

# 雑賀公民館だより

松江市公民館中央ブロック市民学習発表会

## どまんなか! あっぱれフェスタ2024

中央ブロックの公民館で活動しているサークルによる発表会です。ご来場のみなさんも一緒に深まる秋の一日を楽しく過ごしましょう。

日時：11月16日(土) 13時～15時半(受付12時～)

場所：STICビル 5階交流ホール

雑賀公民館からは、「九州ハワイアン協会【フラダンス】」「コールグリーンさいか【混声合唱】」「清吟堂吟友会松江ブロック剣詩舞部【吟剣詩舞(群舞)】」の3団体が出演されます。



## ハツラツさいか秋の日帰り研修『砂の美術館&わらべ館に行こう!』

今回は、鳥取の砂の美術館とわらべ館に出かけます。砂の美術館の展示テーマは、2024オリンピックパラリンピック開催地の『フランス』です。ぜひお申し込みください。

日時：11月21日(木) 8:30(出発)～17:30頃(到着)

定員：36名 ※定員を超えた場合は抽選となります。結果は後日お知らせします。

行程：雑賀公民館→鳥取わらべ館→昼食(カニ寿司と燻製せいろ御前)→砂の美術館→かろいち・わったいな・かっこ館→雑賀公民館

参加費：3,000円(昼食代含む)

申込み：10月29日(火)～11月11日(月)の期間中に公民館窓口にて申込み用紙に必要事項をご記入ください。なお、電話・FAXでの受付はいたしません。

## 環境にやさしい『エコクッキング教室』

食材を無駄にしない「環境にやさしい料理」を作って試食します。調理のひと工夫で食品ロス削減につながるエコクッキングに挑戦してみませんか。

日時：12月5日(木) 10時30分～13時

場所：雑賀公民館 調理室

メニュー：おからハンバーグ、SDGs的なきんぴら、やみつきおにぎり、玉ねぎ茶

講師：SDGsライフアドバイザー 西本敦子先生

持ち物：エプロン・マスク・タオル

参加費：500円 定員：15名(先着順)

申込み：11/22(金)までに雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください。



## さいかクリスマスイルミネーション



毎年好評をいただいているイルミネーションを今年度も開催します。点灯する期間は下記のとおりです。ぜひ、ご覧ください。

期間：11月28日(木)～12月25日(水)

時間：17:00頃～21:00頃



なお、イルミネーション点灯式を初日の11月28日(木) 17:00～公民館駐車場で予定しています。(出演：さいかメロデイズ♪)

※駐車場でいきますので車での来館はご遠慮ください。



## 雑賀地区人権教育推進協議会 『人推協・民児協合同視察研修会』

今回は民児協さんと合同で、大山町の人権交流センターへ出かけ、今年の1月から開始した“大山町パートナーシップ・ファミリーシップ制度”について学びます。

日時 11月26日(火) 9:30~15:30(9:15受付開始)

行程 公民館集合・受付(9:15)→出発(9:30)→大山町人権交流センター  
→ガンバリウス(昼食)→どんぐり村→お菓子の壽城→雑賀着

定員 10名程度(先着順)

参加費 2,000円(昼食代)

申込 11/14(木)までに雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください。



## 健康まつえ21 『いき★いきウォーキング』

11月は、紅葉の松江城コースです。

11月11日(月) ※雨天中止

雑賀公民館9:00集合・出発

★12月は12月9日(月)開催予定です



●参加費：無料

●持ち物：飲み物、帽子、タオル  
歩きやすい靴

●申込み：不要

●問合せ：雑賀公民館

TEL 23-8179

## 「憩い館」開催のお知らせ

11月の憩い館は、雑賀健康まつりに合わせて開催します。

☆日時 11月14日(木) 13:30~15:30

☆場所 雑賀公民館

☆内容 さいか健康まつり ※詳しくはたよりのさいか健康まつりをご覧ください

☆問合せ 雑賀公民館へ TEL23-8179

## さいか健康まつり

各種測定コーナー・健康・生活・介護等相談ブース、憩い館の喫茶、ハンドマッサージなどいろいろとご用意しております。来場の記念品ありますので、ぜひお越しください。

・日時 11月14日(木) 13:30~15:30 ・場所 雑賀公民館

・内容 さいか健康まつり ※詳しくは回覧チラシをご覧ください

☆健康測定ブース(骨密度測定ほか) ☆食ブース ☆介護予防コーナー

☆なんでも相談 ☆憩い館(喫茶) ☆ハンドマッサージ(先着順)など

\*喫茶コーナーとは別途、料金がかかります。

\*上記以外のコーナーについては無料です。

問合せ 雑賀公民館 TEL 23-8179



主催：雑賀地区健康まつえ21・雑賀地区社会福祉協議会 共催：雑賀公民館

## ☆シズン♡☆シ 「からだが喜ぶ♪絶品、健康ごはん」



🕒 時間：11月27日(水) 16:30~19:00 🕒 場所：雑賀公民館 調理室

🕒 講師：フードコーディネーター 西本 敦子さん

🕒 内容：韓国料理をアレンジした料理を中心に作ります

🕒 参加費：500円 🕒 定員：10名(先着順) 🕒 持ち物：エプロン・三角巾・タオル

🕒 申込み：11月18日(月)までに雑賀公民館へTEL23-8179

新・話の

# くずかご

(283)

## ツノのない鬼

雑賀小学校  
会議室に「雑  
賀魂」と書か

れた扁額が掲げられている。  
第四代松江市長石倉俊寛の  
揮毫によるものである。この  
「雑賀魂」の「魂」の「鬼」の時の  
上に「ノ」がない。このことが  
雑賀小百五十周年記念誌「  
雑賀魂」の表題に借用する際  
話題になった。まさか俊寛が  
書き忘れたのではなからう。  
その時は不明に終わった  
が、後にO氏が筆順字典をコ  
ピーしてくださった。それ  
は、楷書では「ノ」があるが、  
行書・草書では「ノ」がなかつ  
たのである。そういえば「雑  
賀」の字もくずし字体で字画  
が少ない。これで一件落着  
るところでその後、N氏が興

味深い新聞記事を届けてくれ  
た。それには東京・雑司が谷の  
「子母神堂」では「子母神」  
の表記に鬼の「ノ」がないことが  
書かれていた。そして、「子  
母神は女神で、安産・子育ての  
神様です。他人の子を盗んで  
食らっていました。釈迦に実  
の子を隠されて心を入れ替え  
た」という話があります。」と  
の説明もあった。

松江市にも津田の安楽寺（  
津田明神）では、「子母神」を  
祀っている。以前頂いた祈禱札  
見たら、やはり鬼の「ノ」はな  
かつた。  
鬼も心を入れ替えてツノが  
とれ、幼な子や母親を守る菩  
薩となったのである。お陰で私  
の子どもも安産で生まれたの  
であろう。  
(明々)

## にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)

★とき 11月12日(火)  
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

★内容 運動会

会員募集中です。雑賀公民館へ申し込みく  
ださい。

今年度登録された方には、別途ご案内いた  
します。



## おひさま文庫

○日時: 11月26日(火)  
10:00~11:00

○場所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞  
かせを行っています。

★大人への本の貸し出しも  
行います。ぜひお立ち寄り  
ください。

★随時貸し出しも行っています。



## わいわいサロン

★日時 11月19日(火)  
10:00~11:30

★場所 雑賀公民館 澤野の間

※母子手帳をお持ちください。

※事前の申し込み等は必要ありません。お気  
軽にお越しください。

松江市子ども家庭支援課 子育て保健係 60-8155



## フードドライブに ご協力ください



募集期間: 10/1(火)~11/18(月)

受付場所: 雑賀公民館

対象品: 食品のみ(下記の品目に限定)

※未開封・常温保存ができるもの

・お菓子・レトルト食品・インスタント食品・缶詰  
・乾麺(パスタ、うどん、ラーメン、そば等)

・お米(玄米※古米は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの)

賞味期限: 2025年1月以降のものに限ります

# 未就園のおともだち ☆雑賀幼稚園に遊びに行こう☆

①11月“さいかっこまつりに参加しよう”

☆とき 令和6年11月15日(金)9:30~11:00

☆簡単なオリジナルパズルを作ろう お菓子釣りなど親子で楽しめるお祭りですよ。

②12月“クリスマスツリーを飾ったり、飾りを作ったりしよう”

☆とき 令和6年12月4日(水)9:30~10:30 【お問い合わせ】雑賀幼稚園 TEL21-3542

【持ち物】

水筒

着替え タオル



## がん検診のお知らせ

検診の内容や料金などは6月に全戸配布された「令和6年度版けんしんのお知らせ」に詳細が書かれていますのでご確認ください。



【子宮がん検診】

日 時:11月11日(月)  
14:45~15:30

会 場:雑賀公民館  
問合せ:松江市健康推進課  
(☎60-8174)



※乳がん検診(12/13)の予約が開始されます。  
(11/1 受付開始)

予約先:島根県環境保健公社(☎61-8077)

## 若槻禮次郎ウォーク 特別編

今年特別編として「松江開府の径ウォーク」を行います。

広瀬から床几山まで堀尾親子も歩いたであろうルートの一部を歩きます。ウォーキングをしながら雑賀の歴史を学びませんか。

日 時:11月9日(土)8:45~11:30

定 員:20名程度(1~4年生は保護者同伴)

(5・6年生の保護者も歓迎します)

※詳しくは小学校を通して配布したチラシをご覧ください

## 公民館からのお知らせ

館内ワックスがけのため下記の日程で公民館の利用ができません。

11月7日(木) 8:30~17:00

下記の日程で事務室を閉鎖します。利用される団体は事前に鍵を受け取りに来てください。

11月5日(火) 終日

11月21日(木) 終日

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	曜日	11月の予定行事・事業	10月24日現在
5	火	さいかキッズクラブ秋のおでかけ	事務室閉鎖日(終日)
7	木		館内ワックスがけ(終日)
9	土	若槻禮次郎ウォーク	
10	日	三中グループ事業「穴道古墳の森公園に行こう！」 町内会連合会 消火器詰替受付 9:30~11:30	
11	月	いきいきウォーキング 9:00 集合	
12	火	にこにこクラブ 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」 15:10~澤野の間	
14	木	健康まつり・憩い館 13:30~若槻ホール	
16	土	中央ブロック市民学習発表会	
17	日	雑賀地区卓球大会	
18	月	子ども広場 14:30~	
21	木	ハツラツさいか秋の日帰り研修	事務室閉鎖日(終日)
25	月	子ども広場 14:30~	
26	火	人推協・民児協合同視察研修会 おひさま文庫 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」 15:10~澤野の間	
27	水	健康まつえ21推進隊 メンズキッチン	
28	木	イルミネーション点灯式 17:00 公民館玄関前	

【問合せ先】松江市雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120