

雑賀公民館だより



フードバンクしまね
あったか元気便

フードドライブへご協力ください



募集期間：6月1日(木)～6月30日(金)

受付場所：雑賀公民館

対象品：食品のみ(下記の品目に限定) ※未開封・常温保存ができるもの
・お菓子・レトルト食品・インスタント食品・缶詰
・乾麺(パスタ、うどん、ラーメン、そば等)

賞味期限：2023年9月以降のものに限ります

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、寄付するボランティア活動のことです。食品ロス(食品が未使用のまま廃棄されることなど)の削減や食品等の有効利用にもなります。フードバンクしまね あったか元気便ではこの取組みで「就学援助世帯」の子どもたちを応援しています。

6月の学び塾

今月の学び塾は、少しテーマを変えて、

「終活」について学習していきたいと思います。

「もものときに役立つ『終活支援ノート』」

講師：錦織 梨紗さん(松江市在宅医療・介護連携支援センター 介護支援専門員)

人生の終わりは誰にもやってきます。「終活」とは、人生の結末を考えることを通じて、自分を見つめ、「今をよりよく、自分らしく生きて、人生をさらに楽しむことに繋がる。」とともに、「より良く人生の最後を迎える」ために行う前向きな活動です。

ももの時に備えて、終活支援ノートを活用し、「自分の意思」を家族に伝えておきませんか？

今回の学び塾では、「終活支援ノート」の活用の仕方や終活に必要な情報について学んでいきます。多くのおみなさんのご参加をお待ちしています。

日時：6月22日(木) 13:30～15:00

場所：雑賀公民館 若槻ホール

定員：30名 ※6/1(木)から受付開始

申込み：雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください



松江城・街美化ウォーク

日時：6月10日(土) 7:30～9:00頃

集合：松江駅北口 7:20集合 少雨決行

主催：松江市ボランティア連絡協議会

参加費：無料

コース：松江駅北口→城山馬溜

※到着後、参加賞を受け取って解散

持ち物：軍手、ごみを入れる袋、火ばさみ(あれば)

申込み：6月6日(火)までに雑賀公民館(23-8179)または
松江市ボランティアセンター(27-8388)まで

※参加申し込み時に、名簿作成のため

①氏名②住所③連絡先電話番号お知らせをお願いします。



お詫びと訂正

令和3年12月発行の「コラム歳時記Ⅲ(公民館だよりから)」内でお名前を間違えて掲載していました。下記のとおり訂正させていただきます。申し訳ございませんでした。

P84(裏表紙中) <註>3行目

雄：織部道雄(雑賀2区)



雄：織部文雄(雑賀2区)

また、令和4年度教育会報にて紹介させていただいた際も間違えて掲載しておりました。併せて訂正させていただきます。

「憩い館」開催のお知らせ

6月の憩い館は、歌と喉上げ体操で誤嚥性肺炎予防です。

- ✿ 日時 6月8日(木) 13:30~15:00
- ✿ 場所 雑賀公民館 若槻ホール
- ✿ 内容 さねとうまきこ先生のごっくんトレーニングと歌で誤えん性肺炎を予防!
- ✿ 参加費 100円(お菓子とコーヒー代) ※申し込みは不要です
- ✿ 問合せ 雑賀公民館へ Tel23-8179

健康まつえ 21 『いき★いきウォーキング』

6月は、浜乃木・上乃木コースです。

6月12日(月) ※雨天中止

雑賀公民館 9:00集合・出発

★7月は7月10日(月)に開催予定です



- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、帽子、タオル
歩きやすい靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館
Tel 23-8179

春季「クリーンまつえ」

日時 6月18日(日)
午前7:30~8:30

春の床几山公園清掃

今年も春の床几山公園の清掃を行います。

日時 6月24日(土)
午前8:30~10:30
床几山公園愛護団

クリーンさいか

クリーンまつえ運動に合わせて公民館・小学校周辺の草取り清掃奉仕を実施します。

日時 6月18日(日)
午前7:30~8:30

雑賀地区市民憲章推進協議会
松江市雑賀公民館



雑賀体育協会からのお知らせ

- ☆5/14(日)ニュースポーツ大会(グラウンドゴルフ) 優勝:2ブロック 準優勝:1ブロック
- ☆5/21(日)ソフトボール大会 優勝:3ブロック 準優勝:6ブロック
- ★6/11の高齢者スポーツ大会と6/25のバレーボール大会は中止とします。

結果の詳細等は次回の雑賀体協だよりで詳しくお知らせします!

トルコ・シリア大地震チャリティ「心をつなぐ」コンサートの開催

2月6日にトルコ南部を震源とする大地震が発生し、多くの方が犠牲となりました。トルコ・シリアは遠く離れた国ですが、音楽や文化にふれ、この度の災害支援のためのチャリティーコンサートを企画しています。ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時 6月18日(日) 開場 13:30
場所 松江市立母衣小学校 地域交流スペース(松江市北田町273)

内容 13:30~ウェルカムステージ 松江東高校弦楽部
14:00~開演(約1時間) 演奏 Dakemi 3 (ダケミサン)
バーラマ 阪本理恵子バイオリン チェロ 藤原 才知 ピアノ 編曲 作野美千枝

申込み 城東公民館(☎27-5680)までお電話ください。
<雑賀公民館でもお受けします(☎23-8179)>
こちらの二次元コードからもお申込みできます→



※会場に募金箱を設置しますのでご協力をお願いします。お預かりした募金は全額トルコ大使館を通じて現地へ届けます。

新・話の
くずかご
(266)

ありがとう 愛犬そらよ！ だんだん

原稿を書くのに、テーブルの向こうで寝ているそらに蛍光灯の灯りが行かないように細心の注意を！ある時、体調が悪くなったそらを玄関の小部屋から、テレビのある部屋に移しました。奥150cmに毛布、そこから玄関口まで130cmマットを。壁側でないところに。ペットボトルの壁。隣りに折り畳みマットにタオルケットを敷いて小生が添い寝。落ち着いたら2階に上がる。天井に一灯ほど豆電球を残して。

一度は、「首輪を胴輪に換えよ！よく効くサプリがある！」の獣医の指導で、劇的に回復し、何年も経っていたのですが。2010年に3年毎の学生時代のクラス会。松江出身の2名に再度、担当の依頼あり。その折の小生の近況報告。「1月4日に犬猫の譲渡会で生後2カ月の子犬(母柴、父不明)をもらってきて妻と初めての子育てを楽しんでいます。3月半ばより、調教してもらおうため『幼稚園』に週5日出しています。おかげで小生のふくらはぎの筋肉等、少し大きくなつたようです。雄(8カ月で去勢手術)体重10kg、妻命名『そら』。よろしくお願いします。」

そのそらは、2月12早朝まかりました。二人で看取ってやる事が出来ました。翌日、玉湯町布志名のペット霊園に運び、埋葬してもらいました。柩に入れるメッセージをと言われ「そら君へ晴れたお正月に我家の一員となりたくさんはらはらもしたけど、それ以上にたくさんのものをくれて、体が弱かったのに頑張つてまあ長いきだったね。ありがとう！3人で車で、歩いていろいろなどところに行つたね。たのしかったよ。最初の車中泊は大山のロイヤルホテル。心配だったけど、あくる朝元気がだったので安心したよ。楽しい思い出をありがとう。いつまでも大切にしているよ。楽しかった思い出を。だんだん!!」(呆豎)

にこにこクラブ

(公民館 乳幼児学級)

★日時 **6月6日(火)**
10:00~11:00

★場所 雑賀公民館 澤野の間

★内容 **にこカフェ・アロマハンドマッサージでリラックス**

会員募集中です。雑賀公民館へ申し込みください。



おひさま文庫

○日時: **6月27日(火)**
10:00~11:00

○場所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞かせを行っています。

★大人への本の貸し出しも行います。ぜひお立ち寄りください。

★随時貸し出しも行っています。



令和5年度 がん検診のお知らせ

検診名	結核・肺がん	胃・大腸がん	子宮がん	乳がん
日時	7月3日(月) 8:50~9:30	10月4日(水) 13:00~13:45	11月13日(月) 9:00~9:30	12月14日(木) 9:00~11:00

※容器回収 10/11(水)10:10~10:40 ※予約開始 11/1(水) ☎61-8077

※【結核・肺がん検診】は他に雑賀地区内3カ所で検診を受けることができます。詳しくは令和5年度「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

※けんしんのお知らせは6月市報に合わせて配布されます。がん検診受診券は対象者へ5月末に発送されます。

※新型コロナウイルス発生状況によっては、変更となる場合があります。

お問い合わせ：松江市健康推進課 保健企画係 ☎60-8174



未就園のおともだち ☆雑賀幼稚園に遊びに行こう☆



- ① 6月“サツマイモのなえうえをしよう”
☆とき 令和5年6月14日(水)9:30~
- ② 7月“みずあそび、あわあそびをしよう”
☆とき 令和5年7月5日(水)9:30~

【持ち物】
水筒・タオル・着替え



【お問い合わせ】雑賀幼稚園 TEL21-3542

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

目次 匡人様 (新町)

福井 洋子様 (雑賀町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

公民館からのお知らせ

館内ワックスがけのため公民館の利用ができません。

6月1日(木) 9:00~17:00

下記の日程で事務室を閉鎖します。利用される団体は事前に鍵を受け取りに来てください。

ハツラツさいか春の日帰り研修のため

6月13日(火) 終日

松江市公民館職員研修参加のため

6月14日(水) 9:00~13:00

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

日	曜日	6月の予定行事・事業	5月24日現在
1	木		館内ワックスがけ(9:00~17:00)
3	土	ハツラツさいか「歩こう会」8:50 集合	
5	月	子ども広場 14:30~	
6	火	にこにこクラブ 10:00~澤野の間 人権教育推進協議会総会 14:00~研修会 14:30~若槻ホール 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10~澤野の間	
8	木	憩い館 13:30~若槻ホール 青少年を育てる会 総会 18:30~若槻ホール	
12	月	ウォーキング 9:00 集合 子ども広場 14:30~	
13	火	ハツラツさいか「春の日帰り研修<八天堂>」7:30 集合	事務室閉鎖(終日)
14	水		事務室閉鎖(9:00~13:00)
18	日	クリーンさいか 7:30~	
19	月	子ども広場 14:30~	
22	木	学び塾 13:30~若槻ホール	
24	土	床几山公園清掃 8:30~	
26	月	子ども広場 14:30~	
27	火	おひさま文庫 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10~澤野の間	