

雑賀公民館だより

高齢者による高齢者のためのスマホ教室

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

日 時：11月17日（木）10:00～11:30

会 場：雑賀公民館 若槻ホール

内 容：初心者向けスマホ教室 メールの使い方、アプリの使い方等

持ち物：ご自分のスマホ

定 員：先着20名

申込み：11月1日（火）～10日（木）の間に雑賀公民館（23-8179）へお申込みください。

※松江市内にお住まいの65歳以上の方で、スマホをお持ちの方が対象です。

※参加無料です。



11月の学び塾

松江市長・石倉俊寛

～今の松江のまちづくりの基礎を築いた人～

日 時：11月17日（木）13:30～15:00

場 所：雑賀公民館 若槻ホール

説 明：雑賀公民館 館長 赤木直行

定 員：先着35名 ※11/1（火）から受付開始

申込み：雑賀公民館（23-8179）へ申し込みください

石倉俊寛さんは、雑賀小学校の出身で、第4代の松江市長として、昭和4年から昭和20年まで16年間にわたって松江市の発展に尽くされた人です。新大橋の建設、松江大橋の架け替え、和田見川を埋め立てての道路整備、東本町附近の整備、市ガスの導入、放送局や測候所（气象台）の誘致、松江市公会堂の建設、小泉八雲記念館の建設、岸運動場の建設、松江祭の実施など、多くの事業を行い、今の松江市の基盤を作られました。今回は、その足跡をたどってみたいと思います。



みんなで学ぶ人権事業『明るいまちづくり人権講演会』

日時 12月3日（土）10:00～11:30

会場 雑賀公民館 若槻ホール

主催 学び直しの会 雑賀地区・朝日地区・白湯地区人権教育推進協議会

演題 しなやかに 軽やかに

講師 人権テイクルート啓発担当チーフフェロー 高田 美樹さん

定員 10名程度（先着順）

申込 11/24（木）までに雑賀公民館（23-8179）へ申し込みください。

大人たちの期待に応えようとして「部落の子」であることに縛られていた中学生時代。様々な出会いを通して、社会問題の当事者は誰か。差別の勝ち方は。水平社宣言に思いをはせ解放運動にのめり込んだ高校・大学時代。そして就職し、初めて受けた部落差別。その他にも、娘の立場から見た両親の結婚差別の話や、学習会で育った世代がどのように今を生きているか。また、子育てを通して感じることなど、明るくざっくばらんにしゃべり倒します！



今年の冬もイルミネーション！



例年好評をいただいている公民館のイルミネーションを今年も開催することとなりました。詳細は12月号にてお知らせします。

点灯期間：12月1日（木）～25日（日）17:00頃～21:00頃

イルミネーション点灯式：12月1日（木）17:00～公民館玄関前

フードドライブへご協力ください



フードバンクしまね
あったが元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN

募集期間：11月1日(火)～30日(水)

受付場所：雑賀公民館

対象品：食品のみ(下記の品目に限定) ※未開封・常温保存ができるもの

・お菓子・レトルト食品・インスタント食品・缶詰

・乾麺(パスタ、うどん、ラーメン、そば等)

・玄米(21年産の玄米で低温保冷庫で保管されていたもの)

賞味期限：2023年1月以降のものに限りです

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、寄付するボランティア活動のことです。食品ロス(食品が未使用のまま廃棄されることなど)の削減や食品等の有効利用にもなります。フードバンクしまね あったか元気便ではこの取組みで「就学援助世帯」の子どもたちを応援しています。



「憩い館」開催のお知らせ

11月の憩い館は、活弁でおなじみの景山酒時さんの“話芸”です。

★日時 11月10日(木) 13:30～15:00 (健康相談、なんでも相談はお休みです)

★参加費 100円(コーヒー・お菓子代) ※マスク着用で参加ください

★場所 雑賀公民館 若槻ホール

★内容 景山酒時さんによる“話芸を楽しむ会”(落語や漫談など)

★定員 30名(先着順) ※感染症対策のため、申込み制での参加となります。

★申込み 11月1日(火)から11月8日(火)までに雑賀公民館へ Tel23-8179



健康まつえ21『いき★いきウォーキング』

11月は、秋鹿おもつつあんコースです。

11月14日(月) ※雨天中止

松江しんじ湖温泉駅待合室 9:00集合

🚗 松江しんじ湖温泉駅9:20発の電車に乗ります。

(電車利用のため時間厳守をお願いします)

★12月は12月12日(月)に開催予定です。

●参加費：無料

※各自、電車代が必要です

●持ち物：飲み物、帽子、タオル

●申込み：不要

●問合せ：雑賀公民館

Tel 23-8179

◎マスク着用でご参加ください



主催：雑賀地区健康まつえ21・雑賀地区社会福祉協議会 共催：雑賀公民館

健康講座「健診結果の見方と活用法」

健診を受けたあとの健診結果はどうしていますか？結果を今後の生活に活かす方法をわかりやすく教えていただきます。

★日時 11月29日(火) 14:00～15:30

★場所 雑賀公民館 若槻ホール

★講師 松江市立病院健診センター 河野菊弘先生

★内容 「健診結果の見方と活用法」

★参加費 無料 ★定員 30名(先着順)

★持ち物 健診結果 ※お持ちの方はご持参ください

★申込み 雑賀公民館Tel23-8179へお申込みください。



主催：雑賀地区健康まつえ21・雑賀地区社会福祉協議会 共催：雑賀公民館

男の料理教室「ガッツリ美味しい健康おつまみ」

🕒 時間：12月7日(水) 14:30～16:30 📍 場所：雑賀公民館 調理室

👨🍳 講師：フードコーディネーター 西本 敦子さん

🍽️ 内容：おつまみパリパリチーズ・小松菜とみかんのサラダ

油揚げの和風力ネロニ・ローストビーフ(島根和牛使用予定)

🕒 参加費：500円 🕒 定員：9名(先着順) 🕒 持ち物：エプロン・三角巾・タオル

🕒 申込み：12月1日(木)までに雑賀公民館へTel23-8179



新・話の

くずかご

(259)

時雨に濡れたからす瓜しぐれ うり

今年も、時雨の季節を迎えました。

さつと降つては止み、また降つてという雨は、この時期特有の雨の降り方でしょうか。

この時雨の日々は、子どもの頃にはなんとも耐え難く、この山陰の地に暮らしていることを、嘆いたものです。

そんなある日、雨上りに裏の畑へ出て、緑の葉陰に下った、小さな赤いからす瓜を見つけた時、ぱつと明るい心になりました。

そこで、つたない短歌が一首うまれました。

一時雨去り、青きみかんの片わりに、ほのぼの赤きからす瓜かなー

時はまだ、ラジオの全盛期で、NHKの短歌番組に投稿

したところ、披露されました。

放送は早朝だったため、私自身は聴きのがしましたが、近所の刀自に挨拶され、祝福を受け、大人の扱いをされて面くらいました。

こうして、時雨の続く暗い日々に、雨に濡れた赤いからす瓜は、多感な年頃に明るい灯をともし、行く道を照らしてくれました。

早世した叔父は、趣味の歌読みで、歌集を出した程ですが、私はその足元にも及ばず、短歌とは一首のみの縁です。

時がたち、メモった用紙類は、既に散失しましたが、ただ、時雨の時期になると、その時読んだ歌が、さつと口について出てきます。

なんとも不思議な、時雨との縁です。

(智)

にこにこクラブ

(公民館乳幼児学級)

★と き 11月8日(火)
10:00~11:00

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

今年度の募集は定員になったため締め切りました。

今年度登録された方には、別途ご案内いたします。



おひさま文庫

○日 時: 11月22日(火)
10:00~11:00

○場 所: 雑賀公民館 澤野の間

★随時貸し出しも行っています

★乳幼児とその保護者を対象に絵本の貸し出しや読み聞かせをしています。



わいわいサロン

★日 時 11月15日(火)
10:00~11:30

★場 所 雑賀公民館 澤野の間

※母子手帳をお持ちください。

※事前に予約が必要です。

予約フォームからご予約ください。
予約受付期間は、1週間前迄です。
(電話も可【60-8155】)



マイナンバーカード 出張申請受付を行います

松江市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日 時: 11月24日(木) 14時~15時

場 所: 雑賀公民館 2階 岸ホール

必要書類: 免許証・保険証等の
本人確認書類及び
通知カード



※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

【問合せ先】松江市 市民課 ☎55-5560

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

がん検診のお知らせ

検診の内容や料金などは6月に全戸配布された「令和4年度版けんしんのお知らせ」に詳細が書かれていますのでご確認ください。

【子宮がん検診】

日 時：11月14日(月)9:00～9:30

会 場：雑賀公民館

問合せ：松江市健康推進課
(☎60-8174)



※乳がん検診(12/15)の予約が開始されます。

(11/1 受付開始)

予約先：島根県環境保健公社(☎61-8077)

高齢者の交通事故防止運動

【運動の期間】

11月11日(金)～11月20日(日)

【一斉行動日】

11月18日(金)

【運動の重点】

●高齢運転者の交通事故防止

●高齢歩行者の安全確保

●横断歩行者の保護と早めのライト点灯

雑賀地区交通安全協会・雑賀地区交通安全対策協議会



公民館からのお知らせ

館内ワックスがけの為、下記の日程で公民館の利用ができません。予めご了承ください。

11月11日(金)：午後

下記の日程で事務室を閉鎖します。利用される団体は事前に鍵を受け取りに来てください。

ハツラツさいか秋の日帰り研修のため

11月9日(水)：終日

中央ブロック市民学習発表会振替のため

11月21日(月)：終日

雑賀幼稚園「ようちえんであそぼう！」

①雑賀幼稚園 園開放日『ようちえんであそぼう!』

“さいかっこまつりにいこう!”

◇と き 11月17日(木)9:30～11:00

・さいか駄菓子屋本舗開店!おかいものしょう!

・特別ゲスト『ひうたさん』によるコンサートも

・緊急企画「弁当給食無料提供」

◇ところ 雑賀幼稚園

◇持ち物 水筒、必要な人は着替え

詳しくはこちらのチラシへ→



②雑賀幼稚園『ようちえんであそぼう!』

“みんなであそぼう!バルーンしよう!”

◇と き 12月7日(水)9:30～10:30

◇ところ 雑賀幼稚園 遊戯室

◇持ち物 水筒、タオル、必要な人は着替え

【お問い合わせ】雑賀幼稚園 TEL21-3542

日	曜日	11月の予定行事・事業	10月24日現在
4	金	さいかキッズクラブ秋のおでかけ	
7	月	子ども広場 14:30～	
8	火	にこにこクラブ 10:00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10～澤野の間	
9	水	ハツラツさいか秋の日帰り研修	事務室閉鎖(終日)
10	木	憩い館 13:30～若槻ホール	
11	金		ワックスがけ(PM 使用不可)
12	土	若槻禮次郎ウォーク	
14	月	ウォーキング 9:00 松江しんじ湖温泉駅集合 子宮がん検診 9:00～9:30 子ども広場 14:30～	
15	火	わいわいサロン 10:00～澤野の間	
17	木	スマホ教室 10:00～ 学び塾 13:30～若槻ホール	
19	土	中央ブロック市民学習発表会(関係者のみ参加)	
20	日	町内会連合会 防災研修会 10:00 若槻ホール	(消火器詰替 9:30～12:30)
21	月	子ども広場 14:30～	事務室閉鎖(終日)
22	火	おひさま文庫 10:00～澤野の間 寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10～澤野の間	
24	木	マイナンバーカード出張申請受付 14:00 岸ホール	
28	月	子ども広場 14:30～	
30	水	人権教育推進協議会 合同交流視察研修	

問合せ先：雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120