

雑賀公民館だより

松江市公民館中央ブロック市民学習発表会

どまんなか! あっぱれフェスタ2023

中央ブロックの公民館で活動しているサークルによる発表会です。ご来場のみなさんも一緒に深まる秋の一日を楽しく過ごしましょう。

日時：11月18日(土) 13時～16時(受付12時～)

場所：STICビル 5階交流ホール

雑賀公民館からは、「九州ハワイアン協会【フラダンス】」「コールグリーンさいか【混声合唱】」「清吟堂吟友会松江ブロック剣詩舞部【剣詩舞(群舞)】」の3団体が出演されます。



雑賀地区健康まつえ21推進隊

健康講座 ～ ローリングストックを使った簡単おうちごはん ～

備蓄食品をおいしく食べきる方法、そして普段使っている食品を多めに購入してストックし、食べてまた備える、ローリングストックについての試食付きの楽しい講座です。

日時：11月14日(火) 10時～11時30分

場所：雑賀公民館 1階 調理室

持ち物：エプロン・マスク・タオル

参加費：無料

定員：25名(先着順)

申込み：11/9(木)までに雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください。



雑賀地区人権教育推進協議会 『視察研修会～島根あさひ訓練センター～』

今回の視察研修では、浜田市にある盲導犬育成施設「島根あさひ訓練センター」へ出かけ、視覚障がいの方や盲導犬についての理解を深めます。

日時 11月27日(月) 9:00～17:30(8:45受付開始)

行程 錦織ビル前集合・受付(8:45)→出発(9:00)→サンピコ江津(昼食)

→島根あさひ訓練センター→道の駅ごいせ仁摩→雑賀到着

定員 14名程度(先着順)

参加費 1,500円(昼食代)

申込 11/14(火)までに雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください。



さいかクリスマスイルミネーション



毎年好評をいただいているイルミネーションを今年度も開催します。点灯する期間は下記のとおりです。ぜひ、ご覧ください。

期間：11月30日(木)～12月25日(月)

時間：17:00頃～21:00頃



なお、イルミネーション点灯式を初日の11月30日(木) 17:00～公民館駐車場で予定しています。(出演：さいかメロディーズ)

※参加される場合はマスクを着用ください。体調の悪い方はご遠慮願います。

※駐車場でいきますので車での来館はご遠慮ください。



マイナンバーカード出張申請受付を行います

松江市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。



日時：11月17日（金）14時～15時

場所：雑賀公民館 2階 岸ホール

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。

来庁時に本人確認書類もう1点をご持参ください。

※予約は不要です。

【問合せ先】松江市 市民課 ☎55-5560

フードドライブへご協力ください



フードバンクしまね
あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBEN

募集期間：11月1日（水）～27日（月）

受付場所：雑賀公民館

対象品：食品のみ（下記の品目に限定）※未開封・常温保存ができるもの

・お菓子・レトルト食品・インスタント食品・缶詰

・乾麺（パスタ、うどん、ラーメン、そば等）

賞味期限：2024年4月以降のものに限りませ



※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、寄付するボランティア活動のことです。

※フードバンクしまね あったか元気便ではこの取組みで「就学援助世帯」の子どもたちを応援しています。

「憩い館」開催のお知らせ

11月の憩い館は、のんびりティータイムです。

☆日時 11月9日（木）13:30～15:30

☆場所 雑賀公民館 ☆参加費 100円（飲み物・お菓子代）

☆内容 昔懐かしいテレビ番組の上映や健康チェック等自由に過ごしていただけます

☆問合せ 雑賀公民館へ TEL23-8179



健康まつえ21『いき★いきウォーキング』

11月は、紅葉の松江城コースです。

11月13日（月）※雨天中止

雑賀公民館9:00集合・出発

★12月は12月11日（月）開催予定です



●参加費：無料

●持ち物：飲み物、帽子、タオル
歩きやすい靴

●申込み：不要

●問合せ：雑賀公民館

TEL23-8179

松江神社神幸祭が開催されます

今年も床几山公園で松江神社神幸祭が下記のとおり開催されます。（昭和7年に石倉俊寛が松江祭を始め、その中でこの神幸祭も行われることになりました。）ぜひ、お越しください。

日時 11月3日（金/祝）15:00～

会場 床几山公園 ※時間が早まる場合があります

雑賀小学校開校150周年記念式典

雑賀小学校150周年記念式典が下記の日程で開催されます。対象の方にはご案内をお送りいたしますのでご承知おきください。

日時 11月22日（水）10:00～

会場 雑賀小学校 体育館

雑賀小学校150周年記念事業実行委員会

未就園のおともだち ☆雑賀幼稚園に遊びに行こう☆

①11月“さいかっこまつりに参加しよう”

☆とき 令和5年11月16日（木）9:30～11:00

☆親子で楽しむおばけパーティ

風船のあて 風船おばけ作り おばけお菓子釣り 絵本の読み聞かせなど

親子で楽しめるお祭りですよ。さいか亭弁当を無料提供します。（10食限定）

②12月“クリスマス飾りを作ろう”

☆とき 令和5年12月6日（水）9:30～10:30【お問い合わせ】雑賀幼稚園 TEL21-3542

【持ち物】
水筒



新・話の
くずかご

(271)

「負けずの陣幕」

受けながら 風の押手を 柳かな

「横綱陣幕久五郎
氏は、若くして志を
立て、全国を行脚し

・横綱免許 慶応3年1月五条家・
10 畚田追風家 より
授けらる 38歳

て技を磨き、遂に慶応元年、第12
代横綱の免許を得られたのであり
ます。時に36歳氏は、唯、相撲の技
能が抜群であつたというばかりでな
く、現役引退後は、国事に奔走し或
いは諸国の神社仏閣の修復や先賢の
記念碑、墓碑の建設、横綱力士碑の
建立をするなど、世の為国の為に後
半生をささげました。」復刻版『陣
幕久五郎通高事跡昭和59 年編集
後記』

・角界への貢献 大阪相撲を江戸相
撲と同格の地位に
高めるなどの改革
を進める。
勤王思想の持ち主 岩崎弥太郎、
西郷隆盛、清国李鴻章
など、政財界、有名人
の幅広い人脈を築き、
交流を深め、人間的修
養を積んだ。

○平成3年東出雲町「郷土の生ん
だ横綱陣幕久五郎再顕彰」のため
の事業の一つ
△「千代の富士の講演会」
実は「司会のアナウン
サーつきの『陣幕親方
(58代 横綱 千代の富
士)と九重親方(52代
横綱北の富士)』のト
クショー10月28日。

・入幕以後の戦績 75勝5敗
3 預り17引分け勝率 94.6 %
・体格 5尺8寸(175 cm)
37貫(138 kg)
・出生地 出雲国意宇郡意東村(現
東出雲町下意東)文政12年(1829年)
おおよそ 200年近く前
・親方 備後尾道初沙久五郎
大阪朝日山四郎右衛門
江戸秀の山雷五郎
・四股名 黒緘槓之助↓陣幕久五郎
・お抱え藩 鳥取藩・柳川藩阿波の蜂
須賀侯・出雲の松平侯
薩摩の島津侯

●参考文献等・陣幕久五郎通高事
跡(明治28年・復刻版昭和59年)
・東出雲町夜話・東出雲町力士伝
陣幕久五郎通高再顕彰の碑文
(呆賢)

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)

★と き 11月7日(火)
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

★内 容 ミニ運動会
会員募集中です。雑賀公民館へ申し込みく
ださい。
今年度登録された方には、別途ご案内いた
します。



おひさま文庫

○日 時: 11月28日(火)
10:00~11:00

○場 所: 雑賀公民館 澤野の間

★絵本の貸し出しや読み聞
かせを行っています。
★大人への本の貸し出しも
行います。ぜひお立ち寄り
ください。
★随時貸し出しも行っていきます。



わいわいサロン

★日 時 11月21日(火)
10:00~11:30

★場 所 雑賀公民館 澤野の間

※母子手帳をお持ちください。
※事前の申し込み等は必要ありません。お気
軽にお越しください。
松江市こども家庭支援課 子育て保健係 60-8155



後期高齢者人間ドック・脳ドックの
助成事業はR5年度で終了します

お問い合わせ:松江市健康福祉部健康推進課
TEL:0852-60-8162

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドク
ク・脳ドックの受診者を募集していましたが、助
成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は
行いません。助成事業は終了しますが、高齢期
の健康を守るために「後期高齢者健康診査」
と「がん検診」をぜひご活用ください。

※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳
ドック」受診希望者募集は終了しています。

がん検診のお知らせ

検診の内容や料金などは6月に全戸配布された「令和5年度版けんしんのお知らせ」に詳細が書かれていますのでご確認ください。

【子宮がん検診】

日時：11月13日(月)9:00~9:30

会場：雑賀公民館

問合せ：松江市健康推進課
(☎60-8174)



※乳がん検診(12/14)の予約が開始されます。

(11/1 受付開始)

予約先：島根県環境保健公社(☎61-8077)

高齢者の交通事故防止運動

【運動の期間】

11月11日(土)~11月20日(月)

【一斉行動日】

11月20日(月)

【運動の重点】

- 高齢運転者の交通事故防止
- 高齢歩行者の安全確保
- 横断歩行者の保護と早めのライト点灯



雑賀地区交通安全協会・雑賀地区交通安全対策協議会

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

【故】内村 節男 様 (堅 町)

石田 佳弘 様 (本郷町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

公民館からのお知らせ

館内ワックスがけのため下記の日程で、
公民館の利用ができません。

11月2日(木) 終日

下記の日程で事務室を閉鎖します。利用
される団体は事前に鍵を受け取りに来て
ください。

職員研修参加のため

11月13日(月) 13:00~

ハツラツさいか引率のため

11月15日(水) 終日

市民学習発表会振替のため

11月20日(月) 終日

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ
等に掲載させていただく場合がございます。あ
らかじめご了承ください。

日	曜日	11月の予定行事・事業	10月24日現在
2	木		館内ワックスがけ(終日)
3	金	床几山神幸祭 15:00~床几山公園	
6	月	さいかキッズクラブ秋のおでかけ	
7	火	にこにこクラブ 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10~澤野の間	
9	木	憩い館 13:30~若槻ホール	
11	土	若槻禮次郎ウォーク 三中グループ子どもの健全育成研修会 13:00 朝日公民館	
12	日	雑賀地区卓球大会	
13	月	いきいき健康ウォーキング 9:00 集合	事務室閉鎖(13:00~)
14	火	健康まつえ21推進隊 健康講座 10:00 若槻ホール	
15	水	ハツラツさいか秋の日帰り研修 8:30 出発	事務室閉鎖(終日)
18	土	中央ブロック市民学習発表会 13:00~スティックビル	
20	月		事務室閉鎖(終日)
21	火	わいわいサロン 10:00~澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10~澤野の間	
22	水	雑賀小学校 150周年記念式典	
27	月	人推協視察研修会 9:00 出発 子ども広場 14:30~	
28	火	おひさま文庫 10:00~澤野の間	
30	木	クリスマスイルミネーション点灯式 17:00	