

# 雑賀公民館だより

## 2月の学び塾

## 劇団 あめいろ 公演「ギャルと水都と吉晴と」

高校生を中心とした演劇集団あめいろによる、令和の松江にタイムスリップしてきた堀尾吉晴と出会ったJKギャルの杏奈との、雑賀や松江城を舞台とした松江観光コメディを上演します。雑賀のマスコットキャラクター「あしがるくん」も登場します。みんなで高校生の演劇を楽しみませんか。多数の皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 令和7年2月9日(日) 第1回 10:30~12:00 (受付10時)  
第2回 13:30~15:00 (受付13時)

内容 紙芝居「松江城物語」かんべの里館長 錦織明さん  
演劇「ギャルと水都と吉晴と」あめいろ

主催 あめいろ  
共催 雑賀公民館・朝日公民館  
後援 松江市教育委員会 松江市青少年育成連絡協議会  
会場 雑賀公民館 若槻ホール  
定員 各回80名程度

※会場準備の都合もありますので、ご来場いただける方は、雑賀公民館までご連絡ください。(23-8179)

それがしも  
出演いたします



## ハツラツさいか 『そば打ち体験』

そば打ち体験で八雲ふるさと館へ出かけます。作ったそばはその場で茹でて食べて帰ります。打ちたてのそばは格別香りがよく、おいしいですよ。ぜひ、ご参加ください。

日時 2月20日(木) 9時30分出発~12時30分頃帰着(マイクロバス利用)  
※9:15~受付(公民館玄関前)

会場 八雲ふるさと館(松江市八雲町熊野809)

参加費 500円

定員 先着14名(2/13メ切)

※定員になり次第、締め切ります。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル、マスク着用



## ハツラツさいか料理教室 ~春のおもてなしプレート~

お祝いごとの多い春。今回はそんな時に使えるおもてなし料理を作ります。みんなで楽しく作りませんか?ご参加お待ちしております。

○と き 3月5日(水) 10時~13時  
○と ころ 雑賀公民館 調理室  
○講 師 みさか よりえ さん  
○定 員 15名 ※定員になり次第締め切り  
○参 加 費 500円  
○持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク  
○申 込 先 雑賀公民館 ☎23-8179  
※2月3日(月)から受付開始

~メニュー~

- ・肉巻きおにぎり
- ・フライパンぎせい豆腐
- ・きんかんの酢の物
- ・アーモンド和え
- ・すまし汁
- ・いちごのミニロールケーキ



## 「憩い館」開催のお知らせ

2月の憩い館は、健康についてのおはなしです。

- ✿ 日時 2月13日(木) 13:30~15:00
- ✿ 場所 雑賀公民館 若槻ホール
- ✿ 参加費 100円(飲み物・お菓子代)
- ✿ 内容 からだ元気塾でおなじみ(株)さんびるの佐藤花織さんによるお話と体操
- ✿ 問合せ 雑賀公民館へ Tel.23-8179

## 2月の健康まつえ21『いき★いきウォーキング』はお休みです。



3月のウォーキングは3月10日(月)です。詳しくは来月号のたよりをご覧ください。

主催：雑賀地区健康まつえ21・社協 共催：雑賀公民館



## 健康講座「睡眠について」

睡眠の大切さや良質な眠りについて考えてみませんか。  
睡眠習慣を見直してからだところの健康づくりをしましょう。

- ★ 日時 2月27日(木) 13時30分~14時30分
- ★ 場所 雑賀公民館 2階若槻ホール
- ★ 内容 『睡眠について』
- ★ 講師 松江市立病院 精神神経科 板倉 征史 先生
- ★ 参加費 無料
- ★ 定員 30名(先着順)
- ★ 申込み 雑賀公民館Tel.23-8179へお申込みください



眠れない!  
起きれない!  
寝たのに疲れが  
取れない!  
そんなお悩み  
ありませんか?

## 表彰おめでとうございます

長年にわたる活動の功績が認められ、下記のとおり受賞されました。

- ★令和6年度 松江市社会福祉協議会会長表彰  
福祉団体役員功労者  
清水 陽子 様 (サーパスII)

福祉推進員功労者  
三島 京子 様 (上乃木)



- ★令和6年度 公益財団法人松江体育協会表彰  
功労賞  
安部 隆 様 (雑賀7区)



新・話の  
くずかご  
(286)

わがバイク遍歴 その3

○187号線踏破!!!  
ある年の忘年会の会場が岩国の旅館になった。  
歓迎迎は旅館がしてくれ

たが、翌日から冬休み。その初日の日直は小生。それ故、国民春闘の宣伝カーではなく、旅館のバスを追走して岩国へ。  
187線の後半を認知!! 朝、誰よりも早く学校に帰り、日直として勤務。(なお七日市から国鉄バスで広島のパスセンターまで行ける。)

○吉賀高校の紹介(S49年〜51年)  
簡単な当時の学校紹介。生徒数約400男女半々・普通コース、商業コース、農業コース。

・出身中学・吉賀中(七日市近辺)、六日市中(六日市近辺)、柿木中(柿木村近辺)、山口県錦町辺りの中学。  
☆吉賀高校校歌

一旭に映えて雲を呼ぶ  
盛太が岳の雄々しさよ  
若人あまたつどえり此処に  
学ぶべしいととも  
人生のゆくてはるけく  
青春の理想は高し

二若鮎おどる吉賀川  
水上水の清むところ  
若人あまたつどえり此処に  
語るべしいととも  
溪流のしらべやさしく  
青春の思念は清し

三濁らぬ眼見ひらいて  
真理のとひらたかんと  
若人あまたつどえり此処に  
励むべしいととも  
山川のさざりつんざき  
青春の希望は翔ける

★作詞 木島俊太郎  
★作曲 森山 俊雄  
なんと南高の初代校長!!  
▲盛太が岳 891m

休日(の明るいとき溪流に沿つての慣らし運転。その上で夜も走った。驚いたことがいくつもある。ひとつはもうこれ以上は行くまいと思つた辺りは杉林、エンジンを止めると静寂な闇……。デラックスなクリスマスツリー!! 蛍の世界。今一つは、これも夜の走行。ヘルメットはジェット型からすっぽりかぶるフルフェイスに替えていた。走っているとやたら虫が飛んでくる。視界を遮るくらいのもさだ。家にたどり着いて点検すると、つなぎと、ヘルメットの前面、前照灯に飛んでいた虫がこびりついていた。どうも溪流に住む水生昆虫のカワゲラが一斉に羽化していた模様。

○最後に、パチンコのジャラジャラという音とともに聞こえた変な鳴き声、あれはカシカだと言われ、強力ライトで声のするあたりを照らしても発見できませんでした。(呆豎)

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)

★とき 2月4日(火)  
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

★内容 アロマでリラックス  
会員募集中です。雑賀公民館へ申し込みください。  
今年度登録された方には、別途ご案内いたします。



おひさま文庫

○日時: 2月25日(火)  
10:00~11:00

○場所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞かせを行っています。  
★大人への本の貸し出しも行います。ぜひお立ち寄りください。  
★随時貸し出しも行っています。



書かない確定申告

スマホとマイナンバーカードで確定申告

国税庁ホームページ  
「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成!

申告書の作成はこちらから

- 作成できる申告書等
- ・所得税の申告書
  - ・青色申告決算書
  - ・収支内訳書
  - ・消費税の申告書
  - ・贈与税の申告書



マイナポータル連携でさらに便利に!

詳細はこちらから

控除証明書等のデータが自動入力できる♪  
確定申告書の作成時間が短縮!  
医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されて楽!

松江税務署 国税庁 検索

お願い  
公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

# さいかメロディーズ♪ なないろコンサート

・日時 2月23日(日)  
13:00~14:00

・会場 雑賀公民館 若槻ホール

・内容 『アイドル』  
『青と夏』 など



☆楽しく！仲良く！かっこよく！演奏  
します。ぜひ聴きにきてください。

## ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

松崎 斉 様 (雑賀町)

竹内 徹 様 (雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

## 公民館からのお知らせ

下記の日程で事務室を閉鎖します。  
公民館を利用される団体は、予め鍵を取り  
に来ていただきますようお願いいたします。

中央ブロック職員研修会のため

2月10日(月) 15:00~

## 水道管への防寒対策はしていますか

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・  
破裂事故が多発します。-4℃に達しなくても  
風の強いときは、凍結・破裂しやすくなりま  
す。まだまだ寒い日が続きますので給水装置  
に対策をしましょう。

むき出しの水道管・蛇口には、保温  
材を巻く。代用品として、布・毛布等  
を巻きビニールで覆う。



-メーターボックス内の保温-  
メーターボックス内に保温材を入れ  
て、外の空気が入らないようにする。



日	曜日	2月の予定行事・事業	1月22日現在
3	月	子ども広場 14:30~	
4	火	にこにこクラブ 10:00~澤野の間	
9	日	学び塾・劇団あめいろ公演 ①10:30~②13:30~	
10	月	子ども広場 14:30~	事務室閉鎖 (15:00~)
13	木	憩い館 13:30~	
16	日	市民体育祭松江市卓球大会	
17	月	子ども広場 14:30~	
18	火	寺子屋「雑賀塾Ⅰ」 15:10~澤野の間	
20	木	ハツラツさいか「そば打ち」	
25	火	おひさま文庫 10:00~澤野の間	
27	木	健康まつえ21 推進隊「健康講座」 13:30~若槻ホール	