

# 雑賀公民館だより

## ハツラツさいか『味噌づくり』

味噌づくりを体験します。作った味噌は1kgずつお持ち帰りいただけます。

日 時	2月14日(月) 13時30分~15時
講 師	みさか よりえさん
場 所	雑賀公民館 調理室
参加費	1,000円(材料代)
定 員	先着8名 ※2/1から受付開始 (定員になり次第、締め切ります。)
持ち物	エプロン・三角巾・手拭き用タオル、マスク着用

※今後の状況によっては変更・中止する場合がありますので予めご了承ください。



### 2月の学び塾

【雑賀教育資料館所蔵資料に学ぶシリーズ】

## 『雑賀小学開校五十周年記念誌』を読む

日 時	2月17日(木) 13:30~15:00
場 所	雑賀公民館 若槻ホール
説 明	雑賀公民館長 赤木直行
定 員	先着20名 ※2/1(火)から受付開始
申込み	雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください



今回は、雑賀教育資料館にある『雑賀教育開校五十年記念誌』を読んでいます。少し難しい内容になりますが、開校から五十年の歩みを、正式な記念誌から紐解き、当時の雑賀の教育に対する思いや実態を紹介します。みなさんの参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、常時換気を行います。寒くない服装でご参加ください。状況によっては、中止する場合があります。

## 『コラム歳時記Ⅲ』を発刊しました

雑賀公民館ではこれまでに雑賀公民館だよりに掲載された連載シリーズを『コラム歳時記』(平成16年)、『続・コラム歳時記』(平成24年)と発刊してきました。

このたび、平成24年3月~令和3年3月までに「雑賀公民館だより」へ掲載された「雑賀の今昔」(32回分)「さいかまちあるき歌留多」(23回分)「新・話のくずかご」(109回分)をまとめた『コラム歳時記Ⅲ』を発刊いたしました。

希望される方は1冊 500円で販売しておりますので雑賀公民館へお問い合わせください。



## みんなで学ぶ人権事業 『明るいまちづくり人権講演会』

日時 3月5日(土) 10:00~11:30

会場 雑賀公民館 若槻ホール

主催 学び直しの会

雑賀地区人権教育推進協議会

朝日地区人権教育推進協議会

白湯地区人権教育推進協議会



演題 ラフカディオハーン  
小泉八雲、オープンマインドでみた19世紀の世界

講師 小泉八雲記念館 館長 小泉 凡さん

定員 5名程度(先着順) ※2/1 から受付開始

申込 2/10(木)までに雑賀公民館(23-8179)へ申し込みください。

小泉八雲は人生で幾度かの悲劇・惨事を経験したが、その体験がオープンマインド(開かれた精神)を育むことにつながり、西洋中心の考えから脱却し、文化の多様性を尊重した。異文化と向き合い自然への畏敬の念を払う八雲の精神は、2015年に国連が採択したSDGsの思想と響き合うものが感じられる。現代にも通ずる八雲の思想や人生を振り返りながら多角的な視点で人権について学ぶ。

## 雑賀公民館ホームページ随時更新しています!



公民館のホームページでは、利用案内・お知らせ・最近の活動・公民館日より・募集案内など様々な情報を掲載しています。

また、雑賀幼稚園さんからのお知らせなども掲載していますのでそちらもぜひご覧ください。

松江市雑賀公民館

検索



# コロナ禍の中で変わったこと

新型コロナウイルス  
新型コロナ  
ました。

ウイルス感染  
もともとビールをコップ三杯

症が広がり始  
も飲めば寝ていた私です。飲み

めてから約二年。その間、私た  
会を重ねる中で次第に飲める

ちの暮らしにも様々な影響があ  
量が増えてきていました。しか

りました。  
し、今は五百ミリリットル一本

私の暮らしの中で、一番変わ  
で眠くなるようになりました。

つたのは飲み会が無くなったこと  
元の体質に戻ったようです。

です。多い月には四〜五回もあ  
体重が減ると、これを維持し

つた飲み会が無くなりました。  
ようという気持ちが強くなり

家で飲む機会も週二回とし(決  
ました。毎日風呂に入る前に体

められ?)、食べる量も少し減  
重計に乗ります。体重、体脂肪

りました。また、会などが少  
率、筋肉量、体内年齢などを計

なくなり、時間ができたので、  
り、一喜一憂しています。

できるだけ散歩をするようにし  
その中で、なかなか減らない

ました。  
のが内臓脂肪。これは早歩きな

その結果、八十二キロあった  
どの有酸素運動だけでなく、筋

体重が七十五キロにまで減った  
肉を鍛える運動も加える必要

のです。これまで如何に暴飲暴  
があるようです。新しい目標に

食をし、継続的な運動をしてこ  
向かって挑戦してみたいと思っ

(直)

## にこにこクラブ

★と き 2月8日 (火)  
10:00~11:00



★ところ 雑賀公民館 澤野の間  
三密を避けるために今年度の募集は終了  
いたしました。

今年度登録された方には、別途ご案内いた  
します。

## おひさま文庫

○と き: 2月22日 (火)  
10:00~11:00

○ところ: 雑賀公民館 澤野の間

★随時貸し出しも行っています

★乳幼児とその保護者を対

象に絵本の貸し出しや読

み聞かせをしています。

気軽に参加して下さいね♪



2月の“憩い館”は お休みです。

次回の“憩い館”は3月10日(木)の予定です。詳しくは来月号のたよりを  
ご覧ください。



2月の健康まつえ21『いき★いきウォーキング』お休みです。

3月のウォーキングは3月14日(月)です。詳しくは来月号のたよりをご覧ください。



# ご自宅から確定申告

申告書の作成・送信は  
国税庁ホームページから！



確定申告

確定申告書等作成コーナーなら自宅でいつでも申告♪

- 書き方や計算が分からない・・・  
画面の案内に沿って入力すれば税額  
まで**自動計算**
- マイナンバーカード  
とスマホで**e-Tax**



松江税務署 TEL0852-21-7711(代表)

お願い

公民館事業での写真を広報誌  
やホームページ等に掲載させて  
いただく場合がございます。あら  
かじめご了承ください。

## 水道管への防寒対策はしていますか

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂事故が多発します。-4℃に達しなくても風の強いときは、凍結・破裂しやすくなります。まだまだ寒い日が続きますので給水装置に対策をしましょう。



おき出しの水道管・蛇口には、保温材を巻く。  
代用品として、布・毛布等を巻きビニールで覆う。

-メーターボックス内の保温-  
メーターボックス内に保温材を入れて、  
外の空気が入らないようにする。



## 門脇主事不在のお知らせ

研修参加のため下記の期間不在となりますのでご承知おきください。

2月15日(木)～2月21日(月)

日	曜日	2月の予定行事・事業	1月24日現在
1	火	寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10～澤野の間	
7	月	子ども広場 14:40～	
14	月	ハツラツさいか「味噌づくり」13:30～調理室 子ども広場 14:40～	
15	火	寺子屋「雑賀塾Ⅰ」15:10～澤野の間	
17	木	学び塾 13:30～若槻ホール	
21	月	子ども広場 14:40～	
22	火	おひさま文庫 10:00～澤野の間	
24	木	ボランティア講座 14:00～	
28	月	子ども広場 14:40～	

問合せ先：雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120