師: 雑賀地区食生活改善推進員

●参加費: 500円

●定 員: 15名(先着順)

●持ち物: エプロン・三角巾・タオル

●申込み: 12月3日(月)までに
雑賀公民館へTEL23-8179



※アルコールをお出ししますのでお車はご遠慮ください

雑賀子ども広場より

11月19日 は お休みします。

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

事務室閉鎖のお知らせ

11月19日(月)

ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願いします

日	曜日	11月の予定行事・事業	10月25日現在
3	土	ハツラツさいか講演会 13:30~ 若槻ホール	
5	月	子ども広場 15:00~ 体育館	
6	火	にこにこクラブ 10:00~ 澤野の間・調理室	
8	木	学び塾~雑賀歴史ウォーク2~ 13:30 公民館集合 憩い館 13:30~ 若槻ホール	
10	土	若槻禮次郎ウォーク 7:30 公民館出発	
11	日	雑賀地区防災訓練 9:00~ 雑賀小体育館・公民館	
12	月	ウォーキング 9:00 公民館集合 子ども広場 15:00~ 体育館	
15	木	秋のお楽しみクッキング 10:00~ 調理室	
17	土	中央ブロック市民学習発表会 9:30~ 松江市総合福祉センター	
20	火	おひさま文庫 10:00~ 澤野の間 わいわいサロン 10:00~ 平塚ホール 先人記念館三二講演会 14:00~ 先人記念館	
26	月	子ども広場 15:00~ 体育館	
28	水	雑賀・城北人推協合同視察研修 7:30~	
29	木	ほっとさいか研修会 13:30~ 若槻ホール	

問合せ先: 雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120

雑賀公民館だより

No.260

どまんなか! あっばれフェスタ

中央ブロック市民学習発表会

日時 11月17日(土)

開会 9:30 閉会 15:00

会場 松江市総合福祉センター 4階大ホール

ぜひお越しください!!



♪ウィンターコンサートのご案内♪

♪日 時 平成30年12月8日(土)

13時開場 13時30分開演

♪と ころ 雑賀公民館 若槻ホール

♪出演団体 松江三中吹奏楽部、さいかメロディーズ

糸川恵里香さん(雑賀小学校、三中出身のフルート奏者)

コールグリーンさいか(合唱)、みずうみ混声合唱団



秋のお楽しみクッキング ~秋の松花堂弁当づくり~

みさかよりえ先生の料理教室を下記の通り開催します。深まる秋の味覚を詰めた松花堂弁当を教えてください。ぜひご参加ください。

○と き 平成30年11月15日(木)
10時~13時

○ところ 雑賀公民館 調理室

○講 師 みさかよりえ さん

○定 員 18名 ※定員になり次第締め切り

○参加費 500円

○持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

○申込み 11月5日(月)から受け付けます。

○申込先 雑賀公民館 ☎23-8179

《メニュー》

おこわ

酒の柚子味噌焼き

かぶの酢の物

しいたけシュウマイ

炊き寄せ

米粉てんぷら、果物

参加者募集

雑賀地区人権教育推進協議会・城北地区人権教育推進協議会 合同視察研修
江津で聞く「イルティッシュ号」乗組員救援史の絵本制作
にまつわるお話 & 本町薨街道散策

11月28日(水)

7:30 錦織ビル前集合

17:30 帰着予定



- 視察先 江津市和木コミュニティセンター、本町薨街道
- 参加費 2,000円(昼食代、バス代 当日集金します)
- 定員 14名(先着順)
- 申込み・問合せ 11月15日(木)までに雑賀公民館へ(Tel23-8179)



主催：雑賀地区健康まつえ21・社協 共催：雑賀公民館
健康講座

「からだをほぐすセルフメンテナンス」

- ★日時 12月6日(木) 13時30分～15時
- ★場所 雑賀公民館 2階若槻ホール
- ★内容 セルフメンテナンスについてのお話と簡単な体をほぐすストレッチ
- ★講師 松江保健生協 理学療法士 堀内 秀太郎 先生
- ★参加費 無料
- ★服装 体操しやすい服装
- ★定員：50名(先着順)
- ★申込み：11月6日(火)から11月26日(月)までに雑賀公民館へ Tel23-8179

認知症見守りの会“ほっとさいか”研修会
「認知症の方のきもち」

～相手のきもちを感じる～

認知症の方、そしてその家族の方へのちょっとした理解が心の負担を軽くすることもあります。「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をちょっとした理解からはじめてみませんか。お誘いあわせて、ぜひご参加ください。

- とき：11月29日(木) 13:30～15:00(受付 13:15～)
- 場所：雑賀公民館 若槻ホール
- 講師：釜瀬クリニック 院長 釜瀬 春隆 先生
- 問合せ：雑賀公民館 Tel23-8179 ※参加費・申込みは不要です

11月の『学び塾』～雑賀歴史ウォーク 2～

11月8日(木) 13:30～15:30(若干延びる場合があります)

11月は、10月に続き、実際にまち歩きをして雑賀の歴史を学んでいきます。今回は、**床几山方面→洞光寺周辺→円成寺周辺のコース**を予定しています。これまでの講座に参加しておられない方の参加も歓迎します。現地で話を聞き、自分の目で確かめ、雑賀の歴史を学びましょう。ウォーキングのできる服装でご参加ください。少雨決行ですが、風雨が強い場合は中止とします。準備の都合もありますので、参加される方は事前に公民館まで申し込みいただくと喜びます。12月は、13日(木)に予定していましたが、11月に続き「憩い館」と重なるため、変更しますので、12月のたよりでお知らせします。

健康まつえ21

『いき★いきウォーキング』

11月は、大庭周遊コースです。ご参加お待ちしております。

11月12日(月) ※雨天中止

雑賀公民館9:00集合・出発

※距離が長いので復路はバスの利用も可能です。バス代金は270円です。

- コース：八重垣神社、神魂神社方面
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル
- 服装：歩きやすい服装、履きなれた靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館 Tel23-8179



11月のにこにこクラブ ～子育てクッキング～

秋も深まり朝夕めっきり冷え込む今日この頃。そんな日に手作りの暖かな食べ物でほっこりしたいですね。今回の子育てクッキングは下記のメニューを食生活推進員さんの指導で作ります。託児もありますので安心して調理実習をお楽しみください。また、食事のみの参加も受け付けます。出来上がった料理をみんなでいただきます。

- とき 平成30年11月6日(火) 10時～13時
- ところ 雑賀公民館 調理室・澤野の間
- メニュー ゆうやけご飯(人参、シラス入り)小エビのグラタン、ころころサラダ 具沢山スープ、杏仁豆腐
- 参加費 500円(親子1組)
- 申込み 11月2日(金)までに雑賀公民館までお申し込みください。(TEL23-8179)



おひさま文庫

とき：11月20日(火) 10:00～
ところ：雑賀公民館 澤野の間

わいわいサロン

とき：11月20日(火) 10:00～
ところ：雑賀公民館 平塚ホール
※母子手帳をお持ちください。



公民館喫茶「憩い館」

○日時 11月8日(木) 13:30～15:30

○場所 雑賀公民館 若槻ホール

津田ミュージックベルクラブによる
ハンドベル演奏があります♪
☆お茶と飲み物セットで100円です。



新・話の

くずかご

(211)

「チョコちゃんに叱られる」の岡村さんは足が速かったようで、クリーニング屋の子供がライブ。運動会ではいつも一位か二位であったとか。私も母のおかげで足は結構速かった。

●夢の舞台 小学校高学年の時、小体連出場の選手を決める選抜試験があり、各クラスで先生に指名された数名が走り、タイムを競った。現在の校舎と校庭の間のゴムレーンがその場所。この時は遅く選外。

駆けやこ

きり、やや平坦になつてきたあたりで、チラと彼の顔を見ると、彼もこちらを！同時に同時スパート！【わが必勝パターン。もらった！】かなりの直線……緩やかに右カーブ、そして最後の学校への入り口に上る。その直前、私は無念のガス欠。(彼がこんな走るとは驚きであった。)

着替えて教室に帰っていると、後から帰って来た級友が「お前やちや、ものすごいスピードで走って行つて、見えんやになつたけど、どつちが勝つたかや？」……「わしが負けたわや……」(呆賢)

●デッドヒート 松浦市長とは高校時代の三年間同級。彼との思い出をひとつ。ロードレース前の体育の授業。南高では八重垣神社までの往復をよく課されたが、坂があり、行きはよいよい、帰りは怖い難コース。誰も競走しようなどとは思いませんでした。三年の時だつたか、気が付くと松浦君と帰りの坂道で並走していた。ほほ上り