

雑賀公民館だより

主催：雑賀地区健康まつえ21・社協 共催：雑賀公民館

健康講座「フレイル予防の食事について」

- ★日時 2月5日(木) 13時30分～14時30分
- ★場所 雑賀公民館 2階若槻ホール
- ★内容 『フレイル予防の食事について』
- ★講師 松江市立病院 管理栄養士 森山 純子氏
- ★参加費 無料
- ★定員 30名(先着順)
- ★申込み 雑賀公民館Tel23-8179へお申込みください



毎日欠かさずとる食事から、フレイル予防について考えてみませんか？

「ほっとさいか」研修会

雑賀町のケアセンター咲花の井上所長にお越しいただき、実際に認知症の方とどのように接しておられるかなどを介護現場の現状をふまえてお話しいたします。

- とき：2月19日(木) 13:30～15:00 予定 (受付 13:15～)
- 場所：雑賀公民館 若槻ホール
- 内容：「介護現場からみた認知症の現状について」
ケアセンター咲花(さいか) 所長 井上 浩一 氏
- 主催：雑賀地区社会福祉協議会
- 申込み：雑賀公民館 Tel 23-8179へお申込みください

※参加費は不要です。どなたでもご参加いただけます。

2月の学び塾

『一から知りたい小泉八雲とセツ』

NHK 朝ドラ「ばけばけ」も終盤を迎え、2月途中からは熊本が舞台になるようです。ドラマが始まる前には、央道正年さんから八雲とセツについてお話をいただきました。今回は、羽田昭彦さんを講師にお迎えし、ドラマを見た上で、改めて八雲とセツの実像について学んでいきたいと思ひます。

- 日時 2月26日(木) 13:30～15:00
- 講師 羽田 昭彦 さん(小泉八雲とセツの普及コーディネーター)
- 会場 雑賀公民館 若槻ホール
- 定員 30名 (定員になり次第締め切ります)



*参加していただいた方には、松江市が作成した

『一から知りたい小泉八雲とセツの物語』の冊子を贈呈します。

- 申し込み 雑賀公民館(23-8179)



「憩い館」開催のお知らせ

2月の憩い館は、大規模地震に備える“防災”についてのおはなしです。

- ✿ 日 時 2月12日(木) 13:30~15:00
- ✿ 場 所 雑賀公民館 若槻ホール
- ✿ 参加費 100円(飲み物・お菓子代)
- ✿ 内 容 防災・危機管理アドバイザーの林繁幸さんにお越しいただき、大規模地震への備えについてお話しさせていただきます。
- ✿ 問合せ 雑賀公民館へ Tel23-8179 ※申し込みは不要です

2月の健康まつえ21『いき★いきウォーキング』はお休みです。



3月のウォーキングは3月9日(月)です。詳しくは来月号のたよりをご覧ください。



表彰おめでとうございます

11月28日に開催された松江市高齢者クラブ連合会合併20周年記念式典において下記のとおり表彰されました。おめでとうございます。

- ★松江市高齢者クラブ連合会
合併20周年記念功労者表彰
元雑賀寿会連合会 会長
安川 智登様(雑賀14区)



松江市子ども会育成協議会連合会創立50周年記念事業 集まれ!! にこにこ“こどもフェスタ” 開催のお知らせ

このたび、松江市子ども会育成協議会連合会は、創立50周年を迎えることになりました。当日は、記念事業ならびに式典を開催する予定です。

様々な工作体験ブース・あそび体験ブースがありますので、ぜひ遊びに来てください!

- ★日 時 2月22日(日)10:00~13:00
- ★会 場 松江市総合体育館 サブアリーナ
- ★内 容 缶バッチやバルーンアート、エコクラフト、忍者体験や運動あそびなど
中高生のジュニアリーダーが運営するブースもあります
- ★その他 入場無料です
上履き・体育館シューズなどをお持ちください



○問合せ先○松江市子ども会育成協議会連合会 ☎55-5286

新・話の

くずかご

(298)

潮 汲 み

今年の神在
月、神迎祭の
終わった稲佐

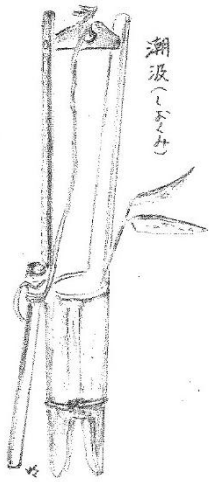
の浜に友人と潮汲みに出掛けた。その日はめずらしくおだやかな日で、弁天島附近にはたくさんの方が参拝に来ておられた。

私たちは手づくりの潮汲みの竹筒で潮水を汲んだが、不覚にも靴をはいたまま水ぎわまで行ったので、靴の中にまで潮水が入り、靴下がびしょびしよになってしまった。
それでも潮水を汲んで笹の葉で体にかけて身を清め、弁

天島にお参りした。

帰り道、神迎えの日に稲佐の浜に上陸された八百万の神々が出雲大社に向かわれる神々の通り道を通ってみた。道に面した家々の軒下には潮汲みの竹筒が掛けられ、野の花が活けられてあった。神々をお迎えするおもてなしだそう

だ。こんな歓迎をしてもらった神々はさぞかしうれしかろう。神々を迎えるこの町の人々のやさしさにいたく感動し、びしょぬれの靴下も気にせず清々しい気持ちで帰路についたのである。(明々)



潮汲(しづかご)

〈注〉一昨年より安全確保のため、神々を迎える道が北側の大通り(国道)に変更となった。

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)



★とき 2月10日(火)
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

★内容 節分会

今年度登録された方には、別途ご案内いたします。

おひさま文庫

○日時: 2月24日(火)
10:00~11:00

○場所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞かせを行っています。

★大人への本の貸し出しも行います。ぜひお立ち寄りください。

★随時貸し出しも行っています。



確定申告は

e-Tax で完了!



マイナンバーカードで自宅から!

▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!

▶マイポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!

確定申告会場をご利用される方へ

▶会場への入場には「入場整理券」が必要です。

▶入場整理券の配付方法は2通り。

①オンライン事前予約

国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加してください。



友だち追加はこちら

②各会場で当日配付

申告と納付の期限

【所得税等、贈与税】令和8年3月16日(月)
【消費税等(個人事業主)】令和8年3月31日(火)



松江税務署

国税庁

検索

さいかメロディーズ♪ なないろコンサート

・日時 3月1日(日)
13:00~14:00

・会場 雑賀公民館 若槻ホール

・内容 『3つの花』
『もう一匹の猫クラーケン』
『千本桜』 など

☆楽しく!仲良く!かっこよく!演奏
します。ぜひ聴きにきてください。



水道管への防寒対策はしていますか

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂事故が多発します。-4℃に達しなくても風の強いときは、凍結・破裂しやすくなります。まだまだ寒い日が続きますので給水装置に対策をしましょう。

むき出しの水道管・蛇口には、保温材を巻く。代用品として、布・毛布等を巻きビニールで覆う。



-メーターボックス内の保温-
メーターボックス内に保温材を入れて、外の空気が入らないようにする。



ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

石田 和子 様 (雑賀町)

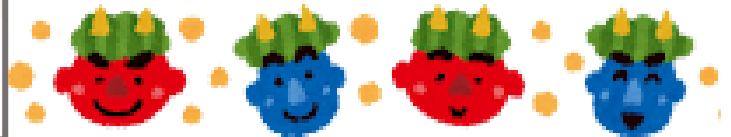
匿名1名

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



日	曜日	2月の予定行事・事業	1月22日現在
2	月	雑賀子ども広場 14:20~	
3	火	寺子屋「雑賀塾Ⅰ」14:50~澤野の間	
5	木	健康講座「フレイル予防の食事について」13:30~若槻ホール	
9	月	雑賀子ども広場 14:20~	
10	火	にこにこクラブ 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」14:50~澤野の間	
12	木	憩い館 13:30~若槻ホール	
16	月	雑賀子ども広場 14:20~	
19	木	ほっとさいか研修会 13:30~若槻ホール	
24	火	おひさま文庫 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」14:50~澤野の間	
26	木	学び塾 13:30~若槻ホール 寿会文化部(健康マーじゃん・将棋) 13:00~17:00 澤野の間	